



ಮಾನವ-ವನ್ಯ ಜೀವಿ ಸಂಘರ್ಷ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಧ್ಯಯನ ಅಗತ್ಯ

ಕುರುಬರ ಮುಖ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಉದ್ಯಾನ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಕರಗದೆಯಲ್ಲಿ ಕಳೆದ ಹವಾರ ಆನೆದಾಳಿ ನಡೆಸಿದ ಪರಿಣಾಮ ಇಬ್ಬರು ರೈತರು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ ಒನ್ನಲೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳೀಯರು ಅಕ್ಕೋಲ ವೃಕ್ಷಪಡಿಸಿ ದಿನನಿಡೀ ಪ್ರತಿಭಟನೆ ನಡೆಸಿದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ರವಿವಾರ ವಿವಿಧ ಇಲಾಖೆಗಳ ಉನ್ನತ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಸಭೆ ನಡೆಸಿ ಮಾನವ-ವನ್ಯ ಜೀವಿ ಸಂಘರ್ಷವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸುದೀರ್ಘ ಚರ್ಚೆ ನಡೆಸಿದೆ. ಅರಣ್ಯ ಸಚಿವ ಈಶ್ವರ ಖಂಡ್ರೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಈ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮಾನವ-ವನ್ಯ ಜೀವಿ ಸಂಘರ್ಷ ತಡೆಯುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಎಂಟು ಅಂತಿಮ ಕಾರ್ಯಾಯೋಜನೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸಿ, ಜಾರಿಗೆ ತರಲು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸರ್ಕಾರ ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಯನ್ನು ತ್ರಿಶತಕತಿಯಲ್ಲಿ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶದ ತಪ್ಪಲಲ್ಲಿರುವ ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ಜನವಸತಿ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಜನರನ್ನು ಕಾಡುಕಿರುವ ಪ್ರಾಣಿಭಯವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಪ್ರಯತ್ನ ನಡೆಸಬೇಕು.

ದಿನಗಳು ಕಳೆದಂತೆಯೇ ರಾಜ್ಯದ ವಿವಿಧೆಡೆಗಳಲ್ಲಿ ವನ್ಯ ಜೀವಿಗಳು ಜನವಸತಿ ಮತ್ತು ಕೃಷಿ ಭೂಮಿಗೆ ಲಗ್ನ ಇಡುವ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಲೇ ಸಾಗಿದ್ದು ಭಾರೀ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆ ಹಾನಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಆಮಾಯಕ ರೈತರು ವನ್ಯ ಜೀವಿಗಳ ದಾಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗಿ ಜೀವ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕಳೆದ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಜಟಿಲವಾಗುತ್ತಲೇ ಸಾಗಿದೆ. ವನ್ಯ ಜೀವಿಗಳ ಉಪಟಳ ಮೇಲೆ ಮೀರಲಾಗಲಿಲ್ಲ. ಜನರು ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆ ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರದ ವಿರುದ್ಧ ತೀವ್ರ ಅಕ್ಕೋಲ ಹೊರಹಾಕುತ್ತಲೇ ಬಂದಿದ್ದು ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಸಭೆ ನಡೆಸಿ ಪರಿಹಾರ ಮಾರ್ಗೋಪಾಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ, ಒಂದಿಷ್ಟು ಸಲಹೆ-ಸೂಚನೆ, ಕಾರ್ಯಾಯೋಜನೆ, ಹೊಸ ನೀತಿ ರೂಪಿಸಲು ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡಿ ಸಂತೃಪ್ತರನ್ನು ಸಮಾಧಾನಪಡಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಬಂದಿದೆ. ಆದರೆ ಸರ್ಕಾರದ ನಿರ್ಧಾರಗತಿಯ ಧೋರಣೆಯಿಂದಾಗಿ ಈ ಎಲ್ಲ ಘೋಷಣೆಗಳು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ಬರುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲವಾಗಿವೆ. : ಇನ್ನು ಕೆಲವೆಡೆ ಒಂದಿಷ್ಟು ಜಾರಿಗೆ ಬಂದರೂ ಇವು ವನ್ಯ ಜೀವಿಗಳ ಉಪಟಳಕ್ಕೆ ಕಡಿವಾಣ ಹಾಕುವಲ್ಲಿ ಸಫಲವಾಗಿಲ್ಲ.

ರವಿವಾರ ನಡೆದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ರೈತ ಸಂಘಟನೆಗಳ ಮುಖಂಡರು ಮತ್ತು ಬೆಳಗಾರರ ಸಂಘಟನೆಗಳ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಎತ್ತಿರುವ ಅಂಶಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಬಂಧಿತ ಇಲಾಖೆಗಳು ತುರ್ತು ಗಮನಹರಿಸಬೇಕು. ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ರೆಸಾರ್ಟ್, ಸ್ಟಾಬ್, ಗಣಿಗಾರಿಕೆಯಂತಹ ಮಾನವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಕಡಿವಾಣ ಹಾಕುವ ಕುರಿತಂತೆ ಸಚಿವರ ಸಹಿತ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಹವಣ ಸಳಿದಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಅಕ್ರಮ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗರೂಕತೆ ತಳೆದಿರುವ ಕುರಿತಂತೆ ಸಚಿವರ ಸಮುವಿನಲ್ಲಿಯೇ ತುಸು ಖಾರವಾಗಿಯೇ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ತರಾಟೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಮೇಲ್ಕೊಟ್ಟ ರೈತ ಮು ಖಂಡರ ಈ ಮಾತುಗಳು ಅಕ್ಕೋಲ ಭರದಿಂದ ಕೂಡಿದ ವನ್ಯ ಜೀವಿ ಮಾದರಿ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಸರ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿತ ಇಲಾಖೆ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಚಿಂತನೆ ನಡೆಸಬೇಕು. ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಬೃಹತ್ ಯಂತ್ರೋಪಕರಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿರುವ ವಾಣಿಜ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದಾಗಿ ವನ್ಯ ಜೀವಿಗಳು ನಾಶನ ಹಾದಿ ಒಡಿಯುತ್ತಿವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿರುವುದು ಅಚ್ಚರಿಯೇ ಸರಿ. ದಟ್ಟ ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬೃಹದಾಕಾರವಾಗಿ ಬೆಳೆದಿರುವ ವಾಣಿಜ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸದೇ ಹೋದಲ್ಲಿ ಮಾನವ-ವನ್ಯ ಜೀವಿ ಸಂಘರ್ಷ ಸದೋಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ನಿರಂತರವಾಗಲಾರವುದು ನಿಶ್ಚಿತ.

ಇನ್ನಾದರೂ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲ ಇಲಾಖೆಗಳು ಈ ಬಗ್ಗೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಿ, ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಮಾನವ-ವನ್ಯ ಜೀವಿ ಸಂಘರ್ಷ ಹೆಚ್ಚಾಗಲು ಮೂಲ ಕಾರಣವೇನು ಎಂಬುದನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಆತ್ಮಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಇದಕ್ಕೊಂದು ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

06-11-2025 ದಿನ ಭವಿಷ್ಯ

**ಮೇಷ:** ಇಂದು ನೀವು ಆರಾಮವಾಗಿರುವ ಭಾವನೆ ಹೊಂದಿರುತ್ತೀರಿ ಒಂದು ಮುನ್ನವರ ಸೂಚನೆ ಮನೋಭಾವದಲ್ಲಿರುತ್ತೀರಿ. ಭೂಮಿ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಆಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡುವುದು ಇಂದು ನಿಮಗೆ ಮಾರಕವಾಗಬಹುದು. ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಈ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ. ಒಬ್ಬ ಹಳೆಯ ಸ್ನೇಹಿತ ದಿನದ ಇಂಟರ್ವ್ಯೂ, ಒಂದು ಅಪ್ಪಾದಿಕರ ಭೇಟಿ ನೀಡುತ್ತಾರೆ.

**ವೃಷಭ:** ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂದು ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯ ಹಿರಿಯ ಜನರಿಂದ ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಲಹೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಆ ಸಲಹೆಗೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಸಹ ನೀಡಬಹುದು ನಿಮ್ಮ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮಿಕಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ನಿಕಟ ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಿ.

**ಮಿಥುನ:** ಬದುಕಿನಿಂದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಆರೋಗ್ಯ ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತದೆ. ವ್ಯಾಪಾರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯೋಜನ ಇಂದು ಅನೇಕ ವ್ಯಾಪಾರಗಳ ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಸಂತೋಷವನ್ನು ತರಬಹುದು. ವಸ್ತುವು ವ್ಯವಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಹಸ್ತಕ್ಷೇಪ ಅನೇಕ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬಹುದು. ಕೊನೆಯ ಭುಗಿಲೇಳುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಅವಳ ಅನುಮತಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

**ಕರ್ಕಟ:** ಕಳೆದ ಉದ್ಯಮಗಳ ಯಶಸ್ಸು ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಹಣದ ಲಾಭ ನಿಮ್ಮ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಂತಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಮನೆಯಲ್ಲಿನ ಹುಟ್ಟಿದ ವಾತಾವರಣ ನಿಮ್ಮ ಉದ್ಯಮವನ್ನು ಶಮನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ನೀವು ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೂಲಕ ಪ್ರೇಕ್ಷಕರಾಗಿ ಮಾತ್ರ ಉಳಿಯುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

**ಸಿಂಹ:** ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ವಿಷಯಗಳು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಕೆಡಿಸಲು ಆರಂಭಿಸಿ. ನೀವು ಕೆಲವೊಂದು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧವಾಗಿರಬೇಕು- ಅಥವಾ ರಾಯಭರಗಳಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಒಂದು ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪ್ರದಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಆಮಂತ್ರಣ ಸಂತೋಷದ ಮೂಲವಾಗಬಹುದು. ಅವನ(ಳು) ನಿಮ್ಮ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವುದು ನಿಮ್ಮ ಕನಸನ್ನು ನನಗಾಗಬಹುದು.

**ಕನ್ಯಾ:** ನೀವು ಒಂದು ದೀರ್ಘ ಪ್ರಯೋಜನ ಹೋಗಲು ಯೋಜನೆ ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದ ಹಾಗೆ ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಇಂಧನ ಸಂಪತ್ತಿನ ಹುಟ್ಟು ನಮಗೆ ಅಪಾರವಾದ ಉಪಯೋಗವುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬಿಡುವಿಲ್ಲದ ಕೆಲಸಗಳ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ನೀವು ಆಯಾಸವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಶಕ್ತರಾಗಿರುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ತ್ವರಿತ ಹಣ ಪಡೆಯುವ ಬಯಕೆ ಹೊಂದಿರುತ್ತೀರಿ.

**ತುಲಾ:** ನಿಮ್ಮ ಭರವಸೆ ಒಂದು ಸಮೃದ್ಧ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ಬೆರಗಿನಲ್ಲಿರುವ ಹೊಸದಾದ ಹಾಗೆ ಆರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಗಡಿಬಿಡಿ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಡಿ-ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪ್ರಮುಖ ಹಣಕಾಸಿನ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುವಾಗ. ಸಣ್ಣ ಮಕ್ಕಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ವ್ಯಸನಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷ ತರುತ್ತಾರೆ.

**ವೃಶ್ಚಿಕ:** ನೀವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಇಂದು ಕಾಣುತ್ತೀರಿ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ನೀವೇ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಒತ್ತಡ ಹೊರಬೀಡಿ - ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಾಂತ್ಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಇನ್ನೊಂದು ದಿನಕ್ಕೆ ವರ್ಗಾಯಿಸಿ. ಇಂದಿನವರೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲದೆ ಹಣವನ್ನು ಖರ್ಚು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಜನರು, ಇಂದು ಅವರು ತನ್ನನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬೇಕು.

**ಧನು:** ತುಂಬಾ ಉತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಸ್ಪೂರ್ತಿ ಭಾವೋದ್ರೇಕಗಳು ನಿಮ್ಮ ನಡುವೆ ಹಬ್ಬಿ ಹಾನಿ ಮಾಡಬಹುದು. ಇದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಹೂಡಿಕೆ ಲಾಭವಾಗಬಹುದು. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಈ ಮಾರ್ಗದ ಮೇಲೆ ಆಮಂತ್ರಿಸಿರುವುದಿಲ್ಲ ಆಮಂತ್ರಿಸಿದಲ್ಲಿ-ಅಪ್ಪಾಸವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ತೆಯಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ.

**ಮಕರ:** ನೀವು ಇಂದು ನಿಮ್ಮಾಗಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮಯ ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಲುವಾಗಿ ಒಂದು ದೀರ್ಘ ನಡಿಗೆ ಹೋಗಿ. ಈ ರಾಜಕೀಯ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕೆಲವು ಇಂದು ಭೂಮಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹಣವನ್ನು ಖರ್ಚುಮಾಡಬಹುದು ಸಂಗಾತಿ ಧನಮಾಪನ ಬಿಡುವಂತೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತಾರೆ.

**ಕುಂಭ:** ನಿಮ್ಮ ಸಹಾಕೃತ ದೃಷ್ಟಿಗೋನ ಮತ್ತು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಜನರನ್ನು ಪ್ರಭಾವಿಸಬಹುದಾದ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಇಂದು ಹಣದ ಸಮೃದ್ಧ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಮೊಟಕು ಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ಎಷ್ಟು ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರುತ್ತೀರೋ ಅಷ್ಟೇ ನಿಮಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿರುತ್ತದೆ ನಿಮ್ಮ ಜ್ಞಾನನಾಡ ನಿಮಗೆ ಹೊಸ ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

**ಮೀನು:** ಧಾನ ಮತ್ತು ಆತ್ಮ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಬಹುದು. ಏಳುವಂತೆ ವಾಣಿಜ್ಯ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಹಾಗೆ ಹಣದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಸುಧಾರಿಸಬಹುದು. ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡು ನೀವು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು. ತನ್ನ ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರಿಂದ ದೂರವಿರುವ ಜನರು, ಇಂದು ಅವರ ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರನ್ನು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಇಂದು ಸಂತೋಷದ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಅನುಭಾವಿಗಳು, ದಾರ್ಶನಿಕರು, ಖುಷಿಗಳು ಹೇಳಿದ್ದು ಏನೆಂದರೆ ನಾವು ಈ ಸುಂದರ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದು ಅನುಭವಿಸಲು ಅಂದರೆ ಅನುಭವ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು. ಎಂತಹ ಅನುಭವ ಆಗಬೇಕೆಂದರೆ ಸಂತೋಷದ ಅನುಭವವಾಗಬೇಕು. ಸಂತೋಷದ ಅನುಭವ ಆಗಬೇಕಾದರೆ ಸಂತೋಷ ಕೊಡುವುದನ್ನು ನೋಡಬೇಕು, ಕೇಳಬೇಕು, ರುಚಿಸಬೇಕು, ಸರ್ವಿಸಬೇಕು ಹಾಗೆ ಸಂತೋಷ ಆಗುವಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು. ವಸ್ತುಗಳನ್ನು, ಅವಯವಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಸಂತೋಷವಾಗುವಂತೆ ಬಳಸಬೇಕು. ಯಾವುದನ್ನೇ ಮಾಡಬೇಕಾದರೂ ಶೇಕಡ ನೂರರಷ್ಟು ಮನಸ್ಸು ಮಗ್ನವಾಗಬೇಕು. ತನ್ನ ಯತೆ ಆಗತ್ಯ. ಪ್ರೀತಿ ಇರುವಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸು ಮಗ್ನವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಗ್ನತೆಯಿಂದ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಸಂತೋಷಪಡಬೇಕು. ಇನ್ನೊಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಇರುವ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಪ್ರಶಂಸೆ ಮಾಡಬೇಕು. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಕ್ಷಮಿಸುವುದು ಅಂದರೆ ನಮ್ಮ ತಲೆಯಿಂದ ತೆಗೆದು ಹಾಕುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ.

ಪ್ರತಿಯೊಂದರನ್ನೂ ಅನುಭವಿಸುವಾಗ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದವರಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸುವುದು. ನಮ್ಮ ಬದುಕಿಗೆ ಆಧಾರವಾದ ನಿಸರ್ಗ, ಆಹಾರ, ನೀರು, ಸೂರ್ಯ ಮತ್ತು ಗಾಳಿ ಇವುಗಳಿಂದ ನಾವು ಬದುಕಿರುವುದರಿಂದ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ಬದುಕು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಖುಷಿ ಮುನಿಗಳು ಹೇಳಿದರು. ಇದರಿಂದ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಏನೇನು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ ಅನ್ನುವುದನ್ನು ಖುಷಿ ಮುನಿಗಳು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ನಾವು ಇವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಾತ್ಕಾರ. ಇವುಗಳಿಂದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಅನುಭವಿಸಿದರೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ನೋಡೋಣ. ಒಂದು ಸಂದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಡಾ. ಮಾಲಿನಿ ಸುತ್ತೂರು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಈ ಲೇಖನ ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷದ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳು ಐದು. ಅವುಗಳೆಂದರೆ ಸೆರೋಟೋನಿನ್, ಡೋಪೋಮಿನ್, ಆಕ್ಟೋಸಿನ್, ಮೆಲಟೋನಿನ್ ಮತ್ತು ಎಂಡಾರ್ಸಿನ್. ಈ 5 ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳ ಸಂತೋಷದ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಗಳು. ಈ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದಾಗ ಈ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಗಳು ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಯಾವ ಯಾವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಯಾವ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳು ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತವೆ ಅನ್ನುವುದನ್ನು ನೋಡೋಣ. ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಕಂಡಾಗ, ಪ್ರಶಂಸೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಡೋಪೋಮಿನ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಡೋಪೋಮಿನ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಹೇಳಿದವರಿಗೂ ಹಾಗೂ ಪ್ರಸಂಶಗೆ ಒಳಗಾದವರಿಗೂ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಹೇಳಿದವರಿಗೂ ಮತ್ತು ಪ್ರಸಂಶಗೆ ಒಳಗಾದವರಿಗೂ ಸಂತೋಷವಾಗುತ್ತದೆ. ಸೆರೋಟೋನಿನ್ ಎನ್ನುವ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಅನ್ನು ಮೂಡ

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ : ಒಂದು ಹಿನ್ನೋಟ

ಕನ್ನಡ ಎನ್ನುವ ಪದವೇ ಸೊಗಸು. ಹೊನ್ನಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು. ಕನ್ನಡ ತಾಯಿಯ ಮಕ್ಕಳಾದ ನಾವು ಕರ್ನಾಟಕ ಎಂದು ನಾಮಾಂಕಿತವಾದ ದಿನವನ್ನು ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ಆಚರಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾಡು ನುಡಿ ಗಾಗಿ ಹೋರಾಡಿದ ಹಿರಿಯರನ್ನು ನೆನಪಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಗಳಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಏಕೀಕರಣದ ಚಳುವಳಿ 1905ರಿಂದ 1950ರೊಳಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಬಾರಿ ನಡೆಯಿತು. ಎಲ್ಲರೂ ಪ್ರಾಂತ್ಯವಾರು ಭಾಷೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಮೈಸೂರು ರಾಜ್ಯ ಉದಯವಾಯಿತು. 1956 ನವಂಬರ್ 1 ರಂದು ಮದ್ರಾಸ್, ಹೈದರಾಬಾದ್, ಮುಂಬಯಿ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಕನ್ನಡ ಮಾತನಾಡುವ ಪ್ರದೇಶಗಳ ವಿಲೀನವಾಗಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಎಂದು ನಾಮಕರಣವಾಯಿತು. ಈ ಮನ್ನಣೆಯ ದೇವರಾಜ್ ಆರಸುರವರ ಆಡಳಿತ ಕಾಲದಲ್ಲಾಯಿತು. ಆದ್ದರಿಂದ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಕೈಜೋಡಿಸಿದವರ ಅನಕ್ಷರವಾರ, ಡಾ ಕೋಟಿ ಶಿವರಾಮ ಕಾರಂತರು, ಮಾಸ್ತಿಎವರು, ಕುವೆಂಪುರವರು, ಕೃಷ್ಣರಾವ್, ಬಿ.ಎಂ.ಶ್ರೀಯುಧರ ಅರಸರು ಕರ್ನಾಟಕ ಸಿಂಹಾಸನಾಧೀಶ್ವರ ಎಂದು ಬಿರುದಾಂಕಿತರಂದು ಕನ್ನಡದೊಳಗೆ ಕರ್ನಾಟಕ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲೂ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಹಾಗಾಗಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಹೆಸರೇ ಬಂತು. ಮುಂದೆ 1973 ನವಂಬರ್ 1ರಂದು ಮೈಸೂರು ಸರ್ವಾಧಿಪತ್ಯ, ಮುಂಬಯಿ ಕರ್ನಾಟಕ, ಹೈದರಾಬಾದ್ ಕರ್ನಾಟಕ, ಮದ್ರಾಸ್ ಕರ್ನಾಟಕ, ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ, ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ, ಮಲೆನಾಡು, ಹಳೆಯ ಮೈಸೂರು ಸೇರಿ ಕರ್ನಾಟಕವಾಯಿತು. ಕನ್ನಡಿಗರ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಂಕೋಪವಾಗಿ ಹಳದಿ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಕನ್ನಡ ಧ್ವಜ, ನಾಡಗೀತೆ(ಜಯ ಭಾರತ ಜನನಿಯ ತನುಜಾತಿ) ಘೋಷಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದಂತಾಗಾಗಿ ತಾಯಿ ಭುವನೇಶ್ವರಿಯ ಭಾವಚಿತ್ರವಿಟ್ಟು ಮೆರವಣಿಗೆ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ತಾಲೆ, ಸಂಘಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ಕಛೇರಿಗಳಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಧ್ವಜಕ್ಕೆ ಗೌರವ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಮಾರಂಭಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಯೋಗ್ಯರನ್ನು ಸ್ಥಳೀಯರು ಗುರುತಿಸಿ ಹೇಳಬೇಕು. ಅರ್ಹರಾಗಿ ಅಭಿನಂದನೆ ಸಿಗುವಂತಾಗಬೇಕು. ಸಾಹಿತಿಗಳ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ, ಎಲ್ಲರೂ ಮರೆಯದ ಸಂಕಟವಾದರೆ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಿದ್ಧರಾದ ಸಮಾಜ ಸೇವೆ ಮಾಡುವವರನ್ನು, ಮಕ್ಕಳ ಸಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿ ಅಭಿನಂದಿಸುವ ಕೆಲಸವಾಗಬೇಕು. ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಅಭಿನೇತರು ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಾಲೆ ಕಲಿಕೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಬೇಕು. ಭಿಕ್ಷುತೆಯಲ್ಲಿ ಏಕತ ಇರುವುದನ್ನು ಒಪ್ಪಿ ನಡೆಯಬೇಕು. ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ ಕನ್ನಡವನ್ನು ಆಡಬೇಕಾದರೂ ಮಾಡದೆ ಕನ್ನಡದ ಕೈಂಕರ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತಿಯೋರ್ವ ಕನ್ನಡಿಗನೂ ಮಾಡಿ ತನ್ನ ಆಳಲೇನೇವೆಯನ್ನು ನಾಡಿಗಾಗಿ ಸಮಾಜಸಿದ್ಧರ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಆಚರಣೆ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಬಹುದು.

- ರತ್ನಾ ಕೆ.ಭಟ್ ತಲಂಚೇರಿ

ಕುಡುಗೋಲು, ಕತ್ತರಿಗಳಿಗೆ ಸಾಣೆ ಹೇಗೆ?

ಹಣಿಗೂಡಿದ ಹಕ್ಕಿ ತೆನೆ ತೆನೆ ಗೂಡಿದ ಬಳ್ಳಿ ಹಿರಿಯ ಸಾಹಿವರೇಣ್ಣರ ಈ ಸಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೊಂದು ಅರ್ಥವಿದೆ. ಆದರೆಂದರೆ ಒಂದೊಂದು ಮಕ್ಕಳೊಂದುದ ಹೇಗೆ ನೀರು ತುಂಬಿ ಹರಿಯುವುದೋ ಹಾಗೆ ನಮ್ಮ ಬರವಣಿಗೆಯ ಶೈಲಿ, ಓದು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲವೂ ಇರಬೇಕು. ಅಷ್ಟು ಎಷ್ಟು ಕಲಿಭಂಡಿ ಸಂದರವಾಗಿ ಓದಲು ಬರೆಯಲು ಕಲಿಸಿ ಕಲಿಯುವುದು ನಮ್ಮ ಧ್ಯೇಯವಾಗಿರಬೇಕು. ಆದರೆ ಈ ವರ್ಣಮಾಲೆ, ಕನ್ನಡದ ಮೊದಲ ಅಕ್ಷರಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಲ್ಲದೆ ಓದಿ ಬರೆಯ ಬಂದದೋ ಹಂತಗಳನ್ನು ದಾಟಿದರೆ ಬರೆಯುವ ಪದಗಳಲ್ಲಿ ಕೊರತೆ ಕಾಣಿಸದು. ಆದರೆ ಸಂಯೋಜನೆ ಒಪ್ಪಿಯಲ್ಲಿ ಒಪ್ಪಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಹೊರಟರೆ ಜೀವನವನ್ನೊಡಿಸಿ ತಿದ್ದಲಾಗದು. ಎಳೆಯಲ್ಲಿಯೇ ತಪ್ಪಿಲ್ಲದೆ ಬರೆಯಲು ಕಲಿಯಬೇಕು, ಕಲಿಸಬೇಕು. ಇದಲ್ಲವೇ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡರಿ, ಮೂರರಿಗೆ, ಒಂದರಿಗೆ ಕೋಟಿ ಬರೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಗ ಯಾರಲ್ಲೂ ಔದಾಸ್ಯ ಮಾಡಿರಬಹುದು, ಶಿಕ್ಷಕರ ಮಾತಿನಂತೆ ಬರೆಯಲಾರರು, ಅವರಿಗಲ್ಲ ಈಗ ಸಂಯೋಜನೆ ಬರೆಯುವ ರೀತಿ ಇಲ್ಲದಿರಬಹುದು. ಕೆಲವೊಂದು ಸಲ ಅವರರ ಬರವಣಿಗೆಯೂ ಇರಬಹುದು. ಈಗಂತೂ ಈ ಅಂಶವಾಗದ ಮಹಿಮೆಯಲ್ಲಿ ಗಡಿಬಿಗಿ ಮದ್ರಾಸಿನಿಂದ ಹಾವಳಿಯೂ ಇರಬಹುದು. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿಲ್ಲದೆ ತಾಯ್ನಾಡಿಯನ್ನು ಬರೆಯೋಣ, ಬಿದೋಣ ಸ್ನೇಹಿತರೇ. ಇದೇ ಕನ್ನಡವುಗಾಗಿ ನಾವು ಸಲಿಸುವ ಸೇವೆ ಕೆಲಸದ.

ಅಜಲು-ಹಸಲು, ಕೊಳೆ-ಕೊಲೆ, ಕೋಳಿ-ಕೊಲೆ, ತಾಲೆ-ತಾಲೆ, ಅಸಲ-ಹಾಸಲ, ಹಾಲು-ಹಾಳು, ಅರ್ಧ ವೃತ್ತಾಸ ನೋಡಿ, ಸ್ವಲ್ಪ ಬರಹ ಕಲಿತರೆ ನಮಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳು ಓದುವಾಗ, ಬರೆಯುವಾಗ ಗಟ್ಟಿ ಸ್ವರದಲ್ಲಿ ಓದಲು

ಸಂತೋಷದ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳು

ಹಾರ್ಮೋನ್ ಎನ್ನುವರು. ಈ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದಾಗ ನಾವು ಇಡೀ ದಿನ ಈ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಇರುತ್ತೇವೆ. ಈ ಸೆರಟೋನಿನ್ ಶೇಕಡ 80ರಷ್ಟು ಕರುಳಿನ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಶೇಕಡ 20ರಷ್ಟು ನಮ್ಮ ಮೆದುಳಿನಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಕರುಳಿನಲ್ಲಿರುವ ಒಳ್ಳೆಯ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಈ ಸೆರಟೋನಿನ್ ಹಾರ್ಮೋನನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಒಳ್ಳೆಯ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಬದುಕಲು ನಾರು ಪದಾರ್ಥ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಸಸ್ಯಹಾರದಿಂದ ನಾರು ಪದಾರ್ಥ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಆ ರೀತಿ ಮೂಡ್ ಆಗಲು ಸೆರಟೋನಿನ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಕಾರಣ. ನಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿ ಪಾತ್ರರು ಕಂಡಾಗ ನಮಗೆ ಆಕ್ಟೋಸಿನ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆಕ್ಟೋಸಿನ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಗೆ ಪ್ರೀತಿಯ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಎನ್ನುವರು. ಈ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವುದರಿಂದ ಸಂತೋಷ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಕಣ್ಣುಬೀ ನಿಧಿಸಲು ಮೆಲಟೋನಿನ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಬೇಕು. ಇದು ಪೈನಿಲ್ ಗ್ರಂಥಿಯಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ, ಮನಸ್ಸು ಒತ್ತಡದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನಾವು ಚೆನ್ನದ ಮಂಚದ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿದರೆ ನಿದ್ರೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಮೆಲಟೋನಿನ್ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಲು ಕತ್ತಲ ಪರಿಸರ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸಿನ ಒತ್ತಡ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ಅಗತ್ಯ. ಒತ್ತಡ ಇದ್ದರೆ, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಇದ್ದರೆ ಈ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.



ನಾವು ಆಟ ಆಡಿದಾಗ ಏನೋ ಒಂದು ತರ ಸಂತೋಷ. ಏಕೆಂದರೆ ದೇಹ ದಣಿದಿದ್ದಾಗ ನೋವು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ನೋವು ನಿವಾರಿಸಲು ನಮ್ಮ ಮೆದುಳು ಎಂಡಾರ್ಸಿನ್ ಎನ್ನುವ ಹಾರ್ಮೋನನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ನೈಸರ್ಗಿಕ ನೋವು ನಿವಾರಕ. ಇವುಗಳ ಕೆಲಸ ನೋಡಿದಾಗ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಹೇಳಿದ್ದು ನಮ್ಮ ದೇಹ ಸಂಪತ್ತಿನ ಸಂಪತ್ತು. ಎಂತಹ ಅದ್ಭುತ ರಚನೆ ಇದೆ ಅನ್ನುವುದು ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ನಾವು ಮಧುರ ಭಾವ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮಧುರ ಭಾವ ಎಂದರೆ ಪ್ರೇಮ, ಮಮತೆ, ಕರುಣೆ, ಮನದಲ್ಲಿ ತುಂಬಿರುವುದು. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಮ್ಮ ಭಾವ ಮಧುರವಿದ್ದರೆ ದ್ವೇಷ, ಮತರ, ಕೋಪ ಮತ್ತು ತಾಪ ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡರೆ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡದ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಒತ್ತಡದ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳು ಯಾವುದರಿಂದ ಅಡ್ಡಿನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಟಿಸೋಲ್ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳು. ಅಡ್ಡಿನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ವೈರಿ. ನಾವು ಕ್ಷಮಿಸದ ಇದ್ದಾಗ ಎದುರಿಗೆ ಕಂಡ ತಕ್ಷಣ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೋಪ, ದ್ವೇಷ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಹಾನಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಸುತ್ತುವರಿದ. ಅದಕ್ಕೆ ಬಸವಣ್ಣ ಹೇಳಿದ್ದು ಲೋಕದ ಡೊಂಕೆ ನೀವೇಕೆ ತಿದ್ದುವಿರಿ, ನಿಮ್ಮ ನಿಮ್ಮ ಮನ ಸಂತೈಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಎಂದರೆ ಇದರ ಅರ್ಥ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಸಮಾಧಾನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳೇ ನಮ್ಮ ಅನುಭಾವಿಗಳು ಹೇಳಿದ್ದು ಸಂತೋಷವೇ ಸಂಪತ್ತು. ಹಾಗಾಗಿ ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡೆ ನೀಡಬೇಕು. ವಿಚಾರ ಮಾಡಿದರೆ, ಸಂತೋಷ ಆಗುವಂತೆ ವಿಚಾರ ಮಾಡಬೇಕು. ಮಾತನಾಡಿದರೆ ಸಂತೋಷ ಆಗುವಂತೆ ಮಾತನಾಡಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಆಟೋ ಇಮ್ಯೂನ್ ಕಾಯಿಲೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲದೆ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷದ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಿ ಜೀವನ ರಸಮಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸೌಂದರ್ಯದಿಂದ ತುಂಬುತ್ತದೆ, ಮಧುರವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಂತೋಷದ ಅನುಭವದಿಂದ ಬದುಕು ಶ್ರೀಮಂತವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳನ್ನು ಕೋಟಿ ಕೊಟ್ಟು ಖರೀದಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇದು ಕೇವಲ ಮಧುರ ಭಾವದಿಂದ ತನ್ನಿಂದ ತಾನೇ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಮದುಳಿಗೆ ಯಾವ ರೀತಿ ಪ್ರಚೋದನೆ ದೊರಕುತ್ತದೆ ಹಾಗೆ. ಪ್ರೇಮದ ಪ್ರಚೋದನೆ ಇದ್ದರೆ ಸಂತೋಷದ ಹಾರ್ಮೋನ್, ಬಿಡುಗಡೆ ಪ್ರಚೋದನೆ ಇದ್ದರೆ ಒತ್ತಡದ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಯೋಚಿಸಿ, ಪ್ರೀತಿಯ ಜೀವನ ಒಳ್ಳೆಯದು ಅಲ್ಲವೇ? - ಎಂ.ಪಿ. ಭಾಣೀಶ್, ಮಂಗಳೂರು

ಒಂದು ಅಪಘಾತ

ಫೀಸನ್ನು ತುಂಬಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಮತ್ತೆ ಮುಂದಿನ ವರ್ಷವೂ ಇದನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಕಟ್ಟಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ವಂತ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಟ್ಟುವುದೇ ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟವಾಗಿರುವಾಗ ಇವರ ದುಡ್ಡು ಕಟ್ಟುವುದು ಯಾರು? ಮನೆಗೆ ಬಾಡಿಗೆ ಕಟ್ಟುವುದು ಹಾಗೂ ನಾಳೆಯಿಂದ ಇವರಿಗೆ ಉಳಿದವನ್ನು ನಿಡುವುದು ಯಾರು? ಏಕೆಂದರೆ ಮೂವರು ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳು. ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ ಯೋಚಿಸಿ ನೋಡಿ, 5, 7 ಮತ್ತು 10 ವರ್ಷದ ಗಂಡು-ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಶಾಲಾ ಪ್ರಸಕ್ತ ಓದುತ್ತಲೋ, ಟಿವಿ ನೋಡುತ್ತಲೋ, ಆಟವಾಡುತ್ತಲೋ ತಮ್ಮ ಆಪ್ತ ಅಮ್ಮ ರಾತ್ರಿ ಮನೆಗೆ ಬರುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾ ಅವರೇ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ಮೊಬೈಲಿನಲ್ಲಿ ಆಟವಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ಟ್ಯೂಷನ್‌ಗೂ ಹೋಗಿರಬಹುದು. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಆಪ್ತ-ಅಮ್ಮನನ್ನು ಮೊಬೈಲಿನಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸುತ್ತಾ ಅವರ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತಾರೆ.

ಆಗ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಅವರಿಗೆ ಪೊಲೀಸರು ಮೂಲಕವೋ ಅಥವಾ ಅವರ ನೆಂಟರಿಷ್ಟರ ಮೂಲಕವೇ ಅಥವಾ ಮೊಬೈಲ್ ಮುಖಾಂತರವೋ ಅವರ ಆಪ್ತ ಅಮ್ಮ ಇಬ್ಬರೂ ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುವ ಸುದ್ದಿ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಉಂಟುಕೊಳ್ಳಲು ಅಸಾಧ್ಯವಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಅದು. ಏದು, ಏಳು, ಹತ್ತು ವರ್ಷದ ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಭಾವನೆಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವುದು ಇತ್ತೀಚೆಗೆಗೆ ನಿಲುಕುವುದಿಲ್ಲ. ಜೊತೆಗೆ ಅವರಿಗೆ ಆ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ದುಃಖ, ಅತರಕ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಮುಂದಿನ ಭವಿಷ್ಯದ ಯೋಚನೆಗಳು ಹೊಳೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನವರ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಏನೇನೋ ಭಾವನೆಗಳು ಸಂಘರ್ಷದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುತ್ತವೆ.

ನಾಳೆಯಿಂದ ನನಗೆ ಉಳಿದ ಕೊಡಲು ಅಮ್ಮ ಇಲ್ಲ, ನಾಳೆಯಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಸಲು, ಮುದ್ದು ಮಾಡಲು ಆಪ್ತ ಇಲ್ಲ, ನಾಳೆಯಿಂದ ನನಗಿನಾಡರೂ ಖುಷಿಯಾದರೆ ಅಥವಾ ಸಂಕಟವಾದರೆ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಮ್ಮ ಆಪ್ತ ಇಬ್ಬರೂ ಇಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಭಾವನೆ ಆ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಹೊಳೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಘಟನೆಯು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಮಿದುಳಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

ಇದು ಒಂದು ಹಂತದ ನೋವಿನ ಕ್ಷಣಗಳಾದರೆ ಆಪ್ತ ಅಮ್ಮನ ಮೃತ ದೇಹಗಳನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ಆ ನಿರ್ದೇಶನದ ದೇಹ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಕೊಡದೇ ಇದ್ದಾಗ, ಆ ನಿರ್ದೇಶಿತ ದೇಹಗಳನ್ನು ಹೊಳುವಾಗ ಅಥವಾ ಸುಡುವಾಗ ಅದಕ್ಕೆ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಪಂಚ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವ ರೀತಿಯನ್ನು ಕಂಡಾಗ ಆ ಮೂವರು ಆತ್ಮ ತಂಗಿ ಅಣ್ಣನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಭಾವನೆಗಳು ಏನೋ ಎಂತೋ. ಇದು ಎರಡನೆಯ ಹಂತವಾದರೆ ಮೂರನೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಗಳು ಮುಗಿದ ನಂತರ ಅವರ ಹತ್ತಿರದ ಬಂಧುಗಳು, ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವ ಇವರನ್ನು ಹೇಗೆ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಸತ್ತವರ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳು ಅವರ ಇತರ ರಕ್ತ ಸಂಬಂಧಿಗಳ ಜೊತೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು, ಅವರೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಒಡನಾಟವಿತ್ತೋ ಅಥವಾ ಸಂಘರ್ಷವಿತ್ತೋ, ಆ ದಂಪತಿ ನಿಜಕ್ಕೂ ಅರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೋ, ಸಾಧಾರಣವಿದ್ದರೋ ಈಗಷ್ಟೇ ಗೊತ್ತಾಗುವ ವಿಷಯ. ಅವರ ಬ್ರಾಂಕಿನ ಆಕೃತಿಯನ್ನೇ, ಎಷ್ಟು ಹೊಸತನ್ನೋ, ಇವರು ಯಾರಿಗೆ ಕೊಡಬೇಕೆನ್ನೋ, ಇವರಿಗೆ ಇನ್ನಾರು ಕೊಡಬೇಕೆನ್ನೋ ಅದಲ್ಲವೂ ತುಂಬೊಂದು ಹಂತ.

ಮುಂದಿನ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಈ ಮಕ್ಕಳ ಭವಿಷ್ಯ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಈಗಿರುವ ಹಂತದಿಂದ ಮುಂದುವರಿಯಬೇಕಾದ ಶಿಕ್ಷಣ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಸವಾಲನ್ನು ಒಡ್ಡುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ 5, 7 ಮತ್ತು 10 ರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಈಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕ ಖಾಸಗಿ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಓದಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಆ ಶಾಲೆಯ

ಫೀಸನ್ನು ತುಂಬಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಮತ್ತೆ ಮುಂದಿನ ವರ್ಷವೂ ಇದನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಕಟ್ಟಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ವಂತ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಟ್ಟುವುದೇ ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟವಾಗಿರುವಾಗ ಇವರ ದುಡ್ಡು ಕಟ್ಟುವುದು ಯಾರು? ಮನೆಗೆ ಬಾಡಿಗೆ ಕಟ್ಟುವುದು ಹಾಗೂ ನಾಳೆಯಿಂದ ಇವರಿಗೆ ಉಳಿದವನ್ನು ನಿಡುವುದು ಯಾರು? ಏಕೆಂದರೆ ಮೂವರು ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳು. ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ ಯೋಚಿಸಿ ನೋಡಿ, 5, 7 ಮತ್ತು 10 ವರ್ಷದ ಗಂಡು-ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಶಾಲಾ ಪ್ರಸಕ್ತ ಓದುತ್ತಲೋ, ಟಿವಿ ನೋಡುತ್ತಲೋ, ಆಟವಾಡುತ್ತಲೋ ತಮ್ಮ ಆಪ್ತ ಅಮ್ಮ ರಾತ್ರಿ ಮನೆಗೆ ಬರುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾ ಅವರೇ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ಮೊಬೈಲಿನಲ್ಲಿ ಆಟವಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ಟ್ಯೂಷನ್‌ಗೂ ಹೋಗಿರಬಹುದು. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಆಪ್ತ-ಅಮ್ಮನನ್ನು ಮೊಬೈಲಿನಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸುತ್ತಾ ಅವರ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತಾರೆ.

ನಾಳೆಯಿಂದ ನನಗೆ ಉಳಿದ ಕೊಡಲು ಅಮ್ಮ ಇಲ್ಲ, ನಾಳೆಯಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಸಲು, ಮುದ್ದು ಮಾಡಲು ಆಪ್ತ ಇಲ್ಲ, ನಾಳೆಯಿಂದ ನನಗಿನಾಡರೂ ಖುಷಿಯಾದರೆ ಅಥವಾ ಸಂಕಟವಾದರೆ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಮ್ಮ ಆಪ್ತ ಇಬ್ಬರೂ ಇಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಭಾವನೆ ಆ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಹೊಳೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಘಟನೆಯು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಮಿದುಳಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

ಇದು ಒಂದು ಹಂತದ ನೋವಿನ ಕ್ಷಣಗಳಾದರೆ ಆಪ್ತ ಅಮ್ಮನ ಮೃತ ದೇಹಗಳನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ಆ ನಿರ್ದೇಶನದ ದೇಹ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಕೊಡದೇ ಇದ್ದಾಗ, ಆ ನಿರ್ದೇಶಿತ ದೇಹಗಳನ್ನು ಹೊಳುವಾಗ ಅಥವಾ ಸುಡುವಾಗ ಅದಕ್ಕೆ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಪಂಚ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವ ರೀತಿಯನ್ನು ಕಂಡಾಗ ಆ ಮೂವರು ಆತ್ಮ ತಂಗಿ ಅಣ್ಣನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಭಾವನೆಗಳು ಏನೋ ಎಂತೋ. ಇದು ಎರಡನೆಯ ಹಂತವಾದರೆ ಮೂರನೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಗಳು ಮುಗಿದ ನಂತರ ಅವರ ಹತ್ತಿರದ ಬಂಧುಗಳು, ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವ ಇವರನ್ನು ಹೇಗೆ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಸತ್ತವರ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳು ಅವರ ಇತರ ರಕ್ತ ಸಂಬಂಧಿಗಳ ಜೊತೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು, ಅವರೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಒಡನಾಟವಿತ್ತೋ ಅಥವಾ ಸಂಘರ್ಷವಿತ್ತೋ, ಆ ದಂಪತಿ ನಿಜಕ್ಕೂ ಅರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೋ, ಸಾಧಾರಣವಿದ್ದರೋ ಈಗಷ್ಟೇ ಗೊತ್ತಾಗುವ ವಿಷಯ. ಅವರ ಬ್ರಾಂಕಿನ ಆಕೃತಿಯನ್ನೇ, ಎಷ್ಟು ಹೊಸತನ್ನೋ, ಇವರು ಯಾರಿಗೆ ಕೊಡಬೇಕೆನ್ನೋ, ಇವರಿಗೆ ಇನ್ನಾರು ಕೊಡಬೇಕೆನ್ನೋ ಅದಲ್ಲವೂ ತುಂಬೊಂದು ಹಂತ.

ಮುಂದಿನ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಈ ಮಕ್ಕಳ ಭವಿಷ್ಯ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಈಗಿರುವ ಹಂತದಿಂದ ಮುಂದುವರಿಯಬೇಕಾದ ಶಿಕ್ಷಣ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಸವಾಲನ್ನು ಒಡ್ಡುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ 5, 7 ಮತ್ತು 10 ರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಈಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕ ಖಾಸಗಿ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಓದಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಆ ಶಾಲೆಯ



- ರತ್ನಾ ಕೆ.ಭಟ್ ತಲಂಚೇರಿ

# ಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಲ್‌ಸಿ, ಪಿಯುಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ ಪ್ರಕಟ

ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಗಳು, ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜುಗಳ ಫಲಕದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲು ಮಂಡಳಿ ಸುತ್ತೋಲೆ

• ಪ್ರಜಾವಾಣಿ ವರದಿ

ಬೆಂಗಳೂರು: ಪ್ರಸಕ್ತ 2025-26ನೇ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಲಿನ ಎಸ್‌ಸೆಲ್‌ಸಿ ಮತ್ತು ಡಿಗ್ರೀಯ ಪಿಯುಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆ-1 ಮತ್ತು ಪರೀಕ್ಷೆ-2ರ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಲಾ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯ ನಿರ್ಣಯ ಮಂಡಳಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿದೆ.

ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಸಂಬಂಧಿತ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಗಳು ಹಾಗೂ ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜುಗಳ ಫಲಕದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲು ಮಂಡಳಿ ಹೊರಡಿಸುವ ಸುತ್ತೋಲೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಎಸ್‌ಸೆಲ್‌ಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆ-1 2026ರ ಮಾರ್ಚ್ 18ರಿಂದ ಏ.2ರ ವರೆಗೆ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಮಾರ್ಚ್ 18ರಂದು ಕನ್ನಡ, ತೆಲುಗು, ಹಿಂದಿ, ಮರಾಠಿ, ತಮಿಳು, ಉರ್ದು, ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಸಂಸ್ಕೃತ ಸೇರಿದಂತೆ ಪ್ರಥಮ ಭಾಷೆ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಯಲಿದೆ.

ಮಾರ್ಚ್ 23ರಂದು ವಿಜ್ಞಾನ, ರಾಜ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರ, ಹಿಂದೂಸ್ಥಾನಿ ಸಂಗೀತ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಗೀತ, ಮಾರ್ಚ್ 25ರಂದು



ದ್ವಿತೀಯ ಭಾಷೆ ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಕನ್ನಡ, ಮಾರ್ಚ್ 28 ರಂದು ಗಣಿತ, ಸಮಾಜ ಶಾಸ್ತ್ರ, ಮಾರ್ಚ್ 30ರಂದು ಹಿಂದಿ ಸೇರಿ ದಂತ ತೃತೀಯ ಭಾಷಾ ವಿಷಯಗಳ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಎ.1ರಂದು ಜಿಎಸ್‌ಎ ವಿಷಯಗಳು ಹಾಗೂ ಆರ್ಥಿಕಶಾಸ್ತ್ರ, ಎ.2 ರಂದು ಸಮಾಜ ವಿಜ್ಞಾನ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಯಲಿದೆ.

ದ್ವಿತೀಯ ಪಿಯುಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆ-1: ಫೆಬ್ರವರಿ 28ರಿಂದ ಮಾರ್ಚ್ 17ರವರೆಗೆ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಫೆ.28ರಂದು ಕನ್ನಡ, ಅರಬಿಕ್ ಭಾಷಾ ವಿಷಯಗಳು,

ತರ್ಕಶಾಸ್ತ್ರ, ವಿದ್ಯಾನಾನ ಶಾಸ್ತ್ರ, ಗೃಹ ವಿಜ್ಞಾನ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಾರ್ಚ್ 12ರಂದು ಹಿಂದಿ, ಮಾರ್ಚ್ 13 ರಂದು ರಾಜ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ, ಮಾರ್ಚ್ 14ರಂದು ಲೆಕ್ಕಶಾಸ್ತ್ರ, ಗಣಿತ, ಮಾರ್ಚ್ 16ರಂದು ಸಮಾಜ ಶಾಸ್ತ್ರ, ಜೀವಶಾಸ್ತ್ರ, ಗಣಕ ವಿಜ್ಞಾನ, ಮಾರ್ಚ್ 17ರಂದು ಹಿಂದೂ ಸ್ಥಾನ ಸಂಗೀತ, ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಯಂತ್ರಾಂಶ, ಉದ್ಯಮಗಳ ತಯಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಗೃಹೋಪಯೋಗಿ ವಸ್ತುಗಳು, ಮಾಹಿತಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ, ರಿಕ್ವಿರೆಡ್, ಅಟೋಮೊಬೈಲ್, ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ, ಬ್ಯೂಟಿ ಆಂಡ್ ವೆಲ್‌ನೆಸ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮೇ 18ರಿಂದ ಮೇ 25ರವರೆಗೆ ಎಸ್‌ಸೆಲ್‌ಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆ-2 ಹಾಗೂ ಏಪ್ರಿಲ್ 25ರಿಂದ ಮೇ 9ರವರೆಗೆ ಡಿಗ್ರೀಯ ಪಿಯುಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆ-2 ನಡೆಯಲಿದೆ ಎಂದು ಮಂಡಳಿ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿದೆ.

# ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗದಿರಿ: ನ್ಯಾ.ಶಶಿಕಲಾ

• ಪ್ರಜಾವಾಣಿ ವರದಿ

ಹಳೇಬೀಡು: ಯುವಕರು ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳತ್ತ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗದೆ, ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಕಾರ್ಯ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಬೇಕೆಂದು ಬೇಲೂರು ಹಿರಿಯ ಶ್ರೇಣಿ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶ ಎಂ.ಎಸ್.ಶಶಿಕಲಾ ಅವರು ಹೇಳಿದರು.

ಹಳೇಬೀಡಿನ ಸಮುದಾಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಕಾನೂನು ಸೇವಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ, ಆರೋಗ್ಯ, ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆ ಪಡೆಯಿಂದ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆ ವಿರೋಧಿ ಜಾಥಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ರಾಜ್ಯ ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಅನೇಕ ಅಪರಾಧಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಇಂತಹ ಹವ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ಯುವಜನತೆ ದೂರವಿರಲಿ, ಅವರಿಗೂ ಅವರ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೂ ಒಳಿತು ಎಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು.

ಬೇಲೂರು ತಾಲೂಕು ಆರೋಗ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ವಿಜಯ್ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ,



ನಾಡಿ, ದೇಶದ ಆಸ್ತಿ ಎಂದರೆ ಯುವ ಪೀಳಿಗೆ. ಇವರಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಬೆಳೆಸಿದರೆ ದೇಶ ಮುಂದುವರಿಯಲು ಸಹಕಾರಿ. ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ಪ್ರತಿ ಹೋಲಿಗೆ ಮತ್ತು ತಾಲ್ಲೂಕು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನಕೊಟ್ಟರೆ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ವಾತಾವರಣ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದರು.

ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮನ್ನೋವ್ಯದ ಪಲ್ಲಕ್ಕಿ ಮಾತನಾಡಿ, ನಮ್ಮ ಇಲಾಖೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ

ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ. ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆ ಗೊಳಗಾದವರನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅವರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ, ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಹಳೇಬೀಡು ತಾಣಾಧಿಕಾರಿ ಸಿದ್ದಲಿಂಗ ಬಾಣಸೆ ಮಾತನಾಡಿ, ಇಂದಿನ ಯುವಕರಲ್ಲಿ ಅಪರಾಧಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಮೊಬೈಲ್ ಹಾಗೂ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ದುರ್ಬಳಕೆಯ ಪರಿಣಾಮ. ಯುವಕರು ಓದಿನಲ್ಲಿ ಗಮನಹರಿಸಿ ಉತ್ತಮ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಅಥವಾ ಇತರ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೂ ಒಳಿತು ಎಂದು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ನಂತರ ಹಳೇಬೀಡಿನ ಪ್ರಮುಖ ಬೀದಿಗಳಲ್ಲಿ ಜಾಥಾ ಮೆರವಣಿಗೆ ನಡೆಸಿ, ಮಕ್ಕಳು

ಮಾದಕ ವಸ್ತು ಬೇಡ ಎಂದು ಘೋಷಣೆ ಕೂಗಿ ಜನರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಿದರು. ದೇವಸ್ಥಾನದ ರಸ್ತೆ, ಸಂತೆ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಸಿ, ಮಾನವನ ಸರಪಳಿಯೊಂದಿಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳಿಸಲಾಯಿತು.

ಹಳೇಬೀಡು ಆರೋಗ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ಅನೀಶ್‌ಕುಮಾರ್, ಡಾ. ದಯಾನಿಲ್, ಹಕ್ಕಿ ಕುಮಾರ್, ಹೇಮಲತಾ, ಪತ್ರಕರ್ತರ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ರಘುನಾಥ್, ಕೆ.ಪಿ.ಎಸ್. ಪ್ರಾಯಶಃಪಾಲ ಎನ್ನುತಾ, ಉಪ ಪ್ರಾಯಶಃಪಾಲ ಮೋಹನರಾಜ್, ಪಿ.ಡಿ.ಒ.ವಿರುಪಾಕ್ಷ ಸೇರಿ ಪೊಲೀಸ್ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.

## ವಿದ್ಯುತ್ ಸರಬರಾಜಿನಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಯ

• ಪ್ರಜಾವಾಣಿ ವರದಿ

ಹಾಸನ: ದುಡ್ಡು ಬಸವಪಟ್ಟು 66 ಕೆ.ವಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ 0.78ಕಿ.ಮೀ ಹಾಲಿ 220 ಕೆ.ವಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಸ್ಥಳೀಕರಣ ಕೇಂದ್ರ ಹಾಸನದಿಂದ ಸರಬರಾಜಾಗುತ್ತಿರುವ ಲೋಡ್ ಅನ್ನು 220 ಕೆ.ವಿ ದುಡ್ಡು ಸ್ಥಳೀಕರಣ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ವರ್ಗಾಯಿಸುವ ಕಾಮಗಾರಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ದಿನಾಂಕ: 07.11.2025 ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ಗಂಟೆಯಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 02 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಹಾಲಿ 66 ಕೆ.ವಿ ದುಡ್ಡು ಬಸವಪಟ್ಟು ವಿದ್ಯುತ್ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗ ಮುಕ್ತಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಡುವುದರಿಂದ 66/11 ಕೆ.ವಿ ದುಡ್ಡು ಮತ್ತು 66/11 ಕೆ.ವಿ ಬಸವಪಟ್ಟು ವಿದ್ಯುತ್ ವಿತರಣಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಂದ ವಿದ್ಯುತ್ ಸರಬರಾಜಾಗುವ ಸುತ್ತ ಮುತ್ತಲಿನ ಗ್ರಾಮಗಳಾದ ಸಂತೆಕೊ



ಪುಲ, ಕೋಡಿಹಳ್ಳಿ, ಹೆಚ್. ಮೈಲನ ಹಳ್ಳಿ, ಕಾರುಬರ ಅರಸೀಹಳ್ಳಿ, ದುಡ್ಡು ಜಿಞ್, ಚಿಕ್ಕರಡಲೂರು, ಹಿರೇಕಡಲೂರು, ಅನುಗವಳ್ಳಿ, ಅಜಾನೂರು ಗೇಟ್, ರುದ್ರದೇವರಹಳ್ಳಿ, ಮುನಿಯಪ್ಪ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಚಾಮರಾಜಪುರ, ಬೊಮ್ಮ ನವಳ್ಳಿ, ಅತ್ತಾವರ, ತಿಮ್ಮನ ಹಳ್ಳಿ, ಬಿಟ್ಟಪ್ಪ ಹಾಗೂ ಸುತ್ತ ಮುತ್ತಲಿನ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಸರಬರಾಜಿನಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಯವಾಗುವುದು ಎಂದು ಕರ್ನಾಟಕ ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರಸಾರಣ ನಿಗಮ ನಿಯಮಿತದ ಯೋಜನೆ ವಿಭಾಗದ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಾಹಕ ಇಂಜಿನಿಯರ್ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

## ಸ್ವದೇಶಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಿ ಬಳಸಿರಿ: ಸಿಮೆಂಟ್ ಮಂಜು

• ಪ್ರಜಾವಾಣಿ ವರದಿ

ಆಲೂರು: ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ದೇಶೀಯ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಿ ಬಳಸುವ ಮೂಲಕ ಸ್ವಾವಲಂಬಿ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಸದೃಢ ದೇಶವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲು ಶ್ರಮಿಸಬೇಕೆಂದು ಶಾಸಕ ಸಿಮೆಂಟ್ ಮಂಜು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಪಟ್ಟಣದ ಸರ್ಕಾರಿ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ 2025-26 ನೇ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಲಿನ ವಿವಿಧ ಸಮಿತಿಗಳನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿ, ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ದೇಶದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಗಮನಿಸಿದಾಗ, ರಾಜಕೀಯ ಅಸ್ಥಿರತೆ ಉಂಟಾಗಿ ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಹಿನ್ನಡೆಯಾಗಿದೆ. ಅಮೆರಿಕಾ ದೇಶ ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಮೇಲೆ ಶೇ.50 ರಷ್ಟು ಸುಂಕ ವಿಧಿಸಲು ಮುಂದಾಗಿದೆ.



ನಮ್ಮ ಪ್ರಧಾನಿ ನರೇಂದ್ರಮೋದಿಜಿಯವರು ಇಂತಹ ಬೆದರಿಕೆಗೆ ಬಗ್ಗದೆ, ಸ್ವದೇಶಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಕೊಂಡು ಬಳಸಲು ವಿನಂತಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಸಂವಿಧಾನ ರಚಿಸಿರುವ ಡಾ.ಬಿ.ಆರ್. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರು ಎಂತಹ ಸಂದರ್ಭ ಎದುರಾದರೂ ಸಂವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ರಾಜಕೀಯ ಅಸ್ಥಿರತೆಗೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಟ್ಟಿಲ್ಲ. ಇಂದು ನಮ್ಮ ದೇಶ ಪ್ರಪಂಚದ ಮೂರನೇ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಆರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದೆ. ನಾವು ಸ್ವಾವಲಂಬಿಗಳಾಗಿದ್ದರೆ

ದೇಶದಲ್ಲಿ ಅಸ್ಥಿರತೆ ಉಂಟಾಗಿ ಹೊರದೇಶಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಶವನ್ನು ನಾಶ ಮಾಡುವ ಸೋತು ಹೋದವರು. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲೇ ಭಾರತ ದೇಶ ಮನೆ: ಹಳೆ ವೈಭವವನ್ನು ಮೆರೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಮೇಲಿದೆ. ಎಲ್ಲರೂ ಕೈ ಜೋಡಿಸಿದರೆ ಮುಂದಿನ 10 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ದೇಶ ಸಂಪದ್ವರಿತ ದೇಶವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದರು.

ಈ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ದೇಶದ ಸಂಪತ್ತಾಗಿ ಬೆಳೆಯಬೇಕು. ಖಾಸಗಿ ಕಾಲೆ ವ್ಯಾಮೋಹದಿಂದ ಹೊರಬಂದು

ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆ, ಕಾಲೇಜುಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಲು ಪೋಷಕರು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮುಂದಾಗಬೇಕು ಎಂದರು.

ಭಾರತೀಯ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಸೊಸೈಟಿ ಹಾಸನ ಜಿಲ್ಲಾ ಘಟಕದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಹೆಚ್. ಪಿ.ಮೋಹನ್, ಹಾಸನ ಡಿಸ್ಟ್ರಿಕ್ಟ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ನಿರ್ದೇಶಕ ಕೆ.ಎಸ್.ಮಂಡೇಗೌಡ, ಪ್ರಾಯಶಃಪಾಲ ಪಿ.ಪಿ.ಪುಟ್ಟರಾಜು ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಕಾಲೇಜು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಮಿತಿ ಸದಸ್ಯ ರಾ.ಎನ್.ಎಸ್.ಶಂಕರಲಿಂಗೇಗೌಡ, ಎಂ.ಬಾಲ ಕೃಷ್ಣ, ಎಂ.ಪಿ.ಹರೀಶ್, ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ರಾ.ಕೆ.ಎನ್.ರಮೇಶ್, ಜಿ.ಪುರುಷೋತ್ತಮ, ಆರ್.ಪಿ.ಮನು, ಕಣೀರಿ ಅಧೀಶ್ ಕೆ.ವಿ. ರವಿಪ್ರಕಾಶ್, ರವಿ ಮಾವನೂರು, ನಂಜುಂಡಪ್ಪ ಇನ್ನಿತರರು ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

## ಕಾರ್ತಿಕ ಮಾಸದ ಹುಣ್ಣಿಮೆ ಪೂಜೆ



ಹೊಳೆನರಸೀಪುರ: ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ನರಸಿಂಹಸ್ವಾಮಿ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ತಿಕ ಮಾಸದ ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ಸಾಮೂಹಿಕ ಶ್ರೀ ಶಕ್ತಿನಾರಾಯಣ ಪೂಜಾ ಮಹೋತ್ಸವ ವೈಭವದಿಂದ ನಡೆಯಿತು. ಲಕ್ಷ್ಮಿ ವಿವಾಹ, ಯೋಗ, ರೇಖಾ, ಮೂರ್ತಿ, ಅಕ್ಷೇಗೌಡ ಇತರರ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.

## ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ಶಾಲಾ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ಸ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಗೆ ಆಯ್ಕೆ



• ಪ್ರಜಾವಾಣಿ ವರದಿ

ಹಾಸನ: ನಗರದ ಜಿಲ್ಲಾ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ ವತಿಯಿಂದ ನಡೆದ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಹಾಸನ ನಗರ ಹೌಸಿಂಗ್ ಬೋರ್ಡ್ ಕುವೆಂಪು ನಗರ ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನ ಕವಿತಾ 17 ವರ್ಷ

ವಯೋಮಿತಿಯ ಬಾಲಕಿಯರ ವಿಭಾಗದ ಉದ್ದ ಜಿಗಿತ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ಥಾನ, ಹಾಗೂ ಪ್ರಣಿತ 14 ವರ್ಷ ವಯೋಮಿತಿಯ ಬಾಲಕಿಯರ ವಿಭಾಗದ 80 ಮೀಟರ್ ಹರ್ಡಲ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದು ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಕ್ಕೆ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ವಿಜೇತ ಕ್ರೀಡಾಪಟುವಿಗೆ ಶಾಲಾ ಭವ್ಯ ಸಮಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಹಾಗೂ ಸದಸ್ಯರು, ಶಾಲಾ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ, ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು ಹಾಗೂ ಶಿಕ್ಷಕ ವೃಂದದವರು ಮತ್ತು ಶಾಲೆಯ ದೈಹ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕ ಪಾಲಕರ ಹೆಚ್. ಆರ್. ಅವರು ಅಭಿನಂದನೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ.

## ಸೇನೆಗೆ ಧರ್ಮ, ಜಾತಿ ಇಲ್ಲ

ನವದೆಹಲಿ: ಭಾರತದ ಸಶಸ್ತ್ರ ಪಡೆಗಳು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಶೇ. 10ರಷ್ಟು ಜನರ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿದ್ದು" ಎಂದು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ನಾಯಕ ರಾಹುಲ್ ಗಾಂಧಿ ಹೇಳಿದ್ದರು. ಇದಕ್ಕೆ ಕೇಂದ್ರ ರಕ್ಷಣಾ ಸಚಿವ ರಾಜನಾಥ್ ಸಿಂಗ್ ವಾಗ್ವಾಣಿ ನಡೆದಿದ್ದಾರೆ.

ಬಹಾರ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಹಂತದ ವಿಧಾನಸಭಾ ಚುನಾವಣೆಗೂ ಮುನ್ನ ಬಹಾರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪ್ರಚಾರ ಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ರಾಜನಾಥ್ ಸಿಂಗ್, ರಾಹುಲ್ ಗಾಂಧಿಯ ವರ ಹೇಳಿಕೆಗಳು ಸೇನೆಯನ್ನು ವಿಭಜಿಸುವಂತಹ ಅರಾಜಕತೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿದೆ. ಭಾರತೀಯ ಸೇನೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಧರ್ಮ ಅಥವಾ ಜಾತಿ ಇಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಸೈನಿಕರಿಗೆ ಇರುವುದು ಒಂದೇ ಧರ್ಮ. ಅದೇಂದರೆ ಸೈನ್ಯ ಧರ್ಮ. ನಮ್ಮ ಸೇನೆಯು ರಾಜಕೀಯಕ್ಕೆ ಎಳೆಯಬೇಡಿ ಎಂದಿದ್ದಾರೆ.

## ಶ್ರದ್ಧಾ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ನಡೆದ ಸಂಭ್ರಮದ ಕೆಂಡೋತ್ಸವ

• ಪ್ರಜಾವಾಣಿ ವರದಿ

ಹಳೇಬೀಡು: ಪುಷ್ಕರಿನಲ್ಲಿ ಮಂಗಳ ವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಕೆಂಡೋತ್ಸವ ನೂರಾರು ಭಕ್ತರ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಶ್ರದ್ಧಾಪೂರ್ಣ ವಿಧಿ- ವಿಧಾನಗಳೊಂದಿಗೆ ವೈಭವದಿಂದ ನಡೆಯಿತು.

ಉತ್ತಮ ಮೂರ್ತಿಗಳಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ನಂತರ ವಾದ್ಯ ಗೊಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗಿದ ಭಕ್ತರು ಸೇಮ ಶೇವಿರ ಶಿವಾಚಾರ್ಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಅವರನ್ನು ಪೂಜಾ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಕರೆತರಲಾಯಿತು. ಕಳೆದ ಹೊತ್ತ ಬಾಲಕಿಯನ್ನು ಮೆರವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಕರೆತರಲಾಯಿತು. ಅಡ್ಡಿಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಮೂರ್ತಿಗಳನ್ನು ಮೆರವಣಿಗೆ ಯಲ್ಲಿ ಕೆಂಡದ ಮೆರವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಕರೆತರಲಾಯಿತು. ಮೆರವಣಿಗೆ ಕೆಂಡದ ಹೊಂಡದ ಬಳಿ ಬಂದು ಸೇರಿತು. ಪುರೋಹಿತ



ರಾದ ಹಾಲಪ್ಪ ಸ್ವಾಮಿ ಹಾಗೂ ಹುಲಿಕೆರೆ ರಾಜಶೇಖರಯ್ಯ ಕೆಂಡದ ಹೊಂಡದ ಬಳಿ ಅಡಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಂಡೋತ್ಸವ ಸಾಗಲಿ ಎಂದು ಪೂಜೆ ನೆರವೇರಿಸಿದರು. ಅರ್ಚಕ ವೃಂದದ ಮರು ಪೂಜಾ ವಿಧಾನ ಸಾಧ್ವಾ ನೀಡಿ ದರು. ಸೋಮಶೇಖರ ಸ್ವಾಮೀಜಿ

ಶ್ರದ್ಧಾಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಕೆಂಡ ಹಾಯ್ದು. ನೆರದಿದ್ದ ಸಾವಿರಾರು ಭಕ್ತರು ಕೆಂಡ ಹಾಯುವ ಕ್ಷಣವನ್ನು ಕಣ್ತುಂಬಿ ಕೊಂಡರು. ಪುಷ್ಕರಿನ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಹತ್ತಿಹಳ್ಳಿಯ ಭಕ್ತಮಂಡಳಿಯ ಸೇವೆಯಿಂದ ಕೆಂಡೋತ್ಸವ ನಡೆಯಿತು. ದೂರದ ಊರುಗಳಿಂದ ಮಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಪಸ್ ಸ್ವಾಮಿ ಭಕ್ತರು ಕೆಂಡೋತ್ಸವದಲ್ಲೇ ಜಮಾಯಿಸಿದ್ದರು. ಭಕ್ತರಿಗೆ ದಾಸೋಹದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕಲ್ಪಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಸಶಸ್ತ್ರ ನಾಮಾವಳಿಯೊಂದಿಗೆ ಪೂಜಾ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಲಾಯಿತು. ದಾಸೋಹ ಸಮಿತಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಸಂಗಮ್, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಜಿ.ಎಸ್.ಹಳ್ಳಿ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್, ಮಿಲಿ ಮಲ್ಲಪ್ಪ, ಶಂಭುಗನಹಳ್ಳಿ ಒಂಕಾರಪ್ಪ, ಎಚ್. ಎಸ್.ಮಹೇಶ್, ಎಚ್.ಸಿ.ಚೇತನ್ ಇನ್ನಿತರರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

## ಶರಣ್ಯ ಪ್ರಥಮ, ಪ್ರಥಮ್ ದ್ವಿತೀಯ



ಹಾಸನ: ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಕಂಠೀರವ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದ 4ನೇ ಮಿನಿ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಹಾಸನ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಇಬ್ಬರು ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು ಗುಲುವು ಸಾಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದ 14 ವಯೋಮಿತಿಯ ಬಾಲಕಿಯರ ಚಕ್ರ ಎಸೆತದಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಶರಣ್ಯ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾಳೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಬಾಲಕರ 80 ಮೀಟರ್ ಹರ್ಡಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಿ.ಆರ್.ಪ್ರಥಮ್ ಅವರು ದ್ವಿತೀಯ ಬಹುಮಾನ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಇಬ್ಬರು ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳನ್ನು ಜಿಲ್ಲಾ ಅಮೆಚೂರ್ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಸಂಸ್ಥೆ, ಜಿಲ್ಲಾ ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಅಭಿನಂದಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಹೋಲಿಗೆ ಕೇಂದ್ರದ ಶ್ರೀ ನುಗ್ಗೇಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮ ದೇವತೆ ಆಟೋ ಚಾಲಕರ ಮತ್ತು ಮಾಲೀಕರ ಸಂಘದ ವತಿಯಿಂದ 4ನೇ ವರ್ಷದ ಕನ್ನಡ ರಾಷ್ಟ್ರೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ತಾಯಿ ಭುವನೇಶ್ವರಿ ಭಾವಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಪುಷ್ಕಾರ್ಜನ ನೆರವೇರಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಗೆ ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಇತಿಹಾಸವಿದ್ದು ಇತ್ತೀಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ರಾಜ್ಯಗಳ ಅನ್ನ ಭಾಷಾಕಾರ ವಂಶಸ್ಥರಾದ ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಗೆ ತೊಡಕಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದರು.

## ಕನ್ನಡ ಉಳಿಯಲು ಆಟೋ ಚಾಲಕರ ಅಭಿಮಾನವೂ ಕಾರಣ

• ಪ್ರಜಾವಾಣಿ ವರದಿ

ನುಗ್ಗೇಹಳ್ಳಿ: ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ನಾಡು ನುಡಿ ಭಾಷೆ ಉಳಿಯಲು ಆಟೋ ಚಾಲಕರ ಕನ್ನಡ ಅಭಿಮಾನವೂ ಕಾರಣ ಎಂದು ನುಗ್ಗೇಹಳ್ಳಿ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆ ಪಿಎಸ್‌ಐ ಭರತ್ ರೆಡ್ಡಿ ಹೇಳಿದರು.



ಸಮುದಾಯ ಕೇಂದ್ರದ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ಪ್ರವೀಣ್ ಮಾತನಾಡಿ ಕನ್ನಡ ನಾಡು ನುಡಿ ಭಾಷೆಯ ಮೇಲಿರುವ ಆಟೋ ಚಾಲಕರ ಭಾಷಾ ಭಿಮಾನವನ್ನು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಗೌರವಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ ಎಂದರು. 4ನೇ ವರ್ಷದ ಕನ್ನಡ ರಾಷ್ಟ್ರೋತ್ಸವ ಅಂಗವಾಗಿ ಗ್ರಾಮದ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆಗಳಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಬಾವುಟದೊಂದಿಗೆ ಸಿಂಗಾರಗೊಂಡಿದ್ದ ಆಟೋ ಮೆರವಣಿಗೆ ಚಾಲಕರಿಂದ ನಡೆಯಿತು.

ಜೊತೆಗೆ ಸಂಘದ ವತಿಯಿಂದ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಅನ್ನ ಸಂತರ್ಪಣೆ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಲೋಕೇಶ್, ಆದಿಲ್ ಪಾಶ, ಕಂಪರಾಜ್, ರಘುನಾಥ್, ಜಯ, ಶಿವಕುಮಾರ್, ಸ್ವಾಮಿ, ರಘು, ಶಬರಿ, ಸತೀಶ್ ಗೌಡ, ಮನೋಹರ್, ಶ್ರೀನಿವಾಸ್, ತೇಜಸ್, ರಘು, ಇಸ್ಕರ್, ಶೋಯಬ್ ಪಾಷಾ, ಅನಂದ, ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ, ಪುನೀಶ್, ಧರಣೀಶ್,

## ನಂದಿನಿ ತುಪ್ಪ 90 ರೂ. ಏರಿಕೆ

• ಪ್ರಜಾವಾಣಿ ವರದಿ

ಬೆಂಗಳೂರು: ಒಂದು ಕಡೆ ದಿನನಿತ್ಯದ ವಸ್ತುಗಳ ಬೆಲೆಬಿರೆಯುತ್ತಿರುವ ಜನರು ಏನಿರಿಸಿ ಬಿಡುತ್ತಿರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೇ ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ ಹಾಲು ಉತ್ಪಾದಕರ ಮಹಾಮಂಡಳಿಯು ನಂದಿನಿ ತುಪ್ಪದ ಏಕೀಕರಣ 90 ರೂ. ಏರಿಕೆ ಮಾಡಿದೆ.

ನಂದಿನಿ ತುಪ್ಪದ ದರ ಪ್ರತಿ ಕೆಜಿಗೆ 90 ರೂ. ಏರಿಕೆ ಮಾಡಿ ಅದೇ ಹೊರಡಿಸಿದ್ದು, ಇಂದಿನಿಂದಲೇ ಸೂತನ ದರ ಜಾರಿಗೆ ಬರಲಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದೆ.ಈ ಹಿಂದೆ 1 ಕೆಜಿ ತುಪ್ಪಕ್ಕೆ 610 ರೂ. ಇತ್ತು, ಸದ್ಯ 90 ರೂ. ಏರಿಕೆಯಿಂದ 700 ರೂ.ಗೆ ಏರಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ತುಪ್ಪ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಇತರ ನಂದಿನಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಿಲ್ಲ.

## ಶಾಲಾ ಕೊಠಡಿಗಳ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಭೂಮಿ ಪೂಜೆ



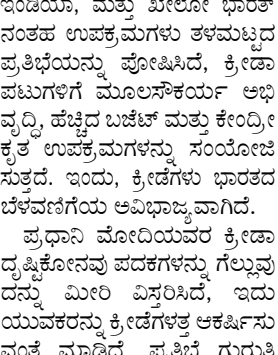
ಆಲೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು ಮಗ್ಗಿ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಬಲ್ಲಾರು ಗ್ರಾಮದ ಸರ್ಕಾರಿ ಕಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ಆವರಣದಲ್ಲಿ 14.5 ಲಕ್ಷರೂ. ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ನೂತನವಾಗಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿರುವ ಶಾಲಾ ಕೊಠಡಿಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾಮಗಾರಿಗೆ ಭೂಮಿ ಪೂಜೆ ನೆರವೇರಿಸಿದರು. ಶಾಲೆಯ ಶಿಕ್ಷಕರು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಸ್ಥಳೀಯ ಮುಖಂಡರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

## ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ, ಟಾಪ್ಸ್, ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ, ಮತ್ತು ಖೇಲೋ ಭಾರತನಂತಹ ಉಪಕ್ರಮಗಳಿಂದ ತಳಮಟ್ಟದ ಪ್ರತಿಭೆಗಳ ಪೋಷಣೆ

# ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿ ಬೆಂಬಲ: ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಜಾಗತಿಕ ಮನ್ನಣೆ

• ಪ್ರಜಾವಾಣಿ ವರದಿ

ನವದೆಹಲಿ: ದೇಶದ ಪ್ರಧಾನಿ ನರೇಂದ್ರಮೋದಿ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಗಳಿಗೆ ಹಿಂದಿನ ಸರಕಾರಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಂಬಲ, ಸೂಕ್ತ ಅನುದಾನ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಪರಿಣಾಮ ಭಾರತದ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತಿದ್ದು, ಯಾವುದೇ ಕ್ರೀಡೆಗೂ ನಾವು ಸನ್ನದ್ಧರಾಗಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬ ಸಂದೇಶ ರವಾನಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿಯವರ ಕಾಯಕೆತ್ತದಲ್ಲಿ ಕಳೆದ 11 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಕ್ರೀಡಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬದಲಾಗಿದೆ. ದೇಶೀಯ ವಾಗಿ ಮತ್ತು ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ದೇಶದ ಪ್ರಯಾಣಿವು ಈಗ ಸ್ಥಿರವಾದ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಜಾಗತಿಕ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಉಪಸ್ಥಿತಿ, ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗುರುತು ಮತ್ತು ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆಯ ಸಂಕೇತವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿದೆ. ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ, ಟಾಪ್ಸ್, ಫಿಟ್



ಇಂಡಿಯಾ, ಮತ್ತು ಖೇಲೋ ಭಾರತ ನಂತರ ಉಪಕ್ರಮಗಳು ತಳಮಟ್ಟದ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ಪೋಷಿಸಿದೆ, ಕ್ರೀಡಾ ಪಟುಗಳಿಗೆ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಜೆಟ್ ಮತ್ತು ಕೇಂದ್ರೀಕೃತ ಉತ್ಪಾದಕಗಳನ್ನು ಸಂಯೋಜಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂದು, ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಭಾರತದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಅಂಶವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿಯವರ ಕ್ರೀಡಾ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ಪದಕಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವುದನ್ನು ಮೀರಿ ಏಕಗತಿಯ, ಇದುವು ಯುವಕರನ್ನು ಕ್ರೀಡೆಗಳತ್ತ ಆಕರ್ಷಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿದೆ. ಪ್ರತಿಭೆ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆಯು ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟವುಗಳು ಮತ್ತು ಹಳ್ಳಿಗಳಿಂದ ವ್ಯಾಪಿಸಿದೆ. ಈಗ 1,057 ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಮತ್ತು 34 ಫಿಟ್ ಸೆಂಟರ್ ಆಫ್ ಎಕ್ಸ್‌ಲೆನ್ಸ್ ಇವೆ, ಅಲ್ಲಿ ಮಾಜಿ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಗಳು ಭವಿಷ್ಯದ ಕ್ರೀಡಾ ಪಟುಗಳಿಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡುತ್ತಾರೆ, ಕೌಶಲ್ಯ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಮೃದ್ಧತಾ ಅರಣ್ಯದ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ.



ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಲೈಸೆನ್ಸ್ ಟ್ಯಾಲೆಂಟ್ ಐಡೆಂಟಿಫಿಕೇಶನ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು 1.8 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದೆ. ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಭಾರತದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ 65% ರೊಂದಿಗೆ, ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣದ ಮೂಲ ಸ್ತಂಭವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಯಶಸ್ಸಿಗಾಗಿ ಮೋದಿ

ಸರ್ಕಾರವು ಕ್ರೀಡಾ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೂಡಿಕೆಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಿದೆ. 2025-26 ಕ್ಕೆ, ಸಚಿವಾಲಯವು 3,794 ಕೋಟಿಗಳ ದಾಖಲೆಯ ಪಂಚಾಯತ್ ಸ್ಥಳೀಕರಿಸಿದೆ. 3,074 ಕೋಟಿ ಹೂಡಿಕೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ 323 ಹೊಸ ಕ್ರೀಡಾ ಮೂಲ ಸೌಕರ್ಯ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ಅನುಮೋದಿಸಲಾಗಿದೆ. ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಮತ್ತು ಟಾಪ್ಸ್ ಲಿಂಕ್ಡ್ ಲಿಂಕ್ಡ್ ಪೋರ್ಟಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮಿ ನಂತರ ಪ್ರಮುಖ ಉಪಕ್ರಮಗಳು ಭಾರತದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕ್ರೀಡಾ ಪರಿಸರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಪುನರ್ರಚಿಸಿದೆ, ರಾಷ್ಟ್ರವನ್ನು ಕ್ರೀಡಾ ರಸ್ತೆಗಳಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಬಾವುಟದೊಂದಿಗೆ ಸಿಂಗಾರಗೊಂಡಿದ್ದ ಆಟೋ ಮೆರವಣಿಗೆ ಚಾಲಕರಿಂದ ನಡೆಯಿತು.

ಇಂಡಿಯಾ ಗೇಮ್ಸ್ ಅನ್ನು 2017 ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು, ಇದು ನಗರ ಮಾತೃವಲ್ಲದ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ, ಶಾಲಾ ಮತ್ತು ಕಾಲೇಜು ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾ ಪಟುಗಳಿಗೆ ಮಾನ್ಯತೆ ಮತ್ತು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ ತರಬೇತಿಗಾಗಿ ವೇದಿಕೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಕೇವಲ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ, ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಗೇಮ್ಸ್ ನ 19 ಆವೃತ್ತಿಗಳು ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆದಿವೆ. 2022ರ ಏಷ್ಯನ್ ಗೇಮ್ಸ್ ನಲ್ಲಿ ಭಾರತವು 28 ಚಿನ್ನ ಸೆರೆಯಿತು 107 ಪದಕಗಳನ್ನು ಗೆದ್ದಿದೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವು ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ-ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಿಂದ. 2024ರ ಪ್ರಾಂತ್ಯ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ನಲ್ಲಿ 28 ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು ಭಾರತವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಿದರು. ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ, ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಅಥ್ಲೀಟ್‌ಗಳು ಸುಮಾರು 6,000 ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು 1,400 ಅಂತರರಾ

ಷ್ಟೀಯ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಇದು ಭಾರತದ ತಳಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತದೆ. 18. ಭಾರತವು ಟೋಕಿಯೊ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ನಲ್ಲಿ 7 ಪದಕಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಪ್ರಾಂತ್ಯ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಭಾವಶಾಲಿ 6 ಪದಕಗಳನ್ನು ಗೆದ್ದುಕೊಂಡಿತು, ಅದರ ಪ್ರಾಂತ್ಯ ಪ್ರಾಂತ್ಯ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ನಲ್ಲಿ 29 ಪದಕಗಳೊಂದಿಗೆ ತನ್ನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪ್ರದರ್ಶನವನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದೆ. ಭಾರತ ಮಹಿಳಾ ತಂಡ ಇತಿಹಾಸ ನಿರ್ಮಿಸಿದೆ. 2025ರ ಮಹಿಳಾ ಏಷ್ಯಾ ಏಕದಿನದ ಪೈನ್‌ಲಾನ್ಡ್ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ದಕ್ಷಿಣ ಅಫ್ರಿಕಾವನ್ನು 52 ರನ್‌ಗಳಿಂದ ಸೋಲಿಸಿತು, ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯ 52 ವರ್ಷಗಳ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ವಿಜೇತರಾಗಿದೆ. ಮೋದಿ ಸರ್ಕಾರವು ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಷ್ಟು ಪೂರ್ವಭಾವಿ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರಕವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಈ ಗುಲುವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ.

## ಖಾಲಿ ಇರುವ ಹುದ್ದೆಗಳಿಗೆ ಅರ್ಜಿ ಆಹ್ವಾನ

ಹಾಸನ: ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭಿಯಾನದ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿ ಅನುಮೋದನೆಯಾಗಿ ಖಾಲಿ ಇರುವ ಹುದ್ದೆಗಳನ್ನು ಗುರಿಗೆ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ ಅನ್ವಯ ನಿಯಮಾನುಸಾರ ಭರ್ತಿ ಮಾಡಲು ಅರ್ಹ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಂದ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮಾಡಲಾಗಲಿದೆ. ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಸಂಭಗನಹಳ್ಳಿ ಒಂಕಾರಪ್ಪ, ಎಚ್. ಎಸ್.ಮಹೇಶ್, ಎಚ್.ಸಿ.ಚೇತನ್ ಇನ್ನಿತರರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಸೂಚನೆ: ವಿವಿಧಾಂಶ, ಅನುಭವ, ವಯೋಮಿತಿ ಮತ್ತು ಇನ್ನಿತರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ

