



RNI NO: KARKAN/2007/22629

CMYK

ನಮಸ್ಕಾರದ ಮಹತ್ವ

“ನಮಸ್ಕಾರ” ಉಚ್ಚರಿಸಲು ಬಹಳ ಸುಲಭದ ಪದ. ನಮಸ್ಕಾರ ಕೊಡುವ ಮತ್ತು ಪಡೆಯುವ ಸೌಭಾಗ್ಯ ಭಗವನ್ನಯ ಮನದ ಕನ್ನಡಿ. ನಮಸ್ಕಾರವು ವಿನಯದ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ. ಕರಗಲೆರಡನ್ನೂ ಗೌರವದ ಭಾವನೆಯೊಂದಿಗೆ ಜೋಡಿಸಿ ಮಾಡುವ ನಮಸ್ಕಾರ ಹೆಚ್ಚು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ. ನಮಸ್ಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಶಿರದ ಭಾಗ ಬಾಗಿದರ ಉತ್ತಮ. ಶಿರ ಮತ್ತು ಮನ ಎರಡೂ ಬಾಗಿದರೆ ಆತ್ಮತ್ವವು, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನಾಟಕೀಯವಾದ ನಮಸ್ಕಾರ. ಇಂದು ನಾವು ಕಾಣುವ ನಮಸ್ಕಾರ ತುಟಿಯಿಂದ ಹೊರ ಬರುವ ಪದಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗಿದ್ದು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿ, ಸಂಸ್ಕಾರದ ಹೆಗ್ಗುರುತಾಗಿ ಬಿಂಬಿತವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ.

ದೇವರಿಗೆ, ದೈವಕ್ಕೆ, ದೈವಕ್ಕೆ, ದೇವಕ್ಕೆ ಮಾಡುವ ನಮಸ್ಕಾರಗಳಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳಿವೆ. “ಈ ದಮದ ಪೀಡೆ ಒಮ್ಮೆ ತೊಲಗಿದರೆ ಸಾಕಪ್ಪಾ” ಎಂಬ ಭಾವದಿಂದ ನಮಸ್ಕಾರ ಸಲ್ಲಿಸುವುದಿದೆ. ದೇವರಿಗೆ ದೈವಕ್ಕೆ ಮಾಡುವ ನಮನದಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಿಯ ಪರಕಾಷ್ಠೆಯಿದೆ. ದೇವರಿಗೆ ಅಥವಾ ದೈವಗಳಿಗೆ ನಮಸ್ಕರಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ನಾಟಕ ಮಾಡುವ ಮನೋಗುಣದವರೂ ಇಲ್ಲವನ್ನಲಾಗದು. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ನಮಸ್ಕಾರಗಳೂ ಪ್ರೀತಿ, ಗೌರವ ಮತ್ತು ಭಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಅದು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ನಮಸ್ಕಾರದ ಹಿಂದೆ ಕೆಲವು ತತ್ವಗಳಿವೆ.



ಹೃದಯದ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೈಗಳ ಹತ್ತೂ ಬೆರಳುಗಳು ಪರಸ್ಪರ ತಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುವಂತೆ ನಮಸ್ಕಾರ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಪಾದ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡುವ, ಭಗವಂತನಿಗೆ ದೀರ್ಘದಂಡ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನಗಳ ಅನುಸರಣೆಯೂ ಇದೆ. ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ನಮಸ್ಕಾರಗಳೂ ಮನಸ್ಸಿಯಾಗಿರಬೇಕು. ಇಂದಿಗಿರುವ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ನಮಸ್ಕರಿಸುವಾಗ ಕೈಗಳು ಹೃದಯದಲ್ಲಿದ್ದು ಸ್ಥಾಯಿಯಾಗಿರಬೇಕು. ಹೃದಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೈಗಳನ್ನಿರಿಸುವುದರ ಉದ್ದೇಶದ ಹಿಂದೆ ನಮಸ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಸಂಯೋಜನಾ ತತ್ವವಿದೆ.

ನಮಸ್ಕಾರದಲ್ಲಿ ಹೆಬ್ಬೆರಳಿಗೆ ಹೆಬ್ಬೆರಳೇ ತಾಗಬೇಕು. ಹೆಬ್ಬೆರಳನ್ನು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ಸಂಕೇತವಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತೇವೆ. ಭಾರತವು ಯಾವುದಾದರೂ ದೇಶದೊಂದಿಗೆ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಪಂದ್ಯಾಟವಾದುವುದಾದರೆ ನಾವು ಭಾರತವೇ ಗೆಲುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವಾಗ ಹೆಬ್ಬೆರಳನ್ನು ಮೇಲ್ಬಲವಾಗಿ ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ತೋರುತ್ತೇವೆ. ಈ ವಿಷಯ ನನಗೆ ಅರ್ಥವಾಯಿತು ಎಂದು ಹೆಬ್ಬೆರಳಿ ವಿಶ್ವಾಸ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದೂ ಇದೆ. ನೀನು ಈ ಬಾಂ ಉತ್ತಮ ಶ್ರೇಣಿಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತೀರ್ಣನಾಗುವೆಯಾ ಎಂದಾಗ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಹೆಬ್ಬೆರಳು ಮೇಲ್ಬಲವಾಗಿ ಮಾಡಿದರೆ ಅದು ಅವರ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ಸಂಕೇತ. ಕೆಳಮುಖಮಾಡಿದರೆ ವಿಶ್ವಾಸವಿಲ್ಲದಿರುವುದರ ಛಾಯೆ. ಆಗ ಮುಖವೂ ಛಾಯಾಮಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ನಮಸ್ಕಾರದಲ್ಲಿ ತೋರುಬೆರಳೂ ಸೇರಬೇಕು. ತೋರು ಬೆರಳನ್ನು ಅಹಂಕಾರದ ಪ್ರತೀಕ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. “ಅವನ ಕಾರಣದಿಂದ ಹೀಗಾಯಿತು, ನೀನೇ ಎಲ್ಲ ರಾಧಾಂತಗಳಿಗೆ ಕಾರಣ” ಎನ್ನುವಾಗ ಬಳಸುವ ಬೆರಳು ತೋರು ಬೆರಳು. ಎಲ್ಲ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೂ ಇತರರನ್ನು ಹೊಣೆಯಾಗಿಸುವ ಅಥವಾ ದೂಷಿಸುವ ತೋರುಬೆರಳು ಗೆಲುವಿಗೆ ಮುತ್ತು ಗೆಲುವಿಗೆ ತಾನೇ ಕಾರಣವೆಂದು ಬಿಳಿ ಪಡುತ್ತದೆ, ನನ್ನಿಂದಾಗಿ ಆಯಿತೆನ್ನುವುದೂ ಅಹಂಕಾರ. ಅದುದರಿಂದ ತೋರು ಬೆರಳಿಗೆ ಅಹಂಕಾರ ಎಂದು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ.

ನಡುಬೆರಳು ಬಹಳ ಉತ್ತಮ ಬೆರಳು. ಅದು ಗೆಲುವಿನ ಸಂಕೇತ. ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಗೆದ್ದವನು ಅಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಯ “ಎ” (V) ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿಯುತ್ತಾನೆ. ಗೆದ್ದುದರ ಸಂಕೇತವಾಗಿ ನಡುವಿನ ಬೆರಳು ನೆಟ್ಟಗಾದರೆ ಗೆದ್ದನೆಲ್ಲಾ ಎಂಬ ಅಹಂಕಾರದಿಂದ ತೋರುಬೆರಳು ಸಂಯೋಜಿತ ವಾಗುತ್ತದೆ. ಗೆದ್ದವರು ಅಹಂಕಾರ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸು ವುದಿಲ್ಲ ಎನ್ನಲಾಗದು. ಗೆಲುವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ಬೀಗಿದರೆ ಅಹಂಕಾರ, ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ

ಬಾಗಿರದೆ ವಿನಯ. ಆಗ “V” ಇರದು. ಎಲ್ಲ ಬೆರಳುಗಳೂ ಅಥವಾ ಎರಡೂ ಕೈಗಳೂ ನಮಸ್ಕಾರ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ.

ಅನಾಮಿಕ ಎಂಬ ನಾಮಧೇಯದ ಬೆರಳಿನ ಪಾತ್ರವೂ ನಮಸ್ಕಾರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ದೃಢತೆಯ ಸಂಕೇತವೆಂದೂ ಉಂಗುರ ಬೆರಳೆಂದೂ “ಅನಾಮಿಕ ಬೆರಳಿಗೆ” ಹೆಸರಿದೆ. ಉಂಗುರ ತೊಡಿಸಿ ವಿವಾಹದ ನಿಶ್ಚಯ ಮಾಡುವ ಉದ್ದೇಶದ ಹಿಂದೆ ಆ ಬೆರಳು ದೃಢತೆಯ ಸಂಕೇತವೆಂಬ ಕಲ್ಪನೆಯೂ ಇದೆ. ಇನ್ನು ಕಿರು ಬೆರಳು ಅದು ಸಹನೆಯ ಪ್ರತೀಕ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅದು ಭಗವಂತನಿಗೂ ಹತ್ತಿರವಂತೆ. ತಡವಾಗಿ ಬಂದು ತರಗತಿಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಬಾಗಿಲ ಬಳಿ ನಿಂತು ಕಿರು ಬೆರಳಿತ್ತಿ ಕ್ಷಮೆ ಕೋರುವ ವಿನಯ ಮೆರೆಯುತ್ತಾನೆ. ಇಬ್ಬರ ಮಾತುಗಳ ನಡುವೆ ಬಾಯಿ ಹಾಕುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕಿರು ಬೆರಳು ತೋರಿ ಕ್ಷಮೆ ಕೋರುವುದೂ ಇದೆ. ಕ್ಷಮಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಕ್ಷಮೆ ಕೋರುವುದು ವಿನಯದ ಲಕ್ಷಣ. ನಾವು ದೇವರಿಗೆ ನಮಿಸುವಾಗ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಭಗವಂತನಿಗೆ ಹತ್ತಿರವಾಗುವ ಬೆರಳು ಕಿರುಬೆರಳೇ ಅಲ್ಲವೇ?

ಇದೂ ಬೆರಳುಗಳ ಸಮಾಗಮಿತ ನಮಸ್ಕಾರದಲ್ಲಿ ಹೆಬ್ಬೆರಳು ಹೃದಯಮುಖಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಬ್ಬೆರಳು ಹೃದಯದ ಸಾಮಿಪ್ಯತೆ ಪಡೆಯುವುದು ಎಂದರೆ ನಮಸ್ಕಾರದಿಂದ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಬಲಗೊಳ್ಳುವುದರರ್ಥ. ಇನ್ನೊಬ್ಬನನ್ನು ನಮಿಸುವಾಗ ನಮ್ಮ ಅಹಂಕಾರವು ಆತನಿಗೆ ಕಾಣಿಸದು. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಗೆಲುವು ಮತ್ತು ಗೆಲುವುಗಳು ಎದ್ದುಕಾಣುತ್ತವೆ. ಗೆಲುವಿನ ಸಂಕೇತವಾದ ನಡುಬೆರಳು ಅತೀ ಉದ್ದವಿರುವುದರಿಂದ ಅಹಂಕಾರದ ಬೆರಳು ಕಾಣಿಸದು. ಜತೆಗೆ ಉಂಗುರ ಬೆರಳಿನ ಮೂಲಕ ಭದ್ರತೆಯ ಅರಿವು ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಮ್ಮ ವಿನಯ ಅವನ ಮನಸ್ಸನ್ನು ತಟ್ಟುತ್ತದೆ.

ನಮಸ್ಕಾರದ ನಮ್ಮ ವಿನಯವು ನಮಗೆ ಸ್ವೇಚ್ಛೆಯಾಗಿ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಇತರರ ಜೊತೆಗಿನ ನಮ್ಮ ಸಂಬಂಧಗಳು ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಗಳುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದಂತೆ ಗೌರವವೂ ಅಧಿಕವಿಸುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸುಗಳ ಮಿಲನಕ್ಕಿಂತ ಬಲವಾದ ಆತ್ಮ ಬೇರೊಂದಿಲ್ಲ. ಮನಗಳ ಬೆರಗಿನಲ್ಲಿ ನಮಸ್ಕಾರವು ‘ಹೆರಾಲ್ಡ್ ಟೈಟ್’ ನಂತೆ ಕೆಲಸಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಇತರರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸ ಹಲವು ಪಟ್ಟು ಏರುತ್ತದೆ.

ನಮಸ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿ ನಮಸ್ಕಾರ ಬಂದೇ ಬರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಗುಂಪಿಗೆ ನಾವು ಒಂದು ನಮಸ್ಕಾರ ನೀಡಿದಾಗ ಆ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿರುವವರೆಲ್ಲರ ನಮಸ್ಕಾರ ನಮಗೆ ಹರಿದು ಬರುತ್ತದೆ. ನಮಸ್ಕಾರವೆನ್ನುವುದು ಆತ್ಮಂತ ಲಾಭದ ವ್ಯವಹಾರವೆಂದೂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿದರೆ ಅತಿಶಯವಾಗದು. ಪಡೆಯುವ ನಮಸ್ಕಾರಗಳು ನಮಗೆ ಭಗವದನುಗ್ರಹದಂತೆ ಶುಭಕರವಾಗುವುದು; ಭಕ್ತಿ ಪ್ರೀತಿ ಸಂಯೋಜಿತ ನಮಸ್ಕಾರಗಳು ಎಂದಿಗೂ ಶಾಪವಾಗದು. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಪ್ರೀತ್ಯಾದರಗಳಿಂದ ನಮಸ್ಕರಿಸುವ ಸಾತ್ವಿಕ ಗುಣ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರಲಿ. ಹೃದಯದಿಂದ ಬಾಗಿ ನಮಸ್ಕರಿಸೋಣ. ಬೀಗುವಿಕೆಗಿಂತ ಬಾಗುವಿಕೆಯೇ ಉತ್ತಮ.

- ರಮೇಶ ಎಂ. ಬಾಯಾರು, ಬಂಟ್ವಾಳ

ವಾರಕ್ಕೆ ಒಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಮೌನವಾಗಿರಿ

ಮಾತು ಬೇಕೆ ಮೌನ ಬಂಗಾರ ಎಂಬ ಮಾತಿದೆ. ಮಾತನಾಡಿ ಕೆಟ್ಟವರಾಗುವ ಬದಲು ಮೌನವಾಗಿದ್ದು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸರಿಮಾಡುವ ಚತುರತೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮೌನವಾಗಿರುವುದು ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ರೂಪುಗೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುವ ಜತೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಯೋಜನ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ದೊಡ್ಡ ಸಾಧಕರು ಕೂಡ ಮಾತಿಗಿಂತ ಕೃತಿ ಲೇಸು ಎಂಬ ತತ್ವ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಮೌನ ವಹಿಸುವುದರಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಪ್ರಯೋಜನ ಸಿಗಲಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಅನೇಕ ಉಪಯುಕ್ತ ಸಂಗತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತಿ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಮೌನದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರಿಗೆ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ನಂಬಿಕೆ ಇತ್ತು. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮೌನ ಪ್ರತ ಮಾಡುವುದು, ಆಶ್ರಮ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಮೌನಾಚರಣೆ ಯನ್ನು ಆತ್ಮತೆ ಕಠಿಣವಾಗಿ ಪಾಲಿಸಿಕೊಂಡು ಬರಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಹೆಚ್ಚು ಮೌನವಾದವು ನಾವು ಅಂತರ್ಮುಖಿಯಾಗಿ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಅರಿಯಬಹುದು. ಧ್ಯಾನಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಮೌನ ಎನ್ನುವುದು



ಪ್ರಧಾನ ಪಾತ್ರವಹಿಸಲಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿ
ಯುವ ಜನಾಂಗಕ್ಕೆ ಮಾನಸಿಕ ರೋಗದ ಸಮಸ್ಯೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ವೃದ್ಧರ ಮೊರೆ ಹೋದಾಗ ಬಹುತೇಕ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವಂತೆ ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಮೌನವಾಗಿದ್ದು ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವ ಇಂತಹ ಹವ್ಯಾಸದಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಲಿದೆ. ಮೌನದಿಂದ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ತಾಳ್ಮೆಯು ಕೂಡ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಲಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಲಿದೆ. ಖಿನ್ನತೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಬರಲಾರದು ಎಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ವಿನಯ ಉಪಯೋಗ
ಮೌನ ವಹಿಸುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಕಾಟಿಸಾ ಹಾರ್ಮೋನ್ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತ ಬರುತ್ತದೆ. ಆದರಿಂದಾಗಿ ಹೃದಯ ಸರಿಯಾಗಲಿದೆ. ರಕ್ತದಾಪ್ತತೆ ಸರಿ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇರಲಿದೆ. ನಾವು ಮೌನವಾಗಿದ್ದಾಗ ನರಕೋಶಗಳು ಬಹಳ ಆರೋಗ್ಯಯುತವಾಗಿ ಇರುತ್ತವೆ. ಮೌನದಿಂದಾಗಿ ಗೃಹೀತು ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಿದ್ದು ಏಕಾಗ್ರತೆ ವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಕಾರಿ. ಮೌನಿಯಾಗಿದ್ದಾಗ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ನರಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಲಿದೆ. ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೂ ಶಾಂತವಾಗಿ ಇರುವಂತೆ ಅದು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲಿದೆ.

ಮೌನವಾಗಿದ್ದಷ್ಟು ಹೊಸ ಆರೋಗ್ಯವಾ ಕ್ರಮ ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ. ನಿರ್ಧಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟನೆ ಇರಲಿದೆ, ತರ್ಕ ಮಾಡುವುದು, ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ಯೋಚಿಸುವುದು ಹೀಗೆ ನಾನಾ ವಿಧವಾಗಿ ಮೌನವು ಒಳಿತು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇನ್ ಫ್ಲೇಮೇಟರಿ ಪಾತ್ ವೇ ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಅದು ಕಡಿಮೆ ಆಗುವುದರಿಂದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ವ್ಯಕ್ತವಾಗುವ ಪ್ರಯೋಗವು ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬರು ತ್ತದೆ. ಮೌನ ವಹಿಸುವುದರಿಂದ ನಿರಾಪಾದಿತ ಸಮಸ್ಯೆ ದೂರಾಗಲಿದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಬಡಗಡೆಯಾಗಲಿದ್ದು ದೇಹದ ಜೀರ್ಣ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಲಿದೆ, ಮೆದುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಿತಾಗಲಿದೆ.

ಬುದ್ಧ ಮಹಾವಿರ ಸೇರಿದಂತೆ ದೊಡ್ಡ ಸಾಧಕರು ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಮೌನ ವಹಿಸಿ ಸಾಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಕನಿಷ್ಠ ವಾರಕ್ಕೆ ಒಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಮೌನವಹಿಸಬೇಕು. ಮೌನವಾಗಿರುವುದನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸಿಸಿಕೊಂಡರೆ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೂಡ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ.

-ಡಾ|| ಎಸ್.ಮಾಲಿ, ಸುತ್ತೂರು

ಮಕ್ಕಳ ಜನಾರ್ದನ ದೇವಸ್ಥಾನ

ಮಕ್ಕಳಾದ ದಂಪತಿಗಳು ಹಲವಾರು ವರ್ಷ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಂಗತಿ. ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ದೇವಸ್ಥಾನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ನೂರಾರಿವೆ. ಅವರಂತೆ ನಂಬಿಕೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಪೂಜೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಅದರ ಫಲದಂತೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡ ಹಲವಾರು ದಂಪತಿಗಳು ಇದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದ ಮಂಡ್ಯ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಹೃದಯಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಜನಾರ್ದನ ಸ್ವಾಮಿ ದೇವಸ್ಥಾನವು ಮಕ್ಕಳ ಜನಾರ್ದನ ದೇವಸ್ಥಾನ ಎಂದು ಖ್ಯಾತಿಯನ್ನು ಪಡೆದಿದೆ. ಇದೊಂದು ಇತಿಹಾಸ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ದೇವಸ್ಥಾನ.

ಸಾಮಂತರಾಗಿ ಆಳ್ವಿಕೆ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಕ್ರಿ.ಶ.1001ರ ಆವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಇಂದ್ರವರ್ಮಾ ಎಂಬ ಪಾಳೇಗಾರ ಮಂಡ್ಯ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಆಳ್ವಿಕೆ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದನು. ಇವನಿಗೆ ಸಂತಾನ ಭಾಗ್ಯ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಆಗ ಮಂಡ್ಯವು ಎಂಬ ಬುಡ್ಡಿಯನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಂಡಾಗ ಅವರು ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಸಮೇತನಾಗಿರುವ ಶ್ರೀ ಜನಾರ್ದನ ಸ್ವಾಮಿಯನ್ನು ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಿ ಇದರಿಂದ ಸಂತಾನ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಮಂಡ್ಯ ಬುಡ್ಡಿಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಂತೆ ಇಂದ್ರವರ್ಮನು ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಜನಾರ್ದನ ಸ್ವಾಮಿಯವರ ವಿಗ್ರಹವನ್ನು ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಿದನು. ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಿದ ನಂತರ ಇಂದ್ರವರ್ಮನಿಗೆ ಪುತ್ರ ಸಂತಾನವಾಯಿತು. ಇದರ ನೆನಪಿಗಾಗಿ ಮಂಡ್ಯ ನಗರದಲ್ಲಿ ಕೋಟೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿ ದಾನ ಧರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದನು. ಈಗ ಕೋಟೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ವೀರಗಲ್ಲು ಮಾತ್ರ ಹೆಚ್ಚಾಗಿಲಿನ ಬಳಿ ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ. ದೇವರಿಗೆ ನಡೆಯುವ ನಾಲ್ಕು ಬೀದಿಯ (ಚತುರ್ಬೀದಿ) ಉತ್ತಮಕ್ಕೆ ಕೋಟೆ ಉದ್ಭವ ಎಂದು ಈಗಲೂ ಕರೆಯುವುದು ವಾಡಿಕೆ.

ಇಂದ್ರವರ್ಮನು ತನ್ನ ಮಗನಿಗೆ ಸೋಮವರ್ಮಾ ಎಂದು ನಾಮಕರಣ ಮಾಡಿದನು. ಅವನು ಮುಂದೆ ಸಕಲೇಶ್ವರಸ್ವಾಮಿ ದೇವಸ್ಥಾನವನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿದನು. ಅಂದಿನಿಂದ ಇಂದಿನವರೆಗೂ ಯಾರಿಗೆ



ಸಂತಾನವಿರುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಅವರು ಬಂದು ಹಳೆ ಮಾಡಿ ಕೊಂಡರೆ ಸಂತಾನ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಇಂದಿಗೂ ಸತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಈ ಕಾರಣದಿಂದ ಜನಾರ್ದನ ಸ್ವಾಮಿಗೆ ಮ ಕ್ಕಳ ಜನಾರ್ದನ ವರದರಾಜ ಎಂಬ ಅಡ್ಡ ಹೆಸರುಗಳು ಬಂದಿವೆ.

ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಜನಾರ್ದನ ಸ್ವಾಮಿ ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರುವ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಅಮ್ಮನವರನ್ನು ವೇದವಲ್ಲ, ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಮಂಡ್ಯ ಬುಡ್ಡಿಯ ಕೂರಮ್ಮಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೂ ಸಹ ವೇದವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರು ತಪಸ್ಸನ್ನು ಆಚರಿಸಿದ ಆರಣ್ಯಕ್ಕೆ ವೇದಾರಣ್ಯ ಎಂಬ ಹೆಸರು ಬಂದಿತು. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಅಮ್ಮನವರನ್ನು ವೇದವಲ್ಲ ಅಮ್ಮನವರು ಎಂದು ಕರೆಯುವುದು ವಾಡಿಕೆ.

ದೇವಸ್ಥಾನ ಸುಮಾರು 2 ಎಕರೆಗಳು ಪ್ರದೇಶದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದು ರಾಜಗೋಪುರವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ. ದೇವಾಲಯವು ಪ್ರಾಕಾರ ವಿಮಾನರೋಪುರ, ಗರ್ಭಗೃಹ, ಶುಕ್ರನಾಸಿ, ನವರಂಗಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಗಂಗರ ಲಾಂಛನವಾದ ಆನೆಯನ್ನು ಇಂದಿಗೂ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಮುಂಭಾಗ ಕಾಣಬಹುದು. ಈಗಲೂ ಈ ದೇಗುಲದ ಖ್ಯಾತಿಯನ್ನು ಕೇಳಿ ಮಕ್ಕಳಾಗದ ದಂಪತಿಗಳು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಜನಾರ್ದನ ಸ್ವಾಮಿಗೆ ಪೂಜೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ, ಸಂತಾನ ಭಾಗ್ಯ ಪಡೆದುಕೊಂಡ ನಿದರ್ಶನಗಳಿವೆ.

ಯಾರೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಇಚ್ಛಿಸುತ್ತಾನೋ

ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಇಚ್ಛಿಸುತ್ತಾನೋ? ಯಾರೇ ಯಾವುದೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಪ್ರಜ್ಞೆ ಪಾಡು ತೀರದ ಮೇಲೆ ಸ್ವಾರ್ಥ ಅಲ್ಲವೇ? ಬರಿದ ಪ್ರಚಾರ, ತನ್ನ ಪ್ರಚಾರದ ತೆಲೆಗೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆಯ ಬಲಿಕೊಡಲಿ, ತನ್ನ ಹೆಸರಿನ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಜಾಣತನಕ್ಕೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಒಳ್ಳೆಯತನವನ್ನು ಬಲಿಕೊಡಲಿ.

ಇದನ್ನು ಯಾರ್ ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದರೆಂದು ನಿಮ್ಮ ಕೇಳಿದರೆ? ಅದಕ್ಕೆ ಉತ್ತರ ನಾನೇ ಅಥವಾ ನೀವೇ ಆಗಿರಬಹುದು. ಇಂದಿಗೂ ಅದರಿಂದ ಹೊರಬರಲಾರದು, ಬರಲಾಗದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಮೊದಲು ರಾಜಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಇದ್ದ ಈ ಅಂಟುಜಾಡ್ಯ ಇಂದು ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೂ ಹಬ್ಬಿ ಕೊನೆಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಾಜ ರೂಪರೀತಿಯೇ ಜನತೆಳೆದ ಸಾಹಿತ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೂ ಬಿಂಬಿರುವುದು ದುರಂತವೇ ಸರಿ! ಸಾಹಿತ್ಯ ಬರಿದೇ ಬದುಕನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವ ಎನ್ನುವುದು ಪೂರ್ಣ ಸತ್ಯವಲ್ಲ. ಸುಮಾರು 45 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಸಾಹಿತ್ಯ ಕೃಷಿ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ನಾನು ಬರವಣಿಗೆಯನ್ನು ಒಲಿಸಿಕೊಂಡಂತೆ ಬರವಣಿಗೆಯಿಂದ ಹಣವನ್ನು ಒಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಲಿಲ್ಲ! ಆದರೆ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಸಂಪಾದನೆ ಮಾಡಿದೆ.

ಸಾಹಿತ್ಯ, ಯಾರದ್ದೇ ಸ್ವತ್ತಲ್ಲ!

ನಾವು ಪಡೆದ ಜ್ಞಾನ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ದಾರಿದ್ರ್ಯವಾಗಿ ಅದರ ಹೊರತಾಗಿ ಕೊಡುವಾಗಲಿ ಸಾಹಿತ್ಯದ ದಾರಿಯಲಿ ಇನ್ನೂ ಅಂಟಗಾಲಿಡುವವರ ಮತ್ತು ಬೆಳೆದವರ ಪಾದ ಸುಡದಂತಿರಲಿ.

ತಾನೊಬ್ಬನೇ ಕಲಿತಿರುವುದು ಉಳಿದವರಲ್ಲಿ ಆರಬರೆ ಕಲಿತಿರುವುದೆಂದು ಹೇಳಿ ತಿರುಗುವುದು ಯಾವೊಬ್ಬ ಅರಿತ ತೀವ ಅಹಂಗಳ ಮೂಟೆಯ ಹೊತ್ತ ಬರಹಗಾರರಿಗೆ ಹೇಳಿದ ವಿಚಾರವಲ್ಲ. ನೋವು ತನಗೊಬ್ಬನಿಗೆ ಇರುವುದು ನನಗೊಬ್ಬನಿಗೆ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಹೃದಯ ಇರುವುದು ಬೇರೆಯವರ ಹೃದಯವಲ್ಲ. ಕಲ್ಪಿಸಿದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟದ್ದೆಯೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡರೆ ಈ ಸಾಹಿತ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ಕನಸಿನ ಮಾತು.

ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ರಾಜಕೀಯ ಸುಮಾರು 30 ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆ ಬರಿದ ನನ್ನ ಲೇಖನ ಅದರೊಳಗಿನ ವಿಚಾರ ಸ್ವಲ್ಪವೂ

ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಕಫದ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಕೆಲವು ಮನೆಮದ್ದುಗಳು

ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಶೀತದ ಸಮಸ್ಯೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ. ಕೆಮ್ಮಿನಿಂದಾಗಿ, ಗಂಟಲು ನೋವು, ಮಾತನಾಡಲು ತೊಂದರೆ ಮತ್ತು ತಿನ್ನಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಮ್ಮಿನ ಶ್ರಮ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಮನೆಮದ್ದು ಬಳಸಬಹುದು. ಶತಮಾನಗಳಿಂದ ದೇಶಿ ತುಪ್ಪ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮಿನಸನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯದ ನಿಧಿ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ವಿವಿಧ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಬಹುದು.

ಕೆಮ್ಮಿನಾಸು ಜೀವಸತ್ವಗಳು, ಉತ್ಪರ್ಣನ ನಿರೋಧಕಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿವೆ. ದೇಶಿ ತುಪ್ಪವು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೊಬ್ಬುಗಳು ಮತ್ತು ಜೀವಸತ್ವಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಎರಡನ್ನೂ ಸಂಯೋಜಿಸಿದಾಗ ಅವು ದೇಹಕ್ಕೆ ಹಲವಾರು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ.

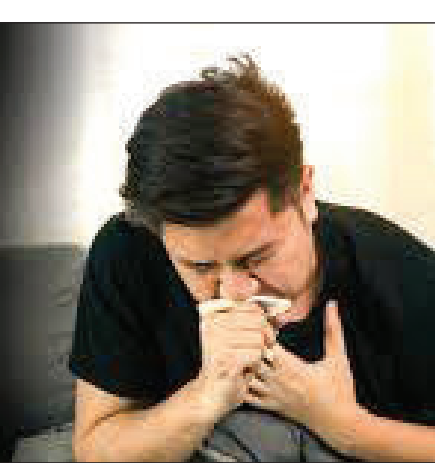
ಕೆಮ್ಮಿನಾಸು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಗಂಟಲು ನೋವು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಮ್ಮಿನಾಸು ಬ್ಯಾಕ್ಟಿರಿಯಾ ವಿರೋಧಿ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಗಂಟಲಿನ ಸೋಂಕು ಬೇಗ ಗುಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಮ್ಮಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಕಷಾಯವನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ. ನಿರಂತರ ಕುಡಿಸಿ, ಅದಕ್ಕೆ ಏಕೆ ಪ್ರತಿ, ಚಿಟಿಕೆ



ಅರಿತಿನ, ಕೆಮ್ಮಿನಾಸು ಪ್ರತಿ, ಶುಂಠಿ ಮತ್ತು ಶುಂಠಿ ಸೇರಿಸಿ. ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕುದಿಯಲು ಬಿಡಿ. ಬಳಿಕ ಕಷಾಯವನ್ನು ಶೋಧಿಸಿ ಕುಡಿಯಿರಿ.

ಕೆಮ್ಮಿನಾಸು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಕೆಮ್ಮಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಪರಿಹಾರ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಕೆಮ್ಮಿನಾಸು ಪ್ರತಿಯನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಉಗುರುಬೆಚ್ಚಿನ ನೀರಿಗೆ ಬೆರೆಸಿ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಕೆಮ್ಮಿನಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಶೀತ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಹಾಲು ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮಿನಾಸು ಸೇವಿಸಿ. ಒಂದು ಲೋಟ ಹಾಲನ್ನು ಬಿಸಿ ಮಾಡಿ. ಅದರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಚಿಟಿಕೆ ಕೆಮ್ಮಿನಾಸು ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಸೇರಿಸಿ. ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವ ಮುನ್ನ ಸೇವಿಸಿ. ಗಂಟಲು ನೋವು ಶಮನವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಮ್ಮಿನಾಸು ಮತ್ತು ಜೇನುತುಪ್ಪ ಎರಡನ್ನೂ ಬ್ಯಾಕ್ಟಿರಿಯಾ ವಿರೋಧಿ ಗುಣಗಳಿವೆ. ಒಣ ಕೆಮ್ಮಿನಿಂದ ಪರಿಹಾರ ಬೇಕಾದರೆ ಒಂದು ಲೋಟ ಉಗುರುಬೆಚ್ಚಿನ ನೀರಿಗೆ ಕೆಮ್ಮಿನಾಸು ಪ್ರತಿ ಮತ್ತು ಜೇನುತುಪ್ಪ ಬೆರೆಸಿ ಕುಡಿಯಿರಿ. ಅರ್ಧ ಘಂಟೆಯವರೆಗೆ ಬೇರೆ ಏನನ್ನೂ ಸೇವಿಸಬೇಡಿ.

ಶೀತ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಬಲವಾದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿದೆ. ದೇಶಿ ತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಮತ್ತು ಇ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಇದು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕೆಮ್ಮಿನಾಸು ದೇವವು ಸೋಂಕುಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಉತ್ಪರ್ಣನ ನಿರೋಧಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಶೀತ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಚಿಟಿಕೆ ತುಪ್ಪವನ್ನು ಒಂದು ಚಿಟಿಕೆ ಕೆಮ್ಮಿನಾಸುನೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಿ ಸೇವಿಸಿ. ಕಫ ನಿವಾರಣೆ ಆಗುವುದು.



ಈಗಿನ ಕನ್ನಡ ಪ್ರೇಮವನ್ನ ಹರಡಿಸುವ ಬಳಗಗಳಲ್ಲಿ ಅವುಗಳಲ್ಲಿಯ ಬರಹಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿರುವುದು ಸಾಹಿತ್ಯದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಸರಿಯಾದದ್ದಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ನಾವು ನೀವೆಲ್ಲ ಅರಿತು ಸರಬರಾಜುಗೊಳಿಸಿದ್ದರೆ? ಒಂದು ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಬರಹಗಾರರು ಕೇವಲವಾಗಿ ನಿಷ್ಪಕ್ಷಪಾತಿ ಹೋಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂತುಷ್ಟವೇ ಇಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗದಿರುವುದು ನಮ್ಮ ಆಶಯವಾಗಿದೆ.

- ಹಾ ಮನೀಷ ಬೆಂಗಳೂರು

ಕೆಮ್ಮಿನಾಸು ದಂತೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿರುವುದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಬರಹಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಬರು ತಿರುವುದು ದುರಂತವೇ ಸರಿ! ಇದ್ದದ್ದನ್ನು ಇದ್ದಂತೆ ಹೇಳಿದರೆ ಕಂಡದಂತಹ ಕೋಪ ತಿರು ಕೊಳ್ಳುವ ವಿಚಾರ ಇಂದಿನ ಹೆಚ್ಚಿನ ಯುವ ಬರಹಗಾರರಲ್ಲಿ ಕಾಣಿರುವುದರಿಂದ ಬರಹದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಗೊಂದಲಗಳು ಸೃಷ್ಟಿ ಆಗಿವೆ, ಆಗುತ್ತಿವೆ.... ಹಾಗೆಯೇ ನಾವೇ ತೀವ ವಾಡಿಕೆಯನ್ನುವವರಿಂದಲೂ ಅಪಾರ ಪ್ರಮಾಣದ ಗೊಂದಲಗಳು ಸೃಷ್ಟಿ ಆಗುತ್ತಿವೆ.... ಇದು ಮುಂದಿನ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಒಟ್ಟಾರೆ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಾರಕವಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂಶಯವಿಲ್ಲ? ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಗೌರವ ಕೊಡುವುದರ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಚರ್ಚೆ ಆಗಬೇಕಾದ ಕಾಲಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಾವಿದ್ದೇವೆ. ಅಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು



CMYK CMYK CMYK CMYK

ಗೋವಾ ನೈಟ್ ಕಬ್ ಅಗ್ನಿ ಅವಘಡಕ್ಕೆ 25 ಜನರ ಸಾವು

• ಪ್ರಜೀವನದ ವರದಿ

ಪಾಟೆ: ಉತ್ತರ ಗೋವಾದ ಅಪೂರ್ಣರಾದಲ್ಲಿರುವ ರೋಮಿಯೋ ಲೇನ್‌ನ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ನೈಟ್ ಕ್ಲಬ್ ಬಿರ್ತ್ ನಲ್ಲಿ ಭೀಕರ ಅಗ್ನಿ ದುರಂತ ಸಂಭವಿಸಿ 25 ಮಂದಿ ಸಜೀವ ದಹನಗೊಂಡಿರುವ ಘಟನೆ ಶನಿವಾರ ರಾತ್ರಿ ನಡೆದಿದೆ.

ಘಟನೆಯಲ್ಲಿ 50ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಮೃತರಲ್ಲಿ ಮೂರರಿಂದ ನಾಲ್ಕು ಮಂದಿ ಪ್ರವಾಸಿಗರು ಮತ್ತು ಕ್ಲಬ್‌ನ 19 ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಸೇರಿದ್ದಾರೆ. ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಲಿಂಡರ್ ಸ್ಫೋಟವಾಗಿರಬಹುದು ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಸ್ಫೋಟದ ತೀವ್ರತೆಗೆ ಬೆಂಕಿಯ ಜ್ವಾಲೆಗಳು ಕೆಲವೇ ಸೆಕೆಂಡು ಗಳಲ್ಲಿ ಇಡೀ ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ಆವರಿಸಿಕೊಂಡಿತ್ತು.

ನೈಟ್ ಕ್ಲಬ್ ಅನ್ನು ಸೀಲ್ ಮಾಡಿದ್ದು ಮಾಲೀಕರು ಮತ್ತು ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುವ ವಿಚಾರಣೆಗೊಳಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮೂಲಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಕ್ಲಬ್ ಮಾಲೀಕರು ಅಗ್ನಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿರಲಿಲ್ಲ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಗೋವಾ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಪ್ರಮೋದ್ ಸಾವಂತ್ ಅವರು ಘಟನೆ ಕುರಿತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿದ್ದು, ಮೃತರ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ತೀವ್ರ ಸಂತಾಪ ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಘಟನೆಗೆ ನಿಖರ ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ನಿಯಮಗಳು ಮತ್ತು ಕಟ್ಟಡ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಲಾಗಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ತನಿಖೆಯು ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತದೆ. ತತ್ಪಕ್ಷ ಸ್ವರೂಪ ಕಾನೂನಿನಡಿ ಅತ್ಯಂತ ಕಠಿಣ ಕ್ರಮ ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಸಹಿಸುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಘಟನೆಗೆ ಗೌರವ ಸಂತಾಪ ಮೃತರ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ದ್ರೌಪದಿ ಮುರ್ಮು, ಪ್ರಧಾನಿ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ, ಕಾಂಗ್ರೆಸ್



ನಾಯಕ ರಾಹುಲ್ ಗಾಂಧಿ ಸೇರಿ ಆನೇಕರು ಸಂತಾಪ ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಉತ್ತರ ಗೋವಾ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಿದ ಭೀಕರ ಬೆಂಕಿ ಅವಘಡದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಹಾನಿ ಆಗಿರುವುದು ತೀವ್ರ ನೋವುಂಟು ಮಾಡಿದೆ. ಮೃತರ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಸಂತಾಪ ಸೂಚಿಸುತ್ತೇನೆ. ಹಾಗಾಗಿಯೇ ಗಾಯಗೊಂಡವರು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸಿಕೊಳ್ಳಲಿ ಎಂದು ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ದ್ರೌಪದಿ ಮುರ್ಮು ಎಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಗೋವಾದ ಅಪೂರ್ಣರಾದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಿದ ಅಗ್ನಿ ಅವಘಡ ತೀವ್ರ ದುಃಖಕರ. ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿ ಪಾತ್ರರನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡವರಿಗೆ ಸಂತಾಪ ಸೂಚಿಸು ತ್ತೇನೆ. ಗಾಯಾಳುಗಳು ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಗುಣ ಮುಖರಾಗಲಿ. ಘಟನೆ ಸಂಬಂಧ ಗೋವಾ ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಿ ಪ್ರಮೋದ್ ಸಾವಂತ್ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಮಾತ

ನಾಡಿದ್ದೇನೆ. ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರವು ಸಂತ್ರಸ್ತರಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಸೇವೆ ಒದಗಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಪ್ರಧಾನಿ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ ಎಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಗೋವಾದ ಅಪೂರ್ಣರಾದಲ್ಲಿ 20ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜೀವಗಳನ್ನು ಬಲಿ ಪಡೆದ ಭೀಕರ ಬೆಂಕಿ ದುರಂತದಿಂದ ತೀವ್ರ ನೋವುಂಟಾಗಿದೆ. ಮೃತರ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ನನ್ನ ಸಂತಾಪಗಳು ಮತ್ತು ಗಾಯಾಳುಗಳು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸಿಕೊಳ್ಳಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತೇನೆಂದು ಲೋಕೇಶ್ ವಿರೋಧಿ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕ ರಾಹುಲ್ ಗಾಂಧಿ ಎಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಕೇವಲ ದುರಂತವಲ್ಲ, ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆಡಳಿತದ ವೈಫಲ್ಯ. ಘಟನೆ ಸಂಬಂಧ ಸರ್ಕಾರ ಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿ ತನಿಖೆ ನಡೆಸಬೇಕು. ಇಂತಹ ದುರಂತಗಳು ಮರುಕಳಿಸದಂತೆ ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸಬೇಕೆಂದು ರಾಹುಲ್ ಅಗ್ನಿ ಹಿಡಿದಾರೆ.

ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆ ಉಳಿದರಷ್ಟೇ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಆಯಸ್ಸು

• ಪ್ರಜೀವನದ ವರದಿ

ಬೇಲೂರು: ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿದರಷ್ಟೇ ಎರಡು ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳ ಇತಿಹಾಸವು ರುವ ಕನ್ನಡ ವಸ್ತು ರಕ್ಷಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆಂದು ದೇಶ ಭರ್ತರ ಬಳಗದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಡಾ. ಸಂತೋಷ್ ಅವರು ಹೇಳಿದರು.

ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಅಂಗವಾಗಿ ದೇಶ ಭರ್ತರ ಬಳಗದಿಂದ ಪಟ್ಟಣದ ವಿವಾ ವಿಹಾರ ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಬಾರಿಸು ಕನ್ನಡ ಡಿಂಡಿಮ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಕನ್ನಡ ಪರ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವೇ ಕನ್ನಡ ಉಳಿಸಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು ಸಾಲದು. ಕನ್ನಡ ಉಳಿಸಬೇಕೆಂದರೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆಗಳ ಉಳಿವು ಅಗತ್ಯ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸರ್ಕಾರ ಮಕ್ಕಳ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚದೆ ಸೌಲಭ್ಯ ಕಲ್ಪಿಸಿ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಿ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದರು.

ಎರಡು ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳ ಇತಿಹಾಸವಿರುವ ಕನ್ನಡ ಉಳಿಸುವುದು ಸರ್ಕಾರದ ಜವಬು. ಘಟನೆ ಸಂಬಂಧ ಸರ್ಕಾರ ಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿ ತನಿಖೆ ನಡೆಸಬೇಕು. ಇಂತಹ ದುರಂತಗಳು ಮರುಕಳಿಸದಂತೆ ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸಬೇಕೆಂದು ರಾಹುಲ್ ಅಗ್ನಿ ಹಿಡಿದಾರೆ.

ಅನ್ಯಭಾಷೆಯ ಪ್ರಾಬಲ್ಯದಿಂದ ಕನ್ನಡಿಗರಿಗೆ ಅವಮಾನವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಬೆಳಗಾವಿಯಿಂದ ಕಾಸರಗೋಡು ವರೆಗೆ ಕನ್ನಡಿಗರ ಹಕ್ಕುಗಳಿಗೆ ಧಕ್ಕೆಯಾದಾಗ ನಾಡು ನುಡಿ ವಿಚಾರವಾಗಿ ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ಮುಂದಾಗ ಗುವ ಕನ್ನಡಪರ ಸಂಘಟನೆಗಳಿಗೆ ಬೆಂಬಲ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸುವುದು ಎಲ್ಲರ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಬೇಕೆಂದರು.

ಕರವೇ ತಾಲ್ಲೂಕು ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಕನ್ನಡಿಗನ ಅಸ್ತಿತ್ವ ಧಕ್ಕೆಯಾದಾಗ ಕರವೇ ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ಇಳಿಯುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯ. ಕನ್ನಡ ಪರ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಂಘಟನೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಮುಂದೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳು ಸಹ ಕನ್ನಡಾಭಿಮಾನಿ ಬೆಳೆಸಿ ಕೊಂಡು ಕನ್ನಡವನ್ನು ಉಳಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮುಂದಾಗಬೇಕೆಂದರು.

ವಿದ್ಯಾ ವಿಹಾರ ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜು ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ.ಎಂ.ಎಂ.ರಮೇಶ್, ಅಬ್ದುಲ್ ಖಾದರ್, ಸಾಹಿತಿ ಪ್ರಕಾಶ್ ಸೋಮರ, ನಿರಂಜನ್, ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾದ ಸುಜಯ, ಹರೇಶ್, ಈರೇಶ್, ದೇಶಭರ್ತರ ಬಳಗದ ಮಹದೇವ ಕುಲಕರ್ಣಿ, ಶೋಭಾ ಹಾಗು ಇತರರಿದ್ದರು.



ಸಾರಸ್ವತ್ ಗೆ ಚೊಚ್ಚಲ ಸೂಪರ್ 100 ಪ್ರಶಸ್ತಿ

ಗುವಾಹಟಿ: ಭಾರತದ ಅಟಗಾರ ವ್ಯವಹಾರವಾಗಿದ್ದ ಪೈನ್‌ಲನ್‌ನಲ್ಲಿ ರಾಜಸ್ಥಾನದ ಸಂಸ್ಕೃತ ಸಾರಸ್ವತ್ ಅವರು ಮೊದಲ ಗೆಜೆಟ್‌ಗಳ ಸೇರಿಸುವಿಕೆ ನಂತರ ಮಿಥುನ್ ಮಂಜುನಾಥ್ ಅವರನ್ನು ಸೋಲಿಸಿ ಗುವಾಹಟಿ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಗೆದ್ದುಕೊಂಡರು. ಇದು ಸಾರಸ್ವತ್ ಅವರಿಗೆ ಮೊದಲ ಸೂಪರ್ 100 ಪ್ರಶಸ್ತಿಯಾಗಿದೆ.

ಭಾನುವಾರ 50 ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೆ ನಡೆದ ಪೈನ್‌ಲನ್‌ನಲ್ಲಿ ಜೋಧಪುರದ ಸಾರಸ್ವತ್ 21-11, 17-21, 21-13 ರಿಂದ ಮಾಜಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಚಾಂಪಿಯನ್, ಕರ್ನಾಟಕದ ಮಿಥುನ್ ಅವರನ್ನು ಸೋಲಿಸಿ ಗೆದ್ದರು. ಗುವಾಹಟಿಯ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತೀಕ್ಷ್ಣತಾ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಾರಸ್ವತ್, ದೇಶಿ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಆಗಿ ಈಗಾಗಲೇ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಗೆದ್ದಿದ್ದಾರೆ. ಕಳೆದ ವರ್ಷ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೀನಿಯರ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್ನ ಪುರುಷರ ಡಬಲ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಆರ್ಷ್ ಮಹಮ್ಮದ್ ಜೊತೆಗೂಡಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಗೆದ್ದುಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಮೊದಲು ಜೂನಿಯರ್ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಿಂಗಲ್ ಕೋಟಿ ಧರಿಸಿದ್ದರು.

ದೇಶದ ತಳಿಗಳನ್ನು ಉಳಿಸುವ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲು ಸಲಹೆ

• ಪ್ರಜೀವನದ ವರದಿ

ಚನ್ನರಾಯಪಟ್ಟಣ: ಹಿರಿಯ ರೈತರು ನಮ್ಮ ದೇಶದ ತಳಿಗಳನ್ನು ಉಳಿಸುವ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ವನ್ನು ಇಂದಿನ ಯುವಕರಿಗೆ ನೀಡಬೇಕು. ರಾಸುಗಳನ್ನು ಸಾಕುವುದನ್ನು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಬೇಕೆಂದು ವಿಶ್ವ ಒಕ್ಕಲಿಗರ ಮಹದ ನಿಶ್ಚಲಾನಂದನಾಥ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಹೇಳಿದರು.

ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಸೋರಕಾಯಪುರ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಹೋರಿ ಹಬ್ಬದ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಗ್ರಾಮದೇವತೆ ಶ್ರೀ ಮಲ್ಲಿ ಗಮ್ಮ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಬಳಿ ರೈತರಿಗೆ ಮಲೆನಾಡು ಗಿಡ್ಡ ತಳಿಯ ಹೋರಿಗಳ ಉಚಿತ ವಿತರಣಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯ ವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಮಾನವ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಇರಬೇಕಾದರೆ, ಉತ್ತಮವಾದ ಆಹಾರವೇಕು. ದೇಶೀಯ ತಳಿಯ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ರೋಗಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು ರುಚಿಕರ, ಪೌಷ್ಟಿಕಯುಕ್ತ



ಹಾಲು, ದೇಶಿ ತಳಿ ಯಿಂದ ಹಾಲು ಉತ್ಪಾದನೆ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದರೂ, ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಗುಣ ಮಟ್ಟದ ಹಾಲು ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಿಕರು ಅರಿತಿದ್ದರು ಆದರೆ ನಾವು ಅದನ್ನು ಮರೆಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂದರು.

ರೈತರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಗೋಡುಗಳು ಇದ್ದರೆ, ಆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸುಖ, ಶಾಂತಿ, ಸಂಪತ್ತು ಮತ್ತು ಫಲಿತವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ

ಮೇಲೆ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ನಂಬಿಕೆ ಇದ್ದರೆ, ಇಂದು ದೇವಸ್ಥಾನ ಮತ್ತು ಶಾಲೆಗಳು ಸೇರಿ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆ ಸಿಕ್ಕಿ ಕ್ಯಾಮರಾ ಆಯವಡಿಸಿ, ಎಲ್ಲರನ್ನು ಆಪ್ತ ನಂಬಿಕೆ ಯಿಂದ ನೋಡುತ್ತಿವೆ. ಎಲ್ಲಾರೂ ಶ್ರೀಮಂತರ ಆಗಬೇಕೆಂಬ ದಾಖಲೆ ದಲ್ಲಿ ಇದ್ದೇವೆ, ಇದು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಆಲ್ಲ ಎಂದರು.

ಶಾಸಕ ಸಿ.ಎನ್.ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಕನಾಯಿಬಾನಿ ನೀಡುವ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ರೈತರು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು.

ಸರ್ಕಾರ ಪ್ರತಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಒಂದ ಗೋವು ಸೇವಾ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ತೆರೆದು, ಪಶು ಆಹಾರ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೇರಿ ಮೂಲಭೂತ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸದಾಗ, ದೇಶೀಯ ತಳಿಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದರು.

ಮಲೆನಾಡು ಗಿಡ್ಡ ತಳಿ ಮತ್ತು ಹಾಸನ ಗುಣಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಕರತಗೊಂಡ ನೇತ್ರತ್ತದಲ್ಲಿ 20 ಜೊತೆ ಮಲೆನಾಡು ಗಿಡ್ಡ ಹೋರಿಗಳನ್ನು ಸಂಸ್ಕೆಯಲ್ಲಿ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ರೈತರಿಗೆ ಸಂಸ್ಕೆಯ ನಿಮದವಂತೆ ಉಚಿತ ವಾಗಿ ನೀಡಲಾಯಿತು.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗೋ ಸೇವಾಸಂಸ್ಥಾನದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಭೀಷ್ಮ ದಾಸ್, ದೇಶೀಯ ತಳಿಯ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಮತ್ತು ಸಂವರ್ಧನಾ ಅಭಿಯಾನದ ಮೂಲಕ ಅರಾದ ಬಸವರಾಜು ಬಿರಾದರ್, ವಿವೇಕ್ ಬ್ರಹ್ಮರಾಜು, ಅಶ್ವಯ್ ಆಳ್ವಿ, ಬೇಕೆ ತೇಜಮೂರ್ತಿ, ಅಯ್ಯರಹಳ್ಳಿ ಪ್ರಭಾಕರ್, ಕರವೇ ಶಿವರಾಜು ಮತ್ತಿತರರು ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿದ್ದರು.

ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅತಿಮುಖ್ಯ

• ಪ್ರಜೀವನದ ವರದಿ

ಚನ್ನರಾಯಪಟ್ಟಣ: ಹಣ-ಆಸ್ತಿ ಸಂಪಾದನೆಗಿಂತ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅತಿಮುಖ್ಯ ಎಂದು ಶಾಸಕ ಸಿ.ಎನ್.ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಅವರು ಹೇಳಿದರು.

ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ನವೀಕರಣಗೊಂಡಿರುವ ನಾಗೇಶ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಆರೋಗ್ಯವೇ ಸರಿಯಲ್ಲದ ಮೇಲೆ ಕೂಡಲೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಹಣವು ವ್ಯರ್ಥ. ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು, ಸಂಸ್ಥೆ-ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಹಾಗೂ ಕೃಷಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ ಆಧುನಿಕ ಯಂತ್ರೋಪಕರಣಗಳು ಪಾದರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿದ್ದು ಮನುಷ್ಯ ರೈತರ ಕೆಲಸಗಳಿಂದ ದೂರ ಉಳಿಯುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಪರಿಣಾಮ ಇನ್ನಿಲ್ಲದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಿದ್ದಾನೆಂದು ಆತಂಕ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ಜೊತೆಗೆ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಿದೆ. ಮನೆ ಊಟಕ್ಕಿಂತ ಯುವ ಸಮುದಾಯವು



ರಸ್ತೆ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸೇರಿ ವಿವಿಧ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ತಲೆದೂರುತ್ತಿದ್ದು ಬದುಕು ನಿಂತ ನಿರಾಶರಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕಳವಳ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ಯೋಗ ಹಾಗೂ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಯಾಗಿ ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಡುಗೆ ಯಲ್ಲಿ ತಾಜಾ ತರಕಾರಿ ಬಳಕೆ ಹಾಗೂ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸೇವನೆ ಮಾಡುವುದು ಸೂಕ್ತ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿದೆ ಎಂದು

ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು. ಮಾಜಿ ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ ಸದಸ್ಯ ಎಂ.ಎ.ಗೋಪಾಲಸ್ವಾಮಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಕೃಷಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸದಾ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುವ ರೈತ ವರ್ಗವು ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅಗತ್ಯ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ವರ್ಷದಲ್ಲಿ 2-3 ಬಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬೇಕೆಂದು ಎಂದರು. ಬ್ರಾಹ್ಮ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮಂಜೇಗೌಡ, ಸಂಸ್ಥೆಯ ಆಡಳಿತ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ಕೆ. ನಾಗೇಶ್, ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿದೆ ಎಂದು ಇತರರು ಇದ್ದರು.

69ನೇ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಪರಿನಿಬ್ಬಾಣ ದಿನ



• ಪ್ರಜೀವನದ ವರದಿ

ಆರಕಲಗೂಡು: ತಾಲ್ಲೂಕು ಆಡಳಿತ ಮತ್ತು ಸಮಾಜ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ವತಿಯಿಂದ ಶನಿವಾರ ಇನ್ನಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದ್ದ ಸಂವಿಧಾನ ಶಿಲ್ಪಿ ಡಾ.ಬಿ.ಆರ್.ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರ 69ನೇ ಮಹಾ ಪರಿನಿಬ್ಬಾಣ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಶಾಸಕ ಎ.ಮಂಜು ಅವರು ಭಾಗವಹಿಸಿ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಪ್ರತಿಮೆಗೆ ಪೂಜಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿ ಗೌರವ ನಮನ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು.

ಬಳಿಕ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರು ಈ ದೇಶದ ಮಹಾನ್ ಚೇತನ. ಈ ಹಿಂದಿನ ಕ್ಲಷ್ಟಕರ ಸಮಾಜವನ್ನು ಎದುರಿಸಿ ದೇಶಕ್ಕೆ ದೊಡ್ಡ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹತ್ತಾರು ಪರಿಶ್ರಮಗಳನ್ನು ಪಡೆದ ಫಲವಾಗಿಯೇ ಅವರ ಆಪಾರ

ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಅನುಭವಿಸಿದ ಶೋಷಣೆಗಳಿಗೆ ಮುಕ್ತಿಕೊಡುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವಕ್ಕೆ ಸಂವಿಧಾನ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಅದರ ಅಶಯಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿ ಯೊಬ್ಬರೂ ಅನುಸರಣೆ ಮಾಡಿ ನಡೆದು ಕೊಂಡರೆ ಅವರಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ದೊಡ್ಡ ಗೌರವ ಆಗುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ರಾಜಕಾರಣಿಗಳು, ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು, ಸಂಘ-ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಹಾಗೂ ಯುವ ಸಮಾಜದವರು ಸಂವಿಧಾನದ ಅಶಯಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿಯುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮುಂದಾಗಬೇಕೆಂದರು.

ಅಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ನಾಗೇಂದ್ರ ಕುಮಾರ್, ಸಿ.ಸ್ವಾಮಿ, ಉಮೇಶ್, ಸೋಮಶೇಖರ್, ಸಂಘಟನೆ ಮುಖಂಡರು, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಹಾಜರಿದ್ದರು.

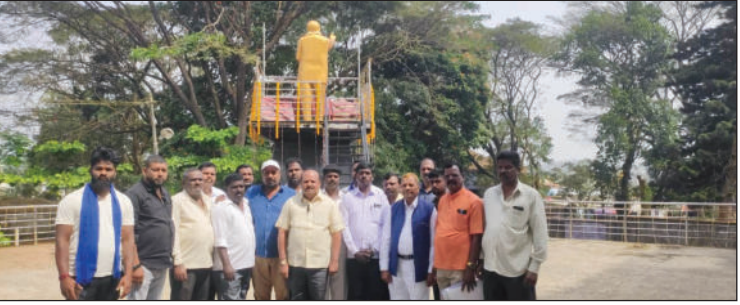
ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಸ್ಮರಿಸುವುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಕರ್ತವ್ಯ

• ಪ್ರಜೀವನದ ವರದಿ

ಸಕಲೇಶಪುರ: ಬಾಬಾ ಸಾಹೇಬರು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ತರಲು ಬಯಸಿದ ಸುಧಾರಣೆಗಳು ಇಂದಿಗೂ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಈಡೇರಿಕೆಯಾಗದಿರುವುದು ದುರದೃಷ್ಟಕರ ಎಂದು ಮಾಜಿ ಸಚಿವ ಹೆಚ್.ಕೆ. ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ಅವರು ವಿವಾದ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ಪಟ್ಟಣದ ಮಿನಿ ವಿಧಾನಸಭೆಯ ದಮಂಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಬಾಬಾ ಸಾಹೇಬ ಪುತ್ರಗಳ ಮಹಾ ಪರಿನಿವಾಣ ದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಡು ಮಾಡಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಸಂವಿಧಾನ ಶಿಲ್ಪಿ ಬಾಬಾ ಸಾಹೇಬ್ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರ ಮಹಾ ಪರಿನಿವಾಣ ದಿನವನ್ನು ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲೂ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಜ್ಞಾನ ನೀಡಿದ, ದೇಶಕ್ಕೆ ಸಮಾನತೆ ನೀಡಿದ ಸಂವಿಧಾನವನ್ನು ರೂಪಿಸಿ ರಾಷ್ಟ್ರಕ್ಕೆ ಭದ್ರ ಬುನಾದಿಯನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಟ್ಟ ಬಾಬಾ ಸಾಹೇಬರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಕರ್ತವ್ಯ. ಆದರೆ ಅವರು ಸಂವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಕೊಂಡ ಅಶಯಗಳು, ಬಯಸಿದ ಸುಧಾರಣೆಗಳು, ತರಲು ಚಿಂತಿಸಿದ್ದ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಇಂದಿಗೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಜಾರಿಯಾಗದೆ ಉಳಿದಿರುವುದು ವಿವಾದ



ನೀಯ ಎಂದರು. ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ, ಸೌಹಾರ್ದಕತೆ, ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ಬಲವಾಗಿರಬೇಕಾದರೆ ಅಸಮಾನತೆ, ದೇಶವನ್ನು, ಅನ್ಯಾಯಗಳಂತಹ ಕಡುಕಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತೊಡೆದು ಹಾಕಬೇಕು. ಆಗ ಮಾತ್ರ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರ ಕನಸುಗಳು ನಿಜಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿವೆ ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ಯಾವ ಸರ್ಕಾರವಾದರೂ, ಯಾವುದೇ ಜನ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳಾದರೂ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರ ಅಶಯಗಳನ್ನು ಈಡೇರಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಎಲ್ಲರ ಮೇಲೂ

ಇದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಆತ್ಮ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಸಮಯ ಇದು ಎಂದು ಕರೆ ನೀಡಿದರು. ಶಾಸಕ ಸಿ.ಎನ್.ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ, ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಪರಿನಿಬ್ಬಾಣ ದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಪುತ್ರಗಳ ಮಾರ್ಪಾಡು ಮಾಡಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದರು. ಪುರಸಭೆಯ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಕಾಡಪ್ಪ, ಅಬ್ಬು ಅನೇಕಪ್ಪ, ಸಬ್ ಭಾಸ್ಕರ್, ವಡೋಗಿ ಗಿರಿಶ್, ರಮೇಶ್ ನಿರ್ಮಾಣಯ್ಯ, ಬೆಳಗೊಡು ಬಸವರಾಜ್ ಸೇರಿ ಹಲವರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ನಿಲ ಮಹಡಿಯಿಂದ ಮೇಲೇಳಿದ ಕಟ್ಟಡ | 1.50 ಕೋಟಿ ರೂ. ಬಿಡುಗಡೆ

8 ವರ್ಷವಾದರೂ ಪೂರ್ಣವಾಗದ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಭವನ

-ರವಿ ದುಮ್ಮಿ

• ಪ್ರಜೀವನದ ವರದಿ

ಆರಕಲಗೂಡು: ಡಾ.ಬಿ.ಆರ್.ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಭವನ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾಮಗಾರಿಗೆ ಭೂಮಿಪೂಜೆ ನೆರವೇರಿಸಿ 8 ವರ್ಷ ಕಳೆದರೂ ಕಾಮಗಾರಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ ಇರುವುದು ಆಡಳಿತ ವೈಫಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹಿಡಿದ ಕೈಗನ್ನಡಿಯಾಗಿದೆ.

ಹಾಸನ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿರುವ 3.50 ಕೋಟಿ ರೂ. ವೆಚ್ಚದ ಮಾದರಿ ಭವನ ನಿರ್ಮಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ 2017ರ ಡಿ.11ರಂದು ಆಂದಿನ ಜಿಲ್ಲಾ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಸಚಿವರು ಹಾಗು ಹಾಲಿ ಶಾಸಕ ಎ.ಮಂಜು ಅವರು ಭೂಮಿಪೂಜೆ ನೆರವೇರಿಸಿದ್ದರು. 2018ರ ವಿಧಾನಸಭಾ ಚುನಾವಣೆ ಬಳಿಕ ನೂತನ ಭವನವನ್ನು ಲೋಕಾರ್ಪಣೆಗೊಳಿಸುವ ಭರವಸೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ್ದರು. 1.50 ಕೋಟಿ ರೂ. ಹಣ ಆರಂಭಿಕ ಕಂತಾಗಿ ಬಿಡುಗಡೆಗೊಂಡಿತ್ತು. ಆದರೆ ಕಾಮಗಾರಿಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಹತ್ತಿರದ ಸರ್ಕಾರಿ ಸ್ವಾಮ್ಯದ ಲ್ಯಾಂಡ್ ಅರ್ವಿಂಗ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಆರಂಭದಲ್ಲೇ ಕಾಮಗಾರಿಯನ್ನು ತಾಂತ್ರಿಕ ಮತ್ತು ಮೂಲ ನಕ್ಷೆ ಪ್ರಕಾರ ಕೆಲಸವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳದೆ ಹೀನೀ ಇನ್ನೂ ಕೂಡ ನೆಲ ಮಹಡಿಯ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ಕುಂಟುತ್ತಾ ಸಾಗಿದೆ.

ಈ ಬಗ್ಗೆ ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಹಳೆಯ ಭವನ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಭವನವನ್ನು ನೆಲಸಮಗೊಳಿಸಿ ಹೊಸ ಭವನ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ದಲಿತರ ಸಂಘಟನೆಗಳನ್ನು ನೂತನ ಭವನ



ಕಾಮಗಾರಿಯನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಿ 42 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಭವನ ದೆಂದು ಆಹೋರಾತ್ರಿ ಧರಣಿ ಕೂಡ ನಡೆಸಿದ್ದರು. ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಳ್ಳುವ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಭವನ ಜ್ಞಾನಾರ್ಜನೆ ಕೇಂದ್ರ ಆಗಬೇಕೆ. ಭವನದಲ್ಲಿ ಗ್ರಂಥಾಲಯ, ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಕು. ಅದರಿಂದ ನಿಜವಾದ ಸಂವಿಧಾನದ ಅಶಯ ಈಡೇರುತ್ತದೆಂದು ಆಂದಿನ ಶಂಕುಸ್ಥಾಪನೆ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದ ಶ್ರೀ ಜ್ಞಾನಪ್ರಕಾಶ್ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಅವರು ಅಶಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದರು.

ಕುರಿತಕ್ಕೆ ರಾಜಕೀಯ ಕಾರಣ 2018ರ ವಿಧಾನಸಭಾ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಎ.ಮಂಜು ಅವರು ಸೋಲನ್ನು ಕಂಡರು. ಎ.ಟಿ.ರಾಮಸ್ವಾಮಿ ಶಾಸಕರಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಗೊಂಡರು. ಬದಲಾದ ರಾಜಕೀಯ ಸ್ಥಿತಿವೇಳೆಗಳಿಂದ ಭವನ ಕಾಮಗಾರಿ ಎರಡು ವರ್ಷ

ಗಳ ಕಾಲ ನೆನಗಿಡಿದೆ ಬಿಡಿತು. 2023ರ ಜನವರಿಯಲ್ಲಿ ಆರ್.ಸಿ.ಹಾಗು ನೆಲ ಹಾಸಿಗೆ ಟೆಲ್ ಕೆಲಸ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡಿದೆ. ಇನ್ನೂ ಕಾಮಗಾರಿಗೆ 1.50 ಕೋಟಿ ರೂ. ವೆಚ್ಚವಾಗಿದ್ದು ಇನ್ನೂ ಎರಡು ಕೋಟಿ ರೂ. ವೆಚ್ಚದ ಕೆಲಸ ಅನುದಾನವಿಲ್ಲದೇ ನೆಲಕಟ್ಟಿತು. ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ 2018 ರಿಂದ 2023ರ ವಿಜೃಂಭಿತ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಭವನದ ಮುಂದುವರಿದ ಕಾಮಗಾರಿಗೆ ಹಣ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಿಲ್ಲ. ಈ ಸಂಬಂಧ ಶಾಸಕರಾಗಿದ್ದ ಎ.ಟಿ. ರಾಮಸ್ವಾಮಿ ಅವರು ಸರ್ಕಾರದ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ತರದೆ ಹೀನೀ ಕಾಮಗಾರಿ ನೆನಗಿಡಿದೆ ಬಿಡಿತು ಕಾರಣ ಎಂದು ದಲಿತ ಸಂಘಟನೆಗಳ ಮುಖಂಡರ ಆಕ್ರೋಶವಾಗಿದೆ.

ಕಳಪೆ ಕಾಮಗಾರಿ ಈಗಾಗಲೇ ನಿರ್ವಹಿಸಿರುವ ಭವನ ಕಾಮಗಾರಿ ಕಳವೆಯಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಪರಿಣಾಮ

ನೆಲ ಅಂತ್ಯಸ್ಥನನ್ನ ಕೂಡಲೆಗಲಿ ಮಳೆ ನೀರು, ಜಲ ನೀರು ಸಂಗ್ರಹವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಭವನ ನಿರ್ಮಾಣ ಜಾಗ ತಗ್ಗು ಪ್ರದೇಶದಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಕಾರಣ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಜಲ ಉದ್ಭವಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಈ ನೀರು ಮುಂದೆ ಹೋಗಲು ಚರಂಡಿ ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ ಪರಿಣಾಮ ಕಟ್ಟಡದ ಬಳಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಆರ್.ಸಿ. ಕೂಡ ಕೆಲವು ಕಡೆ ನೀರು ಸೋರುತ್ತದೆ. ಈಗಾಗಲೇ ನೆಲಹಾಸಿಗೆ ಅಳವಡಿಸಲಾಗಿರುವ ಗ್ರಾ.ಪಂ. ಟೆಲ್ ಕೆಲಸ ಕಳವೆಯಿಂದ ಕೂಡಿ ರುವ ಪರಿಣಾಮ ಒಡೆಯಲಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಸ್ಥಳೀಯರು ಕುರಿ, ಮೇಕೆ ಕಟ್ಟಲು, ಹಸಿ ಶಾಯಿ ಒಣಿಸಲು ಬಳಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ

ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಭವನ ನಿರ್ಮಾಣ ನನ್ನ ಕನಸು. ಅದನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನನ್ನದಾಗಿದೆ. 3.50 ಕೋಟಿ ರೂ. ವೆಚ್ಚದ ಕಾಮಗಾರಿ ಇದಾಗಿದೆ. ಅಂದು ನಾನೇ ಆರಂಭಿಸಿದ್ದೆ. ಇದು ನಾನೇ ಅದನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವೆ. ತಹಲಿಲ್ದಾರ್ ಕಚೇರಿ ಬಳಿ ನಾನೇ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಪ್ರತಿಮೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ್ದೆ, ಉಳಿವು ಕೆಲಸ ನಾನೇ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವೆ. ಸರ್ಕಾರ 1.50 ಕೋಟಿ ರೂ. ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದೆ. ಅದರ ಮೊದಲ ಕಂತಾಗಿ 37.50 ಲಕ್ಷ ರೂ. ಹಣ ಬಂದಿದೆ. ಕೂಡಲೇ ಕೆಲಸ ಆರಂಭಿಸಿ ನಿಗದಿತ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಭವನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

-ಎ.ಮಂಜು, ಶಾಸಕ

ನೆಲ ಅಂತ್ಯಸ್ಥನನ್ನ ಕೂಡಲೆಗಲಿ ಮಳೆ ನೀರು, ಜಲ ನೀರು ಸಂಗ್ರಹವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಭವನ ನಿರ್ಮಾಣ ಜಾಗ ತಗ್ಗು ಪ್ರದೇಶದಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಕಾರಣ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಜಲ ಉದ್ಭವಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಈ ನೀರು ಮುಂದೆ ಹೋಗಲು ಚರಂಡಿ ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ ಪರಿಣಾಮ ಕಟ್ಟಡದ ಬಳಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಆರ್.ಸಿ. ಕೂಡ ಕೆಲವು ಕಡೆ ನೀರು ಸೋರುತ್ತದೆ. ಈಗಾಗಲೇ ನೆಲಹಾಸಿಗೆ ಅಳವಡಿಸಲಾಗಿರುವ ಗ್ರಾ.ಪಂ. ಟೆಲ್ ಕೆಲಸ ಕಳವೆಯಿಂದ ಕೂಡಿ ರುವ ಪರಿಣಾಮ ಒಡೆಯಲಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಸ್ಥಳೀಯರು ಕುರಿ, ಮೇಕೆ ಕಟ್ಟಲು, ಹಸಿ ಶಾಯಿ ಒಣಿಸಲು ಬಳಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ

ಶೇರ್ಚೆಂದ್ರವಾಗಿ ಬಳಕೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ.

ಅನುದಾನ ಬಿಡುಗಡೆಗೆ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ

2023ರ ವಿಧಾನಸಭಾ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಶಾಸಕರಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಗೊಂಡ ಎ.ಮಂಜು ಅವರು ತಾವೇ ಆರಂಭಿಸಿ ನೆನಗಿಡಿದೆ ಬಿಡಿತು ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಭವನ ಕಾಮಗಾರಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ವಿಧಾನಸಭಾ ಅಧಿವೇಶನದಲ್ಲಿ ಭವನ ಕಾಮಗಾರಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು 3.50 ಕೋಟಿ ರೂ. ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಸರ್ಕಾರವನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸಿ ದ್ದರು. ಆಷ್ವಿನ್ಯಂ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ 1.50 ಕೋಟಿ ರೂ. ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುವುದಾಗಿ ಸಮಾಜ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ಸಚಿವ ಹೆಚ್.ಸಿ. ಮಹಾದೇವಪ್ಪ ಭರವಸೆ ನೀಡಿದ್ದರು. 2024ರ ಬಳಿಕ ಶಾಸಕ ಎ.ಮಂಜು ಅವರು ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಸಭೆ ನಡೆಸಿ ಕೂಡಲೇ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಭವನ ಕಾಮಗಾರಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಅಂದಾಜು ಪಟ್ಟಿ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕೆಂದು ಕಾಕೇಶು ಮಾಡಿದ್ದರು.

ಚಿಂತೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಆರಂಭ: ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಭವನ ಮುಂದುವರಿದ ಕಾಮಗಾರಿ ಕೈಗೊಳ್ಳಲು 37.50 ಲಕ್ಷ ರೂ. ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಿದೆ. ಮೊದಲ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಕಾಮಗಾರಿ ಕುರಿತು ಚಿಂತೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಆರಂಭಗೊಂಡಿದೆ. ಕೆಲವು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿದ ಕಾಮಗಾರಿ ಕುರಿತು ಮೇಕೆ ಕಟ್ಟಲು, ಹಸಿ ಶಾಯಿ ಒಣಿಸಲು ಬಳಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ

ಹಾಸನದ ಸ್ಥಾನಿಕ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಭೂ ದಾಖಲೆಗಳ ನಿರ್ದೇಶಕರ ನ್ಯಾಯಾಲಯದಲ್ಲಿ

ಆರ್.ಎ: 392/2025

ಅಪೀಲುದಾರರು : ಹೆಚ್.ಪಿ.ಗೋಪಾಲ ಬಿರ್ನಾ ಹೆಚ್.ಕೆ.ಪುಟ್ಟೇಗೌಡ 135, 2ನೇ ಹಂತ, 7ನೇ ಮಹಡಿ, ಎಲ್.ಎ.ಜಿ. ಕೆ.ಹೆಚ್.ಬಿ. ಕಾಲೋನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಉತ್ತರ.

ವಿರುದ್ಧ

- ರಸ್ತಾಂಚೆಟರು : 2) ಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ಮೈಕೋನಿ ಚಿನ್ನೇಗೌಡ
- 3) ಟಿ.ಸಿ.ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಬಿರ್ನಾ ಡಿ.ಸಿ.ಚನ್ನಬಸಪ್ಪ
- 4) ಹೆಚ್.ಕೆ.ನಾಗ್ಪುರ್ ಬಿರ್ನಾ ಲೇಟ್ ಕಾಳೇಗೌಡ
- 5) ಕೆ.ಬಿ.ಮಹೇಶ್ ಬಿರ್ನಾ ಲೇಟ್ ಬತ್ತೆಟ್ಟಿ ಉ//ಬಸತ್ತೆಟ್ಟಿ
- 6) ಕೆ.ಬಿ.ಚನ್ನಬಸಪ್ಪ ಬಿರ್ನಾ ಲೇಟ್ ಬತ್ತೆಟ್ಟಿ ಉ//ಬಸತ್ತೆಟ್ಟಿ
- 7) ರಾಜಶೇಖರ ಬಿರ್ನಾ ಲೇಟ್ ಬತ್ತೆಟ್ಟಿ ಉ//ಬಸತ್ತೆಟ್ಟಿ
- 8) ಸಿ.ಎಸ್. ದಾಕ್ಟರ್ ಬಿರ್ನಾ ಲೇಟ್ ಬತ್ತೆಟ್ಟಿ ಉ//ಬಸತ್ತೆಟ್ಟಿ
- 9) ಬಿ. ರವಿ ಬಿರ್ನಾ ಲೇಟ್ ಬತ್ತೆಟ್ಟಿ ಉ//ಬಸತ್ತೆಟ್ಟಿ
- 10) ಜವರೇಗೌಡ ಬಿರ್ನಾ ಹೆಗ್ಗಡೆ ಕಳೇಗೌಡ
- 11) ಗೌರಮ್ಮ ಕೋನಿ ಲೇಟ್ ಸೋಮಶೇಖರ
- 12) ಮಲ್ಲಮ್ಮ ಕೋನಿ ಮೈಲಾಗೌಡ
- 13) ಕೆ.ಎಂ.ದೇವರಾಜು ಬಿರ್ನಾ ಮರೇಗೌಡ
- 14) ಹುಲಿಗೌಡ ಬಿರ್ನಾ ಲೇಟ್ ಮಾಯಗೌಡ
- 15) ನಾಗರಾಜ ಬಿರ್ನಾ ಲೇಟ್ ಮಾಯಗೌಡ
- 16) ಜಯರಾಮ ಬಿರ್ನಾ ಹುಲಿಗೌಡ
- 17) ಶಿವಲಿಂಗೇ