

» ಗೋಕಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಹಸುಗಳಿಗೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಸಿ, ಕೊಂಬುಗಳಿಗೆ ನೀಲಿ ಬಣ್ಣ ಹಚ್ಚಿ ಪೂಜೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ರೈತರಿಗೆ ಇದು ಕೇವಲ ಹಬ್ಬವಲ್ಲ; ಅದು ಭೂಮಿಗೆ, ಸೂರ್ಯನಿಗೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಕೃತಜ್ಞತೆಯ ದಿನ. ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯ ಉತ್ತರಾಯಣಕ್ಕೆ ಪಯಣ ಆರಂಭಿಸಿದಂತೆ, ಮನೆಗಳಲ್ಲೂ ಹೊಸ ಉತ್ಸಾಹ, ಹೊಸ ತಾಪಮಾನ ಮತ್ತು ಹೊಸ ಸಮತೋಲನ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ.

ಸ್ವಾವೇಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಬೆಳಗಿನ ಮುಂಜು ಇನ್ನೂ ಕಂಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವ ಚೆಗಾಲದ ಒಂದು ದಿನ. ಸೂರ್ಯ ಉದಯಿಸುವ ಮೊದಲೇ ನಮನೆಯಲ್ಲೂ ಚಟುವಟಿಕೆ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ಹೊಸದಾಗಿ ಹಾಕಿದ ಗೋಮಯ-ಮಣ್ಣು ಇನ್ನೂ ತೇವವಾಗಿದ್ದು, ಅದರ ಮೇಲೆ ಬೀಳು-ಕೆಂಪು ರಂಗೋಲಿಗಳು ಮೂಡುತ್ತಿವೆ. ಅಡುಗೆಮನೆಯೊಳಗೆ ಕಬ್ಬಿನ ಸಿಹಿಯ ವಾಸನೆ, ಕರಗುತ್ತಿರುವ ಬೆಲ್ಲದ ಫುಮ, ಹುರಿಯುತ್ತಿರುವ ಎಳ್ಳಿನ ಸುಗಂಧ- ಎಲ್ಲವೂ ಸೇರಿ ಇಂದು ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಎಂದು ಘೋಷಿಸುವಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಹಿರಿಯರು ಸ್ನಾನ-ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯ ನಂತರ ದೇವರಿಗೆ ಎಳ್ಳು-ಬೆಲ್ಲ, ಸಮರ್ಪಿಸಿ, ಎಳ್ಳು-ಬೆಲ್ಲ ತಿನ್ನಿ, ಒಳ್ಳೆ ಮಾತಾಡಿ ಎಂದು ಅಶೀರ್ವಾದ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ನೆರೆಹೊರೆಯ ಮನೆಗಳಿಗೆ ಎಳ್ಳು-ಬೆಲ್ಲ, ಕಬ್ಬು, ಕಡಲೆ, ಗೆಣಸು, ಕೊಬ್ಬರಿ ಹಂಚಿ ಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಕೇವಲ ಆಹಾರವಲ್ಲ, ಸಂಬಂಧಗಳೂ ವಿನಿಮಯವಾಗುತ್ತವೆ.

ಗೋಕಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಹಸುಗಳಿಗೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಸಿ, ಕೊಂಬುಗಳಿಗೆ ನೀಲಿ ಬಣ್ಣ ಹಚ್ಚಿ ಪೂಜೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ರೈತರಿಗೆ ಇದು ಕೇವಲ ಹಬ್ಬವಲ್ಲ; ಅದು ಭೂಮಿಗೆ, ಸೂರ್ಯನಿಗೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಕೃತಜ್ಞತೆಯ ದಿನ. ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ, ಸೂರ್ಯ ಉತ್ತರಾಯಣಕ್ಕೆ ಪಯಣ ಆರಂಭಿಸಿದಂತೆ, ಮನೆಗಳಲ್ಲೂ ಹೊಸ ಉತ್ಸಾಹ, ಹೊಸ ತಾಪಮಾನ ಮತ್ತು ಹೊಸ ಸಮತೋಲನ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ.

ಈ ಎಲ್ಲ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳ ನಡುವೆ ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ನಾಡಿ ಹರಿಯುತ್ತದೆ- ಅದು ಋತುಚಕ್ರ ಹೊಂದಿಕೊಂಡ ಜೀವನಜ್ಞಾನ. ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರು ಹಬ್ಬವನ್ನು ಹೃದಯದಿಂದ ಆಚರಿಸುತ್ತಾ, ಅದರಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ, ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಶುದ್ಧಿಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಿದ್ದರು.

ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯ ಎಳ್ಳು-ಬೆಲ್ಲವೂ ಅಂಥ ಒಂದು ಮೌನವಾದ ಉಪದೇಶವೇ. ಚೆಗಾಲದ ದೇವತೆಯ ಹಂತಪಾಗಿರುವ ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಾತದೋಷ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಗುನ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಶೀತ ಗುಣ ಮತ್ತು ರೂಕ್ಷತೆಯ ಹೆಚ್ಚಳ. ಈ ವೇಳೆ ದೇಹಕ್ಕೆ ಉಷ್ಣ ಪೋಷಕ ಹಾಗೂ ಶಕ್ತಿದಾಯಕ ಆಹಾರ ಅಗತ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಎಳ್ಳು ಸ್ವಭಾವತಃ ಉಷ್ಣವೀರ್ಯ ಹೊಂದಿದ್ದು, ವಾತವನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಎಳ್ಳು ಸೇವನೆಯಿಂದ ಸಂಧಿವಾತ, ಸ್ವಾಸು ಸೋವು, ಒಣಗುಬಿಕೆ ಹಾಗೂ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಲ್ಲದೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿದಾಗ ಇದು ತಕ್ಷಣ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುವ ಜತೆಗೆ ಜೀರ್ಣಶಕ್ತಿಯನ್ನೂ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

ತಿಲವು ಶಕ್ತಿದರ್ಪಕ, ಬಲವರ್ಧಕ ಮತ್ತು ಪುನರುಜ್ಜೀವ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದು ಶಾಸ್ತ್ರಗಳು ವಿವರಿಸುತ್ತವೆ. ಎಳ್ಳಿನ ಎಣ್ಣೆ ದೇಹಾಭ್ಯಂಗಕ್ಕೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ಚೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಎಳ್ಳಣ್ಣೆಯ ಅನ್ಯಂಗ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಚರ್ಬದ ರೂಕ್ಷತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ರಕ್ತ ಸಂಚಾರ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೇಹಕ್ಕೆ ಸ್ವೈರ್ಯ

ಆಚರಣೆಯಿಂದ ಅರಿವಿಗೆ: ಎಳ್ಳಿನ ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯ ಸಂದೇಶ

ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯಂದು ನಡೆಯುವ ಅನೇಕ ಆಚರಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಎಳ್ಳಿನ ಬಳಕೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಖಿತ್ರಿ ತರ್ಪಣ, ದಾನ, ಹೋಮ-ಹವನಗಳಲ್ಲಿ ಎಳ್ಳಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ತಿಲದಾನಂ ಮಹಾದಾನಂ ಎಂಬ ಮಾತು ಇದನ್ನೇ ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಎಳ್ಳು ದಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಖಿತ್ರಿಗಳು ತೃಪ್ತರಾಗುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಇದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ, ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ಸೌಹಾರ್ದ ಮತ್ತು ಹಂಚಿಕೆಯ ಭಾವನೆ ಬೆಳೆಸುವಲ್ಲಿ ಈ ಆಚರಣೆಗಳು ಸಹಕಾರ.

ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಎಳ್ಳು (ತಿಲ) ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವದ ಧಾನ್ಯವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಭಾವ ಪ್ರಕಾಶ ನಿಘಂಟಿನಲ್ಲಿ ಎಳ್ಳಿನ ಸ್ವಭಾವ, ಗುಣ ಹಾಗೂ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಎಳ್ಳಿನಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಕಪ್ಪು ಎಳ್ಳು, ಬಿಳಿ ಎಳ್ಳು ಮತ್ತು ಕೆಂಪು ಎಳ್ಳು ಎಂಬ ಮೂರು ವಿಧಗಳಿವೆ. ಕಾದು ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವ ಎಳ್ಳನ್ನು ವಸ್ತುತೀಲ ಹಾಗೂ ಕೃಷಿ ಮೂಲಕ ಬೆಳೆಯುವ ಎಳ್ಳನ್ನು ಅತ್ತಿಲಿ ಎಂಬ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ರುಚಿಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಎಳ್ಳು ತಿಕ್ತ (ಕಹಿ), ಕಟು (ಖಾರ), ಮಧುರ (ಸಿಹಿ) ಮತ್ತು ಕಷಾಯ (ಒಗ್ಗುರ) ರಸಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಜೀರ್ಣಾಸಂಶರ ಇದರ ರಸ ಕಟುಸ್ವಭಾವದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಎಳ್ಳು ಗುರು (ಜೀರ್ಣಕ್ಕೆ ಜಡ), ಸ್ನಿಗ್ಧ (ಜಿಡ್ಡು ಯುಕ್ತ), ಉಷ್ಣ (ತಾಪಕಾರಕ) ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ದೇಹಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಎಳ್ಳು ಕಫ ಮತ್ತು ವಾತ ದೋಷಗಳನ್ನು ಶಮನಗೊಳಿಸಿ, ದೇಹದ ಬಲವರ್ಧನೆಗೆ ಸಹಕಾರ. ಕೂದಲು ಹಾಗೂ ಚರ್ಮದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಎಳ್ಳು ಅತ್ಯಂತ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದ್ದು, ಎದೆ ಹಾಲನ್ನು ಮತ್ತು ವರ್ಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಗಾಯಗಳ ಗುಣಮುಖಿತಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದಂತ ಸಂಬಂಧಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಎಳ್ಳು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಇದು ಮೂತ್ರದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ, ಮಲವನ್ನು ಬದ್ಧಗೊಳಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. ಹಸಿವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಸ್ವರಣಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ.

ಎಳ್ಳಿನ ವಿಧಗಳಲ್ಲಿ ಕಪ್ಪು ಎಳ್ಳು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ್ದಾಗಿದ್ದು, ವೈಷ್ಣವ (ಪ್ರಜನನ ಶಕ್ತಿದರ್ಪಕ) ಗುಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಬಿಳಿ ಎಳ್ಳು ಮಧ್ಯಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ್ದಾಗಿದ್ದು, ಕೆಂಪು ಎಳ್ಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಇತರ ಬಣ್ಣಗಳ ಎಳ್ಳುಗಳು ಶೌಲಸಿಕವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಗುಣಮಟ್ಟದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆಯುರ್ವೇದವು ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ.

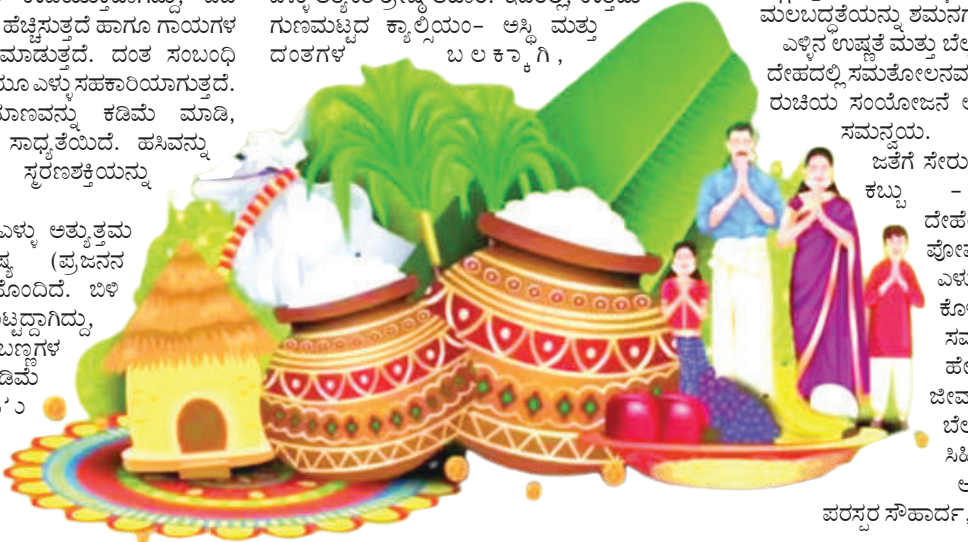
ಸ್ರೀ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದಲ್ಲಿ ಎಳ್ಳಿನ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ: ಸ್ರೀಯರ 8

ರೀತಿಯ ಮುಟ್ಟಿನ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಸ್ರೀ ಜನನಾಂಗದ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ವಿಕೃತಿಗಳಿಗೆ ಎಳ್ಳು ಮತ್ತು ಎಳ್ಳಣ್ಣೆ ಉತ್ತಮ ಔಷಧವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಗರ್ಭಾಶಯವನ್ನು ಬಲಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಋತುಚಕ್ರವನ್ನು ಸ್ಥಿರಗೊಳಿಸಲು, ಮುಟ್ಟಿನ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿಸಲು, ಜನನಾಂಗದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ನೆರೆದರೆ ಗರ್ಭಾಶಯ ಶುದ್ಧಿಗೆ ಮತ್ತು ಬಲಕ್ಕೆ ಎಳ್ಳಣ್ಣೆಯನ್ನು ಜೀರ್ಣವಾಗುವಷ್ಟು ಕೂಡಿಸುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತೆಯೇ ಎಳ್ಳು ದಾಂಪತ್ಯ ಮತ್ತು ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಗೂ ಸಹಾಯಕಾರಿ. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಇಚ್ಛೆ ಇರುವ ದಂಪತಿಗಳ ಶರೀರವನ್ನು ಚಿಕ್ಕತೆಯ ಮೂಲಕ ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸಿ ನಂತರ ಒಂದು ಋತುಚಕ್ರವಿಡೀ, ಗರ್ಭಾಶಯವನ್ನು ಬಯಸುವ ಸ್ತ್ರೀಗೆ ಎಳ್ಳಣ್ಣೆ ಎಳ್ಳಿನ ವಿವಿಧ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಇದು ದೇಹವನ್ನು ಗರ್ಭಧಾರಣೆಗೆ ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸಿ, ಅಗತ್ಯವಾದ ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಇಂದಿನ ವೇಗದ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಅಕಾಲಿಕ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ, ಒಣ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ನಿರಂತರ ಒತ್ತಡ-ಇವೆಲ್ಲವೂ ವಾತ ದೋಷವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ. ವಾತದೋಷ ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ ಸಂಧಿವಾತ, ಒಣತನ, ನಿರ್ದ್ರಾಹೀನತೆ, ಅತೀಕ, ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯ ದುರ್ಬಲತೆ, ಪ್ರಜನನ ಶಕ್ತಿಯ ಕುಂದುವಿಕೆ ಮುಂತಾದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಎಳ್ಳು ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಸ್ವಿಕ್ತ ಮತ್ತು ತಾಪವನ್ನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸುತ್ತದೆ. ಆಧುನಿಕ ಪೌಷ್ಟಿಕಶಾಸ್ತ್ರದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಲೂ ಎಳ್ಳು ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಆಹಾರ. ಇದರಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಕ್ಯಾಲೋರಿ-ಎಂ ಸ್ವೀ ಮತ್ತು ದಂತಗಳ ಬಲಕಾಂಕ್ಷಿ.



ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಎಂಬ ಧ್ಯಾನ

ಊಟ, ಉಪರಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ನಾವು ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳ ಕಡೆ ಗಮನಹರಿಸಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿರಬೇಕು. ಭಾವೋದ್ರೇಕ, ದುಃಖ, ಅಸಮಾಧಾನ ಇವೆಂಥಹ ಮನಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಭಾವವೇಶಗಳು ಇರುವಾಗ ನಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿ ಸ್ಥಿತಿಯು ಆಹಾರವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಯೋಗ್ಯವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ದೇಹ ಪೋಷಣೆಗಾಗಿ ಆಹಾರದ ಆವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವುದು ಈ ಸ್ವಸ್ಥಿಯ ರಹಸ್ಯವಾಗಿದೆ. ಹಸಿವು ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಹೋರಾಟಗಳ ಬೇರಾಗಿದೆ. ಶ್ರಮದಿಂದ ಸಂತಾಪದಿಂದ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಗೌರವ ಸಲ್ಲಲೇ ಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸದಂತೆ ನಮ್ಮ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಎಂಬುದು ಒಂದು ಧ್ಯಾನದಂತಿರ ಬೇಕು ಎಂದು ಬಲ್ಲವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಊಟ, ಉಪರಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ನಾವು ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳ ಕಡೆ ಗಮನಹರಿಸಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿರಬೇಕು. ಭಾವೋದ್ರೇಕ, ದುಃಖ, ಅಸಮಾಧಾನ ಇರುವಂತಹ ಮನಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಮಾಡಬಾರದು. ಭಾವವೇಶಗಳು ಇರುವಾಗ ನಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿ ಸ್ಥಿತಿಯು ಆಹಾರವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಯೋಗ್ಯವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಹಾಗಾಗಿ ಶಾಂತ ಚಿತ್ತ ಬಹು ಅವಶ್ಯಕ. ದಿನವೂ ಆಹಾರದ ತಟ್ಟೆಯ ಮುಂದೆ ಕುಳಿತಾಗ, ಅಂದಿನ ಆಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ವಸ್ಥಕರ್ತನನ್ನು, ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ನಮಸ್ಕರಿಸಿ ಊಟ ಉಪಹಾರಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡುವ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ನಮ್ಮದಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಭೋಜನ ವಿಧಿಗಳಲ್ಲಿ, ದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಅನ್ಯವಸ್ತು ಸಮರ್ಪಿಸುವ ಪದ್ಧತಿ ಇದೆ.

ಎರಡು ಹೊತ್ತಿನ ಆಹಾರವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಶಕ್ತವಾಗದ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರು ಇಂದು ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ನಮಗೆ ದೊರೆತ ಆಹಾರದ ಬೆಲೆ ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿರಬೇಕು, ಅದರಲ್ಲಿ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಭಾವ ಇರಲೇ ಬೇಕು. ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮೌನವಾಗಿ, ಮಿತಿ

ಭಾಷಿಯಾಗಿ, ಬೇರೆ ಯಾವ ಕೆಲಸವನ್ನೂ ಮಾಡದೆ ಇರುವಂತಹ ಮೇಲ್ಮನಸ್ಸಿನನ್ನು ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಹಾಕಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಆಹಾರದೊಡನೆ ಗೌರವ ಸೂಚಿಸುವ ಪರಿಯಾಗಿದೆ.

ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಬದಲಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ಕೆಲವು ಮೂಲಭೂತವಾದ ರೀತಿ ನೀತಿಗಳನ್ನು ಬದಲಾವಣೆಯ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಗಾಳಿಗೆ ತೊರುವುದು ನಮಗೆ ತಿಳಿಯುವುದು ತಾರದು. ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಶಿಸ್ತು ಬಹು ಮುಖ್ಯ. ಅನಿಯಮಿತವಾದ ಆಹಾರ ಕ್ರಮ ಬಹುವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತಂದೊಡ್ಡಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಆಹಾರ ತಜ್ಞರು, ವೈದ್ಯರು ಹೇಳುವುದನ್ನು ನಾವು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ನಮ್ಮ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳು ವ್ಯಾಧಾನ್ವಿತ ಪಡೆದಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ನಾವು ಒಂದು ಎಷ್ಟಿಯವನ್ನು ಇಲ್ಲಿಮರೆೆಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆ, ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದೆ ಮಾತ್ರ ನಾವು ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ದಕ್ಷವಾಗಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ಹಾಗಾಗಿ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಓತಮಿತವಾದ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ, ಸಮಾಧಾನ, ತಿನ್ನುವುದರ ಮೇಲೆಯೇ ವಿಶ್ವಾಸ, ಜಂಗಮವಾಣಿ, ದನುರದರ್ಶನಗಳಿಂದ, ಗಣಕಯಂತ್ರಗಳಂತಹ ಪರಿಕರಗಳಿಂದ ಹೊರತಾದ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ಬೇಕಾಗಿದೆ.

- ವಿಷ್ಣುಶಂಕರ ಶರ್ಮ



ಮುಖದ ಅಂದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಿ

ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಹೂವಿನ ಹೆಸರನ್ನು ಯಾರು ಕೇಳಿಲ್ಲ? ಅದರ ಬೀಜಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕೂಡ ನಮಗೆಲ್ಲ ಗೊತ್ತು. ಆದರೆ, ಅವುಗಳು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮವನ್ನು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಹೊಳೆಯುವಂತೆ ಮಾಡಲು ನಿನ್ನ ಬಯಸಿದರೆ, ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜಗಳು ಬಹಳಷ್ಟು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಆರೋಗ್ಯ ತಜ್ಞರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ನಿತ್ಯ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಸಿಗುವುದಲ್ಲದೆ, ಹಲವು ರೋಗಗಳಿಂದ ದೂರ ಉಳಿಯುತ್ತೀರಿ. ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಹೂವಿನ ಪುಷ್ಪಾಂಶ ಹೆಸರು Helianthus Annuus. ಒಂದು ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 2000 ಬೀಜಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು ಅಂತ ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಣಿಸಿ ಇಲ್ಲವೇ ಹುರಿದು ತಿನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಉಪ್ಪು ಬೆರೆಸಿದರೆ, ರುಚಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜಗಳು ಖನಿಜಗಳು, ತಾಮ್ರ, ಮ್ಯಾಂಗನೀಸ್, ಕಬ್ಬಿಣ, ಸತು, ಮೆಗ್ನೀಸಿಯಮ್, ರಂಜಕ, ಫಾಸ್ಫೋರಸ್, ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಮತ್ತು ಸೆಲೀನಿಯಂನಂತಹ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿವೆ. ಇದು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಚೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಅಂಶಗಳಾಗಿವೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಇದು ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಇದು ವಯಸ್ಸಾದ ಚಿಕ್ಕವುಗಳನ್ನು ಸಹ ತೆಗೆದುಹಾಕುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಆಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಸೆಲೀನಿಯಮ್ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ, ಇದು ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಚರ್ಮವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅವು ತಾಮ್ರವನ್ನು ಸಹ ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ. ಇದು ಚರ್ಮದಲ್ಲಿ ಮೆಲನಿನ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಹೊಳಪನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಮಧುಮೇಹ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಹಾಗೂ ಹೃದ್ರೋಗ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಲಾಭವಿದೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಇನ್ನೇನೆ ತಡ, ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಬಳಸಿ ಸುಂದರ ತ್ವಚೆಯನ್ನು ನಿಮ್ಮದಾಗಿಸಿ.



ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಕರೆನ್ನಿ ನೋಟುಗಳು ತಮ್ಮ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆ. ಅವುಗಳ ಬಿರೀದಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವೂ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕುಸಿಯುತ್ತಿವೆ. ಅಮೆರಿಕದ ಡಾಲರ್ ಜಾಗತಿಕ ಕರೆನ್ನಿ ಎಂಬ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆ ಗಳಿಸಿದ್ದರೂ, ಅದರ ಮೌಲ್ಯವೂ ಕ್ರಮೇಣ ಇಳಿಯುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಬಹುದು.

ಮತ್ತೊಂದು ಕಡೆ ಬಂಗಾರ ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳಿಯ ದರ ಅಸೂಹ್ಯವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಅಮೂಲ್ಯ ಲೋಹಗಳ ದರ ಇಳಿಕೆಯಾಗುವ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಹೊತ್ತವರಿಗೆ ನಿರಾಸೆಯಾಗಿದೆ. ಕೇವಲ ವಾರದ ಹಿಂದೆ ಇದ್ದ ದರ ಈಗಿಲ್ಲ. ಏಕೆ ಒಣ ಎಂದು ಜನ ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ!

ಭಾರತದಲ್ಲಿ 2023ರ ಜನವರಿಯಲ್ಲಿ 24 ಕ್ಯಾರಟ್‌ನ 10 ಗ್ರಾಮ್ ಬಂಗಾರದ ದರ 52000 ರುಪಾಯಿ ಆಸುಪಾಸಿನಲ್ಲಿತ್ತು. ಈಗ ಅದೇ ಚಿನ್ನದ ದರ 1 ಲಕ್ಷದ 40 ಸಾವಿರ ರುಪಾಯಿಗೆ ಜಿಗಿದಿದೆ. ಮೂಲೇ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಇಮ್ಮಡಿಗಿಂತಲೂ ಜಾಗ್ತಿಯಾಗಿದೆ. ದರ ಯಾವಾಗ ಇಳಿಯಲಿದೆ ಎಂದರೆ ಉತ್ತರ ಸಿಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಇನ್ನು ಬಂಗಾರದ ದರ ಇಳಿದರೂ, ಚೂರುಚೂರು ಇಳಿಯಬಹುದಷ್ಟೇ ಎಂಬ ಭವಿಷ್ಯವನ್ವಯವೂ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಈ ಭಾರಿ ಪಲ್ಲಕ್ಕಿ ಬಂದಿರುವ ಜಾಗತಿಕ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳನ್ನು, ಕರೆನ್ನಿ ನೋಟುಗಳು ಕಿಮ್ಮತ್ತು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಟ್ರೆಂಡ್ ಅನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಜಾಗತಿಕ ಅರ್ಥಿಕತೆಯ ಅನಿಶ್ಚಿತತೆ, ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಹಣದುಬ್ಬರ, ಜಿಯೋಪಾಲಿಟಿಕಲ್ ಅಸ್ಥಿರತೆಗಳು ಕರೆನ್ನಿಗಳ ಮೌಲ್ಯ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ. ಇಂಥ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನ ಅಪದರವಾಗಿ, ಹೂಡಿಕೆಯ ಸುರಕ್ಷಿತ ತಾಣವಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದೆ. ಮೂಲದಿಂದ ಕಡೆ ಬೆಳ್ಳಿಯು ಉದ್ದಿಮೆಗಳಲ್ಲೂ ವ್ಯಾಪಕ ಬೇಡಿಕೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿದೆ, ಹೀಗಾಗಿ ದರವನ್ನು ಏರಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ.

ನೋಟುಗಳನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಿ ಹಂಚಿದರೆ ಬಡವರನ್ನೂ ಶ್ರೀಮಂತರನ್ನಾಗಿಸ ಬಹುದಲ್ಲವೇ? ಕಷ್ಟ ಕಾರ್ಪಣ್ಯಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲವೇ? ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ನೋಟುಗಳನ್ನು ಮಿತಿ ಮೀರಿ ಮುದ್ರಿಸಿದರೆ, ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನೋಟುಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅದರ ಬೆಲೆ ಕುಸಿಯುತ್ತದೆ. ವಸ್ತುಗಳು ಮತ್ತು ಸೇವೆಗಳ ಬೆಲೆ ಗಗನಕ್ಕೇರುತ್ತವೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ಉತ್ತಾದನೆ ಇಲ್ಲದೆ ಕೇವಲ ನೋಟುಗಳನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಿ ಹಂಚಿದರೆ ಉಪಯೋಗವಿಲ್ಲ. ಆಗ ಕರೆನ್ನಿಯ ಏರಿಕೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಕುಸಿಯುತ್ತದೆ. ಆದನ್ನು ಪರ್ಚೇಸಿಂಗ್ ಪವರ್ ಅಥವಾ ಮನಿ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಒಣಗಲು ಹಣದುಬ್ಬರ ಜಾಗ್ತಿಯಾಗಿ ಪರದಾಡುವಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೂಡಿಕೆದಾರರು, ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ಗಳು ತಮ್ಮ ಸಂಪತ್ತಿನ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಚಿನ್ನ, ಬೆಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಏಕೆಂದರೆ ಅವರೆಡನ್ನೂ ನೋಟುಗಳಂತೆ ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಮುದ್ರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಗೆ ಮಿತಿ ಇದೆ. ಅಭಾವ ಇರುವುದರಿಂದಲೇ ಬಂಗಾರಕ್ಕೆ ಬೇಡಿಕೆ ಹೆಚ್ಚು. ಹಂಗರಿಯಲ್ಲಿ 1946ರಲ್ಲಿ ನೋಟುಗಳನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ ಮುದ್ರಿಸಿ ಹಂಚಿದ ಪರಿಣಾಮ ಪ್ರತಿ 15 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ದರ ಇಮ್ಮಡಿಯಾಗಿತ್ತು.

ಜೆನಾಬ್ಬೆಯಲ್ಲಿ 2000ನೇ ವರ್ಷದ ಅಂತ್ಯದ ವೇಳೆಗೆ ನೋಟುಗಳು ಬೆಲೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡು, ಜನರು ವಿದೇಶಿ ಡಾಲರ್ ಅನ್ನು ವ್ಯವಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಿದ್ದರು. 1920ರಲ್ಲಿ ಜರ್ಮನಿಯಲ್ಲೂ ಹೆಚ್ಚು ನೋಟುಗಳನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಿ ಪರಿಣಾಮ ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ದರಗಳು ಡಬ್ಲ್ ಆಗುತ್ತಿತ್ತು. ಯುಗೋಸ್ಲಾವಿಯಾ, ಪೆನಿಜುವೆಲಾ, ಗ್ರೀಸ್, ಇರಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಇದೇ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ನಾಗರಿಕರು ತಿರುಗಿ ಬಿದ್ದಿದ್ದರು. ಪೆನಿಜುವೆಲಾದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರನ್ನೇ ಅವಹೇಳನದೊ ಜನ ತಣ್ಣನೆಯ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಕರೆನ್ನಿ ನೋಟುಗಳಿಗಿಂತ ಬಂಗಾರ-ಬೆಳ್ಳಿಗೇ ಈಗ ಮೌಲ್ಯ!

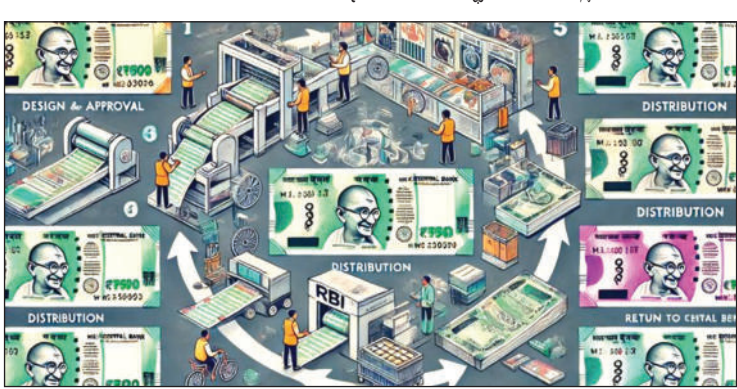
■ ನೋಟುಗಳನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಿ ಹಂಚಿದರೆ ಬಡವರನ್ನೂ ಶ್ರೀಮಂತರನ್ನಾಗಿಸ ಬಹುದಲ್ಲವೇ? ಕಷ್ಟ ಕಾರ್ಪಣ್ಯಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲವೇ? ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ನೋಟುಗಳನ್ನು ಮಿತಿ ಮೀರಿ ಮುದ್ರಿಸಿದರೆ, ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನೋಟುಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅದರ ಬೆಲೆ ಕುಸಿಯುತ್ತದೆ. ವಸ್ತುಗಳು ಮತ್ತು ಸೇವೆಗಳ ಬೆಲೆ ಗಗನಕ್ಕೇರುತ್ತವೆ.

ಇರಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಿಂಸಾಚಾರ ಅಮೆರಿಕದ ಹತ್ತಿಕ್ಕಿದ. ತಾಂಡವವಾಡುತ್ತಿದ್ದು ಮತ್ತೊಂದು ಚಿಟ್ಟು ಮುಂದುವರಿದಿದೆ ಎಂದೂ ಇರಾನ್ ಹೇಳಿಕೊಂಡಿದೆ. ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿವಾದಗಳಿಂದ ಸೊರಗಿರುವ ಇರಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಈಗ ಜನರೇ ದಂಗೆ ಎದ್ದು ಮತ್ತೆ ಷಾ ದೊರೆಗಳ ಆಳ್ವಿಕೆ ಬೇಕೆಂದು ಬೀದಿಗಿಳಿದಿದ್ದಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಅಮೆರಿಕದ ಬೆಂಬಲವೂ ಇದೆ. ಅರ್ಥಿಕ-ರಾಜಕೀಯ- ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಘರ್ಷಗಳು, ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ನಿರ್ಬಂಧಗಳು ಹೇಗೆ ಪರ್ಷಿಯಾ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯವೇ ಈಗಿನ ಇರಾನ್. ಅವತ್ತರ ದಶಕದಲ್ಲಿ ಇಸ್ಲಾಮಿಕ ಮೂಲಭೂತವಾದಿಗಳಿಂದ ದಂಗೆ ಸಂಭವಿಸುವ ಮೊದಲು ಷಾ ದೊರೆಗಳು ಚಿನ್ನಕ್ಕೆ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗಿದ್ದರು. ವಿದೇಶಿ ವಿನಿಮಯ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಇರಾನಿನ ರಿಯಾಲ್ ಕರೆನ್ನಿಯ ಭಾರತದ ರುಪಾಯಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿತ್ತು. ಇರಾನ್‌ನ್ನು ಆಳಿದ್ದ ಕೊನೆಯ ಪರ್ಷಿಯನ್ ದೊರೆ (ಷಾ) ಮಹಮ್ಮದ್ ರೆಜಾ ಪಘ್ಲಾವಿ ಅವರು ಅಮೆರಿಕ ಮತ್ತು ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯ ದೇಶಗಳ ಜತೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಸಂಬಂಧ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಈಗಲೂ ಎಷ್ಟರ ದಶಕದ ಸಮೃದ್ಧ ಮತ್ತು ಆಧುನಿಕ ಇರಾನ್ ಜನಜೀವನವನ್ನು ಅವರು ಅಮೆರಿಕ ಮತ್ತು ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯ ದೇಶಗಳ ಜತೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಸಂಬಂಧ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಈಗಲೂ ಎಷ್ಟರ ದಶಕದ ಸಮೃದ್ಧ ಮತ್ತು ಆಧುನಿಕ ಇರಾನ್ ಜನಜೀವನವನ್ನು ಅವರು ಅಮೆರಿಕ ಮತ್ತು ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯ ದೇಶಗಳ ಜತೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಸಂಬಂಧ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಈಗಲೂ ಎಷ್ಟರ ದಶಕದ ಸಮೃದ್ಧ ಮತ್ತು ಆಧುನಿಕ ಇರಾನ್ ಜನಜೀವನವನ್ನು ಅವರು ಅಮೆರಿಕ ಮತ್ತು ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯ ದೇಶಗಳ ಜತೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಸಂಬಂಧ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದರು.

ಇರಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೃಷಿ ಉತ್ಪಾದಿಸುವುದು ಇದರ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿತ್ತು. ಅಮೆರಿಕದ ಡಾಲರ್ ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರಬಲವಾಗಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಆ ದೇಶ ಈಗ 38 ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ಡಾಲರ್ ಸಾಲವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದು ಅಮೆರಿಕದ ಜಿಡಿಪಿಗಿಂತಲೂ ಅಧಿಕ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಹಲವಾರು ಬಾರಿ ಕ್ಯಾಂಪೇಟೇಷನ್ ಈಗಿಂಗ್ ಉಪಕ್ರಮವನ್ನು ನಡೆಸಿರುವುದು. ಇದರ ಪರಿಣಾಮ ಅಮೆರಿಕದ ಅರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಂದಗೊಂಡಿದೆ. ಬಡ್ತಿ ದರ ಪಾವತಿಯ ಹೊರೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ.

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ 1 ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ಡಾಲರ್ ಬಡ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ಷಣಾ ಬಜೆಟ್‌ಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಮೊತ್ತವನ್ನು ಸಾಲದ ಬಡ್ತಿ ಪಾವತಿಗೆ ಅಮೆರಿಕ ಸರಕಾರ ಇಡಬೇಕಾಗಿ ಬಂದಿದೆ. ಹಳೆಯ ಸಾಲದ ಬಡ್ತಿ ಕಟ್ಟುವುದರ ಬದಲಿಗೆ ಹೊಸ ಸಾಲ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿ ಪ್ರಜೆಯ ಮೇಲೆ 114,000 ಡಾಲರ್ ಸಾಲ ಇದೆ (1.02 ಕೋಟಿ ರುಪಾಯಿ). ಮತ್ತೊಂದು ಕಡೆ ಅಮೆರಿಕದ ಬಾಡ್ಡೆಗಳನ್ನು ಚೀನಾ ಮತ್ತು ಜಪಾನ್ ಮಾರಲು ಆರಂಭಿಸಿವೆ. ಇದು ಡಾಲರ್ ಮತ್ತಷ್ಟು ದುರ್ಬಲ ವಾಗಲು ಕಾರಣವಾದೀತು.

ಕರೆನ್ನಿ ದರಗಳಲ್ಲಿ ಕುಸಿತ ತೀವ್ರವಾದಾಗ ಬಂಗಾರ-ಬೆಳ್ಳಿಯ ದರ ಏರಿಕೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಜಾಗತಿಕ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನವನ್ನು ಡಾಲರ್ ಲೆಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಏರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಡಾಲರ್ ಎದುರು ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಕರೆನ್ನಿ ದುರ್ಬಲವಾಗ



ಬದುಕನ್ನು ಸಾಗಿಸುವ ಸಂದೇಶ ಇದರಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದೆ. ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಒತ್ತಡ, ವೈವಿಧ್ಯ, ಅಸಹನೆ- ಇವೆಲ್ಲಕ್ಕೆ ಈ ಸಂಪ್ರದಾಯ ಒಂದು ಮೌನವಾದ ಔಷಧಿಯಂತಿದೆ.

ಎಳ್ಳು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದರೂ, ಪ್ರಮಾಣ ಮತ್ತು ವಿಧಾನ ಮುಖ್ಯ. ಅತಿಯಾಗಿ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಜೀರ್ಣ ಶಕ್ತಿಯಿಗೆ ಭಾರವಾಗಬಹುದು. ಅಜೀರ್ಣವಾಗಬಹುದು.

ಹೋಗುತ್ತಾ-ಬರುತ್ತಾ ಎಳ್ಳು-ಬೆಲ್ಲವನ್ನು ಮೇಯುತ್ತಲೇ ಇದ್ದರೆ ತೊಂದರೆ ತಪ್ಪದು. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಖಿತ್ರಿ ಪ್ರಕೃತಿಯವರು ಮತ್ತು ಉಷ್ಣ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವವರು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಬಳಸಬೇಕು. ಎಳ್ಳನ್ನು ಚೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಜೀರ್ಣಶಕ್ತಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಬಳಸಬಹುದು ಆದರೆ ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಬಳಸಬೇಕು. ರಘುಪ್ರಿಯೆಯ ನಂತರ ಕ್ರಮೇಣ ಎಳ್ಳಿನ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡಬಹುದು.

ಸ್ನೇಹಿತರೇ, ನಮ್ಮ ಹಬ್ಬಗಳು ಅಂಧ್ರದೈಗಳಲ್ಲ; ಅವು ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳ ಅನುಭವದಿಂದ ರೂಪುಗೊಂಡ ಜೀವನ ವಿಜ್ಞಾನಗಳು.

ಎಳ್ಳು ಮತ್ತು ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಇದರ ಒಂದು ಸುಂದರ ಉದಾಹರಣೆ. ಇಂದಿನ ತಲೆಮಾರಿಗೆ ಈ ಆಚರಣೆಗಳ ಹಿಂದೆ ಇರುವ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ತಾತ್ವಿಕ ಅರ್ಥವನ್ನು ತಿಳಿಸುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಅಗತ್ಯ. ಎಳ್ಳು-ಬೆಲ್ಲ ಸೇವಿಸುವ ಮೂಲಕ ನಾವು ಕೇವಲ ಹಬ್ಬ ಆಚರಿಸುವುದಿಲ್ಲ; ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಸಮಾಜದ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ನಮಗೆ ಕೇವಲ ಋತು ಬದಲಾವಣೆಯ ಹಬ್ಬವಲ್ಲ; ಅದು ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಸಮತೋಲನಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುವ ನೆನಪಿನ ಗಂಟೆ. ಎಳ್ಳು-ಬೆಲ್ಲದಂತೆ ಜೀವನವೂ ಕಠಿಣ-ಸಿಹಿಯ ಸಂಯೋಜನೆಯೇ. ಕಟುತೆಯನ್ನು ತ್ಯಜಿ ಹಾಕದೆ, ಸಿಹಿಯನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ ಅಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳದೆ- ಎರಡನ್ನೂ ಸಮಬುದ್ಧಿಯಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದು ಭಾರತೀಯ ಚಿಂತನೆಯ ಸಾರ.

ಎಳ್ಳಿನ ಸಣ್ಣ ಬೀಜದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಶಕ್ತಿ ಅಡಗಿರುವಂತೆ, ನಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಸರಳ ಆಚರಣೆಗಳಲ್ಲೂ ಆಳವಾದ ಜ್ಞಾನ ಅಡಗಿದೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಅಂಧಾನಕರಣವಲ್ಲದೆ ಅರಿವಿನಿಂದ ಆಚರಿಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ, ಅವು ಜೀವನ ವಿಜ್ಞಾನವಾಗುತ್ತವೆ. ಪ್ರಕೃತಿಯ ಋತುಚಕ್ರ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ಬದುಕುವುದು, ದೇಹದ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಸಮಾಜದೊಂದಿಗೆ ಸೌಹಾರ್ದವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು- ಇದುವೇ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಮೌಲ್ಯ.

ಇಂದಿನ ವೇಗದ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ನಾವು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಔಷಧಿಯಲ್ಲಿ ಹುಡುಕುತ್ತೇವೆ, ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಹೊರಗಡೆ ಅನ್ವೇಷಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರು ಉತ್ತರವನ್ನು ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಎಳ್ಳು-ಬೆಲ್ಲ ಹಂಚುವ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ, ಕೃತಜ್ಞತೆ ಮತ್ತು ಮಾನವೀಯತೆ ಒಂದಾಗಿ ಹರಿಯುತ್ತವೆ.

ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ನಮಗೆ ಹೇಳುವುದೇ ಇದು- ಜೀವನವನ್ನು ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಏರುದ್ದವಾಗಿ ಅಲ್ಲ, ಪ್ರಕೃತಿಯೊಂದಿಗೆ ಕೈಜೋಡಿಸಿ ಸಾಗಬೇಕು. ಅಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸಹಜವಾಗುತ್ತದೆ, ಸಂಬಂಧಗಳು ಮಧುರವಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಬದುಕು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಎಳ್ಳು ಬೀರಿ, ಕೇವಲ ನೆಲದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲ; ನಮ್ಮ ಅರಿವಿನಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ಮೌಲ್ಯಗಳಲ್ಲಿ.

- ಡಾ. ಸಾಧನಾಶ್ರೀ ಪಿ.

ಚಿನ್ನ ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳಿಯ ಅಮದು ಕೂಡ ದುಬಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಬಡ್ತಿ ದರಗಳು ಕಡಿಮೆವಾದಾಗ ಬಾಡ್ಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಬಂಗಾರದಲ್ಲಿ ಹೂಡಿಕೆ ಲಾಭದಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬೆಳ್ಳಿಯನ್ನು ಸಿರಫಲಕ, ಇಲೆಕ್ಟ್ರಿಕ ವಾಹನಗಳು, ಇಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಉದ್ಯಮ ವಲಯದ ಆಗ್ನೇಯಗಳಿಗೆ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ರಜತ ಲೋಹದ ದರ ಹೆಚ್ಚುವಾಗುತ್ತದೆ.

ದರದಲ್ಲಿ ಭಾರಿ ಇಳಿಕೆ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದೇ? ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ತಜ್ಞರ ಪ್ರಕಾರ

ಏಕೆಂದರೆ ಬಂಗಾರದ ದರ ಇಳಿಯಬೇಕೆದ್ದರೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಮೂರು ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳು ವಿಫಲವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸಬೇಕಾಗಿವೆ.

ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ ಹಣದುಬ್ಬರ ಭಾರಿ ಇಳಿಕೆಯಾಗಬೇಕು. ಎರಡನೆಯದಾಗಿ, ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ಗಳು ನಿರೀಕ್ಷೆ ಮೀರಿ ಬಡ್ತಿ ದರವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಬೇಕು.

ಚಂಚಲ ಮನಸ್ಸಿ ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡರೆ ಉತ್ತಮ ಭವಿಷ್ಯ

• ಪ್ರಜೀವಿಯ ವರದಿ

ಹಾಸನ: ಹರೆಯದ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮಾದುವ ತಪ್ಪಾಗಿ ಜೀವನದಾದ್ಯಂತ ಕಷ್ಟ ಅನುಭವಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಪೋಸ್ಟೋ ಕಾಯಿದ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜಾಗೃತಿ ಆಗುತ್ತ ವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಉಚ್ಚ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ಎಚ್.ಪಿ. ಸಂದೇಶ್ ಅವರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಹಾಸನಾಂ ಕಲಾಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಶನಿವಾರ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿದ್ದ ಮಕ್ಕಳ ಹಕ್ಕುಗಳು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಕಾನೂನುಗಳ ಕುರಿತು ಬೃಹತ್ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಪೋಸ್ಟೋ ಕಾಯ್ದೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ರಕ್ಷಣೆ, ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುವ ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳನ್ನು ತಡೆಯುವುದು, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಆದ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬದ ಹಂತದಲ್ಲೇಯೇ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವುದು ಅಗತ್ಯ. 18 ವರ್ಷದ ಒಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸರಿ ತಪ್ಪುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸರಿಯಾದ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಶಕ್ತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಚಂಚಲ ಮನಸ್ಸಿನ

ಪೋಸ್ಟೋ ಕಾಯಿದ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಜಾಗೃತಿ ಅಗತ್ಯ | ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ಎಚ್.ಪಿ.ಸಂದೇಶ್



ಯನ್ನು ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡರೆ ಭವಿಷ್ಯ ಉತ್ತಮವಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು. ದೇಶದ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ತಿಳಿದು ಕೊಳ್ಳಲಿವೆಂದರೆ ಸದ್ಯದ ನಾಗರಿಕ ಸಮಾಜ ಕಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಸದ್ಯದ ನಾಗರಿಕ ಸಮಾಜವನ್ನು ಕಟ್ಟುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರದಾಗಿದೆ. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಪಂಚಮಂತ್ರಗಳಾದ ಶಿಸ್ತು, ಶ್ರಮ, ಸಮಯಪ್ರಜ್ಞೆ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹಾಗೂ ಧೈರ್ಯ ಈ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆಳವಡಿಸಿ ಕೊಂಡರೆ ಮಾತ್ರ ಸಾಧನ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಶಿಸ್ತು ಇಲ್ಲದ ಜೀವನ ಜೀವನವೇ ಅಲ್ಲ. ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಇಟ್ಟಾಗ ಮಾತ್ರ ಯಶಸ್ಸು ಸಾಧಿಸಬಹುದು, ಶಿಸ್ತು, ಶ್ರಮ ಸಮಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ ವಿಧರತೆ ಏನಾದರೂ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ ಎಂಬ ಧೈರ್ಯ ಬರುತ್ತದೆ. ಶಿಕ್ಷಣದಿಂದ ಪ್ರೀತಿ, ತ್ಯಾಗ, ವಿನಯ, ಕರುಣೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಬರುತ್ತದೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೆ ಪದವಿ

ಪಡೆದರೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತಿವೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಪೋಷಕರು ಆಸ್ತಿ ಮಾಡುವ ಬದಲು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಿದ್ಯೆ ಹಾಗೂ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ನೀಡಬೇಕು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕಾರ ದೊರೆತರೆ ಕುಟುಂಬ, ಜಿಲ್ಲೆ ರಾಜ್ಯ ಹಾಗೂ ದೇಶದ ಆಸ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ದೇಶದ ಆಸ್ತಿಯಾಗುವಂತೆ ಬೆಳೆಸಬೇಕು. ಶಿಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಕೊರತೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು, ಯಾವ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ

ಅಚೆಂಡರ್ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇರಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಲೈಂಗಿಕ ಕೃತ್ಯಗಳು ನಡೆದಾಗ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾನೂನು ಸೇವಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಇರುತ್ತದೆ ಅದರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರುವುದು ಎಲ್ಲರ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ರಾಜ್ಯ ಮಕ್ಕಳ ಹಕ್ಕುಗಳ ರಕ್ಷಣಾ ಅಯೋಗದ ಸದಸ್ಯ ವೆಂಕಟೇಶ್ ಮಾತನಾಡಿ, ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ 182 ಪ್ರಕರಣಗಳು ದಾಖಲಾಗಿದ್ದು ಅದರಲ್ಲಿ 98 ಪ್ರಕರಣಗಳು ಬಾಲ್ಯ ವಿವಾಹದ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರು ಸೂಕ್ತ ತೆಯಿಂದ ಇದ್ದು, ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುವ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲರೂ ವಿದ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮೂಡಿಸುವುದು ಬಾಲ್ಯ ವಿವಾಹ ಮುಕ್ತ ಜಿಲ್ಲೆಯಾಗಿಸೋಣ. ಪೋಸ್ಟೋ ಕಾಯ್ದೆ ಕುರಿತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅವರು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮಕ್ಕಳ ರಕ್ಷಣಾ ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯದ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಡಾ.ಪಿ.ಎ

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು-ಉಪನ್ಯಾಸಕರ ಬದಲಾವಣೆ

» ಮೊದಲನೇ ಪುಟದಿಂದ
ಯುವತೆ ತಾಕೇತು ಮಾಡಿದರು ಎಂಬುದು ಬೋಧಕರು ಆರೋಪ. ಈ ನಿರ್ಧಾರದಿಂದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಭವಿಷ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಚೆಲ್ಲಾಟ ವಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ದೂರಿದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕಾಲೇಜು ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಗಂಟೆಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಪ್ರತಿಭಟನೆ ನಡೆಸಿದರು. ಹೊಸ ಉಪನ್ಯಾಸಕರ ಬೋಧನಾ ಶೈಲಿ ಮತ್ತು ಭಾಷೆ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಪರೀಕ್ಷೆ ಮುಗಿಯುವವರೆಗೂ ಹಾಲಿ ತಂಡವನ್ನೇ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು. ಹಾಲಿ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಅಧ್ಯಯನದ ಮಟ್ಟದ ಬಗ್ಗೆ ಪೂರ್ಣ ಮಾಹಿತಿ ಇದೆ. ಹೊಸ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು ಇಷ್ಟೊಂದು ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿ ಮಾಡಿಸುವುದು ಅಸಾಧ್ಯವೆಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ದೂರಿದರು. ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತಕ್ಕೆ ಮನವಿ ಸಲ್ಲಿಕೆ
ಪ್ರತಿಭಟನಾ ಸ್ಥಳ ಮಲೆನಾಡು ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯವರು ಆಗಮಿಸಿದ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಪ್ರತಿಭಟನಾಕಾರರು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಕಛೇರಿಗೆ ತರಳಿ ಮನವಿ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ಈ ವೇಳೆ ಮಾತನಾಡಿದ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ಅವರು, ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯ

» ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿ ಅನುಮತಿ ಇಲ್ಲದೆ, ಕಾನೂನುಬಾಹಿರವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾದ ನಿರ್ಧಾರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾರಕವಾಗಿದೆ. ಈಗಿನ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯ ನಿರ್ಧಾರ ತೊಪ್ಪಲೆ ಶೈಲಿಯಾಗಿದೆ. ದುರುದ್ದೇಶ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಈ ನಿರ್ಧಾರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಭವಿಷ್ಯದ ಮೇಲೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಲಿದೆ. -ಬಿ.ಆರ್.ಗುರುದೇವ್, ಮಾಜಿ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಎಂಟಿಎಸ್
ನಿರ್ಧಾರದಿಂದ 15 ಉಪನ್ಯಾಸಕರ ಬದಲು ಕೂಡ ಸಂಕಷ್ಟ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದೆ. ಪರೀಕ್ಷೆ ಮುಗಿಯುವ ವರೆಗೂ ಅವಕಾಶ ನೀಡುವುದಾಗಿ ಭರವಸೆ ನೀಡಿ ನಂತರ ಏಕಾಠೀನಿ ನಿರ್ಧಾರ ಬದಲಾಯಿಸಿ ಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಆರೋಪಿಸಿದರು. ನಂತರ ಅವರ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಜಗದೀಶ್ ಗಂಗ್ಲಾನವರ್ ಅವರು ಮನವಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಮಕ್ಕಳ ಹಿತದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ತೀರ್ಮಾನ ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದಾಗಿ ಭರವಸೆ ನೀಡಿದರು. ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾದ ಸಿರೀಲ್, ರಾಘವೇಂದ್ರ, ಮೇಘ, ಶೋಭಾ, ಪವನ್ ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಪ್ರತಿ ಮನೆಗೆ ಬಟ್ಟೆ ಬ್ಯಾಗುಗಳ ವಿತರಣೆ

ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬಳಕೆ ಸ್ಥಗಿತಗೊಳಿಸಲು ಕ್ರಮ: ಶಾಸಕ ಸಿಮೆಂಟ್ ಮಂಜು

• ಪ್ರಜೀವಿಯ ವರದಿ

ಅಲೂರು: ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬಳಕೆ ಸ್ಥಗಿತಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮನೆಗಳಿಗೆ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬಟ್ಟೆ ಬ್ಯಾಗ್ ಗಳನ್ನು ವಿತರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಶಾಸಕ ಸಿಮೆಂಟ್ ಮಂಜು ಅವರು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಪಟ್ಟಣ ಪಂಚಾಯಿತಿ ವತಿಯಿಂದ ಶನಿವಾರ ಬೀದಿಬಿಡಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ ಬಟ್ಟೆ ಭತ್ಯೆಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರೆ ಭೂಮಿ ಕಲುಷಿತವಾಗುವುದರಿಂದ, ಜನರು, ಪ್ರಾಣಿಗಳು ತೀವ್ರ ಅಸಾಧಾರಣ ಕೃತ್ಯಾಂಗಿಗಳನ್ನು ವಿತರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಶಾಸಕ ಸಿಮೆಂಟ್ ಮಂಜು ಅವರು ತಿಳಿಸಿದರು.



ಬಂದ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಬ್ಯಾಗ್ ತರುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ನಿಷೇಧಕ್ಕೆ ಸಹಕರಿಸಬೇಕು. ಬೀದಿಬಿಡಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳು ಹಗಲು ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ವಳಿ, ಬಿಸಿಲಿನಿಂದ ಬಳಲುವ ಬದಲು, ಭತ್ಯೆ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ವ್ಯಾಪಾರ ಮಾಡಿ, ನಂತರ ಭತ್ಯೆಯೊಂದಿಗೆ ಜಾಗ ಬಾಳಿ ಮಾಡಬೇಕು. ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಪ್ರಥಮ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ನೀಡಬೇಕು ಎಂದು. ಮುಖ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಮಂಜುನಾಥ್ ಇನ್ನಿತರರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಏನೂ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ ಎಂಟು ಬೀದಿಬಿಡಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಭತ್ಯೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ರಹಿತ ವ್ಯಾಪಾರ ಮಾಡುವುದರೊಂದಿಗೆ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಅವರು ಕಿವಿಮಾತು ಹೇಳಿದರು.

ಭೀಮಣ್ಣ ಖಂಡ್ರೆ ಸಮಾಜದ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಿದ ನಾಯಕ

» ಮೊದಲನೇ ಪುಟದಿಂದ

ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಚಿರತಾಂತ್ರಿ ನೀಡಲಿ ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು. ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಲಿಂಗಾಯತ ವೀರಶೈವ ಮಹಾಸಭಾದ ತಾಲ್ಲೂಕು ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಕಟ್ಟಾಯ ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಬೀಮಣ್ಣ ಖಂಡ್ರೆ ಅವರು ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಲಿಂಗಾಯತ ವೀರಶೈವ ಮಹಾಸಭಾದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಘಟಕದ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ 12 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದರು. ನಾಲ್ಕು ಅವಧಿಗಳ ಶಾಸಕರಾಗಿ, ಎರಡು ಅವಧಿಗಳ ವಿಧಾನಸಭಾ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ, ಮಂತ್ರಿ ಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಅಪಾರ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. 102 ವರ್ಷಗಳ ದೀರ್ಘ ಆಯುಷ್ಯ ಪಡೆದಿದ್ದ ಅವರು ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ಸಮಾಜಮುಖಿ ಚಿಂತನೆಯಲ್ಲೇ ಬದುಕಿದರು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಅಪಾರ ಶ್ರಮ ವಹಿಸಿದವರಲ್ಲಿ ಬೀಮಣ್ಣ ಖಂಡ್ರೆ ಪ್ರಮುಖರು. ಅವರ ನಿಧನವು ಲಿಂಗಾಯತ ವೀರಶೈವ ಸಮಾಜ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಇಡೀ ಸಮಾಜಕ್ಕೂ ತುಂಬಲಾರದ ನಷ್ಟವಾಗಿದೆ. ಶತಾಯುಷಿ ಮಹಾನ್ ನಾಯಕನ ನಿಧನದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಿಮಿಷ ಮೌನ ಆಚರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಭಾವಪೂರ್ಣ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಸಲ್ಲಿಸಲಾಯಿತು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಜವೇನಹಳ್ಳಿ ಮಠದ ಶ್ರೀ ಸಂಗಮೇಶ್ವರ ಸ್ವಾಮೀಜಿ, ಲಿಂಗಾಯತ ವೀರಶೈವ ಸಂಘದ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಭುವನಾಕ್ಷ, ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಲಿಂಗಾಯತ ವೀರಶೈವ ಮಹಾಸಭಾದ ಮಹಿಳಾ ಘಟಕದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮಮತಾ ಪಾಟೀಲ್, ಜಿಲ್ಲಾ ಘಟಕದ ನಿರ್ದೇಶಕ ಶರತ್ ಭೂಷಣ್, ಬಸವ ಕೆಂದ್ರ ಜಿಲ್ಲಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಯು.ಎಸ್.ಬಸವರಾಜು, ರಾಜಕೀಯ, ಪ್ರದೀಪ್, ರೈತ ಸಂಘದ ಜಿಲ್ಲಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಬಾಬು ಮತ್ತಿತರರು ಹಾಜರಿದ್ದರು.

ನರೇಗಾ ನಿಷ್ಠೆಯ ಖಂಡಿಸಿ ಪ್ರತಿಭಟನೆ

» ಮೊದಲನೇ ಪುಟದಿಂದ

ನಡೆಸಲಾದ ಎಂಬ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯು. ಗಂಡೂ ಬ್ಯಾಕ್ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮೆಟ್ರೋ ಬಾಬು ಮಾತನಾಡಿ, ಸ್ವಾರ್ಥ ರಾಜಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಜನರ ಯೋಜನೆಯ ಸ್ಥಗಿತಗೊಳಿಸುವುದು, ಅದರಲ್ಲೂ ರಾಷ್ಟ್ರಪಿತ ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧೀಜಿ ಅವರ ಹೆಸರನ್ನು ಬದಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ನೂತನ ಯೋಜನೆಗೆ ಜಿ ರಾಮ್ ಜಿ ಎಂದು ನಾಮಕರಣ ಮಾಡಲು ಹೊರಟಿರುವ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ನಿಲುವು ಗಾಂಧೀಜಿಗೆ ಮಾರಿದ ಅವಮಾನ ಎಂದು ಕಡಿ ಕಾರಿದರು. ಪ್ರತಿಭಟನೆಯಲ್ಲಿ ಬಾಣವರ ಬ್ಯಾಕ್ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್, ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಗಂಜಿರ ಚಂದ್ರ ಶೇಖರ್, ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಹಿರಿಯ ಮುಖಂಡ ಶರಣ್, ನಗರಸಭೆ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎಂ.ಸಮೀಪ್, ಗ್ರಾಂಟಿ ಯೋಜನೆಗಳ ಅನುಷ್ಠಾನ ಸಮಿತಿ ತಾಲ್ಲೂಕು ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಗಣಪತ್ಯ ಧರ್ಮ ಶೇಖರ್ ಮಾತನಾಡಿದರು. ನಗರಸಭೆ ಮಾಜಿ ಸದಸ್ಯರಾದ ವೆಂಕಟಮುನಿ ಉಮಾಶಂಕರ್ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್, ದರ್ಶನ್, ಎಂ.ಎಸ್.ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಜಯರಾಂ, ಗಣಪತ್ಯ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಧರ್ಮರಾಜ್, ದುರ್ಮೇನಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಗಿರೀಶ್ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಕೈಜೋಡಿಸಬೇಕು

• ಪ್ರಜೀವಿಯ ವರದಿ

ಹಾಸನ: ಭಾರತೀಯ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಾಖೆ ಹಾಸನ, ಪರಮ್ ವಿ ಆಕಾಡೆಮಿ ಹಾಸನ, ವಿದ್ಯಾನಿಕೇತನ ಪಿ.ಯು. ಕಾಲೇಜ್ ಹಾಸನ ಹಾಗೂ ಕಿರಿಯ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕ ಹಾಸನ ಇವರ ಸಂಯುಕ್ತ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯುವ ದಿನಾಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಹಾಸನ ಜಿಲ್ಲಾ ಅಪರ ಪೊಲೀಸ್ ಮಹಾಧಿಕಾರಿ ಎಂ.ಕೆ. ತಮ್ಮಯ್ಯ ಅವರು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಸಕ್ತಿ ವಹಿಸಿ, ಶಿಸ್ತು, ಪರಿಶ್ರಮ ಹಾಗೂ ಸಹಕಾರಕ್ಕೆ ಚಿಂತನೆಯ ಮೂಲಕ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿ ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಕಟ್ಟ ಬೆಳಗಲಿಗೆ ಬಿಡಲಾಗದೆ, ಉತ್ತಮ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಆಳವಡಿಸಿ ಕೊಂಡು ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಕೈಜೋಡಿಸಬೇಕು. ಜೊತೆಗೆ ಯುವ ಜನತೆ ಕಾನೂನು ಪಾಲನೆ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಹಾಗೂ ಮಾನವೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಕರೆ ನೀಡಿದರು.



ಭಾರತೀಯ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಹಾಸನ ಜಿಲ್ಲಾ ಸಭಾಪತಿ ಹೆಮ್ಮಿಗೆ ಮೋಹನ್ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಭಾರತ ದೇಶದ ಸಮಗ್ರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಯುವಜನತೆಯ ಪಾತ್ರ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಜನ್ಮದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯುವ ದಿನಾಚರಣೆ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು, "ಏಳ ಎದ್ದೇಳಿ ಗುರಿ ಮುಟ್ಟುವ ತನಕ ನಿಲ್ಲದಿರಿ" ಎಂಬ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಉತ್ತಮ ನಾಗರಿಕರಾಗಿ ದೇಶಕ್ಕೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಯುವಕರು ಸೇವಾ ಭಾವನೆ, ನಾಯಕತ್ವ ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರಭಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದೂ ಹೇಳಿದರು.

ಎಸ್.ಆರ್. ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, 18 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನೊಳಗಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಚಾಲನಾ ಪರವಾನಗಿ ಪಡೆಯದೆ ಯಾವುದೇ ವಾಹನವನ್ನು ಚಲಾಯಿಸಬಾರದು ಹಾಗೂ ರಸ್ತೆ ಸುರಕ್ಷತೆ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ವಹಿಸಿ, ಸಂಚಾರ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಪಾಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ತಡೆಬಿಡಲು ಯುವಜನತೆ ಮುಂದಾಗಬೇಕು ಎಂದರು.

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಆದರ್ಶಗಳು ಇಂದಿನ ಯುವಜನತೆಗೆ ದಾರಿದೀಪವಾಗಿದ್ದು, ಅವುಗಳನ್ನು ಆಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಹಾಗೂ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸು ಸಾಧಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಭಾರತೀಯ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಶಬ್ದೇಶ ಅಪ್ಪರ್, ಹೆಚ್.ಡಿ.ಜಯೇಂದ್ರಕುಮಾರ್, ಎಸ್.ಎಸ್.ಪಾಪು, ಬಿ.ಆರ್. ಮತ್ತು ಕಾಲೇಜಿನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಸೈಯದ್ ಪ್ರಾರ್, ಖಜಾಂಕಿ ಸೀಫಾ ಫೀರೋಜ್ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಯುವ ಜನತೆಗೆ ಸಮಾಜಸೇವೆ, ಆರೋಗ್ಯ ಜಾಗೃತಿ ಮತ್ತು ರಕ್ತದಾನ ಸೇರಿದಂತೆ ರಕ್ತ ದಾನಕ್ಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ಕರೆ ನೀಡಲಾಯಿತು.

ಕಾವೇರಿ ನದಿ ದಂಡೆಯಲ್ಲಿ ನೀರುನಾಯಿಗಳು!

• ಪ್ರಜೀವಿಯ ವರದಿ

ಅಲೂರುಗಡೆ: ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಕೋನೂರು ತೂಗುಸೇತುವೆ ಬಳಿಯ ಕಾವೇರಿ ನದಿಯಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಗಾತ್ರದ ನೀರುನಾಯಿಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿವೆ. ತೂಗುಸೇತುವೆ ಮೇಲೆ ಜನರು ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಬರುವಾಗ ಮೊಘಲ್ ನಲ್ಲಿ ಪೋಟೋ ತೆಗೆಯುವ ವೇಳೆ, ನೀರುನಾಯಿಗಳು ಜೋಡಿಯಾಗಿ ಕಲ್ಲಿನ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿ ಬಿಸುಲು ಕಾಯುತ್ತಿರುವ ದೃಶ್ಯ ಸರಿಯಾಗಿದೆ. ಮೊದಲಿಗೆ ದೊಡ್ಡ ಗಾತ್ರದ ಮೀನುಗಳು ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ ಪುಣೆ ಪೋಟೋ ತೆಗೆದಾಗ ಅವು ನೀರುನಾಯಿಗಳೆಂಬುದು ಖಚಿತವಾಗಿದೆ. ನದಿ ದಂಡೆಯಲ್ಲಿ ಬಟ್ಟೆ ತೊಳೆಯುವವರು ಹಾಗೂ ಮೀನು ಹಿಡಿಯುವವರಿಗೆ ಈ ವಿಷಯ ತಿಳಿದಾಗ ಜನರು ಜೋರಾಗಿ ಕೂಗಿಕೊಂಡರು. ಇದರಿಂದ ಭಯಗೊಂಡ ನೀರುನಾಯಿಗಳು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ಕುಣಾತ್ತಾ ಮೀನು ಬೇಟೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿವೆ. ನದಿಯಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಹರಿವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುವ ಬಿಸ್ಕೆಲ ನೀರುನಾಯಿಗಳು ಜನರಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿವೆ. ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಮೀನು ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಮಂಡಳಿ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರದೇಶಗಳು ಕೋನೂರು ಹಾಗೂ ರಾಮನಾಥಪುರವಾಗಿವೆ. ಇಂತಹ



ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಏಕಾಏಕಿ ನೀರುನಾಯಿಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು ಮೀನುಗಾರರು, ರೈತರಲ್ಲಿ ಭಯವನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿವೆ. ವ್ಯಕ್ತಿ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷರಣೆಯಲ್ಲಿ ಆತಂಕ: ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ರಾಮನಾಥಪುರದ ರಾಮೇಶ್ವರ ದೇವಾಲಯದ ಬಳಿ ಹರಿಯುವ ಕಾವೇರಿ ನದಿಯಲ್ಲಿ ಪುರಾಣ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷರಣೆ ಮೀನಿನ ಕೊಳವೆ. ಇಲ್ಲಿ ಸಾವಿರಾರು ಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೀನುಗಳಿದ್ದು ಅವು ಗಳನ್ನು ನೋಡಲು ಹಾಗೂ ಆಟ ಮಾಡಲು ನೂರಾರು ಪ್ರವಾಸಿಗರು ಭೇಟಿ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ನೀರಿನ ಪ್ರವಾಹದಿಂದಾಗಿ ಅಥವಾ ಮೀನಿನ ಮಟ್ಟ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲಿ, ಮೀನುಗಳು ಎಂದಿಗೂ ತಮ್ಮ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ನೀರುನಾಯಿಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಉದಾಹರಣೆಗಳೂ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿಂದ ಕೆಲವೇ ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ದೂರದಲ್ಲಿ ಎರಡು ನೀರುನಾಯಿಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದು ಆತಂಕಕಾರಿ ಬೆಳಕುಗಳೆಯಾಗಿದೆ.

ನಲ್ಲೂರು ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಅದ್ಧೂರಿ ಲಕ್ಷ್ಮಿದೇವಿ ಉತ್ಸವ

• ಪ್ರಜೀವಿಯ ವರದಿ

ಚನ್ನರಾಯಪಟ್ಟಣ: ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಕಸಬಾ ಹೋಬಳಿ, ನಲ್ಲೂರು ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಹಬ್ಬದ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಸುಗ್ಗಿ ಪ್ರಭುವರ ಸಂಕೇತವಾಗಿ ನಡೆಯುವ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ದೇವಿ ಜಾತ್ರಾ ಮಹೋತ್ಸವವು ಸಾವಿರಾರು ಭಕ್ತರ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ವಿಜೃಂಭಣೆಯಿಂದ ನಡೆಯಿತು. ಜಾತ್ರಾ ಮಹೋತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ ಎರಡು ದಿನಗಳು ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ದೇವಿ ಮೂಜ ಕೈಂಕರ್ಯಗಳು ನಡೆದು, ಮೊದಲಿಗೆ ಗ್ರಾಮದೇವತೆ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ದೇವಿಯ ಒಕ್ಕಲಾಗಿರುವ ಹಾಲಿನ ಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮದವರು ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಸಲುವಾಗಿ ಗ್ರಾಮಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸಿ ಉರಾತೆ ಇರುವ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಮಂಟಪದಲ್ಲಿ ಬಲಿತಾಂತ್ರಿ ನೀಡಿ ರಾತ್ರಿ ಉತ್ಸವ ನಡೆಸುವ ಮೂಲಕ ಜಾತ್ರೆಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸುವ ಅವರು ರಾಯಬೀದಿಯೊಂದಿಗೆ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ನಂತರ ನಲ್ಲೂರು ಗ್ರಾಮ ಸ್ವರೂಪ ಬಲಿ ಕೂಳು ಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ. ಶ್ರೀದೇವಿ, ಭೂದೇವಿ, ವಿಷ್ಣು ವಿನ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಕುಲದೇವರಾಗಿ



ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ್ದು, ಮೂರು ದೇವರುಗಳಿಗೆ ಆಡ್ಡೆಯನ್ನು ಒತ್ತು ಗ್ರಾಮ ಸ್ವರೂಪ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಮದ ಪ್ರಮುಖ ಬೀದಿಗಳಲ್ಲಿ ಮೆರವಣಿಗೆ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿನ ಕೆಲವರ ರಾತ್ರಿ ಉತ್ಸವ ನಡೆಸುವ ಮೂಲಕ ಜಾತ್ರೆಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸುವ ಅವರು ರಾಯಬೀದಿಯೊಂದಿಗೆ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ನಂತರ ನಲ್ಲೂರು ಗ್ರಾಮ ಸ್ವರೂಪ ಬಲಿ ಕೂಳು ಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ. ಶ್ರೀದೇವಿ, ಭೂದೇವಿ, ವಿಷ್ಣು ವಿನ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಕುಲದೇವರಾಗಿ

ಲಕ್ಷ್ಮಿದೇವಿ ಜಾತ್ರಾ ಮಹೋತ್ಸವವನ್ನು ನೂರಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಆಚರಿಸುತ್ತಾ ಬರಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಜಾತ್ರಾ ಮಹೋತ್ಸವಕ್ಕೆ ಮಿಥಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನಿಂದ ಭಕ್ತರಿಗಳು ಆಗಮಿಸಿ ನಾಯಕರ ಕೈವೇಗ ಪಡೆದು ನಮ್ಮೂರ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ದೇವಿಯನ್ನು ನಂಬಿ ದವರಿಗಲ್ಲಾ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಿದೆ ಎಂದರು. ಸಮಾಜ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ಜಂಟಿ ನಿರ್ದೇಶಕ ಎಸ್.ಆರ್.ಪುರುಷೋತ್ತಮ್ ಮಾತನಾಡಿ, ಗ್ರಾಮದ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಮುಖಂಡರು ಒಗ್ಗೂಡು ಪ್ರೀತಿ ಸೋದರತೆಯ ಐಕ್ಯತೆಯನ್ನು ಸಂದೇ

ಶವನ್ನು ಹಬ್ಬದ ಮೂಲಕ ಸಾರಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ತಾವು ಬೆಳೆದ ಸುಗ್ಗಿ ಬೆಳೆಯ ಕಟಾವು, ಒಕ್ಕಣ್ಣೆ ಮುಗಿಸಿದ ರೈತರ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಹಸನ್ಮುಖಿ, ಸಂತೋಷ ಇಲ್ಲವೂ ತುಂಬಿರುತ್ತದೆ, ಅದನ್ನು ಜಾತ್ರೆ ಯ ಮೂಲಕ ಆಚರಣೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಮುಂದಿನ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಹೊಸ ಹತ್ತುವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಜಾತ್ರೆ ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಗ್ರಾಮದ ಸಮಸ್ತರು ಜಾತ್ರಾ ಮಹೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಇಡೀ ದಿನ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ವಿಜೃಂಭಣೆಯಿಂದ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಹಲವು ದಿನಗಳಿಂದ ಮಾಡುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ ಎಂದರು. ಗ್ರಾಮದ ಪ್ರಕಾಶ್, ಎಸ್.ಎಸ್.ಲೋಕೇಶ್, ರಮೇಶ್, ರಾಮು, ಅನೀಲ್, ನಲ್ಲೂರಗೌಡ, ರವಿ, ದೀಪು, ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಸದಸ್ಯ ಎಸ್.ಕೆ.ದಿನೇಶ್, ಸರಸ್ವತಿ ಶಿವಣ್ಣ, ಯೋಗೇಶ್ವರಸಿಂಹೇಗೌಡ, ಎಸ್.ಎಲ್.ರಮೇಶ್, ಪ್ರದೀಪ್, ಪ್ರದೀಪ್ ಕುಮಾರ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಮಿಥುನ್, ಅರ್ಜುನರಾಜ್, ಹರಿಕೃಷ್ಣ, ಪಾಂಡು ರಂಗಸ್ವಾಮಿ, ವೆಂಕಟೇಶ್ವರಮೂರ್ತಿ, ಜಗನ್ನಾಥ್ ಇನ್ನಿತರರಿದ್ದರು.