



ಜನಮನದ ದನಿ

ಪ್ರಜೀವಿಯ

ಸಂಪಾದಕ : ಚಿ.ಆರ್. ಕೆಂಚೇಗೌಡ



ಅಕ್ಷಯದಿಂದ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ ಸ್ವೇದಿಯಲ್ಲಿ ಭಾನುವಾರ ನಡೆದ ಭಾರತ-ನ್ಯೂಜಿಲ್ಯಾಂಡ್ ನಡುವಿನ ಟಿ-20 ವಿಶ್ವಕಪ್ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ಭಾರತ 255 ರನ್ ಗಳ ಬಾರಿಸಿ ಮೂಲಕ ಬೃಹತ್ ಮೊತ್ತದ ಗುರಿ ನೀಡಿದೆ.

09 ಮಾರ್ಚ್ 2026 ಸೋಮವಾರ ಬೆಲೆ ₹ 2.00 ಸಂಪುಟ : 19 ಸಂಚಿಕೆ : 353 ಪುಟ-4 ಹಾಸನ E-mail : prajodayahsn@gmail.com RNI NO: KARKAN/2007/22629



ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸುವ, ಬೆಳೆಸುವ ಹವ್ಯಾಸಗಳು... 2



ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಮುರ್ಮುಗೆ ಅವಮಾನ : ಮೋದಿ ವಾಗ್ದಾಳಿ 3



ಎರಡನೇ ವಾರಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಟ್ಟ ಮದ್ಯ ಪ್ರಾಚ್ಯ ಸಂಘರ್ಷ 4

ಟ್ರಂಪ್ ತಾಳಕ್ಕೆ ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿ ಕುಣಿತ

ಪ್ರಜೀವಿಯ ವರದಿ
ಬೆಂಗಳೂರು: ಅಮೇರಿಕಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಡೋನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್ ಒಬ್ಬ ಸರ್ವಾಧಿಕಾರಿ. ಪ್ರಧಾನಿ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ ಟ್ರಂಪ್ ತಾಳಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಕುಣಿಯುವ ಗುಲಾಮರಾಗಿದ್ದಾರೆಂದು ಎಫ್‌ಎಸ್‌ಆರ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಖರ್ಗೆ ಅವರು ವಾಗ್ದಾಳಿ ನಡೆಸಿದರು.

ಕಲಬುರಗಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಚಿತ್ರಾಪುರ ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ಭಾನುವಾರ ಹಮ್ಮಿ ಕೊಂಡಿದ್ದ 1,069 ಕೋಟಿ ರೂ. ಮೊತ್ತದ ವಿವಿಧ ಕಾಮಗಾರಿಗಳಿಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಪ್ರಧಾನಿ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ ಅವರು ಟ್ರಂಪ್ ಜೊತೆ ಸ್ನೇಹ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ನಮ್ಮ ದೇಶವನ್ನು ಗಿರಮಿ ಇಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಚಪ್ಪಾ ಕುಡಿಯುವ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಟ್ರಂಪ್ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುವುದಾಗಿ ಮೋದಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಅಷ್ಟೊಂದು ಸ್ನೇಹ ಇದ್ದರೆ ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಮೇಲೆ ಇಷ್ಟೊಂದು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ತೆರಿಗೆ ಹೇರಿಕೊಡುವುದೇಕೆ. ಯಾವ ದೇಶ

ಅಮೇರಿಕಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷನಿಗೆ ದೇಶ ಅಡಮಾನವಿಟ್ಟ ಪ್ರಧಾನಿ: ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಖರ್ಗೆ ವಾಗ್ದಾಳಿ
ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಹಂಪಿಯರು. ಮೋದಲು ಆರ್‌ಎಸ್‌ಎಸ್, ಬಿಜೆಪಿಯವರು ಬ್ರಿಟಿಷರ ಕೈಕೆಳಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಈಗ ಎಫ್‌ಎಸ್‌ಎಸ್ ಫೈಲ್ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಟ್ರಂಪ್ ಮೋದಿಯನ್ನು ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಯಾರೂ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಿ ಹೋಗಿದ್ದಾರೆ. ಏನೇನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಯಾವ ಕ್ಲಬ್, ಯಾವ ಐಲ್ಯಾಂಡ್ ನಲ್ಲಿ ಏನೇನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಎಲ್ಲವೂ ಇದೆ. ಅದಲ್ಲವನ್ನೂ ಓದಿದುಕೊಂಡು ಟ್ರಂಪ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಆ ಫೈಲಿನಿಂದ ಹೆರಡ್ ಮೋದಿ ಟ್ರಂಪ್‌ಗೆ ತಲೆ ಬಾಗಿಲ್ಲ. ಬಾಯಿ ಬಂದ್ ಆಗಿದೆ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಿದರು. ಬಿಜೆಪಿಗರ ಆರೋಪಕ್ಕೆ ತಿರುಗೇಟು ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಯಾವ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಆಪ್ತವಚಾರ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ

ಇಂದು ದೊಡ್ಡಮಟ್ಟದ ಕೆಲಸಗಳು ಆಗುತ್ತಿವೆ. ಈ ಮೊದಲು ಚಿತ್ರಾಪುರಕ್ಕೆ ಬರಲು ರಸ್ತೆಯೇ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಫ್ರಿಯಾಂಕ್ ಖರ್ಗೆ ಇಲ್ಲಿ ಶಾಸಕರಾದ ಮೇಲೆ ಹೆದ್ದಾರಿ ಮಾಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೂ ಬಿಜೆಪಿಯವರಿಗೆ ಸಹಿಸಿ ಕೊಡುವುದಕ್ಕೆ ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಫ್ರಿಯಾಂಕ್ ಮೇಲೆ ಮೇಲೆ ಚಿತ್ರಾಪುರದಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಆಗುತ್ತಿದೆ. ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ನೀವು ಬೆಂಬಲ ಕೊಡಿ ಎಂದು. ಈ ಭಾಗಕ್ಕೆ ನಾವು 371 ಜಿ ಜಾರಿಗೆ ತಂದೆವು. ಆದರೆ ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕೊಟ್ಟ ರೂ ಅನುದಾನ ಬರುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ ಲಾಭ ನಾನುಳ್ಳವನಿಗೆ ತೆಗೆದು ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಪ್ರತಿ ಯೋಜನೆಗೂ ಸಿಗುತ್ತೆ. ಆದರೆ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಖರ್ಗೆ ಓಡಾಟ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಅಂತ ವಿಮಾನ ಬಂದ್ ಮಾಡಿದರು. ಅದಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲಿನ ಜನ ಹುಷಾರ್ ಆಗಿ ಇರಬೇಕು ಎಂದು ಕಿವಿ ಮಾತು ಹೇಳಿದರು.

ಸಚಿವ ಪ್ರಿಯಾಂಕ್ ಖರ್ಗೆ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ ತಮ್ಮ ವಿವೇಚನೆಗೆ ನೀಡಿಯಿಂದಾಗಿ ದೇಶವನ್ನು ಅಂತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಹಾಳು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜವಾಹರ ಲಾಲ್ ನೆಹರು ಪ್ರಧಾನಿಯಾಗಿದ್ದಾಗ ಅಲಿಪ್ಪ ನೆಹರಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದ್ದರಿಂದ ವಿಶ್ವಶಾಂತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಮೋದಿ ಈಗ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದೇನು. ಮೋದಿ ಇಸ್ರೇಲ್‌ಗೆ ಹೋಗಿ ಕೊರಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಬಿಲ್ಡಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಬಂದ ನಂತರ ಇಸ್ರೇಲ್ ಇರಾಕ್ ಮೇಲೆ ಬಾಂಬ್ ಹಾಕಿತು. ದೇಶದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಖಮೇನಿ ಅವರನ್ನು ಅಮೇರಿಕಾ-ಇಸ್ರೇಲ್ ಪಡೆಗಳು ಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿದರು. ಒಂದು ದೇಶದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥನನ್ನು ಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿದರೆ ಆ ದೇಶ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಇರುತ್ತದೆಯೇ ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದರು.

2032ಕ್ಕೆ ಮಹಿಳಾ ಮೀಸಲಾತಿ ಅನುಷ್ಠಾನ ಸಾಧ್ಯತೆ ದೇವೇಗೌಡರ ಕನಸ ಮೋದಿಯಿಂದ ನನಸು: ಹೆಚ್.ಡಿ.ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ

ಪ್ರಜೀವಿಯ ವರದಿ
ಬೆಂಗಳೂರು: ಲೋಕಸಭೆ ಮತ್ತು ವಿಧಾನಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ನೀಡಿರುವ ಶೇ.33 ರಷ್ಟು ಮೀಸಲು ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿನ ಸಂಸದೀಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಲಿದೆ. ನಗರವ ಮಹಿಳೆ ಪ್ರಕಾರ, 2032-33ನೇ ಸಾಲಿಗೆ ಮಹಿಳಾ ಮೀಸಲಾತಿ ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ಬರಲು ಎಂದು ಕೇಂದ್ರ ಸಚಿವ ಹೆಚ್.ಡಿ.ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ಅವರು ಹೇಳಿದರು.

ಸರ್ಕಾರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಚುನಾವಣೆ ಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಮೀಸಲಾತಿ ಶೇ.50 ರಷ್ಟು ನೀಡಿದ್ದು ದೇವೇಗೌಡರು. 1996ರಲ್ಲಿ ದೇವೇಗೌಡರು ಪ್ರಧಾನಿ ಆಗಿ ಹೋದಮೇಲೆ ರಾಜ್ಯಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಶೇ.33ರಷ್ಟು ಮೀಸಲು ನೀಡುವ ವಿಧೇಯಕ ಮಂಡಿಸಿದ್ದರು. ಆದರೆ, ಸಮಾಜ ವಾದಿ ಪಕ್ಷ, ಆರ್‌ಜೆಡಿ ಬೆಂಬಲ ನೀಡದ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಲೋಕಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಆ ವಿಧೇಯಕ ಅಂಗೀಕಾರ ಆಗಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ದೈವ ಕೃಪೆ ಇತ್ತು. ನಾವು ಇಂದು ಎನ್‌ಡಿಎ ಮೈತ್ರಿಯಲ್ಲಿ

ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ ಅವರ ಸಂಕಲ್ಪದಿಂದ ರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಮೀಸಲಾತಿ ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ ಕನಸು ಕಂಡಿದ್ದವರು ದೇವೇಗೌಡರು. ಮಹಿಳೆಯರ ಪರವಾಗಿ ದೇವೇಗೌಡರು ಬಹಳಷ್ಟು ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ ಶೇ.70ರಷ್ಟು ಮಹಿಳಾ ಶಿಕ್ಷಕರನ್ನು ನೇಮಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದು ದೇವೇಗೌಡರು. -ಹೆಚ್.ಡಿ.ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ, ಕೇಂದ್ರ ಸಚಿವ
ಇದ್ದೇವೆ. ದೇವೇಗೌಡರ ಕನಸನ್ನು ಮೋದಿ ಅವರು ಲೋಕಸಭೆಯಲ್ಲಿ ನನಸು ಮಾಡಿದರೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮಹಿಳೆಯರು ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಮೋದಿ ಅವರು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯವರು ಕೈಯಿರುವ ಸಂಸ್ಥೆ ಬಿಡಬಾರದು. » ನಾಲ್ಕನೆ ಪುಟದಲ್ಲಿ

ಸಮಾಜದ ಅಧೀನತೆಯಿಂದ ಮಹಿಳೆ ಸ್ವತಂತ್ರಳಾಗಲಿ

ಕರ್ನಾಟಕ ಲೇಖಕಿಯರ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ಆರ್.ಸುನಂದಮ್ಮ ಕರೆ



ಪ್ರಜೀವಿಯ ವರದಿ
ಹಾಸನ: ಸಮಾಜ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲೆ ಹೇರಿರುವ ಕಟ್ಟಳೆಗಳ ಅಧೀನತೆಯಿಂದ ಹೊರಬರಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರು ನಿತ್ಯ ಜಾಗೃತರಾಗಬೇಕೆಂದು ಕರ್ನಾಟಕ ಲೇಖಕಿಯರ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ಆರ್.ಸುನಂದಮ್ಮ ಅವರು ಹೇಳಿದರು.

ನಗರದ ಹಾಸನಾಂಬಿ ಕಲಾ ಭವನದಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಮಹಿಳಾ ದೌರ್ಜನ್ಯ ವಿರೋಧಿ ಒಕ್ಕೂಟದಿಂದ ಭಾನುವಾರ ಹಮ್ಮಿ ಕೊಂಡಿದ್ದ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ದೌರ್ಜನ್ಯ, ಸಮಾಜಗಳು, ಬಿಡುಗಡೆಯ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ವಿಚಾರ ಸಂಕರಣವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಅಧೀನತೆಯಿಂದ ಮಹಿಳೆಯರು ಮುಕ್ತರಾಗಬೇಕೆಂದು ಕೇವಲ ಪುರುಷರ ಅಧೀನತೆಯಿಂದ ಅಲ್ಲದೆ ಸಮಾಜದ ಅಧೀನತೆಯಿಂದಲೂ ಸ್ವತಂತ್ರಳಾಗಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಚರ್ಚೆ, ಸಂವಾದಗಳನ್ನು ನಡೆಸಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದರು. ಯುದ್ಧ, ಯೋಧರನ್ನು ಹುಟ್ಟು ಹಾಕಿದ್ದು ಮಹಿಳೆಯರೇ. ಆದರೆ, ಇಂತಿಂದು ಮಹಿಳೆಯರೇ ಆರೇಕ ರೀತಿಯ ನೋವು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಚಳವಳಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಅಂಟಿಸಲಿಲ್ಲವೆಂದು ಯು.ಆ.ಅನಿರಂಜನನಿಗೆ ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಹಕ್ಕುಗಳಿಗಾಗಿ ಹೋರಾಟ ನಡೆಸುತ್ತಲೇ ಬಂದಿದ್ದಾರೆಂದು ಹೇಳಿದರು. ಇಂದಿಗೂ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಒಂಟಾಚಾರ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದು, ದೂರು ನೀಡಿದ ನಂತರವೂ ಪ್ರಕರಣಗಳ ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಪುರುಷ ಪ್ರಧಾನ ಮನೋಭಾವ ಹೊಂದಿರುವವರು ಇದ್ದರೆ ನಿರೀಕ್ಷಿತ ನ್ಯಾಯ ದೊರಕುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಪುರುಷ ಹೇಳಿದಂತೆ ಕೇಳಬೇಕೆಂದು ಪುರುಷ ಪ್ರಧಾನ ಮೌಲ್ಯಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಮಹಿಳೆಯರು ಹೋರಾಡಬೇಕೆಂದೆಂದರು. ಹೈದರಾಬಾದ್‌ನ ಮೌಲಾನಾ ಅಜಾದ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಪ್ರೊ. ಶಾಹಿದಾ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲೆ ತಾಳ, ಕಾಲುಗರ, ಕುಂಕುಮ ಧರಿಸುವುದು, ಗಂಡ ಸತ್ತ ನಂತರ ಬಿಳಿ ಸೀರೆ ಧರಿಸುವುದು ಮುಂತಾದ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳನ್ನು ಹೇರಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಗಂಡರ ಮೇಲೆ ಇಂತಹ ನಿಯಮಗಳಿಲ್ಲ. ಮುಸ್ಲಿಂ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ತಲಾಹಿ ಮೂಲಕ ಗಂಡರನ್ನು ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ವಧುವಿನಂತೆ ನೋಡುತ್ತಿರುವುದು ಕೂಡ ಪ್ರಶ್ನಾರ್ಥಕವಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು ಎಷ್ಟು ನ್ಯಾಯ ಸಮ್ಮತ ಎಂಬುದನ್ನು ಮಹಿಳೆಯರು ಪ್ರಶ್ನಿಸಬೇಕು ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲವೆಂಬುದನ್ನು ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿ ಬೇಕೆಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೂಡಿ ಕಟ್ಟುವ ನ್ಯಾಯದ ಜಗಮ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸಿ ಆಯ್ಕೆ ಸಲಾ ಯೆಂತ್. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಸಿ.ಸೌಭಾಗ್ಯ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ಮುನಿವೆಂಕಟೇಗೌಡ, ತಾರಾಸ್ವಾಮಿ, ಡಾ. ಶೈಲಜಾ ಕರ್ತವಿ, ಗಿರೀಶ್ ಕೆ.ಎಂ.ಉಪಾಧ್ಯಾಯ ಹಲವರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಬಿಷದಿ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಬಡವರಿಗೆ ಸಂಕಷ್ಟ

ಸರ್ಕಾರದ ವಿರುದ್ಧ ಶಾಸಕ ಹೆಚ್.ಪಿ.ಸ್ವರೂಪ್ ಅಸಮಾಧಾನ



ಪ್ರಜೀವಿಯ ವರದಿ
ಹಾಸನ: ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದ ಬಡವರ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒತ್ತು ನೀಡುವುದು ಸರ್ಕಾರದ ಅಧಿಕಾರವೆಂದು ಸರ್ಕಾರದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಬಿಷದಿ ಸರಬರಾಜು ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದು ಶಾಸಕ ಹೆಚ್.ಪಿ.ಸ್ವರೂಪ್ ಅವರು ಅಸಮಾಧಾನ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು. ಸುದ್ದಿಗಾರರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಬಿಷದಿ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಬಡವರು ಖಾಸಗಿ ಮೆಡಿಕಲ್ ಶಾಖೆಗಳಲ್ಲಿ ದುಪ್ಪಟ್ಟು ಹಣ ವ್ಯಯಿಸಿ ಖಿರಬಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸನ್ನಿವೇಶ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿದೆ. ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ರೈತರು, ಕಾರ್ಮಿಕರು, ಸಾಗರಿ ನೌಕರರ ಮುಷ್ಕರ ನಂತರ ಇದಿಗಿ ವೈದ್ಯರು ಮುಷ್ಕರದ ಹಾದಿ ತುಳಿದಿದ್ದಾರೆ. ಸರ್ಕಾರ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಬಡ್ಡಿ ನೀಡುತ್ತಿಲ್ಲ. ನೇಮಕಾತಿ ಸಹ ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಓಗಾರದ ಗ್ರಾಮೀಣ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯ ಹೇಗೆ ಕಾಪಾಡಬೇಕೆಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದರು. ಶಕ್ತಿ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಅನುಕೂಲ ಮಾಡಿದ್ದೇ ಎನ್ನು

ವವರು, ಹಳ್ಳಿಗಳ ಕಡೆಗೆ ಸೂಕ್ತ ಸಾಗರಿ ಬಸ್ ಸೌಕರ್ಯ ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಅನೇಕ ಸರ್ಕಾರಿ ಬಸ್ ಗಳು ಕಟ್ಟು ನಿಲ್ಲುತ್ತಿವೆ. ಇದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಬಸ್‌ಗಳನ್ನೇ ಕಡಿತಗೊಳಿಸಿದ್ದಾರೆಂದು ದೂರಿಸಿದರು. ಹಾಸನ ನಗರಪಾಲಿಕೆಗೆ ಕಳೆದ ವರ್ಷ 200 ಕೋ.ರೂ.ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟಿದ್ದರೂ ಕೊಡಲಿಲ್ಲ. ನೀವೇ ಹೇಳಿದಂತೆ ಅನುದಾನ ನೀಡುವಂತೆ

ಮನವಿ ಮಾಡಿದರೆ ಮೂರು ವರ್ಷದ ವರೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಅನುದಾನ ಅಥವಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ನೇಮಕ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪ್ರಧಾನಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಈಗ ಮತ್ತೆ 200 ಕೋ.ರೂ. ನೀಡುವ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ಬಡುಗಡೆ ಮಾಡುವ ಬಾಡ್ಡಿ ಇಲ್ಲವೆಂದರು. ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ ಅವರು ಹಲವು ಬಾರಿ ನಗರಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ನಾನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ

ಮಹಾನಗರ ಪಾಲಿಕೆಗೆ 200 ಕೋಟಿ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿದ್ದಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಧನ್ಯವಾದ ಹೇಳಿ ಎಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡುವ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಮುಖಂಡರು, ನಗರ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲೆಯನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸಿರುವ ಅಸಮಾಧಾನ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು. -ಹೆಚ್.ಪಿ.ಸ್ವರೂಪ್, ಶಾಸಕ

ನಗರ ಹಾಗೂ ಹೊಸದಾಗಿ ಸೇವೆ ಆಗಿರುವ ಹಳ್ಳಿಗಳು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಆಗುತ್ತಿ ದ್ದವು. ಈ ಬಾರಿಯಾದರೂ ನೂಡಿ ದಂತೆ ನಡೆಯಲಿ ಎಂದಿರುವ ಸ್ವರೂಪ್, ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಅನುದಾನ ಕೊಡಲಿ ಒತ್ತಾಯಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನಗರ ಹಾಗೂ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲ ರಸ್ತೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಅನುದಾನ ನೀಡಿಲ್ಲ. ಹಾಸನಾಂಬಿ ಜಾತ್ಯಾ ಮಹೋತ್ಸವಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ಅನುದಾನ ನೀಡಬೇಕೆಂಬ ಬೇಡಿಕೆಗೆ ಮನ್ನಣೆ ನೀಡಿಲ್ಲ. ಗೂರೂರಿನ ಹೇವಾವತಿ ಜಲಾಶಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಬೃಂದಾವನ ಮಾರು ಉದ್ಯಾನವನ ನಿರ್ಮಾಣ ಬೇಡಿಕೆಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲನೆ ಮಾಡುವುದಾಗಿ ಸ್ವತಃ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಅವರೇ ಸರ್ವಜನಿಕ ಸಭೆಯಲ್ಲೇ ಪ್ರಸ್ತಾಪ ಮಾಡಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಆ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚೆ ಎತ್ತಿಲ್ಲದೇ ಇರುವುದು ಬೇಸರ ತರಿಸಿದೆ. ರಾಜ್ಯದ 8 ಜಿಲ್ಲೆಗಳ ವಿಶ್ವೋತ್ಸವ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಸ್ತಾಪ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಹಾಸನ ವಿಶ್ವೋತ್ಸವ ಹೆಸರಿಲ್ಲವೆಂದು ಅಸಮಾಧಾನ ಹೊರಹಾಕಿದರು.

ಹೃದಯಾಘಾತ: ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆ ನೌಕರ ಸಾವು

ಪ್ರಜೀವಿಯ ವರದಿ
ಹಾಸನ: ಹೃದಯಾಘಾತದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆ ನೌಕರ ಸಾವನ್ನ ಒಂದು ಘಟನೆ ನಗರ ಹೊರವಲಯದ ಗವೇನಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಭಾನುವಾರ ಮುಂಜಾನೆ ನಡೆದಿದೆ. ದೇವಾನಂದ (42) ಮೃತ ಪಟ್ಟಿದ್ದು, ಕಳೆದ 15 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆಯಲ್ಲಿ ವಾಹನ ಚಾಲಕರಾಗಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದ ದೇವಾನಂದ ಅವರು ಮಲಗಿದ್ದ ವೇಳೆಯೇ ಹೃದಯಾಘಾತವಾಗಿತ್ತು. ಬಳಿಕ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ದರೂ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿರುವುದನ್ನು ವೈದ್ಯರು ದೃಢಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ದೇವಾನಂದ ಹಲವಾರು ಬಾರಿ ಪೌರಾಡಿಕ ನಾಟಕಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಅಭಿನಯಿಸಿ ಸೈ ಎನಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ತಾಯಿ, ಹೆಂಡತಿ, ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಆಗಲಿದ್ದಾರೆ.

ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಮನೆ ಬಾಗಲಿಗೆ ಪಡಿತರ | ಸೌಲಭ್ಯ ಪಡೆಯಲು 3,229 ಮಂದಿ ಮಾತ್ರ ನೋಂದಣಿ ಅನ್ನ ಸುವಿಧಾ: ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ 15,207 ಫಲಾನುಭವಿಗಳು

ಪ್ರಜೀವಿಯ ವರದಿ
ಹಾಸನ: ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ಆರಂಭಿಸಿರುವ ಅನ್ನ ಸುವಿಧಾ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ 75 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ಒಟ್ಟು 15,207 ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಸೌಲಭ್ಯ ಪಡೆಯಲು ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವವರು ಕೇವಲ 3,229 ಫಲಾನುಭವಿಗಳು ಮಾತ್ರ.

ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ 2025-26ನೇ ಸಾಲಿನ ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ 75 ವರ್ಷ ದಾಟಿದ ಅಂತ್ಯೋದಯ ಮತ್ತು ಅದ್ವಿತೀಯ ಪಡಿತರ ಚೀಟಿ ಹೊಂದಿರುವ ಪಡಿತರ ಚೀಟಿದಾರರ ಮನೆ ಬಾಗಲಿಗೆ ಅಹಾರ ಭಾಷ್ಯ ಪಡಿಸುವ ಅನ್ನ ಸುವಿಧಾ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿತ್ತು. ಎಲ್ಲಾ ಸಿದ್ಧತೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ ಈಗ ಅದನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ತರುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ, ಸರಿಯಾದ ಮಾಹಿತಿ ತಿಳಿಯದೆ, ಸಂಪರ್ಕ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಒಟ್ಟು 15,207 ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ಪೈಕಿ 11,978 ಮಂದಿ ಇನ್ನೂ ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿಲ್ಲ. ಬುಗಾಗಿ ಫಲಾನುಭವಿಗಳು ನ್ಯಾಯಬೆಲೆ ಅಂಗಡಿ

ನೋಂದಣಿ ವಿವರ
ಯೋಜನೆಯ ಅನುಕೂಲ ಪಡೆಯಲು ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ಯೋಜನೆಯ ವಿವರ. ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿದ ಅರ್ಹ ಫಲಾನುಭವಿಗಳು ಕೂಡಲೇ ನ್ಯಾಯಬೆಲೆ ಅಂಗಡಿ ತೆರಳಿ ಇ-ಕೆ.ವೈ.ಸಿ ಮಾಡಿಸಿ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಅಪ್ಲೋಡ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರಬೇಕು. ನೋಂದಾಯಿತ ಅರ್ಹ ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ಮನೆ ಬಾಗಲಿಗೆ ಅಯಾ ತಿಂಗಳ 6 ರಿಂದ 15ನೇ

ದಾಖಲೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಸೂಚನೆ
ಜಿಲ್ಲೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಪಡಿತರ ಚೀಟಿದಾರರು ವಿವಿಧ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಅದ್ವಿತೀಯ ಪಡಿತರ ಚೀಟಿಯ (ಬಿಪಿಎಲ್) ಅದ್ವಿತೀಯ ಪಡಿತರ ಚೀಟಿಯ (ಎಪಿಎಲ್) ಪರಿವರ್ತಿತವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಾಗರಿಕರ ಪಡಿತರ ಚೀಟಿದಾರರು ಅದ್ವಿತೀಯ ಪಡಿತರ ಚೀಟಿ ಹೊಂದಲು ಅರ್ಹರಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಸೂಕ್ತ ದಾಖಲೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಯಾ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ತಹಶೀಲ್ದಾರ್ ಕಛೇರಿಯ ಅಹಾರ ಶಾಖೆ ಅಹಾರ ಶಿಲ್ಪನೋಡ್ ಮತ್ತು ಅಹಾರ ನಿರೀಕ್ಷಕರಿಗೆ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ತೆರಳಿ ಸೂಚನೆ
ಅಯಾ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಕೆಲವು ಅಂಗಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ನ್ಯಾಯಬೆಲೆ ಅಂಗಡಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಅದರ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ. ಅನ್ನ ಸುವಿಧಾ ಯೋಜನೆಗೆ ಅರ್ಹತೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಪಡಿತರ ಚೀಟಿದಾರರು ಯೋಜನೆಯ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಲು ಬಯಸಿದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಸಮೀಪದ ನ್ಯಾಯಬೆಲೆ ಅಂಗಡಿಗಳಿಗೆ ತೆರಳಬೇಕು.

ಅರ್ಹತೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಪಡಿತರ ಚೀಟಿದಾರರು ಅಯಾ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ತಹಶೀಲ್ದಾರ್ ಕಛೇರಿಯ ಅಹಾರ ಶಾಖೆ ಅಹಾರ ಶಿಲ್ಪನೋಡ್ ಮತ್ತು ಅಹಾರ ನಿರೀಕ್ಷಕರಿಗೆ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅಯಾ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಕೆಲವು ಅಂಗಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ನ್ಯಾಯಬೆಲೆ ಅಂಗಡಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಅದರ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ. ಅನ್ನ ಸುವಿಧಾ ಯೋಜನೆಗೆ ಅರ್ಹತೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಪಡಿತರ ಚೀಟಿದಾರರು ಯೋಜನೆಯ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಲು ಬಯಸಿದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಸಮೀಪದ ನ್ಯಾಯಬೆಲೆ ಅಂಗಡಿಗಳಿಗೆ ತೆರಳಬೇಕು.

ಪ್ರಜೀವಿಯ ವರದಿ
ನವದೆಹಲಿ: ದೇಶದ ಮೊದಲ ರಿಂಗ್ ಮೆಟ್ರೋ ಸೇರಿ ದೆಹಲಿ ಮೆಟ್ರೋದ ಎರಡು ಹೊಸ ಕಾರಿಡಾರ್‌ಗಳಿಗೆ ಪ್ರಧಾನಿ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ ಭಾನುವಾರ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. ಮುಜ್ಬ್ ಪಾರ್ಕ್-ಮೌಜ್‌ಪುರ್ ಬಾಬರ್‌ಪುರ್ (ಒಂಕೆ ಲೈನ್) ಕಾರಿಡಾರ್ ಸುಮಾರು 12.3 ಕಿ.ಮೀ. ಉದ್ದವಿದ್ದು, ದಿವಾಲಿ ಚೌಕ್-ಮುಜ್ಬ್ ಪಾರ್ಕ್ (ಮೆಟ್ರೋ ಲೈನ್) ಕಾರಿಡಾರ್ ಸುಮಾರು 9.9 ಕಿ.ಮೀ. ಉದ್ದವಿದೆ. ಮುಜ್ಬ್ ಪಾರ್ಕ್-ಮೌಜ್‌ಪುರ್-ಬಾಬರ್ ಪುರ್ ಕಾರಿಡಾರ್ 8 ಎತ್ತರದ ನಿಲ್ದಾಣಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದ್ದು ಮತ್ತು ಈಗಾಗಲೇ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಮುಜ್ಬ್ ಪಾರ್ಕ್-ಶಿವ ವಿಹಾರ್ ಒಂಕೆ ಲೈನ್‌ನ ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಈ ಮಾರ್ಗದ ಸೇವಾಡಳಿತ ಯೋಜನೆಗೆ, ಒಂಕೆ ಲೈನ್ ಸುಮಾರು 71.56 ಕಿ.ಮೀ.ಗೆ ವಿಸ್ತರಿಸಿ, ಇದು ಭಾರತದ ಮೊದಲ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯ ರಿಂಗ್ ಮೆಟ್ರೋ ಆಗಿದೆ.

ವ್ಯಕ್ತವನ್ನು ತಿಳಿಸುವ, ಬೆಳೆಸುವ ಹವ್ಯಾಸಗಳು...

ಯುವಕರ ದಂಗೆ

ನಿಮ್ಮ ಹವ್ಯಾಸಗಳು ಏನು? ಇದು ಇಂದಿನ ಬಹುತೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಎದುರಾಗುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಶ್ನೆ. ಅಂದರೆ, ಕೇವಲ ವೃತ್ತಿಯಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ, ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಒತ್ತಡದ ಬದುಕಿನಿಂದ ಹೊರಬಂದು ಕೆಲವು ಸಮಯ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗುವ ಸಂಗತಿಗಳ ಜೊತೆ ಕಳೆಯುವುದೂ ಮುಖ್ಯವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಿಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹವ್ಯಾಸಗಳು ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತವೆ, ಬೆಳೆಸುತ್ತವೆ.



ಹವ್ಯಾಸಗಳು ಹಲವು, ಕೆಲವರು ಓದುವ ಹವ್ಯಾಸವಾದರೆ, ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ಹಳೆಯ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವ ಹವ್ಯಾಸ, ಅಂಚೆ ಚೀಟಿಗಳ ಸಂಗ್ರಹ, ನಟ ನಟಿಯರ ಚಿತ್ರ ಸಂಗ್ರಹ, ಹಳೆಯ ಕಾರುಗಳ, ನಾಣ್ಯಗಳ ಸಂಗ್ರಹ, ಪೂಟಿಂಗ್, ಚಿತ್ರಕಲೆ, ಕ್ಯಾಲಿಗ್ರಫಿ, ಸಂಗೀತ, ಟೈಲರಿಂಗ್, ಟೆರ್ರಾಕೋಟಾ, ಹೊಸ ಹೊಸ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆ, ಹೇಲ್ ಸೈಲ್, ಗಾರ್ಡೆನಿಂಗ್, ಮ್ಯಾಜಿಕ್ ಅಥವಾ ಯಕ್ಷಿಣಿ ವಿಧ, ಕಲಿಕೆ, ಹೀಗೆ ಸಾಗುತ್ತವೆ ಹವ್ಯಾಸಗಳ ಪಟ್ಟಿ.

ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ, ಸದಾ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ಇದ್ದು ಚುರುಕಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಜ್ಞಾನಪ್ರಕೃತಿ ಹಾಗೂ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಯಾವುದಾದರೂ ಸಂಗೀತ ವಾದ್ಯದ ಕಲಿಕೆ, ಸಂಗೀತ ನಮ್ಮ ಲೈಫ್ ಲೈನ್ ಆಗಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ, ಹೊಸ ಹೊಸ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸುತ್ತದೆ. ಸಂಗೀತ ಕೇಳುವುದರಿಂದ ಅಥವಾ ವಾದ್ಯ ನುಡಿಸುವುದರಿಂದ ಜ್ಞಾನಪ್ರಕೃತಿ ಹಾಗೂ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಲೈಫ್ ಲೈನ್ ಮನೋ ವಿಚಾರಗಳು ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸು ನ ಸಂಕೀರ್ಣ ಉದ್ದೇಶಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ.

ಹವ್ಯಾಸಗಳು ಏಕೆ ಬೇಕು? ನಿತ್ಯವೂ ನಾವು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸಗಳು ನಮಗೆ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಬರುವುದು. ಹೀಗೆ ನಾವು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸಗಳ ಕುಟುಂಬದಿಂದ ನಮಗೆ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆಯಾಸವಾಗಲಿ, ಒತ್ತಡವಾಗಲಿ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಹವ್ಯಾಸಗಳು ಹಾಗಲ್ಲ, ಅವು ಯಾವುದಕ್ಕೂ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸಂಕೋಚವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಹವ್ಯಾಸಗಳಿಗೆ ಸ್ಥಳ ಸಮಯ ಕೊಡುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಪರಿಣಾಮವಿರಲಿ ಚೈತನ್ಯ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಉತ್ತಮ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಓದು: ದೇಶ ಸುತ್ತಿಗೆ, ಕೋಶ ಓದು ಎಂಬ ಮಾತಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಜ್ಞಾನಾರ್ಜನೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಓದಿಗಿಂತ, ಭಿನ್ನವಾದ ಕಥೆ, ಕಾದಂಬರಿ, ಜೀವನಚರಿತ್ರೆ, ಕಥಾ ಸಂಕಲನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಹೊಸ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ ಲೈಫ್ ಲೈನ್ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಗುರಿ ಮುಟ್ಟಲು ನಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ಆದುದರಿಂದ ಸಮಯವಿಲ್ಲವೆಂಬ ಕಾರಣ ಕೊಡದೆ ಸ್ವಲ್ಪವಾದರೂ ಬಿಡುವು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹವ್ಯಾಸಗಳಿಗೆ ಸಮಯ ಮೀಸಲಿಡಬೇಡಿ. ದೃಢನಿರ್ಧಾರಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸಮಯದ ಸದುಪಯೋಗವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಾಸವಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಹಾಯವಿಲ್ಲ. ಕೆಲವು ಉತ್ತಮ ಹವ್ಯಾಸಗಳು ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ದಿಕ್ಕಿನೇ ಬದಲಿಸುತ್ತವೆ.

ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮ: ದೇಹ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದರೆ ಮನಸ್ಸು ಕೂಡ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ದಿನನಿತ್ಯ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ನಿಧ್ರೆ ಬರುತ್ತದೆ, ಮೆದುಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ರಕ್ತ ಸಂಚಾರವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೃದಯದ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕ್ಕೂ ಶಕ್ತಿ ತುಂಬುವ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳಿಂದ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಹುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಮೆದುಳಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಈಗಿರುವ ಉತ್ತಮ ಹವ್ಯಾಸಗಳ ಜೊತೆ ಕೆಲವು ಉಪಯುಕ್ತ ಹವ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಹೊಸ ಹೊಸ ಅನುಭವಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಮನಸ್ಸಿಗೂ ಒತ್ತಡವಿಲ್ಲದೆ, ಒಳಗೊಣವಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಹೊರಗೊಣ ಹವ್ಯಾಸಗಳಿಗೆ ಇರಲಿ, ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವಂತಹವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭ್ಯುದ್ಯಮ, ಮನೆಯ ಹೊರಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಯುವ ಅವಕಾಶವೂ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸ: ನಮ್ಮ ನಮ್ಮ ನಾವು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಚಿಂತೆಗಳಿಗೂ ಇದು ಔಷಧವಿಧಂತೆ. ಮನಸ್ಸು ಪ್ರತಾಂಕವಾಗುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಕಲಿಕೆ, ಹಾಗೂ ಯೋಚನಾ ಉಪಕರಣ ಏಕಮುಖವಾಗುತ್ತವೆ, ದಿನ ನಿತ್ಯ ಧ್ಯಾನದ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ನ ಚಿಂತೆಗಳನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಯೋಜನಗಳು: ಜೀವನದ ಯಾವುದೇ ಹವ್ಯಾಸಗಳಿದ್ದರೆ ಉತ್ತಮ. ಹೊಸ ಹೊಸ ಅನುಭವಗಳು ಮುದ್ದೆಯೇಡುತ್ತವೆ. ಕೆಲವರ ಒತ್ತಡದ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆಮಾಡುತ್ತವೆ, ಕೆಲವು ಹವ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ನಮಗೆ ಹಣಕಾಸಿನ ಸರಬರಾಜು ಸಿಗುತ್ತದೆ, ಮನೋವಿಕಾಸಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುವುದಲ್ಲದೆ, ಆತ ವಿಶ್ವಾಸವೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಮ್ಮ ಲಕ್ಷ್ಯದಿರುವ ಪ್ರತಿಭೆಯು ಬೆಳಕಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ, ಹೊಸಹೊಸ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು, ಕೆಲವರು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ, ಜೀವನಕ್ಕೆ ಹೊಸ ಹುರುಪನ್ನು ತುಂಬುತ್ತವೆ. ಸಂಕೋಚನಗಳಿಂದ ತಿಳಿದುಬಂದ ಸಂಗತಿಗಳಿಂದ ಕೆಲವು ನಮಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ತಿಳಿದಿರುವ ಹವ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ನಮ್ಮ ಮೆದುಳಿನ ಶಕ್ತಿ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

ಮೆದುಳಿನ ವ್ಯಾಯಾಮ: ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ವ್ಯಾಯಾಮ ಹೇಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಕಠಿಣ ಹಾಗೆಯೇ ಮೆದುಳನ್ನು ಚುರುಕಾಗಿಸಲು ವ್ಯಾಯಾಮ ಅಗತ್ಯ. ನಮ್ಮ ಮೆದುಳಿಗೆ ಆಗಿಂದಾಗ್ಗೆ ಕೆಲಸ ಕೊಡುತ್ತಿರಬೇಕು. ಹೊಸದನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಿರಬೇಕು.

ರೂಮಿಯಂತೆಯೇ ಇನ್ನೊಬ್ಬನಿದ್ದ ಉಮರ್ ಖಿಯಾಮ. ಇವನೂ ಅವನಂತೆಯೇ ತೇಲುಗಣ್ಣಿನ ಕವಿ. ಸುಮ್ಮನೇ ರೂಮಿ ಬರೆದ ಕೆಲವು ಸಾಲುಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತೇನೆ, ಕೇಳಿಸಿಕೊಂಡು ಎಂದೂ ಸಣ್ಣ ದನಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಿಕೊಡದಿರಲಿ. ಆ ಪದ್ಯಗಳು ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದವು. ಕೇಳುತ್ತಾ ಅವು ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಭಟಿಸಿದವು.

ನಿನ್ನೂ ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವ ಬೆಳಕು ನಿನಗೋಳಿಗೆ ಉಂಟು. ಬಾಗಿಲು ತಟ್ಟುತ್ತಾ ತಟ್ಟುತ್ತಾ ನಿನು ಹೊರಗೇ ಓಡಾಡುತ್ತೀ. ಆದರೆ ಒಳಗೆ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ನಿನ್ನ ಬದುಕಿಗೆ ಕಾಯುತ್ತಾನೆ. ಗಾಯದ ಬಿರುಕಿಲ್ಲದ ಯಾರೂ ಬೆಳಕನ್ನು ಪಡೆಯಲಾರರು. ಒಡೆದ ಪಾತ್ರೆಯ ನಕ್ಷತ್ರದ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ ಮೂಡುತ್ತದೆ.

ಗಾಯದ ಬಿರುಕಿಲ್ಲದೆ ಬೆಳಕು ಒಳನುಸುಳುವುದು ಹೇಗೆ!

ಎಲ್ಲವೂ ಸಂಗೀತವೋ ಆ ತಾಣದಲ್ಲಿದ್ದೇ ನಾವು. ಇಲ್ಲಿ ಕೊಳಲ ದನಿಗಳು ವಾತಾವರಣದ ಇವೆ. ಜಗದ ಎಲ್ಲ ಸಂಗೀತೋಪಕರಣಗಳು ಸುಟ್ಟು ಹೋದರೂ ಇಂದು ಗುಪ್ತ ಸಂಗೀತವಿದೆ. ಮೊಂಬಟ್ಟಿ ಉರಿದು ಕರಕಾರದ ಒಂದು ಕಿಡಿ ಉಳಿದಿದೆ.

ನಾದದ ಅಲೆ ಕಡಲ ತೆರೆಯಂತೆ ದಂಡೆಗೆ ಬಂದು ಬಡಿದರೂ ಅದರ ಸುತ್ತ ಕಂಪನ ಕಡಲಿ ನಾಳದ ಮುತ್ತಿನ ಒಳಗೆ ಇದೆ. ಈ ಕಂಪನದ ಕಾಣಲಾಗದ ಸುಪ್ತ, ನಿಧಾನ ಆದರೆ ಬಲಿಷ್ಠ ಬೇರುಗಳಿಂದ ಅದು ಹೊರಬಿಡೆ. ಪದಗಳ ಚೆಲ್ಲುವುದೇ ನಿನ್ನಿತ್ತು. ಎದೆಯ ಕಿಡಿಕೆಯ ತೆರೆ, ಚೈತನ್ಯ ಒಳಹೊರಗು ಚಲಿಸುವುದೇ ನೋಡು.

ಚೈತನ್ಯಗಳ ಗುಂಪೊಂದಿದೆ ಅಲ್ಲಿ ಸೆರೆಯೇ ಅದನ್ನು ಗದ್ದಲದ ಬೀದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತ ನಿನ್ನೇ ಹೆಸರಾಗಲಿ. ಎಲ್ಲ ಮೋಹಗಳ ಕುಡಿದು ನಿನ್ನೇ ಗೌರವದ ಕಟ್ಟು ಕಳಚಿಕೊಂಡು. ಕೈಗಳ ತೆರೆ, ಸ್ಪರ್ಶ ಬೇಕೆಂದರೆ ಎರಡೂ ಕಂಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಇನ್ನೊಂದು ಕಣ್ಣಿಂದ ನೋಡು. ಕುಂಗುಟು ಪ್ರೀತಿಯ ಅನುಭವವು. ಇರಲಿಲ್ಲ ನಿನ್ನಿಂದು ಇಲ್ಲಿ ತಿರುಗಾಡುವನು. ನಿನ್ನ ಬಾಯಿ ಭಕ್ತಿಗಳಲ್ಲ, ಅದು ಮೀಸಲಾಗಲಿ ಪ್ರಿಯಕರನ ತುಟಿಗಳಿಗೆ. ಅವನೋ ಇವಳೋ ಬಿಟ್ಟುಹೋದರೆ ಬಂದಾರು ಇನ್ನೂ ಇಷ್ಟವು ಮಂದಿ. ಚಿಂತೆಗೆ ಕಟ್ಟು ಚಟ್ಟು, ದ್ವಾರಗಳು ತೆರೆದೇ ಇದ್ದರೂ ಜೈಲುಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವೆಯೇ?

ಮನದ ಈ ಅಗಾಧ ಬಯಲಲ್ಲಿ ನಡೆ, ಮಂತ್ರಗಳು, ಹಾರು- ನಿನ್ನಿರುವೆಯೇ ವ್ಯಕ್ತಗಳ ವಿಶ್ವಂಸು. ಈ ಹೊಸತನದ ಪ್ರೇಮದೊಳಗೆ ಬಿಡು ನಿನ್ನ ಜೀವ. ಆದರೆ ಆ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಂದು ದಾರಿ ತೋಡುವುದು. ಆಕಾಶವಾಗಬೇಡೆಂದರೆ, ಜೈಲಿಯ ಗೋಡೆಗಳ ಒಡೆದು ಹೊರಬಿಡು. ಬಣ್ಣಗಳ ನಡುವೆ ಈ ಕ್ಷಣ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡಂತೆ ಹೊರನಡೆ. ಅವರೊಡನೆ ನಿನ್ನ ಆ ದಪ್ಪ ಮೋಡ. ಅಂಚಿನಿಂದಾಚೆ ಸದ್ದಿಲ್ಲದೇ ಸೆರೆಯ ಮೌನದ ಮೊರೆಯಲ್ಲಿ ಅಸುನೀಗು. ನಿನ್ನೂ ಹಳೆ ಬದುಕು ಈ ಮೌನದಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದ ಬಲಿ ದೊಡ್ಡ ಈಗದೋ ಬಂದಿದೆ ನೋಡು ಮಾತಿಲ್ಲದ ಹುಣ್ಣಿಮೆ ಚಂದ್ರ.

ಈ ಮೊಂಬಟ್ಟಿಯನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಉಂಟುಯೆಂದು. ಉರಿದು ನಾಶವಾಗುವ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೆ ನೆರಳು ಇಲ್ಲ. ಅದು ಕೇವಲ ಬೆಳಕಿನ ನಾಲಗೆ. ಅಶ್ರಿಯವನ್ನು ವರ್ಣಮಯ ಜ್ಯೋತಿ ಮಾತ್ರ. ಇಲ್ಲಿ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಈ ಚಿಕ್ಕ ಮೇಣದ

ತುಂಡನ್ನು ನೋಡು- ಪಾಪ ಮತ್ತು ಪುಣ್ಯಗಳಿಂದ, ಅವುಗಳಿಂದ ಹುಟ್ಟುವ ಹೆಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷ್ಮಿಯಿಂದ, ಕೊನೆಗೂ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಕ್ತನಾದ, ಸುರಕ್ಷಿತನಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಹಾಗಿದೆ. ನಾನು ಕೈಸೆತ್ತಲ್ಲ, ಯೆಹೂದಿಯಲ್ಲ, ಮುಸ್ಲಿಮನಲ್ಲ, ಅತಿಥಿ ಅಲ್ಲ, ಬೌದ್ಧನಲ್ಲ, ಸೂಫಿಯಲ್ಲ, ಜೈನ ಅಲ್ಲ. ಯಾವ ಧರ್ಮಕ್ಕೂ ಯಾವ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗೂ ಸೇರಿರುವವನಲ್ಲ, ನಾನು ಪೂರ್ವದವನಲ್ಲ, ಪಶ್ಚಿಮದವನಲ್ಲ, ಸಮುದ್ರದಿಂದ ಬಂದವನಲ್ಲ, ಭೂಮಿಯಿಂದ ಮೇಲೆದ್ದವನಲ್ಲ, ನಾನು ಸಹಜವಲ್ಲ, ಅಲೌಕಿಕವಲ್ಲ ಅಲ್ಲ, ಯಾವುದೇ ಮೂಲ ಭೂತ ಅಂಶಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದವನೂ ಅಲ್ಲ, ನಾನು ಈ ಲೋಕದಿಂದಲೂ, ಪರಲೋಕ ದಿಂದಲೂ ಬಂದಿಲ್ಲ. ಅದರ್ಮ ಮತ್ತು ಈಶ್ವರನಿಂದಲೂ ಇನ್ನಾವ ಮೂಲಕಳೆಯದಲೋ ಇಳಿದವನಲ್ಲ, ನನ್ನ ಸ್ವಲ್ಪವು ಸ್ವಲ್ಪವಲ್ಲದದ್ದು.

ಗುರುತು ಇಲ್ಲದ ಗುರುತು. ನಾನು ದೇಹವೂ, ಆತ್ಮವೂ ಅಲ್ಲ, ನಾನು ನನ್ನ ಪ್ರಿಯರಿಗೆ ಸೇರಿದವನು. ಎರಡು ಲೋಕಗಳನ್ನು ಒಂದಾಗಿ ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಆ ಒಂದೇ ಸತ್ಯವನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತೇನೆ. ಮೊದಲನೆಯದು, ಕೊನೆಯದು, ಹೊರಗಿನದು, ಒಳಗಿನದು- ಆ ಒಂದೇ ಉಸಿರನ್ನು ಅರಿತವನು, ಉಸಿರಾಡುತ್ತಿರುವ ಮಾನವನು ನಾನು.

ಮರಗಳನ್ನು ಬೇರು ಸಹಿತ ಕಿತ್ತು ಹಾಕುವ ಆದೇ ಗಾಳಿ, ಮುಲ್ಲುಗುಗಳನ್ನು ಮಿನುಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆ ಗರ್ವಭರಿತ ಗಾಳಿ, ಹುಟ್ಟಿದ ದೌರ್ಬಲ್ಯವನ್ನೂ, ಅದರ ಏನಮೃತೆಯನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತದೆ. ನೀನು ಬಲಿಷ್ಠನೆಯೆ ಎಂದಿಗೂ ಗೆದ್ದು ಸೆರಬೇಡ. ಕೊಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕೊನೆಬೆಂಗಳ ಎಷ್ಟು ದಪ್ಪ ಎಂದು ಚಿಂತಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅವುಗಳನ್ನು ತುಂಡುಗಳಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅಲೆಗಳನ್ನು ಅದಕ್ಕೆ ಕತ್ತರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಕಟ್ಟಿಗೆಯ ರಾಶಿ ಎಷ್ಟು ದೊಡ್ಡದು ಎಂದು ಜ್ಞಾಲೆ ಯೋಚಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಒಬ್ಬ ಕುಟುಕು, ಕುರಿಗಳ ಹಿಂದೆ ಬಂದರೂ ಒಬ್ಬ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ರೂಪ-ಗಾತ್ರಗಳೆಲ್ಲ ನಿಜ ಸಮುದ್ರ ದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ದುರ್ಬಲ. ನಿಜವೇ ನಮ್ಮ ಮೇಲಿರುವ ಆಕಾಶವನ್ನು ಒಂದು ಬುಗಿಯಂತೆ ತಿರುಗಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಆ ಆಕಾಶದ ಚಿಕ್ಕವನ್ನು ತಿರುಗಿಸುವವರು ಯಾರು? ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿ ಪ್ರಜ್ಞೆ.

ನನ್ನ ಮೊದಲ ಪ್ರೇಮಕಥೆಯನ್ನು ಕೇಳಿದ ಕ್ಷಣದಿಂದಲೇ ನಿನ್ನನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಆರಂಭಿಸಿದೆ- ಅದು ಎಷ್ಟು ದಡ್ಡತನ ಎಂಬುದೇ

ನಿನ್ನೂ ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವ ಬೆಳಕು

ನಿನ್ನೂ ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವ ಬೆಳಕು ನಿನಗೋಳಿಗೆ ಉಂಟು. ಬಾಗಿಲು ತಟ್ಟುತ್ತಾ ತಟ್ಟುತ್ತಾ ನಿನು ಹೊರಗೇ ಓಡಾಡುತ್ತೀ. ಆದರೆ ಒಳಗೆ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ನಿನ್ನ ಬದುಕಿಗೆ ಕಾಯುತ್ತಾನೆ. ಗಾಯದ ಬಿರುಕಿಲ್ಲದ ಯಾರೂ ಬೆಳಕನ್ನು ಪಡೆಯಲಾರರು. ಒಡೆದ ಪಾತ್ರೆಯ ನಕ್ಷತ್ರದ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ ಮೂಡುತ್ತದೆ.

ಈ ಸಲ ಕವಿಗಳ ಬಳಿಗೆ ಹೋದಾಗ ಮುಂಜಾನೆ ಬಿಸಿಲು ಇನ್ನೂ ಎರಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಕೈ ತೋಟದಲ್ಲಿದ್ದ ಹೂವಿನ ಗಿಡಗಳಿಗೆ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ನೀರು ಹಾಕುವುದನ್ನು ನೋಡುವುದೆಂದೂ ಚಂದ. ಸಣ್ಣದಾಗಿ ಧಾರ ಬರುವ ಪೈಪ್. ಅದನ್ನು ಹಿಡಿದು ಇಡೀ ಗಿಡ ಒಯ್ಯಾಗುವ ಹಾಗೆ ಒಮ್ಮೆ ನೀರು ಸಿಂಪಡಿಸುವರು. ನಂತರ ಅದರ ಬುಡಕ್ಕೆ ಈ ಕ್ರಿಯೆ ಎಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ನಡೆಯುವುದೋ ಅವರಿಗೆ ಗೊತ್ತು. ಗಿಡ ನನಗೆ ಸಾಕು ಅಂತ ಹೇಳಬೇಕು. ಆಗ ನಿಲ್ಲುತ್ತೇನೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ನನ್ನನ್ನು ನೋಡಿ ಏನು ಸುದ್ದಿ? ಎಂದು ಕೇಳಿದರು. ಇರಾನ ಮೇಲೆ ಇನ್ನೇನು-ಅಮರಿಕ ದಾಳಿ ಮಾಡಿದೆ. ಯುದ್ಧ ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ವಾರ ಮುಂದುವರಿಯಬಹುದು ಎಂದು. ನಿನ್ನಿಗ ಇರಾನ ಅಂದರೆ ನೆನಪಿಗೆ ಬರೋದು ಏನು? ಎಂದು ಕೇಳಿದರು.

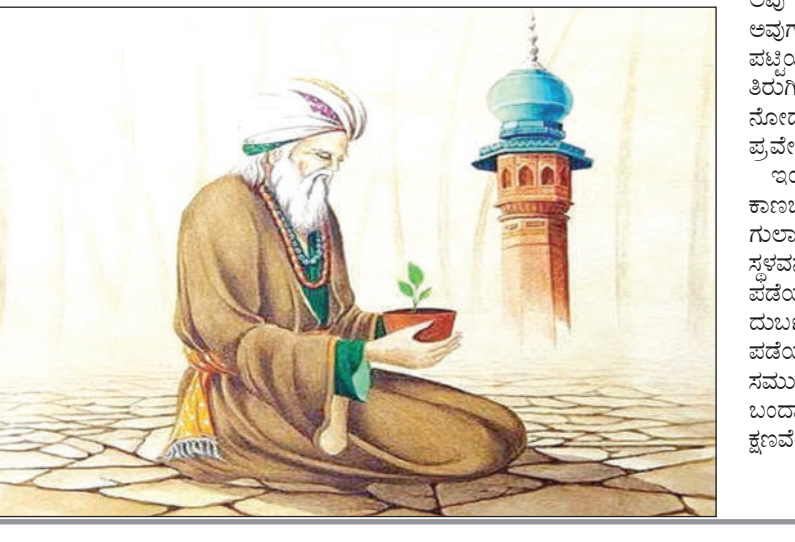
ಪೆಟ್ರೋಲ್, ವಿಮೇಣಿ, ಚಾಬಹಾ, ಒಟಾನ್, ಫತ್ವಾ ಇತ್ಯಾದಿ... ಎಂದು. ಅವರು ಸುಮ್ಮನೆ ತಲೆತೂಗುತ್ತಾ ಮನೆಯೊಳಗೆ ಕರೆದರು. ಪುಸ್ತಕದ ಶೆಲೆಯಿಂದ ಕೆಂಪು ರಬ್ಬಿನ್ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಪುಸ್ತಕ ತೆರೆದರು. ಇವನು ಜಲಾಲುದ್ದೀನ್ ರೂಮಿ, ಕವಿ, ದಾರ್ಶನಿಕ. ಈಗ ನಿನ್ನ ಇರಾನ ಅಂತ ಹೇಳುವ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿದ್ದ ಅದು ಅವನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಯಾ ಆಗಿತ್ತು.

ರೂಮಿಯಂತೆಯೇ ಇನ್ನೊಬ್ಬನಿದ್ದ ಉಮರ್ ಖಿಯಾಮ. ಇವನೂ ಅವನಂತೆಯೇ ತೇಲುಗಣ್ಣಿನ ಕವಿ. ಸುಮ್ಮನೇ ರೂಮಿ ಬರೆದ ಕೆಲವು ಸಾಲುಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತೇನೆ, ಕೇಳಿಸಿಕೊಂಡು ಎಂದೂ ಸಣ್ಣ ದನಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಿಕೊಡದಿರಲಿ. ಆ ಪದ್ಯಗಳು ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದವು. ಕೇಳುತ್ತಾ ಅವು ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಭಟಿಸಿದವು.

ನಿನ್ನೂ ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವ ಬೆಳಕು ನಿನಗೋಳಿಗೆ ಉಂಟು. ಬಾಗಿಲು ತಟ್ಟುತ್ತಾ ತಟ್ಟುತ್ತಾ ನಿನು ಹೊರಗೇ ಓಡಾಡುತ್ತೀ. ಆದರೆ ಒಳಗೆ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ನಿನ್ನ ಬದುಕಿಗೆ ಕಾಯುತ್ತಾನೆ. ಗಾಯದ ಬಿರುಕಿಲ್ಲದ ಯಾರೂ ಬೆಳಕನ್ನು ಪಡೆಯಲಾರರು. ಒಡೆದ ಪಾತ್ರೆಯ ನಕ್ಷತ್ರದ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ನಿನ್ನ ನೋವನ್ನು ತಾಪವೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡ- ಅದೇ ದ್ವಾರ, ಅದೇ ದೀಪ, ಅದೇ ದೇವರ ಸ್ಪರ್ಶ.

ನದಿ ಸಮುದ್ರವನ್ನು ಕೇಳಿತು- ನಾನು ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಕರೆಗಿದರೆ ನನ್ನ ಹೆಸರು ಉಳಿಯುತ್ತದೆಯೇ? ಸಮುದ್ರ ತನ್ನ ಹೇಳಿತು- ನೀನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ನಿನ್ನ ಹೆಸರು ಮಾತ್ರ; ಪಡೆಯುವುದು ಅಪಾರ ಅನಂತ.

ಈ ಹಾಡುಗಳ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಷ್ಟಪಡಬೇಡ. ಇಂದು ವಾದ್ಯ ಒಡೆದುಹೋದರೂ ಚಿಂತಿಸಬೇಡ. ಎಲ್ಲಿ



ಸೊಡಕು, ಪದಬಂಧ, ಪರಿಯಲ್, ಗಣಿತದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬಿಡಿಸುವುದು, ಚೆಸ್, ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ನಮ್ಮ ಮೆದುಳನ್ನು ಸದಾ ಚುರುಕಾಗಿಸುತ್ತವೆ.

ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಹೊಸ ಭಾಷೆಯ ಕಲಿಕೆ: ಹೊಸ ಭಾಷೆಯ ಕಲಿಕೆಯಿಂದ ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಪ್ರಯೋಜನಗಳಿವೆ. ಹೊಸಹೊಸ ಪದಗಳು, ವ್ಯಾಕರಣ, ನಮ್ಮ ಮೆದುಳನ್ನು ಚುರುಕಾಗಿಸುತ್ತವೆ. ಮೆದುಳೂ ಹೊಸ ಆರೋಗ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಭಾಷಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇರುವವರಿಗೆ, ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುವುದು, ಕಠಿಣ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವುದು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಆಕ್ರಮಣ ಕೊಡುವುದು: ಅಂದರೆ ಬರವಣಿಗೆ. ಇದು ಕೇವಲ ನಮ್ಮ ಭಾಷಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದಲ್ಲದೆ ಏಕಾಗ್ರತೆ, ಕಲ್ಪನಾ ಶಕ್ತಿ, ಗ್ರಹಣ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು, ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಬರಹಗಾರರಿಗೆ ಉಳಿದವರಿಗಿಂತ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ಪ್ರಮಾಣ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅಭ್ಯಯನಗಳಿಂದ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ.

ವಿವಿಧ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಪ್ರವಾಸ: ಹೊಸಗುಡುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ವಿರಾಮ ಸಮಯದ ಸದುವಯೋಗವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮುದ್ದೆಯೇಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ, ಏಕಾಘಾತ, ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಗ್ರಹಣ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆಯಲ್ಲದೆ ಹೊಸತನದ ಕಲಿಕೆ ಅವಕಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಜನರ ಭೇಟಿ, ಅವರ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ, ಸಾಮಾಜಿಕ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಜೀವನ ವಿಧಾನದ ಅರಿವಿನಿಂದ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗುತ್ತವೆ.

ಹೊಸ ರೀತಿಯ ಆಡುಗೆ ತಯಾರಿ: ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿ ಆಡುಗೆ ಮಾಡುವುದು ಸುಮ್ಮನೆ ಸಮಯ ಹಾಳು ಎಂದು ಭಾವಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಆಡುಗೆಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಸರೂಪ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಕಲಿಯುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೊಂದು ಮಲ್ಟಿಟಾಸ್ಕ್ ಇದ್ದಂತೆ. ಮೆದುಳು ಚುರುಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಶೀಘ್ರ ನಿರ್ಧಾರ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಆಟವಾಡುವುದು: ಆಟ ಕೇವಲ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಲ್ಲ ಮೆದುಳಿಗೂ ವ್ಯಾಯಾಮವಿದ್ದಂತೆ. ಫುಟ್ ಬಾಲ್, ಕ್ರಿಕೆಟ್, ಬ್ಯಾಡ್ ಮಿಂಟನ್, ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟ್ ಬಾಲ್, ಕಬಡ್ಡಿ, ಕೊ-ಕೊ, ಇತ್ಯಾದಿ ಆಟಗಳನ್ನಾಡುವುದರಿಂದ ಆತ ವಿಶ್ವಾಸ, ಸಂವೇದನಾ ಶೀಲತೆ, ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಮನೋಭಾವ, ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಮನೋಭಾವ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಅಟವಾಡುವುದು: ಆಟ ಕೇವಲ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಲ್ಲ ಮೆದುಳಿಗೂ ವ್ಯಾಯಾಮವಿದ್ದಂತೆ. ಫುಟ್ ಬಾಲ್, ಕ್ರಿಕೆಟ್, ಬ್ಯಾಡ್ ಮಿಂಟನ್, ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟ್ ಬಾಲ್, ಕಬಡ್ಡಿ, ಕೊ-ಕೊ, ಇತ್ಯಾದಿ ಆಟಗಳನ್ನಾಡುವುದರಿಂದ ಆತ ವಿಶ್ವಾಸ, ಸಂವೇದನಾ ಶೀಲತೆ, ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಮನೋಭಾವ, ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಮನೋಭಾವ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

- ಪ್ರಜಾಂತ್, ಎನ್.ಆರ್. ಅಪ್ಪ ಸಲಹಾ ಮನಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು



ಅಟವಾಡುವುದು: ಆಟ ಕೇವಲ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಲ್ಲ ಮೆದುಳಿಗೂ ವ್ಯಾಯಾಮವಿದ್ದಂತೆ.

ಅಸಾಧ್ಯವಾದುದನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಸಿದ ಧೀಮಂತ ಮಹಿಳೆ: ಡಾ.ಅನಂದಿಬಾಯಿ ಜೋಶಿ

ಸಮರ್ಪಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಲ್ಲದೆ ಆ ಮಗು ಆನಂದಿಯವರ ಮಡಿಲಲ್ಲೇ ಪ್ರಾಣವಿಟ್ಟಿತು. ಇದರ ಹಿಂದಿರ ಕಾರಣ ಗೊತ್ತೇ? ಅಂದು ಪುರುಷ ವೈದ್ಯರು ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡುವುದು ನಿಸಿದವಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ವೈದ್ಯರೇ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಈ ನೋವು ಆನಂದಿಯವರನ್ನು ಬಿಡಲಿಸಿತು. ಇನ್ನೊಬ್ಬ ತಾಯಿ ಇಂಥ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಾರದು ಎಂಬ ಫಲದೊಂದಿಗೆ ಅವರು ವೈದ್ಯ ಯಾಗಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು

ಆನಂದಿಯವರನ್ನು ಬಿಡಲಿಸಿತು. ಇನ್ನೊಬ್ಬ ತಾಯಿ ಇಂಥ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಾರದು ಎಂಬ ಫಲದೊಂದಿಗೆ ಅವರು ವೈದ್ಯ ಯಾಗಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು. ಇದಕ್ಕೆ ಅವರ ಪಯಣ ಸಹಕಾರವೆಂದೂ ಇದ್ದೇ ಇತ್ತು.

ಎಂದೆಷ್ಟು ಮಾತು ಒಂಬತ್ತನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮದುವೆ, ಇಷ್ಟಕ್ಕೂ ದೇವೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸಾವು, ಅದರ ಈ ಅಲಾಪದಿಯ ಇಡೀ ಜಗತ್ತು ಅಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಮಾಡಿ ತೋರಿಸಿದ ವರು ಆನಂದಿ ಬಾಯಿ ಜೋಶಿ. ಭಾರತದ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ಆಳ್ವಿಕೆ ಕಲಿಯುವ ಹಕ್ಕಿಲ್ಲದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ, ಅವರು ಸಮುದ್ರ ದಾಟಿ ಹೋಗಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದವಿ ಪಡೆದ ಮೊದಲ ಭಾರತೀಯ ಮಹಿಳೆ ಯಾದರು.

ಜನಿಸಿದ ಆನಂದಿ ಯವರಿಗೆ ಒಂಬತ್ತನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ತನಗಿಂತ 20 ವರ್ಷ ದೊಡ್ಡವರಾದ ಗೋಪಾಲರಾವ್ ಜೋಶಿಯವರೊಂದಿಗೆ ವಿವಾಹವಾಯಿತು. ಆಂದಿನ ಜೋಶಿಯವರಾದ ಜಾಗವನ್ನು? ಒಂದು ದುರ್ಬಲ ಉಸಿರಿಗೆ ದೈಹಿಕ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದಾದ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಕೇವಲ ಹತ್ತು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು.

ಸಮರ್ಪಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಲ್ಲದೆ ಆ ಮಗು ಆನಂದಿಯವರ ಮಡಿಲಲ್ಲೇ ಪ್ರಾಣವಿಟ್ಟಿತು. ಇದರ ಹಿಂದಿರ ಕಾರಣ ಗೊತ್ತೇ? ಅಂದು ಪುರುಷ ವೈದ್ಯರು ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡುವುದು ನಿಸಿದವಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ವೈದ್ಯರೇ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಈ ನೋವು

ಪಾಪವೆಂದು ನಂಬಿದ್ದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ, ಆನಂದಿ ಅಮೆರಿಕಕ್ಕೆ ಹೋಗಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದು ದೊಡ್ಡ ಕ್ರಾಂತಿಯಾಗಿತ್ತು. ಸಮಾಜ ಅದನ್ನು ಹೀಯಾಳಿಸಿತು, ಧರ್ಮಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಕೆರೆಯಿತು. ಆದರೆ ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಅಜದ ಆನಂದಿ, 1883ರಲ್ಲಿ ಒಂಬತ್ತನೇ ಸಮುದ್ರಯಾನ ಕೈಗೊಂಡು ಸೆಲ್ವೆಸ್ಟಿಯಾ ತಲುಪಿದರು. ಅಲ್ಲಿನ ಆಲಾಪದಿಯ ಇಡೀ ಜಗತ್ತು ಅಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಮಾಡಿ ತೋರಿಸಿದ ವರು ಆನಂದಿ ಬಾಯಿ ಜೋಶಿ. ಭಾರತದ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ಆಳ್ವಿಕೆ ಕಲಿಯುವ ಹಕ್ಕಿಲ್ಲದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ, ಅವರು ಸಮುದ್ರ ದಾಟಿ ಹೋಗಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದವಿ ಪಡೆದ ಮೊದಲ ಭಾರತೀಯ ಮಹಿಳೆ ಯಾದರು.

ಕತ್ತಲೆಯನ್ನು ಶುಶುಭ ಬದಲು, ತಾವೇ ದೀಪವಾದ ಆನಂದಿಯವರ ಕಥೆ ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಅಮರ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯ ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಸತ್ಯವನ್ನು ಸಾಧನೆಯೆಡೆಗೆ ಮುಖ ಮಾಡಿ ನಿಲ್ಲುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅಂಥ ದೊಡ್ಡ ಪಟ್ಟು ಬೀಳದಿದ್ದರೆ, ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ವಿನಯದೊಡನೆ ಸಾಧಿಸುವ ಯೋಚನೆಯನ್ನು ನಾವು ಮಾಡುವುದೇ ಇಲ್ಲ.

ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಸಣ್ಣಪಟ್ಟು ಸಂಸ್ಕೃತ ಸಮಯವನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಅಂದಕ್ಕೆ ಎದುರಾಗದ ಅವರ ಬೆನ್ನೆಲುಬಾಗಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕು. ಇಂಥ ಗೆಳೆಗಳು ಅವರನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿಸುತ್ತವೆ. ತಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಬಗ್ಗೆ, ಬದುಕಿನ ಗುರಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ಸಪ್ತತೆ ಮೂಡಿ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಅವರಿಗೆ ಅದು ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ...

- ರೂಪಾ ಗುರುರಾಜ್



