



# ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಬಲ್ಲ ಹುಣಸೆ ಹುಳಿ



ನಾನು ಸಣ್ಣವನಿದ್ದಾಗ ನನ್ನ ಅಜ್ಜಿ ಮನೆಯ ಹಿಂದುಗಳಂತೆಯೇ ಹುಣಸೆ ಹುಳಿ ಅಥವಾ ಹಣ್ಣು ಮರ ಇತ್ತು. ಆಗ ಹುಣಸೆ ಹುಳಿ ಮಾತ್ರ ಇತ್ತು. ಅದು ಅಷ್ಟೇ ಹಣ್ಣಾದರೂ ಅದರ ರುಚಿ ಹುಳಿಯೇ ಆಗಿತ್ತು. ಅದರ ಈಗ ಹಾಗೂ, ಸಿಹಿ ಹುಣಸೆ ಹಣ್ಣು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಬರುತ್ತಿದೆ. ಹುಳಿಯ ಗುಣವೇ ಇಲ್ಲ. ಹುಣಸೆ ಹಣ್ಣಿಗೆ ಅಪವಾದ ಈ ಸಿಹಿ ಹುಣಸೆ ಅನ್ನಬಹುದೇನೋ? ಹುಣಸೆ ಕಾಯಿ ಇರುವಾಗ ಇಡೀ ಹುಣಸೆಯನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದೆವು, ಅದು ಸ್ವಲ್ಪ ಬೆಳೆಯುವಾಗ ಸಿಪ್ಪೆ ತೆರೆದು ತಿನ್ನುವುದು, ಕಾಯಿ ಹಣ್ಣಾಗಿ ಕೆಳಗೆ ಬೀಳುವ ಹುಣಸೆ ಹಣ್ಣನ್ನು ಚೆಪ್ಪಿ ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಅದರ ಈಗಿನ ಮಕ್ಕಳು ಹುಣಸೆ ಹಣ್ಣನ್ನು ತಿಂಡಿ ಇರಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಹುಣಸೆ ಹಣ್ಣು ಬಹಳಷ್ಟು ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಹುಣಸೆ ಹಣ್ಣು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದರಿಂದ ಹಿಡಿದು ಯಕೃತ್ತು ಮತ್ತು ಹೃದಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಸಂರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪೈಲರ್ ನಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುವ ಹುಣಸೆ ಹಣ್ಣು ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದರಲ್ಲಿ, ತೃಷ್ಣರ ಪ್ರಕಾರ, ಪ್ರತಿದಿನ ಹುಣಸೆಹಣ್ಣು ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ಶರೀರ ಇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಇದು ವ್ಯವಸಾಯಿಗಳು ಮತ್ತು ಪಾಲಿಟೆನಾಲಾಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಹುಣಸೆಹಣ್ಣು ಇಾಲಿಫಿನಾಲಾಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ಲೇವನಾಯ್ಡ್‌ಗಳಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಇದು ಕೋಲಿಕ್‌ಗೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ತುಂಬಾ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಹುಣಸೆ ಹಣ್ಣು ಕೆಬ್ಬ ಕೋಲಿಕ್‌ನ ಅನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಕೋಲಿಕ್‌ನ ಅನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ರಕ್ತಗುಣಗಳಿಗೆ ಕೊಬ್ಬು ಸಂಗ್ರಹವಾಗುವ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದಯಾಸೋಲಿಕ್ ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಹುಣಸೆಹಣ್ಣು ಉತ್ತಮವಾದ ನಿರೋಧಕಗಳು, ಪ್ಲೇವನಾಯ್ಡ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಮತ್ತು ಎ ನಂತರ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಶಕ್ತಿ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದೆ. ಅದರಿಂದ ಇದು ನಿಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಇದು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪಶಕ್ತ ರಾಹಿತಿಯನ್ನು ಕಡಿಮೆಯಿಸುತ್ತದೆ. ಹುಣಸೆಹಣ್ಣು ಚರ್ಮವನ್ನು ತುಂಬಾ ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಹುಣಸೆ ಫೇಸ್ ಪ್ಯಾಕ್ ಉರಿಯೂತವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮದ ಟೋನ್ ಅನ್ನು ಹಾಗೂ ಗೋಚರ ಮತ್ತು ಕೆಂಪು ಕೆಂಪು ಕೆಂಪು ವರ್ಣದ್ರವ್ಯವನ್ನು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಇದು ಉತ್ತಮ ಘಟಕವಾಗಿದೆ. ಅದರ ವಿಭಿನ್ನ ವಸ್ತುಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೂವುಷ್ಣ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಸಂಹೋದುವುದಿಲ್ಲ. ಅದರಿಂದ ನೀವು ಅದನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವ ಮೊದಲು ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ನಿಮ್ಮ ಕೂದಲು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಉದುರುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಬೆಳೆಯದಿದ್ದರೆ ಹುಣಸೆಹಣ್ಣು ಅದಕ್ಕೆ ಮದ್ದಾಗಬಹುದು. ಹುಣಸೆಹಣ್ಣು ಕೂದಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತೊಡೆದುಹಾಕಲು ಉತ್ತಮ ಮನಮದ್ದು. ಹುಣಸೆಹಣ್ಣಿನ ನಿಯುತಿ ಕಡಿಮೆಯ ಕೂದಲನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತದೆ. ಯಕೃತ್ತಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಹುಣಸೆಹಣ್ಣು ಸೇವಿಸಬೇಕು ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ನಿಮ್ಮ ಯಕೃತ್ತನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿಟ್ಟು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಕೊಬ್ಬಿನ ಯಕೃತ್ತಿನ ಕಾಯಿಲೆ ಅಥವಾ ಹೆಪಟೈಟಿಸ್‌ನಂತಹ ಅನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಇದು ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯದು. ತೃಷ್ಣರ ಪ್ರಕಾರ, ಹುಣಸೆ ಹಣ್ಣಿನ ಸಾರವು ನಿಮ್ಮ ಯಕೃತ್ತನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಪ್ರೊಸ್ಟೇಟಿನ್‌ಗಳು ಎಂಬ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ನಿರೋಧಿಸುತ್ತದೆ. ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಸ್ವಲ್ಪಶಕ್ತ ರಾಹಿತಿಯಿಂದ ಯಕೃತ್ತಿಗೆ ಉಂಟಾಗುವ ಹಾನಿಯನ್ನು ಹೋರಾಡುತ್ತದೆ.

ವಿಶ್ವರಂಗ ಬದುಕು ಮೂರು ದಶಕದ ಹಿಂದೆ ಇದ್ದಷ್ಟು ಸರಳವಾಗಿತ್ತು. ಅನ್ನವು ಮೊದಲು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವತ್ತಿಗೆ ಅವಕಾಶಗಳು ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದವು ಅನ್ನವು ಅನ್ನವನ್ನು ಒಪ್ಪೋಣ. ಅದರ ಅವಶ್ಯಕ ದಿನದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಾದರೆ ಬದುಕು ಇನ್ನೊಂದು ಅವಕಾಶವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಿತ್ತು. ಇವತ್ತಿನ ವೇಗದ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದರೆ ಬದುಕು ಮುಕ್ತಾಯ! ನಾವು ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೇಗಿರಬೇಕು? ಹೇಗೆ ಬದುಕಬೇಕು? ಅನ್ನವು ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಕಲಿಸಿ ಕೊಡುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಅದರ ಇಂದು ಮಿಷಿಯ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮಗೇನು ಗೊತ್ತು? ನಾವೇಗೆ ಬದುಕನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡೆವು ಅನ್ನುವ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ ನಾವು ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತೇವೆ. ಅದರ ನಾವು ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡ ರೀತಿ ನಮಗೆ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ತಂದು ಕೊಟ್ಟಿದೆಯೇ? ಅನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ನಾವು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.

ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ 99 ಪ್ರತಿಶತ ಜನ ಬದುಕುವುದೇ ಹೀಗೆ! ಅವರು ವೇಳೆಯನ್ನು, ಹಣವನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಸರಿಯಾಗಿ ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕಿ, ವಿಂಗಡಿಸಿ ಅಂದರೆ ಬಜೆಟ್ ಮಾಡಿ ಬದುಕುವ ಗೋಜಿಗೆ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗೇ ಬದುಕು ಜಾಕುಜಾಕು. ಉಳಿದೊಂದು ಪ್ರತಿಶತ ಜನರು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸರಿಯಾಗಿ ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕುತ್ತಾರೆ.

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅವರು ಹೇಳಿಕೊಡುವ ಬದುಕಿನ ಪಾಠ ಕೂಡ ಹೇಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದರೆ ಅವರು ಯಾವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಬದುಕಿನ ಓಟವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತಾರೆ ಮಕ್ಕಳು ಅಲ್ಲದೆ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಅದನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸುವಂತೆ ಹೇಳಿಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ಬದುಕನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು ಎಂದಲ್ಲ, ಹೆಚ್ಚುವರ ಹಾಕಿದ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಸಾಗಬೇಕು ಎಂದಲ್ಲ.

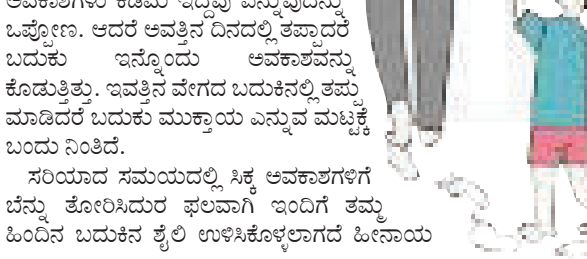
ಅದರ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಕಂಟ್ರೋಲಿಂಗ್ ಅಡ್ಡೆಷ್ಟು ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಅನ್ನುವುದಕ್ಕೆ ಈ ಮಾತನ್ನು ಹೇಳಬೇಕಾಯ್ತು. ಮಕ್ಕಳು ಇಂದಿಗೆ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಇಷ್ಟವಾದುದು ಮಾಡಬೇಕು ಅನ್ನುವ ಹುಚ್ಚಿಗೆ ಬಿದ್ದು ಬಿಟ್ಟರೆ, ಇವತ್ತಿನ ದಿನ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಯುಟಿಲ್ಟಿ ಬರ್ ಆಗಬೇಕು, ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಕ್ರಿಯೇಟಿವ್ ಆಗಬೇಕು ಅನ್ನುವ ಹಂಬಲ ಶುರುವಾಗಿದೆ. ಯುಟಿಲ್ಟಿ ತೆರೆದು ವಿಡಿಯೋ ಹಾಕಲು ಶುರು ಮಾಡಿದರೆ ಸಾಕು ಹಣ, ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಯಶಸ್ಸು ಪಕ್ಕಾ ಅನ್ನುವ ಮುಚ್ಚಿ ಮಕ್ಕಳು ಬದಲಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ!

ಇನ್ನಷ್ಟು ಮಕ್ಕಳು ಇನ್ನೊಂದು ರೀತಿಯ ಗೋಜಿ, ಅವರಿಗೆ ತಾವು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲವೆಂದರೆ, ಶಾಲೆ, ಕಾಲೇಜಿನ ಬದು ನನಗಲ್ಲ ಅನ್ನುವ ಮನೋಭಾವ. ಬಿಸಿನೆಸ್ ಮಾಡಬೇಕು ಹಣ ಕೊಡು ಎಂದು ಪೋಷಕರನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಒಂದಷ್ಟು ಪ್ರತಿಶತ ಮಕ್ಕಳು ಯುಟಿಲ್ಟಿ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ತಾವೇನೋ ಜ್ಞಾನಿಗಳು ಅನ್ನುವ ಅಪಭಾಷ ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡು ಬಿಡುತ್ತಾರೆ.

ಶಾಲೆಗೆ ಕೆಟ್ಟವು ಫೀಸ್ ನನಗೆ ಕೊಡು ಅದನ್ನು ಷೇರು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಹೊಡೆಕೆ ಮಾಡಿ ಹಣ ಗಳಿಸುತ್ತೇನೆ ಅನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಕಷ್ಟವನ್ನು ಓದಿ ವಿಜ್ಞಾನ, ವೈದ್ಯ, ವಕೀಲ ಇತ್ಯಾದಿ ಆರೋಗ್ಯ ಅನ್ನುವುದು ಡಿಜಿಟಲೈಸ್ ಅನ್ನು ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ.

ಬದುಕು ಮೂರು ದಶಕದ ಹಿಂದೆ ಇದ್ದಷ್ಟು ಸರಳವಾಗಿತ್ತು. ಅನ್ನವು ಮೊದಲು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವತ್ತಿಗೆ ಅವಕಾಶಗಳು ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದವು ಅನ್ನವು ಅನ್ನವನ್ನು ಒಪ್ಪೋಣ. ಅದರ ಅವಶ್ಯಕ ದಿನದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಾದರೆ ಬದುಕು ಇನ್ನೊಂದು ಅವಕಾಶವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಿತ್ತು. ಇವತ್ತಿನ ವೇಗದ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದರೆ ಬದುಕು ಮುಕ್ತಾಯ ಅನ್ನುವ ಮುಚ್ಚಿ ಬಂದು ನಿಂತಿದೆ.

ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕ ಅವಕಾಶಗಳಿಗೆ ಬೆನ್ನು ತೋರಿಸಿದರೆ ಫಲಶ್ರುತಿ ಇಂದಿಗೆ ತಮ್ಮ ಹಿಂದಿನ ಬದುಕಿನ ಶೈಲಿ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದೆ ಬೇರಾಯ್ತು.



1) ಮಲಬದ್ಧತೆಯಿಂದ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುತ್ತದೆ: ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಜನರು ಮಲಬದ್ಧತೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ವೀಳೆದಲೆಯ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದು ಮಲಬದ್ಧತೆ ತುಂಬಾ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ.

2) ಮಧುಮೇಹವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ: ವೀಳೆದಲೆಯ ನೀರು ಮಧುಮೇಹದ ರೋಗವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಗುಳಿಯ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಎದೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿರುವ ಕೆಳವನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕುತ್ತದೆ.

3) ಮಲಬದ್ಧತೆಯಿಂದ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುತ್ತದೆ: ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಜನರು ಮಲಬದ್ಧತೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ವೀಳೆದಲೆಯ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದು ಮಲಬದ್ಧತೆ ತುಂಬಾ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ.

4) ಕೆಳ - ಒತ್ತ ತೆರವುಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ: ಉರಿಯೂತದ ಮತ್ತು ಅಂಜಿಫಂಟ್ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ, ವೀಳೆದಲೆಯ ನೀರು ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಒತ್ತ ದೋಷಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಗುಳಿಯ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಎದೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿರುವ ಕೆಳವನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕುತ್ತದೆ.

5) ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ: ವಾಂತಿ, ಭೇದಿ, ವಾಕರಿಕೆ ಮುಂತಾದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿದ್ದರೆ ವೀಳೆದಲೆಯ ನೀರು ಸಹ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ನೀರು ನಮ್ಮ ಜೀರ್ಣ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ನಮ್ಮ ಜೀರ್ಣಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಹ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

6) ಬಾಯಿಯ ದುರ್ವಾಸವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ: ವೀಳೆದಲೆಯಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ನೀರು ಬಾಯಿಯ ದುರ್ವಾಸವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ, ಇದು ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಹೊಳಪು ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. 7) ವೀಳೆದಲೆಯ ಪ್ರಬಲವಾದ ಶ್ವಾಸರೋಧಿ ಮತ್ತು ಅಂಜಿಫಂಟ್ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಯ ವಿರೋಧಿ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಸಣ್ಣ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಮತ್ತು ವಿರೋಧಿ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಗಾಯಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವೀಷಮಾನಿ ಸುಟ್ಟ ಗಾಯಗಳು. ವೀಳೆದಲೆಯ ಬಿಟ್ಟು ಇರಿಸಿ ಈ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ನಿಮ್ಮ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹಗಲಿನಿಂದ ತುಂಬಾ ಸುಖಕರವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ವೀಳೆದಲೆಯ ಬಳಿ ಹೇಳುವುದು.

8) ವೀಳೆದಲೆಯ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಿಂದ ತುಂಬುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದು ನಿಮಗೇನು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಇದು ಯೋಗ್ಯ ಪ್ರಮಾಣದ ಅಗತ್ಯ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. 100 ಗ್ರಾಂ ವೀಳೆದಲೆಯ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಅಂಶವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದರೆ, 1.3 ಮೈಕ್ರೋಗ್ರಾಂ ಅಯೋಡಿನ್, 1.1-4.6 ಮೈಕ್ರೋಗ್ರಾಂ ಪೋಟ್ಯಾಸಿಯಂ, 1.9-2.9 ಮೈಕ್ರೋಗ್ರಾಂ ವಿಟಮಿನ್ ಎ, 13-0 ಮೈಕ್ರೋಗ್ರಾಂ ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ-1, 1.9-30 ಮೈಕ್ರೋಗ್ರಾಂ ವಿಟಮಿನ್ -2, ಮತ್ತು ನಿಕ್ಯೋಟಿಕ್ ಅಮ್ಲದ 0.63-0.89 ಮೈಕ್ರೋಗ್ರಾಂಗಳು. ಬೆಟೆಲ್ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕ್ ಇರುವ ಈ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು.

ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಎಂಬುದು 1945ರ ಅ.24ರಂದು ರೂಪುಗೊಂಡ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದೆ. 1939 ರಿಂದ 1945ರವರೆಗೆ ಆರು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ವಿಶ್ವದ ಎರಡು ಬಾರಿಗಳ ನಡುವೆ ವಿರತನೇ ಮಹಾಯುದ್ಧ ನಡೆಯಿತು. ಒಟ್ಟು 70 ದೇಶಗಳ ಸೈನ್ಯವು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದವು. ಆರು ಕೋಟಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಪ್ರಾಣ ಕಳೆದುಕೊಂಡರು. ಇಂದು ಕಂಪ್ಯೂಟರ್, ತಂತ್ರಾಂಶ, ರೇಡಾರ್, ಸ್ಯಾಟಲೈಟ್, ಅಂತರಿಕ್ಷ ಾಲ, ಕೃತಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ ಮುಂತಾದ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಅಗಿರುವ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಿಂದಾಗಿ ಹಲವು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಸೂಚಕ ಪವರ್ ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಮೆರೆಯುತ್ತಿವೆ.

ರಾಜಕೀಯ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯವೈಖರಿ ಎಲ್ಲೆಗೆ ಬಂದಿದೆ ಅನ್ನುವುದು ಪ್ರಶ್ನೆಯಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಎಂಬುದು 1945ರ ಅ.24ರಂದು ರೂಪುಗೊಂಡ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದೆ. 1939 ರಿಂದ 1945ರವರೆಗೆ ಆರು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ವಿಶ್ವದ ಎರಡು ಬಾರಿಗಳ ನಡುವೆ ವಿರತನೇ ಮಹಾಯುದ್ಧ ನಡೆಯಿತು. ಒಟ್ಟು 70 ದೇಶಗಳ ಸೈನ್ಯವು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದವು. ಆರು ಕೋಟಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಪ್ರಾಣ ಕಳೆದುಕೊಂಡರು. ಇಂದು ಕಂಪ್ಯೂಟರ್, ತಂತ್ರಾಂಶ, ರೇಡಾರ್, ಸ್ಯಾಟಲೈಟ್, ಅಂತರಿಕ್ಷ ಾಲ, ಕೃತಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ ಮುಂತಾದ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಅಗಿರುವ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಿಂದಾಗಿ ಹಲವು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಸೂಚಕ ಪವರ್ ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಮೆರೆಯುತ್ತಿವೆ. ಈಗ ವಿವಾದದ ಅಂಚಿನ ಮಹಾಯುದ್ಧದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ 70 ದೇಶಗಳು ಕೂಡಿ ಯುದ್ಧ ನಡೆಸಿದರೆ ಮಾನವರಿಗೆ, ಇಡೀ ಭೂಮಿಯೇ ಸರ್ವಕಾರ ಆಗುವುದು ಗ್ಯಾರಂಟಿ.

ಎರಡನೇ ವಿಶ್ವಯುದ್ಧದ ವಿಜಯ ದೇಶಗಳಾದ ಫ್ರಾನ್ಸ್, ಅಮೆರಿಕಾ, ಚೀನಾ, ಸೋವಿಯೆಟ್ ಒಕ್ಕೂಟ ಮತ್ತು ಯುನೈಟೆಡ್ ಕಿಂಗ್‌ಡಂ ದೇಶಗಳ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ರೂಪರೇಷಣೆಗಾಗಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಪದವಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ತರುವಾಯ 1945ರ ಜೂನ್ 29ರಂದು 51 ದೇಶಗಳು ಒಂದುಗೂಡಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಸ್ಥಾಪನೆಯನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿದರು. ಇದರಲ್ಲಿ 193 ಸದಸ್ಯ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಿವೆ, ಭಾರತವು 1945ರ ಅ. 30ರಂದು ಇದರ ಸದಸ್ಯತ್ವವನ್ನು ಪಡೆದವು.

ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಉದ್ದೇಶ ಒಳ್ಳೆಯದೇ ಆಗಿದೆ. ಮೊದಲ ಮಹಾಯುದ್ಧದ ನಂತರ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಸಂಘ(ಲೀಗ್ ಆಫ್ ನೇಷನ್ಸ್) ವಿಫಲತೆ ಕಂಡಿತು. ನಂತರ ನಡೆದ ಎರಡನೇ ಮಹಾಯುದ್ಧದ ಭೀಕರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿದು ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಯುದ್ಧಗಳನ್ನು ತಡೆಯುವುದು ಹಾಗೂ ವಿಶ್ವಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸುಭದ್ರತೆ ಕಾಪಾಡಿ

ಮಾನವ ಜನಾಂಗದ ಜೀವನಮಟ್ಟವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಯಿತು. ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ನಡುವೆ ಪರಸ್ಪರ ಸ್ನೇಹಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು, ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಅಪಾಯವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು, ದೇಶಗಳ ನಡುವೆ ಸಮನ್ವಯ ಸಾಧಿಸಿ ಸಹಾಯ ಪತ್ರ ನೀಡುವುದಾಗಿದೆ.

ಸದಸ್ಯ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಪರಸ್ಪರ ಸಮಾನತೆ, ಸೌಹಾರ್ದತೆ, ರಾಜಕೀಯ, ಸಾಮಾಜಿಕ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನವೀಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸಹಕಾರ ತತ್ವದ ಮೇಲೆ ಬಗೆಹರಿಸಿ, ವಾಸ್ತವತೆಯ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಧೋರಣೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಆ ಮೂಲಕ ಎಲ್ಲಾ ಜನಾಂಗಗಳ ಮೂಲ ಭೇದ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿ ಅರ್ಥಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರಗತಿ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಜೀವನ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವುದಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಈ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಭೆ, ಭದ್ರತಾ ಮಂಡಳಿ, ಅರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಂಡಳಿ, ಧರ್ಮದರ್ಶಿ ಮಂಡಳಿ, ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ನ್ಯಾಯಾಲಯ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯಾಲಯ ಎಂಬ ಆರು ಪ್ರಧಾನ ಸಮಿತಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಹಲವು ಉಪಸಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲದೆ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಹಲವು ಅಂಗಸಂಸ್ಥೆಗಳೂ ಇವೆ.

ಉಪಸಮಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಪೀಠ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಥೆ (ಎಫ್ ಎಂ.ಒ.), ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ, ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಂಸ್ಥೆ(ಯುನಿಸ್ಕೋ), ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ, ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ (ಡಬ್ಲ್ಯೂ.ಎಚ್.ಒ.), ವಿಶ್ವಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಸ್ಥೆ (ಐಎಲ್ಒ.), ವಿಶ್ವಪೋಷಣಾ ಸಂಸ್ಥೆ(ಐಎಂಎಫ್.), ವಿಶ್ವ ಸಾಗರೀಕ ವಿಮಾನಯಾನ ಸಾರಿಗೆ ಸಂಸ್ಥೆ(ಐಸಿಎಐ.), ವಿಶ್ವ ಅಣುಶಕ್ತಿ ಸಂಸ್ಥೆ (ಐಎಸಿಎ) ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಜ್ಯೋತ್ಸವ (ವರ್ಲ್ಡ್ ಬ್ಯಾಂಕ್) ಮುಂತಾದವುಗಳು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ.

ಅಂದಿನ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನ ಪ್ರಧಾನಿ ಚರ್ಚಿಲ್, ಅಮೆರಿಕಾದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಫ್ರ್ಯಾಂಕ್ಲಿನ್ ಡಿ.ರೂಸ್‌ವೆಲ್ಟ್ ಹಾಗೂ ರಷ್ಯಾದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಸ್ಟಾಲಿನ್ ಅವರು ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಸ್ಥಾಪನೆಗೆ ಪ್ರಮುಖ ರೂಪಾಂತರಗಳು, ಇದರ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಯ ಅಮೆರಿಕದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ನಗರದಲ್ಲಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಕೋಟಿಗಳಿಂದ ಪರಾಮರ್ಶಿಸಿ, ಚರ್ಚಿಸಿ, ನಿಯಮಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡು ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ಹಾಗೂ ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಪೋರ್ಟ್‌ಲೇನ್‌ನವರಾದ ಅಂಟೋನಿಯೋ ಗುಟೆರಿಸ್ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ (ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು) ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು, ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಒಂಭತ್ತನೇ ಮಹಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಅವಧಿ 2017ರ ಜನವರಿ 1ರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. 2022ರ ಜುಲೈ 1ರಿಂದ ಎರಡನೇ ಅವಧಿಗೆ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಅದರ ಅಮೆರಿಕಾದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಯಿಂದ ಕೇವಲ 360 ಕಿಮೀ ದೂರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿಸಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಇರುವ ಡೋನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್‌ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಅಮೆರಿಕಾ-ಇಸ್ರೇಲ್ ಮತ್ತು ಇರಾನ್ ನಡುವಿನ ಯುದ್ಧವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಆಗಲಿಲ್ಲವೇ ಅಂಟೋನಿಯೋ ಗುಟೆರಿಸ್‌ರವರಿಗೆ? ಸಂಧಾನದ ನಿತಿ ನಿಂತುಮಗು ಏನಿವೆಯೋ ಕಾಣೆ.

ಇಂಥ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಇರುವಿಕೆಯೇ ಜನರಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ (ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು) ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು, ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಒಂಭತ್ತನೇ ಮಹಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಅವಧಿ 2017ರ ಜನವರಿ 1ರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. 2022ರ ಜುಲೈ 1ರಿಂದ ಎರಡನೇ ಅವಧಿಗೆ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಅದರ ಅಮೆರಿಕಾದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಯಿಂದ ಕೇವಲ 360 ಕಿಮೀ ದೂರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿಸಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಇರುವ ಡೋನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್‌ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಅಮೆರಿಕಾ-ಇಸ್ರೇಲ್ ಮತ್ತು ಇರಾನ್ ನಡುವಿನ ಯುದ್ಧವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಆಗಲಿಲ್ಲವೇ ಅಂಟೋನಿಯೋ ಗುಟೆರಿಸ್‌ರವರಿಗೆ? ಸಂಧಾನದ ನಿತಿ ನಿಂತುಮಗು ಏನಿವೆಯೋ ಕಾಣೆ.

ಇಂಥ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಇರುವಿಕೆಯೇ ಜನರಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ (ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು) ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು, ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಒಂಭತ್ತನೇ ಮಹಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಅವಧಿ 2017ರ ಜನವರಿ 1ರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. 2022ರ ಜುಲೈ 1ರಿಂದ ಎರಡನೇ ಅವಧಿಗೆ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಅದರ ಅಮೆರಿಕಾದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಯಿಂದ ಕೇವಲ 360 ಕಿಮೀ ದೂರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿಸಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಇರುವ ಡೋನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್‌ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಅಮೆರಿಕಾ-ಇಸ್ರೇಲ್ ಮತ್ತು ಇರಾನ್ ನಡುವಿನ ಯುದ್ಧವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಆಗಲಿಲ್ಲವೇ ಅಂಟೋನಿಯೋ ಗುಟೆರಿಸ್‌ರವರಿಗೆ? ಸಂಧಾನದ ನಿತಿ ನಿಂತುಮಗು ಏನಿವೆಯೋ ಕಾಣೆ.

ಇಂಥ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಇರುವಿಕೆಯೇ ಜನರಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ (ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು) ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು, ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಒಂಭತ್ತನೇ ಮಹಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಅವಧಿ 2017ರ ಜನವರಿ 1ರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. 2022ರ ಜುಲೈ 1ರಿಂದ ಎರಡನೇ ಅವಧಿಗೆ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಅದರ ಅಮೆರಿಕಾದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಯಿಂದ ಕೇವಲ 360 ಕಿಮೀ ದೂರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿಸಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಇರುವ ಡೋನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್‌ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಅಮೆರಿಕಾ-ಇಸ್ರೇಲ್ ಮತ್ತು ಇರಾನ್ ನಡುವಿನ ಯುದ್ಧವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಆಗಲಿಲ್ಲವೇ ಅಂಟೋನಿಯೋ ಗುಟೆರಿಸ್‌ರವರಿಗೆ? ಸಂಧಾನದ ನಿತಿ ನಿಂತುಮಗು ಏನಿವೆಯೋ ಕಾಣೆ.

ಇಂಥ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಇರುವಿಕೆಯೇ ಜನರಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ (ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು) ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು, ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಒಂಭತ್ತನೇ ಮಹಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಅವಧಿ 2017ರ ಜನವರಿ 1ರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. 2022ರ ಜುಲೈ 1ರಿಂದ ಎರಡನೇ ಅವಧಿಗೆ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಅದರ ಅಮೆರಿಕಾದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಯಿಂದ ಕೇವಲ 360 ಕಿಮೀ ದೂರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿಸಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಇರುವ ಡೋನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್‌ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಅಮೆರಿಕಾ-ಇಸ್ರೇಲ್ ಮತ್ತು ಇರಾನ್ ನಡುವಿನ ಯುದ್ಧವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಆಗಲಿಲ್ಲವೇ ಅಂಟೋನಿಯೋ ಗುಟೆರಿಸ್‌ರವರಿಗೆ? ಸಂಧಾನದ ನಿತಿ ನಿಂತುಮಗು ಏನಿವೆಯೋ ಕಾಣೆ.

ಇಂಥ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಇರುವಿಕೆಯೇ ಜನರಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ (ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು) ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು, ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಒಂಭತ್ತನೇ ಮಹಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಅವಧಿ 2017ರ ಜನವರಿ 1ರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. 2022ರ ಜುಲೈ 1ರಿಂದ ಎರಡನೇ ಅವಧಿಗೆ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಅದರ ಅಮೆರಿಕಾದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಯಿಂದ ಕೇವಲ 360 ಕಿಮೀ ದೂರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿಸಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಇರುವ ಡೋನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್‌ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಅಮೆರಿಕಾ-ಇಸ್ರೇಲ್ ಮತ್ತು ಇರಾನ್ ನಡುವಿನ ಯುದ್ಧವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಆಗಲಿಲ್ಲವೇ ಅಂಟೋನಿಯೋ ಗುಟೆರಿಸ್‌ರವರಿಗೆ? ಸಂಧಾನದ ನಿತಿ ನಿಂತುಮಗು ಏನಿವೆಯೋ ಕಾಣೆ.

ಇಂಥ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಇರುವಿಕೆಯೇ ಜನರಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ (ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು) ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು, ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಒಂಭತ್ತನೇ ಮಹಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಅವಧಿ 2017ರ ಜನವರಿ 1ರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. 2022ರ ಜುಲೈ 1ರಿಂದ ಎರಡನೇ ಅವಧಿಗೆ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಅದರ ಅಮೆರಿಕಾದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಯಿಂದ ಕೇವಲ 360 ಕಿಮೀ ದೂರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿಸಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಇರುವ ಡೋನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್‌ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಅಮೆರಿಕಾ-ಇಸ್ರೇಲ್ ಮತ್ತು ಇರಾನ್ ನಡುವಿನ ಯುದ್ಧವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಆಗಲಿಲ್ಲವೇ ಅಂಟೋನಿಯೋ ಗುಟೆರಿಸ್‌ರವರಿಗೆ? ಸಂಧಾನದ ನಿತಿ ನಿಂತುಮಗು ಏನಿವೆಯೋ ಕಾಣೆ.

ಇಂಥ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಇರುವಿಕೆಯೇ ಜನರಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ (ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು) ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು, ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಒಂಭತ್ತನೇ ಮಹಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಅವಧಿ 2017ರ ಜನವರಿ 1ರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. 2022ರ ಜುಲೈ 1ರಿಂದ ಎರಡನೇ ಅವಧಿಗೆ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಅದರ ಅಮೆರಿಕಾದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಯಿಂದ ಕೇವಲ 360 ಕಿಮೀ ದೂರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿಸಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಇರುವ ಡೋನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್‌ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಅಮೆರಿಕಾ-ಇಸ್ರೇಲ್ ಮತ್ತು ಇರಾನ್ ನಡುವಿನ ಯುದ್ಧವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಆಗಲಿಲ್ಲವೇ ಅಂಟೋನಿಯೋ ಗುಟೆರಿಸ್‌ರವರಿಗೆ? ಸಂಧಾನದ ನಿತಿ ನಿಂತುಮಗು ಏನಿವೆಯೋ ಕಾಣೆ.

ಇಂಥ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಇರುವಿಕೆಯೇ ಜನರಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ (ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು) ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು, ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಒಂಭತ್ತನೇ ಮಹಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಅವಧಿ 2017ರ ಜನವರಿ 1ರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. 2022ರ ಜುಲೈ 1ರಿಂದ ಎರಡನೇ ಅವಧಿಗೆ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಅದರ ಅಮೆರಿಕಾದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಯಿಂದ ಕೇವಲ 360 ಕಿಮೀ ದೂರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿಸಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಇರುವ ಡೋನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್‌ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಅಮೆರಿಕಾ-ಇಸ್ರೇಲ್ ಮತ್ತು ಇರಾನ್ ನಡುವಿನ ಯುದ್ಧವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಆಗಲಿಲ್ಲವೇ ಅಂಟೋನಿಯೋ ಗುಟೆರಿಸ್‌ರವರಿಗೆ? ಸಂಧಾನದ ನಿತಿ ನಿಂತುಮಗು ಏನಿವೆಯೋ ಕಾಣೆ.

ಇಂಥ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಇರುವಿಕೆಯೇ ಜನರಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ (ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು) ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು, ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಒಂಭತ್ತನೇ ಮಹಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಅವಧಿ 2017ರ ಜನವರಿ 1ರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. 2022ರ ಜುಲೈ 1ರಿಂದ ಎರಡನೇ ಅವಧಿಗೆ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಅದರ ಅಮೆರಿಕಾದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಯಿಂದ ಕೇವಲ 360 ಕಿಮೀ ದೂರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿಸಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಇರುವ ಡೋನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್‌ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಅಮೆರಿಕಾ-ಇಸ್ರೇಲ್ ಮತ್ತು ಇರಾನ್ ನಡುವಿನ ಯುದ್ಧವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಆಗಲಿಲ್ಲವೇ ಅಂಟೋನಿಯೋ ಗುಟೆರಿಸ್‌ರವರಿಗೆ? ಸಂಧಾನದ ನಿತಿ ನಿಂತುಮಗು ಏನಿವೆಯೋ ಕಾಣೆ.

ಇಂಥ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಇರುವಿಕೆಯೇ ಜನರಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ (ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು) ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು, ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಒಂಭತ್ತನೇ ಮಹಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಅವಧಿ 2017ರ ಜನವರಿ 1ರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. 2022ರ ಜುಲೈ 1ರಿಂದ ಎರಡನೇ ಅವಧಿಗೆ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಅದರ ಅಮೆರಿಕಾದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಯಿಂದ ಕೇವಲ 360 ಕಿಮೀ ದೂರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿಸಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಇರುವ ಡೋನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್‌ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಅಮೆರಿಕಾ-ಇಸ್ರೇಲ್ ಮತ್ತು ಇರಾನ್ ನಡುವಿನ ಯುದ್ಧವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಆಗಲಿಲ್ಲವೇ ಅಂಟೋನಿಯೋ ಗುಟೆರಿಸ್‌ರವರಿಗೆ? ಸಂಧಾನದ ನಿತಿ ನಿಂತುಮಗು ಏನಿವೆಯೋ ಕಾಣೆ.

ಇಂಥ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಇರುವಿಕೆಯೇ ಜನರಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ (ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು) ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು, ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಒಂಭತ್ತನೇ ಮಹಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಅವಧಿ 2017ರ ಜನವರಿ 1ರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. 2022ರ ಜುಲೈ 1ರಿಂದ ಎರಡನೇ ಅವಧಿಗೆ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ಅದರ ಅಮೆರಿಕಾದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಯಿಂದ ಕೇವಲ 360 ಕಿಮೀ ದೂರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿಸಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಇ



# ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಆಶಯ ಅರಿತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಶ್ರಮಿಸಬೇಕು

» ಮೊದಲನೇ ಪುಟದಿಂದ

ಸಮಾನತೆಯ ಪರಿಕಾರ ಬಾಬಾ ಸಾಹೇಬ್ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ವಿಶ್ವಕೋಶ ಸಂವಿಧಾನ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಮಾಡಿದರು. ಮಹಿಳೆಯರಿಗೂ ಸಂವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಸ್ಥಾನಮಾನ ನೀಡಿರುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಸಂಗತಿ, ಅವರ ತತ್ವ ಆಧಾರಗಳನ್ನು ಇತರರಿಗೂ ತಿಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವರ ಸಮಾನತೆಯ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲರೂ ಕೈ ಜೋಡಿಸಬೇಕು. ಶಿಕ್ಷಣ, ಸಂಘಟನೆ ಹಾಗೂ ಹೋರಾಟದ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದೆಂದು ಮಾತು ಕಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವರ ತತ್ವ ಜೋಡಿಸಬೇಕು.



**ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಯಿಂದ ಪುಸ್ತಕ ಉಡುಗೊರೆ**  
ಜಿಲ್ಲಾ ಸಮಾಜ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಮೆಟ್ರಿಕ್ ನಂತರದ 16 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ನಿಲಯಗಳ ಗ್ರಂಥಾಲಯಗಳಿಗೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸ್ವಯಂ-ಪರಿಷ್ಕರಣೆ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ, ಪ್ರತಿ ನಿಲಯಕ್ಕೆ 5000 ರೂ. ಮೌಲ್ಯದ 100 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ನೀಡಿದರು.

ಸಾಧ್ಯ. ಹೀಗಾಗಿಯೇ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಶಿಕ್ಷಣ, ಸಂಘಟನೆ ಹೋರಾಟಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಒತ್ತು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪ್ರಜೆಯೊಬ್ಬರೂ ಹಕ್ಕುಗಳಿಗೆ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಅವರು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ವ್ಯಕ್ತಿಸಿದರು.

ಬಾಬಾ ಸಾಹೇಬ್ ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡು, ಅವರ ಬರೆದಿರುವ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದಿ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಭವಿಷ್ಯದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಬರಬಾರದು ಎಲ್ಲರೂ ಕೂಡ ಸಮಾನವಾಗಿ ಜೀವಿಸುವ ಸಾಧನವನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಅಕ್ಕಿ ಐ.ಎ.ಎಸ್ ಅಕಾಡೆಮಿ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಡಾ.ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಭಾರತ ದೇಶವನ್ನು ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ರಾಷ್ಟ್ರವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದವರು ಡಾ.ಬಿ.ಆರ್. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್. ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿಗೆ ಮಹಿಳೆಯ ಪರ ಧ್ವನಿ ಎತ್ತಿದವರು, ಮಹಿಳೆಯರಿಗೂ ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ನೀಡಿದವರು ಎಂಬ ಅಲೋಚನೆ ಹೊಂದಿ ಸಂವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಭಾರತ ದೇಶದ ಶಿಕ್ಷಣದ ರೂಪಾಯಿಯಾಗಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಬಡವರಿಗೂ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಿಗಬೇಕೆಂದು ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹೋರಾಟ ನಡೆಸಿದವರು. ಬಾಬಾ ಸಾಹೇಬ್ ಅವರಿಗೆ ಗೌರವ

**ಮೆರವಣಿಗೆಗೆ ಚಾಲನೆ**  
ಡಾ.ಬಿ.ಆರ್.ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಜಯಂತಿ ಅಂಗವಾಗಿ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಕಚೇರಿ ಆವರಣದಲ್ಲಿರುವ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಗುಡುಗು ಮೂಲಾ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ ನಂತರ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಭಾವ ಚಿತ್ರದ ಮೆರವಣಿಗೆಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. ಮೆರವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಶಾಸಕರಾದ ಹೆಚ್.ಪಿ. ಸ್ವರೂಪ್, ಮಾಜಿ ಶಾಸಕರಾದ ಹೆಚ್.ಕೆ. ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ, ಸಮುದಾಯ ಮುಖಂಡರು ಸೇರಿ ನೂರಾರು ಜನರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ವಿಜೃಂಭಣೆಯಿಂದ ನಡೆದ ಮೆರವಣಿಗೆಗೆ ಡಾ.ಬಿ.ಆರ್. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್, ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿಗೆ ಮಹಿಳೆಯ ಪರ ಧ್ವನಿ ಎತ್ತಿದವರು, ಮಹಿಳೆಯರಿಗೂ ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ನೀಡಿದವರು ಎಂಬ ಅಲೋಚನೆ ಹೊಂದಿ ಸಂವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಭಾರತ ದೇಶದ ಶಿಕ್ಷಣದ ರೂಪಾಯಿಯಾಗಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಬಡವರಿಗೂ ಸಹ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಿಗಬೇಕೆಂದು ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹೋರಾಟ ನಡೆಸಿದವರು. ಬಾಬಾ ಸಾಹೇಬ್ ಅವರಿಗೆ ಗೌರವ

ಬಂದಿದ್ದು, ಜ್ಞಾನದಿಂದ ಮತ್ತು ಅವರ ನಡವಳಿಕೆಯಿಂದ ತಿಳಿಸಿದರು. ಜಿಲ್ಲಾ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎಚ್. ಎಲ್. ಮಲ್ಲೇಶ್ವರ, ದಲಿತ ಸಂಘಟನೆ ಮುಖಂಡ ಹೆಚ್.ಕೆ.ಸಂದೇಶ್, ಸಮಾಜ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ಉಪ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ದೂದೇಶ್ವರ, ತನಿಶ್ವರ ಗೀತಾ ಮತ್ತಿತರರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

# ಕಳಪೆ ರಸ್ತೆ ಕಾಮಗಾರಿ: ಶಾಸಕ ಸುರೇಶ್ ತರಾಟೆ

» ಪ್ರಜ್ಞೋದಯ ವರದಿ

ಬೇಲೂರು: ಪಟ್ಟಣದ ವೈಕುಂಠ ಬೀದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ರಸ್ತೆ ಕಾಮಗಾರಿ ಕಳಪೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಶಾಸಕರು ಆರೋಪ ವ್ಯಕ್ತಿಸಿದರು. ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಶಾಸಕರು ಕೆ.ಸುರೇಶ್ ಮಂಗಳವಾರ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಿ, ಗುತ್ತಿಗೆದಾರ ಹಾಗೂ ಇಂಜಿನಿಯರ್‌ನನ್ನು ತರಾಟೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು.



ಉತ್ತಮ ಬೀದಿಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಗುಣಮಟ್ಟದ ರಸ್ತೆ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಅನುದಾನ ತರಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಕೆಲವೆಡೆ ಕಾಮಗಾರಿ ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲವೆಂದು ಆಸಕ್ತರಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ದೂರು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಗುತ್ತಿಗೆದಾರ ಹಾಗೂ ಇಂಜಿನಿಯರ್‌ಗಳಿಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ಹಲವು ಬಾರಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ತೊಂದರೆ ಆಗದಂತೆ, ಗುಣಮಟ್ಟ ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡು ಕಾಮಗಾರಿಯನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಸರಿಪಡಿಸಬೇಕೆಂದು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ ಸೂಚನೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪುರಸಭೆ ಮುಖ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಬಸವರಾಜು ಶಿಗಾವಿ, ಇಂಜಿನಿಯರ್ ಮೋಹನ್, ಮುಖಂಡರಾದ ಹೆಚ್.ಎಂ. ದಯಾನಂದ, ಸಿ.ಎಸ್. ಪ್ರಕಾಶ್, ನಾಗೇಶ್, ಸ್ಥಳೀಯ ನಿವಾಸಿಗಳು ಇದ್ದರು.

## ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಪುಸ್ತಕಗಳಿಗೆ ಅಗೌರವ : ಖಂಡನೆ

» ಮೊದಲನೇ ಪುಟದಿಂದ

ಈಗಾಗಲೇ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಸಚಿವರಿಗೆ ತಹಶೀಲ್ದಾರ್ ವಿರುದ್ಧ ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದರು.

ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಜನ್ಮ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆತ್ಮತಂತ್ರ ಭಕ್ತಿ ಭಾವದಿಂದ ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಬೇಲೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು ಆಡಳಿತ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಜಯಂತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ದಿನ ಕನಿಷ್ಠ ವಿಶೇಷ ಅಲಂಕಾರ ಮತ್ತು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ ಸಮಾರಂಭ ನಡೆಸಲು ಸಂಪೂರ್ಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ವಾಗಿದೆ. ತಾಲ್ಲೂಕು ಆಡಳಿತದಿಂದ ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹಗಲು ದರೋಡೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಮಧ್ಯವರ್ತಿಗಳ ಹಾವಳಿಯಿಂದ ಬಡವರ ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ, ಸ್ವತಃ ತಹಶೀಲ್ದಾರ್ ಇಲ್ಲಿನ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರಕ್ಕೆ ಕುಮ್ಮಕ್ಕು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ಗಂಭೀರ ಆರೋಪ ಮಾಡಿದರು. ದಲಿತ ಸಂಘಟನೆ ಮುಖಂಡರಾದ ಪವರ್ತಯ್ಯ, ರಮೇಶ್, ಚಂದ್ರ ಶೇಖರ ಮತ್ತು ಎಂ.ಜಿ.ವೆಂಕಟೇಶ್

ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಶೋಷಿತರ ಮತ್ತು ಬಡವರ ಪಾಲಿನ ಆತಂಕದಾದ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಇಡೀ ಜಗತ್ತು ಅಂತರಗೌರವ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ನೀಡಿದ ಸಂವಿಧಾನದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಎಂಬ ಮಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಅವಮಾನ ಎಸಗಿ ಸುವಾರ್ತೆ ನೀಡಲು ಶೋಷಿತರ ಮುಂದು ಅಸಮಾಧಾನ ಹೊರಹಾಕಿದರು.

ಪ್ರತಿಭಟನೆ ನಂತರ ಏ.15ರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ಗಂಟೆಗೆ ತಾಲ್ಲೂಕು ಕಚೇರಿ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಭಟನೆ ನಡೆಸಲು ದಲಿತ ಸಂಘಟನೆಗಳು ನಿರ್ಧರಿಸಿವೆ. ಬಿಜೆಪಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಸಂಜು ಕೌರಿ, ಬಿಜೆಪಿ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ರೇಣುಕುಮಾರ್, ಜಿಪಂ ಮಾಜಿ ಸದಸ್ಯ ಸಿ.ಎಸ್.ಪ್ರಕಾಶ್, ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಮುಖಂಡ ಗಾನ್ವಾಟ್ ರಾಜಶೇಖರ, ದಲಿತ ಮುಖಂಡರಾದ ಈಶ್ವರ್ ಪ್ರಸಾದ್, ಗೋವಿಂದಪ್ಪ ರವಿ, ಮಂಜುನಾಥ್, ಬಸವರಾಜು, ನೂಲ್ ಅಪಮದ್ ಇದ್ದರು.

## ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಜಯಂತಿಯಲ್ಲಿ ಪೌರಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಸನ್ಮಾನ

» ಮೊದಲನೇ ಪುಟದಿಂದ

ಸಂಘದಲ್ಲಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ವಿಭಿನ್ನ ಚಟುವಟಿಕೆ ನಡೆಯಲೇಕೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲರ ಸಹಕಾರ ಇರಬೇಕು. ಮಹಿಳೆಯರ ಸ್ವರಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲರ ಅದ್ವೈತ ಕರ್ತವ್ಯ, ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅದ್ವೈತ ವರ್ಗಗಳಿಗೆ ಸಮಾನತೆ, ಹಕ್ಕು ಒದಗಿಸಿಕೊಟ್ಟವರು ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಎಂದರು. ಹಾಗೆಯೇ ಪ್ರವೇಶದ ಅವರು ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಅಮೋಘ ವಾಹಿನಿ ಮೂಲಕ ಜನಮತಕ್ಕಾಗಿ ಪಾತ್ರವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂದರು.

ಮಾಡಿದ್ದನ್ನು 20 ವರ್ಷದಿಂದ ಅಮೋಘ ವಾಹಿನಿ ಮುನ್ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಈಗ ರಾಜ್ಯದ ವಿವಿಧೆಡೆ ಪ್ರಸಾರ ಆಗುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಅನಿಶಾ ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ, ಮದನಗೌಡ, ರಂಗಸ್ವಾಮಿ ಅವರು ಸಹಕಾರ ನೀಡಿದ್ದಾರೆಂದು ಸ್ಮರಿಸಿದರು. ಸಂಘದ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಲೀಲಾವತಿ, ಸಂಘದ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಜಿ.ಪ್ರಕಾಶ್, ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿ ಸದಸ್ಯ ಹೆಚ್.ವಿ.ಸುರೇಶ್ ಕುಮಾರ್, ಪ್ರತಿಭಟನಾಧಿಕಾರಿ ಎಂ. ಎಸ್.ಸ್ವಾಮಿ, ಕೆ.ಬಿ.ಮಂಜುನಾಥ್, ಎಸ್.ಡಿ.ರಂಗಸ್ವಾಮಿ, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಗಣಾದ ಖುಷ್ಬಂತ್, ಬಿ.ಆರ್. ಬೊಮ್ಮೇಗೌಡ, ಬೇಲೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು ಪತ್ರಕರ್ತರ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಬಿ.ಬಿ. ಶಿವರಾಜು, ಅಲೂರು ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಅಡಿಲ್ ವಾಸು ಮತ್ತಿತರರು ಮಾತನಾಡಿದರು. ಖಜಾಂಚಿ ಪ್ರಕಾಶ್ ಬೆಳವಾಡಿ, ಕೆ.ಎಂ. ಹರಿಶ್ ಇದ್ದರು.

## ಸಾಮಾಜಿಕ ಚೌಧರಿ ಬಿಹಾರದ ನೂತನ ಸಿಎಂ

» ಪ್ರಜ್ಞೋದಯ ವರದಿ

ಪಟ್ಟಣ: ಬಿಹಾರದ ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಿ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ನಿತಿಶ್ ಕುಮಾರ್ ರಾಜೀನಾಮೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಬೆನ್ನಲ್ಲೇ ನೂತನ ಸಿಎಂ ಆಗಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಚೌಧರಿ ಅವರು ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ವಹಿಸಿದರು.

ಮಂಗಳವಾರ ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಿ ನಿತಿಶ್ ಕುಮಾರ್ ತಮ್ಮ ಅಂತಿಮ ಸಚಿವ ಸಂಪುಟ ಸಭೆ ನಡೆಸಿದರು. ಈ ವೇಳೆ ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ಅಂತಿಮ ಸಚಿವ ಸಂಪುಟ ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಿ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಬಿಜೆಪಿ ಶಾಸಕರಾಗಿದ್ದಾಗಿದ್ದು, ಕೇಂದ್ರ ಸಚಿವ ನಿತಿಶ್ ಕುಮಾರ್ ಚೌಧರಿ, ಬಿಹಾರ ಬಿಜೆಪಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಸಂಜಯ್ ಸರೋಣಿ, ಬಿಹಾರ ಉಪ

## 15ನೇ ದಿನವೂ ಅಹೋರಾತ್ರಿ ಧರಣಿ

» ಪ್ರಜ್ಞೋದಯ ವರದಿ

ಪಟ್ಟಣ: ಭೋವಿ ಸಮುದಾಯದ ಪಾರಂಪರಿಕ ಕಲ್ಯಾಣಗಣಿಗಿರಿಕೆಯನ್ನು ಫಿರನ್ ಅರಂಭಿಸುವಂತೆ ಆಗ್ನೇಯ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಕಚೇರಿ ಎದುರು ಕಳೆದ 15 ದಿನಗಳಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಅಹೋರಾತ್ರಿ ಧರಣಿ ಮಂಗಳವಾರ ತೀವ್ರವಾಗಿದೆ.

ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಿಗಳಾದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಚೌಧರಿ ಮತ್ತು ವಿಜಯ್ ಕುಮಾರ್ ಸಿನ್ಹಾ ಮತ್ತು ಇತರ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕರು ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಹೊಸದಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದ ರಾಜ್ಯಸಭಾ ಸದಸ್ಯ ನಿತಿಶ್ ಕುಮಾರ್ ಬಿಹಾರ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿದ ನಂತರ ಬಿಜೆಪಿ ಶಾಸಕರಾಗಿದ್ದು ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕರಾಗಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಚೌಧರಿ ಅವರನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಬುಧವಾರ ಬಿಹಾರ ದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಸರ್ಕಾರ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಬರಲಿದ್ದು, ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಜೊತೆಗೆ, ಇಬ್ಬರು ಶಾಸಕರು ಉಪಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳಾಗಿ ಪ್ರಮಾಣ ವಚನ ಸ್ವೀಕರಿಸಲಿದ್ದಾರೆಂದು ಮೂಲಗಳು ತಿಳಿಸಿವೆ.

## ಪ್ರಜ್ಞೋದಯ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ, ಸಂಪಾದಕ, ಪ್ರಕಾಶಕ ಮತ್ತು ಮುದ್ರಕರು, ಜಿ.ಆರ್.ಕೆಂಚೇಗೌಡ, ಗಂಧದ ಕೋಠಿ ಹಿಂಭಾಗ, ಕೆ.ಆರ್.ಪುರಂ.ವಾಸನ. ದೂರವಾಣಿ : 08172-231188, ಮೊ: 9449203019

UNNATHI EDUCATION TRUST ®

# APJ PU COLLEGE

College Code: LL0236

## II PUC ANNUAL EXAMINATION RESULTS: 2025-26

*Congratulations*  
Management, Principal, Teaching & Non Teaching Staffs

**TOTAL STUDENTS APPEARED - 233**  
**DISTINCTIONS - 134 / FIRST CLASS - 93**  
**CENTUM SCORED : (100/100) - 38**  
**NINETY NINE : (99/100) - 41**

GOVERNMENT OF KARNATAKA  
KARNATAKA SCHOOL EXAMINATION AND ASSESSMENT BOARD  
DISTRICT WISE COMBINATION WISE LIST OF TOPPERS IN II PUC 2025, EXAM - I  
DISTRICT : LL-HASSAN COMBINATION : SCIENCE

SL NO	CANDIDATE NAME, FATHER'S NAME, MOTHER'S NAME	REG NO. COLL CD	GENDER	MEDIUM	COLLEGE DETAILS	PRINCIPAL CONTACT NO	GRAND TOTAL
1	ARPITHA H G H R GOPALSWAMY MEENAKSHI R	2026/952946 LL0236	FEMALE	ENG	APJ PU COLLEGE QRTY TO KENDRIYA VIDYALAYA ARSİKERE ROAD HASSAN 573220 KARNATAKA UNAIDED		597

PCMB MARKS PERCENTAGE

RIKSHITHA B P-99 C-97 M-100 CS-100 99.25%	NISHA C N P-99 C-94 M-99 B-99 99	N K DIVYA P-98 C-98 M-100 B-99 98.75	S YOGRAJ GOWDA P-96 C-98 M-100 B-100 98.5	RASHMISHREE B L P-99 C-98 M-99 B-99 98.5	YASHU S V P-100 C-94 M-99 B-99 98	S P CHINMAYI P-99 C-96 M-100 B-96 97.75	VARUN H L P-95 C-96 M-100 CS-100 97.75	CHINMAYI G P-99 C-96 M-99 B-97 97.5	DEEKSHA C L P-96 C-98 M-99 B-96 97.3
CHAITHANYA M B P-94 C-98 M-99 CS-96 97	THEJAS GOWDA K H P-99 C-98 M-99 CS-99 97	SHIVANYA P-97 C-96 M-96 CS-99 97	PREKSHA P-99 C-94 M-97 B-97 96.75	HEMLATHA R N P-98 C-95 M-96 B-95 96.5	NAMRATHA M A P-99 C-94 M-97 B-96 96.5	ANANYA H GOWDA P-98 C-94 M-99 B-95 96.5	KAUSTUBA SHARMA P-100 C-90 M-100 CS-95 96	YASHASWINI P-94 C-96 M-99 B-96 96.25	ANWITHA ANIL P-96 C-98 M-99 B-96 96
ANANYA N P-94 C-98 M-99 CS-100 96	HITHA SR P-93 C-92 M-100 CS-98 95.75	INCHARA S SHETTY P-94 C-93 M-97 B-97 95.8	MOHAMMED RAYAN P-92 C-95 M-97 CS-99 95.75	O V DEEKSHITH P-95 C-95 M-97 B-96 95.75	CHINMAYI M P-99 C-97 M-97 B-96 95.5	PALLAVI G P-98 C-93 M-97 B-94 95.5	DHRUVAN K R P-98 C-96 M-95 B-95 95.5	TABISH MALLIK P-95 C-93 M-97 CS-96 95.25	NISHANTH P-98 C-91 M-99 B-98 95.25
SURAKSHA K S P-95 C-98 M-97 B-98 95	SRIMAN P P-90 C-94 M-96 CS-99 94.75	PRAJNA K T P-95 C-98 M-98 B-96 94.75	VINANTH V GOWDA P-96 C-95 M-99 B-99 94.75	VINEETH K S P-99 C-93 M-94 CS-98 94.5	LAVANYA K K P-99 C-98 M-98 B-93 94.5	CHIRAG U R P-91 C-93 M-98 B-96 94.5	SANIHA S GOWDA P-94 C-92 M-96 B-95 94.25	DHRUVA SOMASHEKAR P-91 C-94 M-95 CS-97 94.25	DEEKSHITH GOWDA B C P-90 C-97 M-100 CS-100 94.25
KUSHAL P P-90 C-98 M-97 CS-99 94	JITHIN N G P-94 C-93 M-95 B-93 93.75	Y M RAHASYA P-92 C-94 M-96 B-92 93.5	VARSHITHA Y P-92 C-94 M-94 B-94 93.5	AHMED MOHAMMED ILIAS SHAIKH P-95 C-91 M-96 B-91 93.25	HEMASHREE M K P-96 C-91 M-97 B-93 93.25	SYED RAYAN HUSSAIN P-96 C-90 M-92 B-95 93.25	VISHRUTHA M V P-93 C-88 M-95 CS-100 93	BINDUSHREE P-95 C-88 M-97 B-92 93	NETHRAVATHI J N P-91 C-91 M-92 CS-98 93
SADIYA SAIF P-91 C-93 M-96 B-91 92.75	ANKITHA PATEL P-90 C-93 M-92 B-96 92.75	VEDIKA P-94 C-95 M-99 B-93 92.75	LIKITH Y A P-97 C-88 M-97 B-99 92.75	MANOJ C P P-96 C-91 M-94 B-99 92.5	GANAVI P-87 C-93 M-94 B-96 92.5	SANDESH B P-93 C-94 M-97 CS-96 92.5	NAKULA N P-97 C-92 M-93 B-98 92.5	SNEHA P N P-92 C-85 M-96 CS-97 92.5	DHANUSH GOWDA M S P-89 C-89 M-99 B-94 92.5
BHOONIKA C J P-93 C-88 M-92 B-96 92	GUNASHREE H A P-92 C-89 M-98 B-96 92	DHANYASHREE C P-91 C-89 M-93 B-93 92	CHAITRASHREE P-95 C-88 M-96 B-93 92	AMAN UDAY RAJ P-95 C-82 M-93 B-93 92	SHREYAS H B P-96 C-82 M-95 B-93 92	NIRMITHA H C P-95 C-88 M-94 B-93 91.5	THEJAS I P-95 C-88 M-95 B-91 91.5	ANISHA P NADIG P-87 C-79 M-99 CS-100 91.3	LOLAKSHI K T P-93 C-81 M-94 B-97 91.3
MOHAMMED SALMAN KHAN P-92 C-89 M-94 B-97 91	YUVRAJ SK P-89 C-91 M-100 B-99 90.88	DHANUSH GOWDA C M P-88 C-84 M-96 B-94 90.5	SHASHANK S C P-94 C-83 M-97 B-78 90.5	GOWTHAM GOWDA P-89 C-85 M-96 B-92 90.5	HARSHATH C P-88 C-81 M-90 B-92 90.25	SHREE RAKSHA P-92 C-88 M-90 B-91 90.25	YOGESH R P-95 C-86 M-94 B-95 90	SYEDA SABA KABEER P-93 C-82 M-95 B-98 90	

No noise. No show. Only results that shake the system. They watched ~ We worked ~  
They talked ~ We proved. 100 Pressure built us. Patience shaped us. District 1st | State 3rd — Now we lead.

99727 28970, 94491 33022  
Opp To Kendriya Vidyalaya, Katihalli, Arasikere Road, Hassan-573201

ADMISSION OPEN FOR 2026-27  
COURSES OFFERED: PCMB | PCMC  
INTEGRATED COURSES: IIT-JEE | NEET | K-CET | NATA