



ಪ್ರಜಾವಾಣಿ

ಜನಮನದ ದಿನ

ಸಂಪಾದಕ : ಚಿ.ಆರ್. ಕೆಂಕೇಗೌಡ



ಭಾನುವಾರ
ಲಖನ್ಯೋ ಸೂಪರ್
ಜೈಂಟ್ ವಿರುದ್ಧ
ನಡೆದ ಐಪಿಎಲ್
ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ
ಪಂಜಾಬ್ ಕಿಂಗ್ಸ್ 7
ವಿಕೆಟ್ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ 254
ರನ್ ಗಳಿಸಿದೆ.

20 ಏಪ್ರಿಲ್ 2026 ಸೋಮವಾರ ಬೆಲೆ ₹ 2.00 ಸಂಪುಟ : 20 ಸಂಚಿಕೆ : 41 ಪುಟ-4 ಹಾಸನ E-mail : prajodayahsn@gmail.com RNI NO: KARKAN/2007/22629

ಏಳು ಸಲ ಸಿಡಿಲು ಹೊಡೆದರೂ
ಬದುಕುಳಿದ ! ▶ 2



ದೊಡ್ಡ ಕಾಡನೂರು ಉಪ ಪೊಲೀಸ್
ತಾಣೆಗೆ ಬೀಗ ▶ 3



ಇಷ್ಟಾರ್ಥ ನೆರವೇರಿಸುವ
ಕೆಂಚಾಂಬಿಕ ದೊಡ್ಡ ಚಾತ್ರ ▶ 4

ಅಮೇರಿಕಾ-ಇರಾನ್ ನಡುವೆ ಮತ್ತೆ ಸಂಧಾನ ಯತ್ನ

ಪ್ರಜಾವಾಣಿಯ ವರದಿ
ನವದೆಹಲಿ: ಕದನ ವಿರಾಮದ ನಡುವೆಯೂ ಅಮೇರಿಕಾ-ಇರಾನ್ ನಡುವಿನ ಸಂಘರ್ಷ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದು ಸಂಧಾನ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ವೇದಿಕೆ ಸಾಧಿಸಿದೆ.
ಈ ಕುರಿತು ಹೇಳಿಕೆ ನೀಡಿರುವ ಅಮೇರಿಕಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಡೋನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್ ಅವರು, ಇರಾನ್ ಜೊತೆಗೆ ಶಾಂತಿ ಮಾತು ಕತೆಗಾಗಿ ಅಮೇರಿಕಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಇಸ್ಲಾಮಾಬಾದ್‌ಗೆ ತೆರಳಲಿದ್ದಾರೆ. ನಾವು ಅತ್ಯಂತ ನ್ಯಾಯಯುತ, ಸಮಂಜಸವಾದ ವಾದವನ್ನು ಮುಂದಿಡಲಿದ್ದೇವೆ. ಅವರು ಒಪ್ಪುತ್ತಾರೆಯೆಂದು ಭಾವಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಒಪ್ಪದಿದ್ದರೆ ಇರಾನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿ ಯೋಧನು ಏದ್ದುತ್ ಸ್ವಾಭಾವ, ಸೇತುವೆ ಯನ್ನು ಅಮೇರಿಕಾ ದ್ವೇಷಗೊಳಿಸಲಿದೆ ಎಂದು ಟ್ರಂಪ್ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.
ವಿಜಯ ಘೋಷಿಸಿದ ಇರಾನ್
ಅಮೇರಿಕಾ ಮತ್ತು ಇರಾನ್ ನಡುವೆ ಎರಡು ವಾರಗಳ ಕಾಲ ಕದನ ವಿರಾಮ ಒಪ್ಪಂದವಾಗಿದ್ದು, ಈ ನಡುವೆ ಅಮೇರಿಕಾ ವಿರುದ್ಧದ ಯುದ್ಧವು ವಿಜಯಶಾಲಿಯಾಗಿ ದ್ದೇವೆಂದು ಇರಾನ್ ಹೇಳಿಕೊಂಡಿದೆ.
ಇರಾನ್ ಸಂಸತ್ತಿನ ಸ್ಪೀಕರ್ ಮೊಹಮ್ಮದ್ ಬಕ್ಹೇರ್ ಘಾಲಿಬಾಫ್ ಅವರು ಈ ಕುರಿತು



ಹೇಳಿಕೆ ನೀಡಿದ್ದು, ಯುದ್ಧದ ನಂತರ ಅಮೇರಿಕಾ ತನ್ನ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ವಿಫಲವಾಗಿದೆ. ಇರಾನ್ ತನ್ನ ತಾಕತ್ತು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.
ಅಮೇರಿಕಾ ಒತ್ತಡದ ನಡುವೆಯೂ ಇರಾನ್ ತನ್ನ ಪ್ರಮುಖ ಬೇಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ. ಇದೇ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಯುದ್ಧ ವಿರಾಮಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.
ತತ್ಪು ತನ್ನ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದಾಗ ಅದು ಅವರ ಸೋಲನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಅವರು ನಮ್ಮ ಬೇಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದರಿಂದಲೇ ನಾವು ಕದನ ವಿರಾಮಕ್ಕೆ ಸಹಮತ ಸೂಚಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಅಮೇರಿಕಾವು ಎರಡರಿಂದ ಮೂರು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಇರಾನ್ ಅನ್ನು ಮಣಿಸುವ ಗುರಿ ಹೊಂದಿತ್ತು. ಆದರೆ 40 ದಿನಗಳ ಯುದ್ಧದ ನಂತರ ಇರಾನ್ ಆಚಲವಾಗಿ ನಿಂತಿದೆ. ಅಮೇರಿಕಾದ

ಗಣ್ಯ ರ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಪಾಕ್ ತಯಾರಿ

ಅಮೇರಿಕಾ ಮತ್ತು ಇರಾನ್ ನಡುವಿನ ಎರಡನೇ ಸುತ್ತಿನ ಮಾತುಕತೆ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ಅಧಿಕೃತ ಘೋಷಣೆ ಹೊರ ಬೀಳದಿದ್ದರೂ, ವಿದೇಶಿ ಗಣ್ಯ ರ ಆಗಮನಕ್ಕೆ ಪಾಕಿಸ್ತಾನದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಸಿದ್ಧತೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಎಕ್ಸ್‌ಪೆರ್ಟ್ ಟಿಬ್ಯೂನ್ ವರದಿ ಮಾಡಿದೆ. ಸಂಘರ್ಷವನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸಿ ಶಾಂತಿ ಒಪ್ಪಂದ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ 11 ಮತ್ತು 12ರಂದು ಅಮೇರಿಕಾ ಮತ್ತು ಇರಾನ್ ನಡುವೆ ಇಸ್ಲಾಮಾಬಾದ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಸುತ್ತಿನ ಮಾತುಕತೆ ನಡೆಯಿತು. ಆದರೆ, ಶಾಂತಿ ಒಪ್ಪಂದ ಬರುವುದಕ್ಕೆ ಉಭಯ ದೇಶಗಳು ನಾಯಕರು ವಿಫಲವಾಗಿದ್ದರು. ಯುದ್ಧ ಕೊನೆಗೊಳಿಸಲು ಪಣತೊಟ್ಟಿರುವ ಪಾಕಿಸ್ತಾನವು, ಅಮೇರಿಕಾ ಮತ್ತು ಇರಾನ್ ನಡುವೆ ಎರಡನೇ ಸುತ್ತಿನ ಮಾತುಕತೆ ನಡೆಸಲು ರಾಜ ತಾಂತ್ರಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದೆ. ಪಾಕ್ ಪ್ರಧಾನಿ ಶೆಹಬಾಜ್ ಶರೀಫ್ ಅವರು ಸೌದಿ ಅರೇಬಿಯಾ, ಕತಾರ್ ಮತ್ತು ಟರ್ಕಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ್ದರೆ, ರಕ್ಷಣಾ ವಚನಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಫೀಲ್ಡ್ ಮಾರ್ಷಲ್ ಅಸಿ ಮುನೀರ್ ಅವರು ಇರಾನ್ ಗೆ ಮೂರು ದಿನಗಳ ಪ್ರವಾಸ ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದರು.
ಈ ಮಟ್ಟದ ನೇರ ಸಂಪರ್ಕಗಳು ನಡೆದಿರುವುದು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿದೆ. ಯುದ್ಧದ ತೀವ್ರತೆ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾದರೂ ಶಾಶ್ವತ ಶಾಂತಿ ಒಪ್ಪಂದದ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಅನಿಶ್ಚಿತತೆ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ. ಮಧ್ಯಪರ್ತಿಗಳಾಗಿ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ ಸೇರಿ ಹಲವು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಷ್ಕೃತ ಯಾವ ದಿಕ್ಕಿಗೆ ಸಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಕಡೆಗೆ ಕುತೂಹಲ ಮೂಡಿದೆ.

ಕಾಡಾನೆಗೆ ರೇಡಿಯೋ ಕಾಲರ್ ಅಳವಡಿಸಿ



ಪ್ರಜಾವಾಣಿಯ ವರದಿ
ಅಲಿಯೇ ಬಡಲಾಯಿತು.
ಡಾಟ್‌ಗೆ ಸಿಗದ ಮತ್ತೊಂದು ಕಾಡಾನೆ ಒಂದು ಕಾಡಾನೆಗೆ ರೇಡಿಯೋ ಕಾಲರ್ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಿದ ಬಳಿಕ 20 ಅನೇಕಳಿರುವ ಡಿಬ್ರಾಚ್ ಹರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ಕಾಡಾನೆಗೆ ರೇಡಿಯೋ ಕಾಲರ್ ಅಳವಡಿಸುವ ಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡು ಕಾಡಾನೆಗಳ ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ನಿಂತ ಅನುಭವಿಗಳ ತಂಡ ತೆರಳಿತ್ತು. ಸಂಜೆಯಾದರೂ ಡಾಟ್‌ಗೆ ಸಿಗಲಿಲ್ಲ. ಸಂಜೆ ಬಳಿಕ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ಸ್ಥಗಿತಗೊಳಿಸಲಾಯಿತು.
ಡಿಬ್ರಾಚ್ ಸೌರಾಶ್ರ ಕುಮಾರ್, ಎಸ್‌ಎಫ್ (ಇಟಿಎಫ್) ಉಮಾಪತಿ, ಆರ್‌ಎಫ್‌ಒ ಯತಿಶೇ, ಹಾಸನ, ಹೊಳೆನರಸೀಪುರ ಹಾಗೂ ಚಿನ್ನಲಾಯಪಟ್ಟಣ ವಲಯಾರಣ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಇದ್ದರು.

ಜಮೀನಿಗೆ ತೆರಳುವ ರಸ್ತೆಗೆ ವಿನಾಕಾರಣ ಅಡ್ಡಿ: ಆರೋಪ

ಪ್ರಜಾವಾಣಿಯ ವರದಿ
ಆರೇಹಳ್ಳಿ: ಜಮೀನಿಗೆ ತೆರಳಲು ಅನುಕೂಲವಾಗಲೆಂದು ತಹಶೀಲ್ದಾರ್ ಆದೇಶದ ಮೇರೆಗೆ ರಸ್ತೆ ನಿರ್ಮಿಸಿ ಕೊಂಡಿದ್ದರೂ ಇಲ್ಲಸಲ್ಲದ ಆರೋಪ ಮಾಡಿ ರಸ್ತೆ ಬಂದ್ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆಂದು ಚಿಕ್ಕ ಸಾಲಾವರ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ಆರೋಪಿಸಿದ್ದಾರೆ.
ಗ್ರಾಮದ ಭರತ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಜಮೀನಿಗೆ ತೆರಳಲು ರಸ್ತೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ತಹಶೀಲ್ದಾರ್‌ಗೆ ಮನವಿ ಸಲ್ಲಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಗ್ರಾಮ ಲೆಕ್ಕಾಧಿಕಾರಿ, ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಸ್ಥಳ ಗುರುತು ಮಾಡಿ ಅ ಬಳಿಕ ಸ್ವಂತ ಖರ್ಚಿನಲ್ಲಿ ರಸ್ತೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೆವು. ಆದರೆ, ರಸ್ತೆ ನಿರ್ಮಾಣದಿಂದ ಕೆಲವರು ಮೀಸದ ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ರಸ್ತೆಗೆ ತೆರಳುವ



ಮಾಗದಲ್ಲಿ ರೇವತಿ ಹಾಗೂ ಹರೀಶ್ ಎಂಬುವವರ ಮನೆ ಇದೆ. ಹರೀಶ್ ಅವರ ಒಪ್ಪಿಗೆ ಪಡೆದು ರಸ್ತೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈಗ ಹರೀಶ್ ಹಾಗೂ ರೇವತಿ ದಂಪತಿ ರಸ್ತೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಫಲಾನುಭವಿಗಳಾಗಿದ್ದರೂ ಸಹ ನ್ಯಾಯಾಲಯದಿಂದ ತಡೆಯಾಜ್ಞೆ ತಂದಿದ್ದು, ತಮಗೆ ಜೀವ ಬೆದರಿಕೆ ಇದೆ ಎಂದು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ವಿನಾ ಕಾರಣ ಸುಟ್ಟ ಆರೋಪ ಮಾಡುತ್ತಿ

2027ಕ್ಕೆ ಮಲೇರಿಯಾ ಮುಕ್ತ ಜಿಲ್ಲೆ ಗುರಿ: ತಂಡ ಪರಿಶೀಲನೆ

ಪ್ರಜಾವಾಣಿಯ ವರದಿ
ಹಾಸನ: ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ 2027 ವೇಳೆಗೆ ಮಲೇರಿಯಾ ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಗುರಿ ಹೊಂದಲಾಗಿದ್ದು, ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾಧ್ಯಕ್ಷರ ತಂಡವು ಮಲೇರಿಯಾ ನಿರಂತರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಕೇಂದ್ರ ಹಾಗೂ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ತಂಡ ಆಗಮಿಸಿತ್ತು.
ವಿವಿಧ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ ಹಾಗೂ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಮಲೇರಿಯಾ ರೋಗ ಪತ್ತೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಹಾಗೂ ರೋಗ ಹರಡದಂತೆ ಕೈಗೊಂಡ ಕ್ರಮಗಳ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆದಿದೆ. 2021 ರಿಂದ ಇಲ್ಲಿವರೆಗೆ ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಹರಡಿರುವ ಮಲೇರಿಯಾ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬಂದಿಲ್ಲ. ವರದಿಯಾದ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಬೇರೆ ಮಲೇರಿಯಾ ಖಂಡಿತ ಜಿಲ್ಲೆ



ಅಥವಾ ರಾಜ್ಯಗಳಿಂದ ಮಲೇರಿಯಾ ರೋಗ ತಗುಲಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಿರುವವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಜಿಲ್ಲೆಯನ್ನು ಮಲೇರಿಯಾ ಮುಕ್ತವಾಗಿಸಲು ಹಾಗೂ ಮಲೇರಿಯಾ ನಿವಾರಣಾ ಗುರಿ ತಲುಪಲು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದ

ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ಇಲಾಖೆಯ ರೋಗವಾಹಕ ಅತಿಶಕ್ತ ರೋಗಗಳ ನಿರಂತರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಭೋವಾಲ್ ನ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ನಿರ್ದೇಶಕ ಡಾ|| ಚಂದ್ರಶೇಖರ್, ವಲಯ ಸಹ ಸಂಯೋಜಕ ಡಾ|| ಸೇಜಲ್, ನವದೆಹಲಿ ಎನ್‌ವಿಬಿಡಿಪಿಎ ಡಾ|| ನೀಲಂ, ರಾಜ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಅಧಿಕಾರಿ ಡಾ|| ಹರ್ಷದೀಪ್ ಕೌರ್ ಅವರನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ತಂಡವು 15ರಿಂದ 18ರ ವರೆಗೆ ಜಿಲ್ಲೆಯ ವಿವಿಧದ ಎಲ್ಲಾ ಹಂತದ ಜಿಲ್ಲಾಸ್ಪತ್ರೆ, ತಾಲ್ಲೂಕು ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ, ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ ಮತ್ತು ಅದರ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ಬರುವಂತಹ ಉಪಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದಿಂದ ಕೈಗೊಂಡಿರುವ ಮಲೇರಿಯಾ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ದಾಖಲಾತಿ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಿದೆ. ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ಅಮದು ಆಗಿರುವ ಮಲೇರಿಯಾ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹರಿದಿ ಯಾಗಿರುವ ಗ್ರಾಮ ಭೇಟಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಕರಣದ ಮನೆ ಭೇಟಿ ನಡೆಸಲು ತ್ವರಿತ. ಮಲೇರಿಯಾ ದಾಖಲಾತಿ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ದಾಖಲಾತಿಗಳ ನ್ನು ನಾಲ್ಕನೆ ಪುಟದಲ್ಲಿ

ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ದೇಶದ ದರಿದ್ರ ಪಕ್ಷ ಎಂದು ಸಾಬೀತು

ಮಹಿಳಾ ಮೀಸಲಾತಿ ಮಸೂದೆಗೆ ವಿರೋಧ ಸರಿಯಲ್ಲ | ಬಿಜೆಪಿ ರಾಜ್ಯ ವಕ್ತಾರ

ಪ್ರಜಾವಾಣಿಯ ವರದಿ
ಹಾಸನ: ಮಹಿಳಾ ಮೀಸಲಾತಿ ಮಸೂದೆ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯಾದ್ದಕ್ಕೆ ಸಂಭ್ರಮಿಸಿರುವ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಹಾಗೂ ಮಿತ್ರ ಪಕ್ಷಗಳು ದೇಶಕ್ಕೆ ಅಂಟಿದ ದರಿದ್ರ ಎಂಬುದನ್ನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಿವೆ ಎಂದು ಬಿಜೆಪಿ ರಾಜ್ಯ ವಕ್ತಾರ ಹೆಚ್.ಎನ್. ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ಅವರು ಕಿಡಿಹಾಕಿದರು.
ನಗರದ ಬಿಜೆಪಿ ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಭಾನುವಾರ ಸುದ್ದಿಗಾರರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಕಾಂಗ್ರೆಸ್‌ನ ಕುತಂತ್ರ ನೀತಿಯನ್ನು ದೇಶದ ಜನರು



ದರ್ಶಕಗಳಿಂದ ನೋಡಿಕೊಂಡು ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಲೋಕಸಭೆಯ ಮಸೂದೆಗೆ ವಿರೋಧಿಸಿರುವ ಮೂಲಕ ತಾವು ಮಹಿಳೆಯರ ಏಳಿಗೆ ಸಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಸಾಬೀತು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಮೂಲಕ ಕ್ಷೇತ್ರ ಪುನರ್ ವಿಂಗಡಣೆಗೂ ತಮ್ಮ ಸಹಮತವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸಂವಿಧಾನದ ಅರಿಯಗಳನ್ನೇ ಗಾಳಿಗೆ ತೂರಿದೆ ಎಂದು ಆಕ್ರೋಶ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು. ಪ್ರಧಾನಿ ಮೊದಲ ಅವರು ಕೆವಲ ರಾಜಕೀಯವಾಗಿ ಪಕ್ಷವನ್ನು ದೂರ

ಕಾವೇರಿ ನದಿಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ 6 ಜನರ ಸಾವು

ಮೈಸೂರು: ಕೆ.ಆರ್. ನಗರದ ಅರ್ಕೇಶ್ವರ ದೇಗುಲದ ಬಳಿ ಈಜು ಕಾವೇರಿ ನದಿಗೆ ಇಳಿದಿದ್ದ ಆರು ಮಂದಿ ನೀರುಬಾಗಿರುವ ಘಟನೆ ಭಾನುವಾರ ನಡೆದಿದೆ. ಉರೂಸ್ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಕೇಶ್ವರ ದೇಗುಲದ ಬಳಿಯಿದ್ದ ದರ್ಗಾಗೆ ಹಲವು ಮುಸ್ಲಿಂ ಕುಟುಂಬಗಳು ಬಂದಿದ್ದವು. ಈ ವೇಳೆ ಈಜಾಡಲು 8 ಮಂದಿ ನದಿಗೆ ಇಳಿದಿದ್ದಾರೆ. ನೀರಿನ ರಭಸಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿ 6 ಮಂದಿ ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಮತ್ತಿಬ್ಬರನ್ನು ಸ್ಥಳೀಯರು ರಕ್ಷಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಯಾಸೀನ್ (23), ಫಾತಿಮಾ (30), ಹುಮಾಯೂನ್ (17), ನೇಹಾ (19), ಅಲೀ (13) ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಪೊಲೀಸರು ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. » ನಾಲ್ಕನೆ ಪುಟದಲ್ಲಿ

1.75 ಕೋ.ರೂ. ವೆಚ್ಚದ ವಿವಿಧ ಕಾಮಗಾರಿಗೆ ಭೂಮಿಪೂಜೆ

ಪ್ರಜಾವಾಣಿಯ ವರದಿ
ಆರಕಲಗೂಡು: ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ವಿವಿಧ ಗ್ರಾಮಗಳಲ್ಲಿ 1.75 ಕೋ. ರೂ. ವೆಚ್ಚದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾಮಗಾರಿಗೆ ಶಾಸಕ ಎ.ಮಂಜು ಅವರು ಭಾನುವಾರ ಭೂಮಿಪೂಜೆ ನೆರವೇರಿಸಿದರು.
ಬಿದರೂರು ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ 65 ಲ.ರೂ. ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ನೂತನ ಆರೋಗ್ಯ ಉಪ ಕೇಂದ್ರ ಹಾಗೂ 30 ಲ.ರೂ. ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ರಸ್ತೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾಮಗಾರಿ, ಹೆಗ್ಗಡ್ಡೆ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ 65 ಲ.ರೂ. ವೆಚ್ಚದ ಆರೋಗ್ಯ ಉಪ ಕೇಂದ್ರ ಕಟ್ಟಡ ಕಾಮಗಾರಿ ಹಾಗೂ ಪಾರಸನ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ 15 ಲ. ರೂ. ವೆಚ್ಚದ ರಸ್ತೆ ಕಾಮಗಾರಿ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದಲ್ಲಿ



ಆರೋಗ್ಯ ಉಪ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದರೆ ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಜನರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆ ದೊರೆಯಲಿದೆ. ಈ ಸಲುವಾಗಿ ಉಪ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಒತ್ತು ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದರು. ಆರು ತಿಂಗಳಿಗಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಕಟ್ಟಡ ಹಾಗೂ ಒಂದು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ರಸ್ತೆ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವಂತೆ ಸೂಚನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಗುಣಮಟ್ಟದ ಕಾಮಗಾರಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವಂತೆ ಗುತ್ತಿಗೆ ದಾರರು ಮುಂದಾಗಬೇಕೆಂದು ಎಂದರು. ಮುಖಂಡರಾದ ತಿಮ್ಮಿಗೌಡ, ಹನುಮೇಗೌಡ, ಪುಟ್ಟರಾಜು ಇತರರಿದ್ದರು.

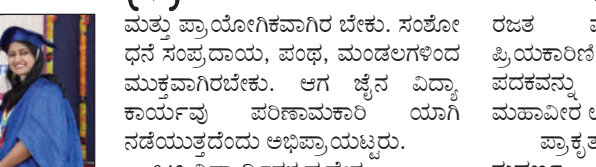
ಇಂದು ಬಸವ ಜಯಂತಿ

ಪ್ರಜಾವಾಣಿಯ ವರದಿ
ಹಾಸನ : ನಗರದ ಹಾಸನಾಂಬ ಕಲಾಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ 20 ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11.30ಕ್ಕೆ ಬಸವ ಜಯಂತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ.
ಜಿಲ್ಲಾ ಉಪನಿರೀಕ್ಷಕ ಸಚಿವ ಕೃಷ್ಣ ಭೈರೇಗೌಡ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಉದ್ಘಾಟಿಸುವರು. ರಾಜ್ಯ ಗೃಹ ಮಂಡಳಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಕೆ.ಎಂ.ಶಿವಲಿಂಗೇಗೌಡ ಗೌರವ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿರುತ್ತದೆ. ಶಾಸಕ ಹೆಚ್.ಬಿ.ಸುರೇಶ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸುವರು. ಸಂಸದ ಶ್ರೀಯುಕ್ತ ಪಟೇಲ್, ಮಾಜಿ ಸಚಿವ ಹೆಚ್.ಡಿ.ರೇವಣ್ಣ ಶಾಸಕರಾದ ಸಿ.ಎನ್.ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಎ.ಮಂಜು, ಹೆಚ್.ಕೆ.ಸುರೇಶ್, ಸಿಮೆಂಟ್ ಮಂಜು, ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ ಸದಸ್ಯರು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗ ವಹಿಸಲಿದ್ದಾರೆ.
ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಟಿ.ಎಂ. ಶಿವಶಂಕರಪ್ಪ ಅವರು ಉಪನಿರೀಕ್ಷಕರಾಗಿ ನಡೆಯಲಿರುತ್ತಾರೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಂಗವಾಗಿ ಅಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9.30ಕ್ಕೆ ಬಸವೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಬಸವಣ್ಣ ರವರ ಭಾವಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಪುಷ್ಪಾರ್ಚನೆಯೊಂದಿಗೆ ಮೆರವಣಿಗೆಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು.

ಹಾಸನದ ರುಕೀಯಾ ಇರ್ಷಾದ್‌ಗೆ ಸುವರ್ಣ ಪದಕ | 809 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಉತ್ತೀರ್ಣ

ಶ್ರವಣಬೆಳಗೊಳದಲ್ಲಿ 20ನೇ ಪ್ರಾಕೃತ ಘಟಿಕೋತ್ಸವ

ಪ್ರಜಾವಾಣಿಯ ವರದಿ
ಶ್ರವಣಬೆಳಗೊಳ: ಇಲ್ಲಿನ ಜೈನ ಮಠದ ದವಲ ತೀರ್ಥಂ ಅವರೊಡನೆ 20ನೇ ಪ್ರಾಕೃತ ಘಟಿಕೋತ್ಸವ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನೆರವೇರಿತು.
ಸ್ವಸ್ತಿ ಶ್ರೀ ಚಾರುಕೀರ್ತಿ ಭಟ್ಟಾರಕ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಅವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ 1993ರಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿತ್ವ ಪಡೆದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಾಕೃತ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಸ್ವಸ್ತಿ ಶ್ರೀ ಚಾರುಕೀರ್ತಿ ಪಂಡಿತಾಚಾರ್ಯ ಮರ್ಯ ಭಟ್ಟಾರಕ ಪಟ್ಟಾಚಾರ್ಯಪುರ್ಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಯಲಾಗಿದೆ. ಇದುವರೆಗೆ 15 ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ.
ಸ್ವಸ್ತಿ ಶ್ರೀ ಚಾರುಕೀರ್ತಿ ಪಂಡಿತಾಚಾರ್ಯ ಭಟ್ಟಾರಕ ಪಟ್ಟಾಚಾರ್ಯಪುರ್ಯ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಪ್ರಾಕೃತ ಭಾಷೆ ಭಗವಾನ್, ಮಹಾವೀರರ ಕಾಲದ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರ ಆಡು ಭಾಷೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ಪುರಾತನ ಪ್ರಾಕೃತ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಎಲ್ಲಾ ಜೈನ ಧಾರ್ಮಿಕ ಅಂಶಗಳು ಆಡಗಿವೆ. ಯುವ ಸಮುದಾಯ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಪ್ರಾಕೃತ ಭಾಷೆಯ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಅತಾದಾಯಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಎಂದರು.
ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಕೃತ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ರೂಪಿಸಲು ಚಿಂತನೆ ನಡೆದಿದೆ. ಈ



ಮತ್ತು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿರಬೇಕು. ಸಂಶೋಧನೆ ಸಂಪನ್ನವಾದರೆ, ಪಂಚ, ಮಂಡಲಗಳಿಂದ ಪದಕವಾಗಿರಬೇಕು. ಆಗ ಜೈನ ವಿದ್ಯಾ ಕಾರ್ಯವು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು.
942 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪ್ರವೇಶ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಪ್ರಾಕೃತದ ಪರಿಚಯವನ್ನು ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಕೃತ ಪ್ರವೇಶ, ಡಿಪ್ಲೊಮಾ, ಪ್ರಥಮಾ, ಮಧ್ಯಮಾ, ವಿಶಾರದ ಮತ್ತು ರತ್ನ ತರಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 531 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಹಿಂದಿ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ 396 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ 15 ಒಟ್ಟು ಮೂರು ಮಾಧ್ಯಮಗಳಿಂದ 942 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪ್ರಾಕೃತ ಕೋರ್ಸ್‌ನ ವಿವಿಧ ತರಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನ ನೋಂದಣಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ ಪರಿಚ್ಛೇದ ಹಾಜರಾಗಿ 478 ಜನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತೇರ್ಗಡೆ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಹಿಂದಿ ಮಾಧ್ಯಮದಿಂದ 318, ಇಂಗ್ಲಿಷ್ 13 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸೇರಿ 809 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೂರು ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಉತ್ತೀರ್ಣರಾಗಿದ್ದಾರೆ.
ಕನ್ನಡ ಮಾಧ್ಯಮ ಪದಕ ವಿಜೇತರು ಪ್ರಾಕೃತ ರತ್ನ ತರಗತಿಯಿಂದ ಸುವರ್ಣ ಪದಕವನ್ನು ಹಾಸನದ ರುಕೀಯಾ ಇರ್ಷಾದ್ ಚರಿತೆ

ಪದಕವನ್ನು ಬೆಳಗಾವಿಯ ಪ್ರಿಯಕಾರಿಣಿ ಅಭಿನಂದನ ಕೋಶೇರಿ, ಕಂಚಿನ ಪದಕವನ್ನು ಬೆಳಗಾವಿಯ ಭಾರತಿ ಮಹಾವೀರ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಪಡೆದರು.
ಪ್ರಾಕೃತ ವಿಶಾರದ ತರಗತಿಯಿಂದ ಸುವರ್ಣ ಪದಕವನ್ನು ಭಾಗಲಕೋಟೆ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಅಲಗೂರಿನ ವ್ಯಜ್ಜಪರಮಗೌಂಡ, ರಜತ ಪದಕವನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಟಿ.ಎಸ್. ಶಾಂತಲ, ಪ್ರಾಕೃತ ಮಧ್ಯಮಾ ತರಗತಿಯಿಂದ ಪರಿಚ್ಛೇದ ತರಗತಿಯಿಂದ ಕೇಂದ್ರದ ಕವಿತಾ ವರ್ಧಮಾನ ವಜ್ರಾಂಗಿ, ರಜತ ಪದಕವನ್ನು ಬೆಳಗಾವಿಯ ಅಂಕಿತಾ ವಿಶಾಲ್ ಅನೇಗೋಳ್‌ಕರ್, ಕಂಚಿನ ಪದಕವನ್ನು ಬಾಗಲಕೋಟೆ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಅಲಗೂರಿನ ಸಮ್ಮೇದ ಸು.ಬೆಳಗಲಿ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ.
ಪ್ರಾಕೃತ ಪ್ರಥಮಾ ತರಗತಿಯಿಂದ

ಸುವರ್ಣ ಪದಕವನ್ನು ಪುಕ್ಕೂರಿನ ಡಾ. ಮೃತಿ ಭಟ್, ರಜತ ಪದಕವನ್ನು ತುರುವೇಕೆರೆ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ತಂಡಗದ ಬಿ.ಪಿ.ರೂಪಾ, ಕಂಚಿನ ಪದಕವನ್ನು ಬೆಳಗಾವಿಯ ಶ್ರದ್ಧಾ ಪ್ರಸಾದ್ ಪಾಟೀಲ್ ಪಡೆದರು.
ಘಟಿಕೋತ್ಸವ ಸಮಾರಂಭದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಭಾವಬಲಿ ಪ್ರಾಕೃತ ವಿದ್ಯಾಪೀಠ ಕಾರ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷ ಎ.ಸಿ.ವಿದ್ಯಾಧರ್ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ನಿರ್ವಾಹ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕ ಡಾ. ರಮೇಶ್ ಶಿರಹಟ್ಟಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಅವರು ಪ್ರಾಕೃತ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮಾಣ ವಚನ ಬೋಧಿಸಿದರು. ಪ್ರಾಕೃತ ಪರಿಚ್ಛೇದ ವಿಭಾಗದ ಕುಲಸಚಿವ ಡಾ. ಎನ್.ಲೋಕುಮಾರ್, ಪ್ರಾಕೃತ ಮತ್ತು ಹಿಂದಿ ಭಾಷಾ ವಿಭಾಗದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಡಾ. ರಾಜೇಂದ್ರ ಪಾಟೀಲ್, ಅಜಿತ ಬಿ. ಬಳಗಾರ, ಶ್ರುತಿ ಧನುಷ್ ಮತ್ತಿತರರಿದ್ದರು.



ಮೊದಲ ಗುರಾಣಿಯಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಬಳಕೆ

ಪ್ರಜಾವಾಣಿಯ ವರದಿ
ಕೋಲ್ಹಾಪುರ: ಮಹಿಳಾ ಮೀಸಲು ಮಸೂದೆಯನ್ನು ಪ್ರಧಾನಿ ದೇಶವನ್ನು ದಾರಿ ತಪ್ಪಿಸಲು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದು ತೀವ್ರ ದುರಸ್ತಿಪಡಿಸಿ ಯರು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಮತ್ತು ಮತ್ತೆ ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಿ ಮಮತಾ ಬ್ಯಾನರ್ಜಿ ಟೀಕಿಸಿದ್ದಾರೆ.
ಮಹಿಳಾ ಮೀಸಲಾತಿ ಕಾನೂನು ಜಾರಿ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕ್ಷೇತ್ರ ಪುನರ್ ವಿಂಗಡಣೆ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸುವ ಮೂಲಕ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಗುರಾಣಿಯಂತೆ ಬಳಸಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಎಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.
ಮಸೂದೆಗೆ ಸೋಲಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ವಾಗ್ಧಾನಿ ನಡೆಸಿದ್ದ ಪ್ರಧಾನಿ, ಭೂಗಣ ಹತ್ಯೆಯ ಪಾಪಕ್ಕಾಗಿ ದೇಶದ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಕಠಿಣವಾಗಿ ತಿಟ್ಟಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದಿದ್ದರು. ಅದಕ್ಕೆ ತಿರುಗೇಟು ನೀಡಿರುವ ಮಮತಾ, ತ್ರೇಣ ಮೂಲ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಯಾವತ್ತೂ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಾತಿನಿಧ್ಯ ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ. ಲೋಕ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಟಿಎಂಸಿ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆ ಯರು ಕೇ.37.9ರಷ್ಟಿದ್ದರೆ, ರಾಜ್ಯಸಭೆ ಯಲ್ಲಿ ಕೇ.46 ರಷ್ಟಿದ್ದಾರೆಂದರು.



ಭೂವಲಹರಿ



ಏಳು ಸಲ ಸಿಡಿಲು ಹೊಡೆದರೂ ಬದುಕುಳಿದ!

ಓಂದಿರುಗಿ ನೋಡಿದಾಗ ಮಾನ್ಯ ಮಂತ್ರಿಗಳ ಭಾರತದ ಜೀವನಾಡಿ. ಮಾನ್ಯ ಅರಣ್ಯವಾಹಿನಿಯವರ ಮೊದಲ ಬದುಕಿನ ಕಡು ಬೇಸಗೆಯ ಏಪ್ರಿಲ್, ಮೇ ತಿಂಗಳುಗಳು. ಮಾನ್ಯ ಪೂರ್ವ ಮಳೆಯಲ್ಲಿ, ಮಳೆ ಗಿಂತ ಬಿರುಗಾಳಿ, ಗುಡುಗು, ಸಿಡಿಲುಗಳ ಅರ್ಭಟವೇ ಹೆಚ್ಚು. ಮಾನ್ಯ ಬೆಳಗಾರರು ಈ ಮಾನ್ಯ ಪೂರ್ವ ಮಳೆಗೆ ಹಿಡಿದಾಪವನ್ನು ಹಾಕುವುದುಂಟು.

ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರತಿಸಲ ಬಿರುಗಾಳಿಯು ಬೀಸಿದಾಗ ಸಾಕಷ್ಟು ಮಾನ್ಯವಾಹಿನಿಯ ಉದರ ಬೀಳುತ್ತವೆ ಹಾಗೂ ರೈತರಿಗೆ ಆಹಾರ ನಷ್ಟವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದಕೆಂತಲೂ ತೀವ್ರ ಸ್ವರೂಪದ್ದು ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕದ ಬಯಲು ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕುರಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಕುರಿಗಾಡುಗಳಿಗೆ ಹೊಡೆಯುವ ಸಿಡಿಲು! ನೂರಾರು ಕುರಿಗಳು ಹಾಗೂ ಹತ್ತಾರು ಕುರಿಗಾಡುಗಳ ಸಾಯುವ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ಪ್ರತಿಗಳಲ್ಲಿ ಓದುವುದು ನಿಜಕ್ಕೂ ನೋವಿನ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ.

ಸಿಡಿಲು ಹೊಡೆದರೆ ಮನುಷ್ಯನು ಬದುಕಲಾರ ಎನ್ನುವುದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದ ವಿಚಾರ. ಆದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು ಬಂದಲ್ಲಿ ಏಳುಬಾರಿ ಸಿಡಿಲಿನ ಹೊಡೆತಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗಿ ಬದುಕಿದರು ಎಂದರೆ ನಂಬಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂಥ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು ಇದ್ದದ್ದು ನಿಜ. ಅವರೇ ರಾಯ್ ಕ್ಲೀವ್ ಲ್ಯಾಂಡ್ ಸಲಿವಾನ್ (1912-1983). ಸಲಿವಾನ್ ಅವರ ಈ ಕಥನವು ಕೇವಲ ವಿಚಿತ್ರ ಘಟನೆಯ ಕಥೆಯಲ್ಲ.

ಇದು ಪ್ರಕೃತಿ, ವೈದ್ಯ ವಿಜ್ಞಾನ, ಮಾನವನ ಸಹನಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಆಫಾತಗಳ ಕಥೆಯೂ ಹೌದು. ರಾಯ್ ಸಲಿವಾನ್ ಅಮೆರಿಕದ ವರ್ಜೀನಿಯ ರಾಜ್ಯದ ಶೆನಂಡೋವಾ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಉದ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ವಾಕ್ ರೇಂಜರ್ ಆಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಕಾಡು, ಬೆಟ್ಟ, ಗಾಳಿ, ಮಳೆ, ಹಿಮ, ಮಂಜು ಇವೆಲ್ಲವೂ ಅವರ ಜೀವನದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗಗಳಾಗಿದ್ದವು. ಅವರದು ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ದುಡಿಯುವ ಕೆಲಸವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ.

ಯಾವಾಗಲೂ ಅವರು ಆಕಾಶವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾ, ಅಂದಿನ ಹವಾಮಾನವನ್ನು ಊಹಿಸಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಇವತ್ತು ದಿನವೂ ಬಿಸಿಲಿನಿಂದ ಮೋಡ ಕವಿದ ವಾತಾವರಣ ಇರುತ್ತದೆಯೇ? ಇಂದು ಮಂಜು ಸುರಿಯಬಹುದೇ? ಮಳೆ ಬರಬಹುದೇ? ಮಳೆಯೊಡನೆ ಬಿರುಗಾಳಿ, ಗುಡುಗು, ಸಿಡಿಲು ಹೊಡೆಯಬಹುದೇ? ಹೀಗೆ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಸದಾ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವ ಉದ್ಯೋಗಿ ಅವರದ್ದು.

ಜತೆಗೆ ಅರಣ್ಯದಲ್ಲೇ ಇಡೀ ಕಾಡಿನ ತುಂಬಾ ಓಡಾಡುತ್ತಿರಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಬಿರುಗಾಳಿ, ಗುಡುಗು, ಸಿಡಿಲು ಸಮೀಕ ಮಳೆ ಬರುವುದು ಅಪರಂಜಿಯಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಸಲಿವಾನ್, ಅನೇಕ ಸಲ ಈ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಅವರು ಬಂದಲ್ಲಿ ಎರಡು, 7 ಬಾರಿ ಸಿಡಿಲಿನ ಹೊಡೆತಕ್ಕೆ

ಸಿಡಿಲು ಹೊಡೆದರೆ ಮನುಷ್ಯನು ಬದುಕಲಾರ ಎನ್ನುವುದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದ ವಿಚಾರ. ಆದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು ಒಂದೆಲ ಏಳುಬಾರಿ ಸಿಡಿಲಿನ ಹೊಡೆತಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗಿ ಬದುಕಿದರು ಎಂದರೆ ನಂಬಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂಥ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು ಇದ್ದದ್ದು ನಿಜ. ಅವರೇ ರಾಯ್ ಕ್ಲೀವ್ ಲ್ಯಾಂಡ್ ಸಲಿವಾನ್ (1912-1983). ಸಲಿವಾನ್ ಅವರ ಈ ಕಥನವು ಕೇವಲ ವಿಚಿತ್ರ ಘಟನೆಯ ಕಥೆಯಲ್ಲ. ಇದು ಪ್ರಕೃತಿ, ವೈದ್ಯ ವಿಜ್ಞಾನ, ಮಾನವನ ಸಹನಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಆಫಾತಗಳ ಕಥೆಯೂ ಹೌದು.

ಸುರಕ್ಷಿತವಲ್ಲ ಎಂದು ಅರ್ಥವಾಯಿತು. ಕೂಡಲೇ ಗೋಪುರದಿಂದ ಇಳಿದು, ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವ ಕ್ಷಣ ಸಿಡಿಲು ಅವರಿಗೆ ಹೊಡೆಯಿತು. ಸಿಡಿಲು ಅವರ ಕಾಲಿಗೆ ಹೊಡೆದು ಗಂಭೀರ ಸ್ವರೂಪದ ಸುಟ್ಟ ಗಾಯವನ್ನು ಮಾಡಿ, ಅವರ ಬಾಟಿನಲ್ಲಿ ರಂಧ್ರವನ್ನು ಕೊಂಡು, ಸೆಲ್ಫ್ ಇಳಿದಿತ್ತು. ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಇಂಥ ಒಂದು ಅನುಭವವಾದರೆ ಸಾಕು, ಮತ್ತೊಂದು ಸಲ ಅವನು ಬಿರುಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಮನೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗಿ ಬರುವ ದೈರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸಲಿವಾನ್ ಅವರಿಗೆ ಇದು ಆರಂಭ ಮಾತ್ರವಾಗಿತ್ತು.

1. ಎರಡನೇ ಆಫಾತ: ಇಪ್ಪತ್ತೇಳು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ (1969), ಸಲಿವಾನ್ ಅವರು ತಮ್ಮ ಲಾಂಛನವನ್ನು ಓಡಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಕಿಟಕಿಯ ಮೂಲಕ ಸಿಡಿಲು ಪ್ರವೇಶಿಸಿತು. ಇದು ಅತ್ಯಂತ ಅಪರೂಪದ ಘಟನೆ. ಏಕೆಂದರೆ ವಾಹನದ ಟೈರ್‌ಗಳು ರಬ್ಬರ್‌ನಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿರುವುದರಿಂದ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಿಡಿಲು ವಾಹನದೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಕಿಟಕಿ ತೆರೆದಿದ್ದರಿಂದ ಸಿಡಿಲು ನೇರವಾಗಿ ಅವರ ಮೇಲೆ ಬಡಿಯಿತು. ಅವರು ಪ್ರಜ್ಞೆ ತಪ್ಪಿದರು, ಮುಟ್ಟುಗಟು ಮತ್ತು ರೆಪ್ಪೆಗೂದಲುಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸುಟ್ಟುಹೋದವು.

2. ಮೂರನೇ ಆಫಾತ: ಮತ್ತೊಂದು ವರ್ಷ ಕಳೆಯುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ (1970), ತಮ್ಮ ಮನೆಯ ಮುಂಭಾಗದ ತೋಟದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಸಿಡಿಲು ಬಡಿದು ಅವರ ಎಡ ಹೆಗಲಿಗೆ

ಪೆಟ್ಟಾಯಿತು. ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ದೈರ್ಯದಿಂದ ಇದ್ದ ಸಲಿವಾನ್ ಈಗ ಸಣ್ಣದಾಗಿ ಆಳುಕು ಕಾಣಿಸಲಾರಂಭಿಸಿತು. ನಾನು ಓರ್ವ ಶಾಪಗ್ರಸ್ತ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿರಬೇಕು; ಆದರೆ ನನಗೆ ಹೀಗೆ ಪದೇ ಪದೇ ಸಿಡಿಲು ಹೊಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಭಯಪಡಲಾರಂಭಿಸಿದರು.

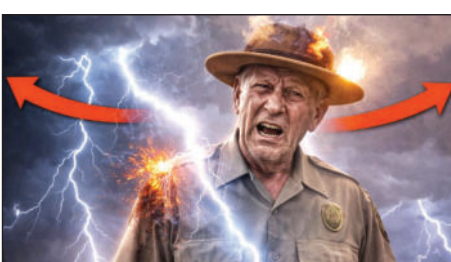
3. ಐದನೇ ಆಫಾತ: ಇದು 1972ರಲ್ಲಿ ಆದ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ಘಟನೆ. ಪಾರ್ಕ್ ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಸಿಡಿಲು ಬಡಿದು ಅವರ ತಲೆಯ ಕೂದಲು ಬೆಂಕಿಗೆ ಅಪುತಿಯಾಯಿತು. ಅವರು ತಮ್ಮ ತಲೆಯನ್ನು ಒಡ್ಡ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ನಂದಿಸಬೇಕಾಯಿತು. ಅಂದಿನಿಂದ ಸಲಿವಾನ್ ಅವರು ಹೋದ ತಮ್ಮ ಲಾಂಛನದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಬಕೆಟ್ ನೀರನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲಾರಂಭಿಸಿದರು.

4. ಏಳನೇ ಆಫಾತ: ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ (1973ರಲ್ಲಿ) ಲಾಂಛನದಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಮೋಡವೊಂದು ತನ್ನೇ ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ಅನಿಸಿತು. ಅವರು ವೇಗವಾಗಿ ಲಾಂ ಓಡಿ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೂ, ಲಾಂಛನದ ಕೆಳಗಡೆ ತಕ್ಷಣ ಸಿಡಿಲು ಬಡಿಯಿತು. ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಅವರ ಕೂದಲು ಸುಟ್ಟುಹೋಯಿತು ಮತ್ತು ಪ್ಯಾಟ್ ಹಾರಿಹೋಯಿತು.

5. ಆರನೇ ಆಫಾತ: 1976ರಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ ನಡೆಯುತ್ತ ಸಾಗುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಸಿಡಿಲು ಬಡಿದು ಅವರ ಪಾದದ ಕೀಲು (ಆಂಕಲ್) ಗಾಯಗೊಂಡಿತು. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು. ಆದರೂ ಪ್ರಕೃತಿ ಅವರನ್ನು ಬಿಡಲಿಲ್ಲ.

6. ಎಂಟನೇ ಆಫಾತ: 1977ರಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯ ಬಾರಿ ಕೆರೆಯಲ್ಲಿ ಏನೂ ಓಡಿಯುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಸಿಡಿಲು ಬಡಿಯಿತು. ಈ ಬಾರಿ ಅವರ ಎದೆ ಮತ್ತು ರೋಗದ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ತೀವ್ರವಾದ ಸುಟ್ಟ ಗಾಯಗಳಾದವು. ಸಿಡಿಲಿನ ಹೊಡೆತದ ಕಾರಣ ಅವರು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗಬೇಕಾಯಿತು.

7. ನವನೇ ಆಫಾತ: ಸಲಿವಾನ್ ಅವರು ಏಳು ಬಾರಿ ಸಿಡಿಲು ಬಡಿತಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿಯೂ ಬದುಕುಳಿದದ್ದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೆ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ವಿನ್ಯಯಕರ ವಿಚಾರವಾಗಿತ್ತು. ಅವರು ಹೇಗೆ ಬದುಕುಳಿದರು



ಕುತ್ತಾಗಿಬೇಕಾಯಿತು.

1. ಮೊದಲ ಆಫಾತ: 1942ರಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಸಿಡಿಲು ಹೊಡೆಯಿತು. ಮಿಲ್ಲಿಟೋಸ್ ಎಂಬ ಸ್ಥಳ. ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಎಂದೂ ಕಾಣಿಸಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ನೋಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಕಟ್ಟಿದ ವಿಶ್ವಕೋಶ ಗೋಪುರದ ಮೇಲೆ ಇದ್ದರು. ಇದ್ದಿದ್ದ ಹಾಗೆ ಬಿರುಗಾಳಿ ಆರಂಭವಾಯಿತು. ಆ ಗೋಪುರದ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲೇ ಸಿಡಿಲು ಹೊಡೆಯಲಾರಂಭಿಸಿತು. ಆಗ ಅವರಿಗೆ ಇದು

ಮತ್ತು ಅವರ ದೇಹಕ್ಕೆ ಮಿಡುತ್ ಪ್ರತಿರೋಧ ಶಕ್ತಿ ಇಲ್ಲೇ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಎದ್ದವು. ಸಲಿವಾನ್ ಅವರು ಬದುಕುಳಿಯಲು ಕೇವಲ ಆರಂಭಿಕ ರೋಗದ ಶಕ್ತಿಯು ಕಾರಣವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ; ಬದಲಿಗೆ ಕೆಲವು ಭೌತಿಕ ಮತ್ತು ಆಸ್ಮಿಕ ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ಕಾರಣಗಳೂ ಇದ್ದವು.

ಫ್ಲಾಟ್ ಓರ್ವ ಪರಿಣಾಮ (ಫ್ಲಾಟ್ ಓರ್ವ ಇಂಫೋ): ಸಿಡಿಲು ಬಡಿದಾಗ ಮಿಡುತ್ ನೇರವಾಗಿ ದೇಹದ ಒಳಗಿನ

ಕನ್ನಡ ಕವನಗಳು

ಇಳಿಗೆ ಇಳವ ಎಲ್ಲ ತಿರುಪು ಅಳುಕು ನುಡಿದ ಮೊದಲ ನುಡಿಯ ಎಲ್ಲರನ್ನು ಪೊರೆವ ಅವಳ ಅಮ್ಮ ಎನುವರು ನಾವು ನಡೆವ ನೆಲವು ತಾಯಿ ನಾವು ಕುಡಿದ ಜಲವು ತಾಯಿ ಜನ್ಮ ಕೊಟ್ಟ ನೆಲವೇ ನಮ್ಮ ತಾಯಿ ನಾಡು ನಾವು ನುಡಿದ ನುಡಿಯು ತಾಯಿ ನಾವು ನಡೆದ ಗಿಡವು ತಾಯಿ ನಾವು ಪಡೆವ ಎಲ್ಲ ಫಲವು ಅಮ್ಮನಿಂದಲೇ ಅವಳ ದೇವಿ ಬಾಳ ಬೆಳಕು ಅವಳ ಉಸಿರು ಅವಳ ಹಸಿರು ಅವಳ ಮರತು ಎಂದು ನಾವು ಬಾಳಲಾರವು ನಾಕವಿರಲಿ ನರಕವಿರಲಿ ಏಕೆನು ಬಿಡುವ ಪೊರೆವ ಮೂಕ ಜೀವಿ ಭೂಮಿ ತಾಯಿ ಮರೆಯಬೇಡಿರಿ ಅಮ್ಮಗಿಂತ ದೇವರಲ್ಲ.

ನಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಬದುಕು, ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ವಿವಿಧವೇ ಜೀವನಶೈಲಿ. ನಮ್ಮ ನಿತ್ಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು, ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ, ಸಂಪ್ರದಾಯ, ವಿಧಿ-ವಿಧಾನಗಳು, ಸಾಮಾಜಿಕ ನಡವಳಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಜೀವನಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ, ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಬೌದ್ಧಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ನಮ್ಮ ಜೀವನಶೈಲಿ ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತದೆ. ಉತ್ತಮ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯು ಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ನೀಡುವುದರಿಂದ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಬದುಕನ್ನು ನಡೆಸಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ. ಜಗತ್ತು ಬದಲಾದಂತೆ ಜನ ಜೀವನವೂ ಬದಲಾಗಿದೆ. ನನ್ನ ಬದುಕಿನಲ್ಲೂ ಜೀವನಶೈಲಿಯೆಂಬುದು ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಬದಲಾಗುತ್ತಾ ಹೊಸ ಹೊಸ ರೂಪ ಪಡೆದುಕೊಂಡದ್ದನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆ.

ಹಲವು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನ ಕತೆ. ಸರಳವಾದ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಒತ್ತು ಕೊಡುವ ಕಾಲ. ಆಗಲೂ ನಾವು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ ಕೇವಲ ಸುತ್ತಿದ್ದೆವೆ. ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ರಾಸಾಯನಿಕ, ಕೀಟನಾಶಕ ಅಥವಾ ಕೃತಕ ಉಪ್ಪು ಹಾಕಿದ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾದ ತರಕಾರಿಯನ್ನೇ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದೆವೆ. ನಮ್ಮ ಮನೆಯ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ತಾಜಾ ಮೀನು ದೊರಕುವ ಜಮೀನ್‌ದಾರ್ ಇತ್ತು. ಆರೋಗ್ಯವೂ ಉತ್ತಮವಾಗಿತ್ತು. ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯೂ ಹೆಚ್ಚಿತ್ತು. ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆದ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳಿರುವ ಸಾವಯವ ಹಣ್ಣು ಹಂಪಲು ದೊರೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ನಮ್ಮ ಮನೆಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕು, ಪೇಲೆ, ಬಿಂಬುಳಿ, ಬೋಂಬೆ ನೆಲೆಕಾಯಿ, ನೆಕ್ಕರೆ ಮಾವು, ಸಿಂಧೂರ, ಚೆನ್ನೋಡ, ಪಪಾಯಿ, ಅನಾನಾ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ನಿಂಬೆ ಮರಗಳಿದ್ದವು. ನೆರೆಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹಲಸೂ ಇತ್ತು. ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಹಣ್ಣನ್ನು ನಾವೇ ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೆವೆ. ಮನೆಯಲ್ಲೇ ತಯಾರಿಸಿದ ರುಚಿಯಾದ ತಿಂಡಿ ನಮಗೆ ಬರ್ಗರ್, ಪಿರಿಯಾದ ಸ್ಯಾಂಡ್ ಕೊಡುತ್ತಿತ್ತು. ಮನೆಯ ಪಕ್ಕದಲ್ಲೇ ಮಂಜು ಹೋಟೆಲ್ ಇತ್ತು. ಅಲ್ಲಿ ಬಸ್, ಪೋಡಿ, ಅಂಬಡೆ, ತೀರಾ, ನೀರುಳು ಬಜ್ಜಿ, ಗಟ್ಟಿ ಬಜ್ಜಿ, ಸಜ್ಜಿಗೆ ಅಪಲ್ಸ್ ಹಲವು ಬಗೆಯ ತಿಂಡಿಗಳು ಸಿಗುತ್ತಿತ್ತು. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಿಂಡಿ ಮಾಡಿದ ದಿವಸ ಅಲ್ಲಿಂದ ತರುವುದು ವಾಡಿಕೆ. ನನಗೆ ಪೂರಿ ಬಾಜೆ ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟವಾದ ತಿಂಡಿ. ಅಮ್ಮ ಎರಡನೇ ಶನಿವಾರ ಅಥವಾ ಭಾನುವಾರ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಹತ್ತವರು ತಿಂಗಳ ಸಂಬಳದ ಮೊದಲನೇ ದಿನ ಬೇಕೆಂದು ತಿಂಡಿಗಳನ್ನು ತರುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಅಮ್ಮ ಇಷ್ಟದ ತಿನಿಸು ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಬಿಸ್ಕೆಟ್. ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ, ಆಕಾರದ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಬಿಸ್ಕೆಟ್ ನನ್ನ 68 ಆಚ್ಚುಮೆಚ್ಚಿನದಾಗಿತ್ತು. ಅದನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ ಆಟವಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವೆ. ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದಂದು ಕೇಕ್ ಕತ್ತರಿಸಿದ ನೆನಪಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲರ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದಂದು ಪಾಯಸದ ಊಟವೆಂತಲೂ ತಪ್ಪುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.

» ನಮ್ಮ ಮನೆಯ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ತಾಜಾ ಮೀನು ದೊರಕುವ ಜಮೀನ್‌ದಾರ್ ಇತ್ತು. ಆರೋಗ್ಯವೂ ಉತ್ತಮವಾಗಿತ್ತು. ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯೂ ಹೆಚ್ಚಿತ್ತು. ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆದ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳಿರುವ ಸಾವಯವ ಹಣ್ಣು ಹಂಪಲು ದೊರೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ನಮ್ಮ ಮನೆಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕು, ಪೇಲೆ, ಬಿಂಬುಳಿ, ಬೋಂಬೆ ನೆಲೆಕಾಯಿ, ನೆಕ್ಕರೆ ಮಾವು, ಸಿಂಧೂರ, ಚೆನ್ನೋಡ, ಪಪಾಯಿ, ಅನಾನಾ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ನಿಂಬೆ ಮರಗಳಿದ್ದವು. ನೆರೆಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹಲಸೂ ಇತ್ತು. ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಹಣ್ಣನ್ನು ನಾವೇ ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೆವೆ. ಮನೆಯಲ್ಲೇ ತಯಾರಿಸಿದ ರುಚಿಯಾದ ತಿಂಡಿ ನಮಗೆ ಬರ್ಗರ್, ಪಿರಿಯಾದ ಸ್ಯಾಂಡ್ ಕೊಡುತ್ತಿತ್ತು.

ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಜೀವನಶೈಲಿ

ತಂದೆ-ತಾಯಿ ಇಬ್ಬರೂ ಸಿನೆಮಾ ಪ್ರಿಯರಾದ ಕಾರಣ ವಾರಾಂತ್ಯಕ್ಕೆ ಸಿನೆಮಾಕ್ಕೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನ, ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ದಿನಗಳಂದು, ಪುರಭವನಕ್ಕೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನೋಡಲು ಎಲ್ಲರೂ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು. ನಮಗೆ ಕೆಲವು ಕತೆ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ತರಿಸಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮೆಲಿಂಗಿ, ತಕ್ಷ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಬರುವುದು ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾದ ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದ ಜೀವನಶೈಲಿ ನಮ್ಮದಾಗಿತ್ತು. ಎಳವೆಯಿಂದಲೇ ಈ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ನನ್ನ ಹೈಸ್ಕೂಲ್‌ವರೆಗೆ ಹೀಗೆ ಇತ್ತು. ನನ್ನ ಸ್ನಾತಕ ತನಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಬಳಿಕ ಸ್ವಲ್ಪ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾದವು. ತಂದೆ ತಾಯಿಯವರೊಬ್ಬರೂ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಭದ್ರ ದೊರಕಿತ್ತು. ಅರ್ಥಿಕವಾಗಿಯೂ ಸುಧಾರಿತವಾಗಿಯೂ ಜೀವನಶೈಲಿಯೂ ತಕ್ಷ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬದಲಾವಣೆಯಾಯಿತು. ನಾವು ವಾರಕೊಮ್ಮೆ ಮೋಟೊರಿಕಲ್, ವಾಡ್‌ಸೈಡ್, ತಾಟ್‌ಮಹಲ್, ತ್ರೀ ಕ್ವಿಟ್ಸ್ ಭವನ ಮುಂತಾದ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೆವೆ. ನಂತರ ಮದುವೆ, ಮಕ್ಕಳು, ಜವಾಬ್ದಾರಿ, ಉದ್ಯೋಗ, ಭವಿಷ್ಯ ಹೀಗೆ ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಜೀವನಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಆಗುತ್ತಲೇ ಇತ್ತು.

ಕಾಲ ಕ್ರಮೇಣ ನಾವು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡ ಮೇಲೆ ಜೀವನಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಯಿತು. ಬಾಡಿಗೆ ಮನೆಯಿಂದ ಕ್ಷೌರ ಮನೆಗೆ, ಕಾರ್ ಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ, ಸಾಮಾನ್ಯ ಹೋಟೆಲ್ ನಿಂದ ಪಂಚತಾರ ಹೋಟೆಲ್, ಬಸ್, ರೈಲಿನಿಂದಲಿಂದ ವಿಮಾನಯಾನ ಹೀಗೆ ಜೀವನ ಮಟ್ಟ ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಂಡು.

ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯರ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಪ್ರಭಾವದಿಂದಾಗಿ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಕೊಂಚ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾಯಿತು. ಜಂಕ್ ಫುಡ್, ಫಾಸ್ಟ್ ಫುಡ್, ಶೀತಲನೀರಿನ ಆಹಾರಗಳು ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗಗಳಾಗಿ ಬಿಟ್ಟವು. ಇಂದಿನ ವೇಗದ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸಮಯದ ಕೊರತೆಯಿಂದಲೂ ನಾನು ಈ ರೀತಿಯ ಜೀವನ ಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಒಗ್ಗಿಕೊಂಡಿದ್ದೆ. ಕ್ಷಣ ಮಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಮನೆಗೆ ಡೆಲಿವರಿ ಆಗುವ ಸ್ಪ್ರಿಂಗ್, ರೋಮ್ಯಾಟೋ, ಆಪಲ್ಸ್ ಮೂಲಕ ಆಹಾರ ತರಿಸುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಕೆ. ಎಸ್.ಸಿ., ಡೊಮಿನೋಸ್ ಹೋಟೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆನ ಉಪಹಾರವಾಗಿತ್ತು. ನಾಲಗೆಗೆ ನನ್ನ

ಹೆಚ್ಚಿಕೊಂಡೊಡನೆ ಈ ಆಹಾರದ ಅದ್ಧ ಪರಿಣಾಮ ಗೋಚರಿಸಿತು. ಒಂದು ದಿನ ಬುಡ್ ಚೆಕ್ ಆಪ್ತೆಂದು ಹೋದಾಗ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಅಂದ ಕಂಡು ಬಂತು. ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧವಲ್ಲದ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ, ತಾಜಾತಿನಿಲ್ಲದ ಆಹಾರ, ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರದ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿ ನನ್ನ ಆರೋಗ್ಯ ಏರುಪೇರಾಗಿತ್ತು. ಕೂಡಲೇ ಡಾಕ್ಟರ ಬಳಿ ಹೋದಾಗ ಡಯಾಬೀಟ್ ಪ್ಯಾನ್ಸ್ ದೊಡ್ಡ ಪೆಟ್ಟಿಯನ್ನೇ ಮುಂದಿಟ್ಟರು. ತಕ್ಷಣ ಜಾಗೃತರಾದೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದು ನಡಿಗೆ ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಪಾಲಿಸಿದೆ. ರಾತ್ರಿ ತಡವಾದರೂ ಮರುದಿನಕ್ಕೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಮೊಲೆ ಕತ್ತರಿಸಿ, ಅದಷ್ಟು ತಿಂಡಿ, ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲೇ ತಯಾರಿಸಲು ತೊಡಗಿದೆ. ಜಂಕ್ ಫುಡ್ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿದೆ. ಹೆಚ್ಚು ಕೆಲವು ಎಣ್ಣೆ ಹೆಚ್ಚುವ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದೆ. ಹುಂದ ಮೀನು, ಕೋಳಿ ಸೇವನೆ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿದೆ. ಹೊರಗಿನ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾದಾಗ ಮಾತ್ರ ಮೊಲೆ ಹೋದ. ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧ ಜೀವನಶೈಲಿ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯಕೀ ಮಾರ್ಗ ದರ್ಶನದಿಂದ

ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಅಂಶ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಮರ್ಥನಾದೆ. ನಿವೃತ್ತಿಯ ಬಳಿಕ ಜೀವನ ಕ್ರಮ ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಂಡೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದು ಜೀರಾ ನೀರು, ಜಿಪಿ ನೀರು ಕುಡಿಯುವುದು, ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ನಡಿಗೆ, ಸಮಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಷಣ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಸಾಕ್ಸಿ ಆಹಾರ, ಸಂಜೆ ಧ್ಯಾನ ಇವೆಲ್ಲಾ ಜೀವನದ ಒಂದು ಭಾಗವೇ ಆಗಿದೆ. ಈಗಂತೂ ಯೂ ಟ್ಯೂಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಡಯಾಬೀಟ್ ಪ್ಯಾನ್ಸ್, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಬದುಕಿಗೆ ಸೂತ್ರಗಳು, ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ವಿಡಿಯೋಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಆದರೆ ನನ್ನ ಪ್ರಕಾರ ಇವುಗಳು ಸರಿಯಾದ ಮಾಹಿತಿ ಆಗಿರದೆ, ಉತ್ತೇಜನೆಯಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಕೆಲವೊಂದು ಉತ್ತಮ ಚಾನೆಲ್‌ಗಳು ನಿಮ್ಮ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಿದರೂ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ವೈದ್ಯಕೀ ಸಲಹೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಮತೋಲನದ ಆಹಾರದ ಬಳಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ನಡೆಸಲು ಸಾಧ್ಯ.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಬದುಕಿನಲ್ಲೂ ಜೀವನಶೈಲಿ ಬದಲಾಗುವುದು ಸಹಜ. ಬಾಲ್ಯದ ಬದುಕಿನ ಆ ಸರಳ ಸಂದರ ಕ್ಷಣಗೂ ಯಾವತ್ತೂ ಮರಳಿ ಬಾರದು. ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಆಧಾರಿತ ಆಧುನಿಕ ಬದುಕು ಜೀವನವನ್ನು ಸುಲಭಗೊಳಿಸಿದರೂ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಅಂಚಿನಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಶಿಶು ಜೀವನಶೈಲಿ ಮಾತ್ರವೇ ಬದುಕನ್ನು ಶ್ರೀಮಂತಗೊಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ನಿತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಮಾರ್ಪಡುಗಳು ಆದಾಗಲೇ ನಮ್ಮ ಜೀವನಶೈಲಿಯು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಶಿಶು ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಮಾತ್ರವೇ ಬದುಕನ್ನು ಸಮೃದ್ಧಗೊಳಿಸಬಲ್ಲದು ಎಂದು ನಾನು ಅರಿತಿದ್ದೇನೆ.

- ಕೆ.ಲಾಸನೇ, ಮಂಗಳೂರು.

ಉಸಿರು ಹಾಗೆಯೇ ನಿಲ್ಲುವುದೇ ಗೆಳತಿ

ಹೊಸಗುವು ಮುಖದಲ್ಲಿ ಯಾವತ್ತೂ ಚಿಂದ ಉಳುವುದೇ ಗೆಳತಿ ಹೆಣೆಯದಕ್ಕೆ ಮಿಷಿಯದೆಯೇ ಜೀವನದ ಮತ್ತೆ ಆಳುವುದೇ ಗೆಳತಿ ಸಾಗರದ ಅಲೆಯೊಳಗೆ ಕೋಟಿ ಎತ್ತರವಾದ ಹೆಣೆ ಬಹುದೇ ಜೀವನದ ಕನಸೊಳಗೆ ಮನ ಪರಿವರ್ತನೆ ಇರುವುದೇ ಗೆಳತಿ ನನಸಿನೊಳಗೆ ಸಾಗದಿರೆ ಬಾಳ

ಒಲುಮೆಯಲ್ಲಿ ಬೇಯ ಬೇಕೆ ಧನವೆಲ್ಲ ಬರಿದಾಗ ಸಾವು ಸನಿಹೆ ಬರುವುದೇ ಗೆಳತಿ ಬಾಡಿಯವ ಹೃದಯದೊಳಗೆ ಮೋಡ ಯಾವತ್ತೂ ಕಾಣುವುದೇ ಹುಡುಕು ನಡುಗುತಿಪ ತನುಮಿಂದ ಪ್ರೀತಿಯ ಪದಗಳು ಸಿಗುವುದೇ ಗೆಳತಿ ನೊಂದಿರುವ ಆತ್ಮ ಸಖಿ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಕೇಳುತ್ತಿಹಳು ರಕ್ತ ಕಾರಣವು ಇಲ್ಲದೆಯೇ ಉಸಿರು ಹಾಗೆಯೇ ನಿಲ್ಲುವುದೇ ಗೆಳತಿ - ರತ್ನಾ ಭಟ್ ತಲಂಚೇರಿ



