



# ಪ್ರಜೋದಯ

ಜನಮನದ ದನಿ

ಸಂಪಾದಕ : ಚಿ.ಆರ್. ಕೆಂಚೇಗೌಡ



ಗಡುವು ಮೀರಿದ್ದಲ್ಲಿ ಇಂದು ರಾತ್ರಿಯೇ ಇರಾನ್ ಸರ್ವನಾಶವಾಗಲಿದೆ ಅಮೇರಿಕಾದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಡೊನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್ ಬೆರಲಿಕೆ ಒಡ್ಡಿದ ಬೆನ್‌ಲೈನ್ ಇರಾನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಭಾರತೀಯರಿಗೆ ಮುಂದಿನ 48 ತಾಸು ಇದ್ದಲ್ಲೇ ಇರುವಂತೆ ತುರ್ತು ಸೂಚನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

08 ಏಪ್ರಿಲ್ 2026 ಬುಧವಾರ ಬೆಲೆ ₹ 2.00 ಸಂಪುಟ : 20 ಸಂಚಿಕೆ : 29 ಪುಟ-4 ಹಾಸನ E-mail : prajodayahs@gmail.com RNI NO: KARKAN/2007/22629



ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಅಂಕಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳದ್ದೆ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ !

ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕಲಾತ್ಮಕವಾಗಿ ದುಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ 3

ರಾಜ್ಯದ 8 ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಮೇಲೆ ಲೋಕಾಯುಕ್ತ ದಾಳಿ 4

## ಪಂಚ ರಾಜ್ಯ ಚುನಾವಣೆ ಬಳಿಕ ಎಸ್‌ಐಆರ್

ಪ್ರಜೋದಯ ವರದಿ  
ನವದೆಹಲಿ : ಪಂಚ ರಾಜ್ಯ ಚುನಾವಣೆಯ ನಂತರ ಚುನಾವಣಾ ಆಯೋಗವು ಮೂರನೇ ಹಾಗೂ ಅಂತಿಮ ಸುತ್ತಿನ ಮತದಾರರ ಪಟ್ಟಿ ವಿಶೇಷ ಸಮಗ್ರ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ ನಡೆಸಲಿದೆ.

### ಚುನಾವಣಾ ಆಯೋಗ ಸಿದ್ಧತೆ | ಎ.9ಕ್ಕೆ ಮೊದಲ ಹಂತದ ಮತದಾನ

ಗಲಲ್ಲಿ ಎಸ್‌ಐಆರ್ ನಡೆಯಲಿದೆ. ದೇಶದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 99 ಕೋಟಿ ಮತದಾರರನ್ನು 39 ಕೋಟಿ ಜನರು ಈ ಬಾರಿಯ ಎಸ್‌ಐಆರ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಳ್ಳಲಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ತಮಿಳುನಾಡು ಹಾಗೂ ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳದಲ್ಲಿ ಎಸ್‌ಐಆರ್‌ಗೆ ಬಾರಿ ವಿರೋಧ ವ್ಯಕ್ತವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಈ ಕುರಿತು ತಮಿಳುನಾಡು ಸರ್ಕಾರವು ಸುಪ್ರೀಂ ಕೋರ್ಟ್ ಮುಟ್ಟಲೇರಿತ್ತು. ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಮಮತಾ ಬ್ಯಾನರ್ಜಿ ಅವರು ಪ್ರತಿಭಟನೆ ನಡೆಸಿದ್ದರು.  
ಮತಗಟ್ಟೆ ಸಮೀಕ್ಷೆ ಪ್ರಸಾರ ನವದೆಹಲಿ : ಈ ತಿಂಗಳು ನಡೆಯುವ ಐದು ರಾಜ್ಯಗಳ ಚುನಾವಣೆ ಒಟ್ಟು ಎ. 9 ರವರೆಗೆ 7 ಗಂಟೆಯಿಂದ 29 ರವರೆಗೆ 6.30 ರವರೆಗೆ ಮತಗಟ್ಟೆ ಸಮೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವಂತಿಲ್ಲ. ಪ್ರಸಾರ ಸೀಮಿತವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಚುನಾವಣಾ ಆಯೋಗ ತಿಳಿಸಿದೆ. ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮತಗಟ್ಟೆ ಸಮೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿ, 1951 ರ ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿ ಕಾಯ್ದೆಯ ಸೆಕ್ಷನ್ 126ಎ ಉಲ್ಲಂಘನೆ ಎಂದು ಎಚ್ಚರಿಸಿರುವ ಆಯೋಗ, ದಂಡ ಹಾಗೂ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಜೈಲು ಶಿಕ್ಷೆ ಎದುರಿಸಬೇಕಾದ ಪ್ರಕರಣ ಎಂದಿದೆ.  
ಒಟ್ಟು 824 ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮತದಾನ ಕೇರಳ, ಪುದುಚೇರಿ ಮತ್ತು ಅಸ್ಸಾಂನಲ್ಲಿ ಎ. 9 ರಂದು ಮತದಾನ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳದಲ್ಲಿ ಎ. 23 ಮತ್ತು 29 ರಂದು ಎರಡು ಹಂತ, ತಮಿಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಎ. 23 ರಂದು ಒಂದೇ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಚುನಾವಣೆ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಚುನಾವಣೆಗಳ ಫಲಿತಾಂಶ ಮೂರು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ದಾಖಲಿಸಲಾಗುವುದು ಎಂದು ರಾಜ್ಯಗಳ ಚುನಾವಣೆಯ ಕೇವಲ ಆಯಾ ರಾಜ್ಯಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗಿದೆ ಎಂದು ರಾಜಕೀಯ ದಿಕ್ಕನ್ನೇ ಬದಲಿಸುವ

## ಬಾಲಕಿಯರಿಗೆ ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಣೆ ಅರಿವು ಅವಶ್ಯ



ಪ್ರಜೋದಯ ವರದಿ  
ಹಾಸನ: ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಣೆ ವಿಧಾನ ಹಾಗೂ ಕಾನೂನಿನ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿ ಬೆಳೆಸುವ ಶಾಸಕ ಹೆಚ್.ಪಿ.ಸುರೇಶ್ ಅವರು ಹೇಳಿದರು.  
ಮಂಗಳವಾರ ನಗರದ ಹಾಸನಾಂಬು ಕಲಾ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲೆ ದೌರ್ಜನ್ಯ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿವೆ. ಅವುಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೇ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುವುದು ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ ಎಂದರು.  
ಮಹಿಳೆಯರು ಇಂತಹ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಎಂದು ರಾಜ್ಯದ ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಣೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಕೆಲಸವಾಗಬೇಕು. ಶಾಲಾ, ಕಾಲೇಜು ಹಂತದಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ನಡೆಸಬೇಕು. ಬಾಲಕಿಯರು ಉತ್ತಮ ವ್ಯಾಸಂಗದ ಮೂಲಕ ಒಳ್ಳೆಯ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆ ಮೂಲಕ ಹೆಚ್ಚು ತಂದೆ ತಾಯಿಗೆ ಹೆಸರು ತರಬೇಕು. ಮಹಿಳೆಯರು ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳು ತಾವಿರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಏನೇ ಸಮಸ್ಯೆಯಾದರೂ ತಕ್ಷಣವೇ ಸ್ವಲ್ಪವೂ ಪೊಲೀಸರು ಹಾಗೂ ಸಹಾಯವಾಣಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸ ಬೇಕೆಂದು ಕಿವಿಮಾತು ಹೇಳಿದರು.  
ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ ಜಿಲ್ಲಾಧ್ಯಕ್ಷ ಡಾ. ಎಚ್.ಎಲ್. ಇಲಯಂಗನೂರು, ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ಉಪನಿರ್ದೇಶಕ ಧರ್ಮೇಶ್ ಕುಮಾರ್, ತಹಶೀಲ್ದಾರ್ ಗೀತಾ ಇತರರಿದ್ದರು.

## ಕುದರಂಗಿ ವೀರಭದ್ರಸ್ವಾಮಿ ಅದ್ವೈತಿ ರಥೋತ್ಸವ

### ಸಾವಿರಾರು ಭಕ್ತರು ಭಾಗಿ : ವಿವಿಧ ಪೂಜಾ ಕೈಂಕರ್ಯ



ಇಂದು ಪಲ್ಲಕ್ಕಿ ಉತ್ಸವ ಬುಧವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ಗಂಟೆಗೆ ಪಲ್ಲಕ್ಕಿ ಉತ್ಸವ ಹಾಗೂ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಈಡುಗಾಯ ಸೇನೆ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಎ.8 ರಂದು ರಾತ್ರಿ 9 ಗಂಟೆಗೆ ಅವಧ್ಯತ ಸ್ವಾನದೊಂದಿಗೆ ಜಾತ್ರಾ ಮಹೋತ್ಸವ ಸಂಪನ್ನಗೊಳ್ಳಲಿದೆ.  
ಪ್ರಜೋದಯ ವರದಿ  
ಶ್ರೀಲಂಕಾಪುರ: ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಕುದರಂಗಿ ಶ್ರೀ ವೀರಭದ್ರೇಶ್ವರಸ್ವಾಮಿ ಜಾತ್ರಾ ಮಹೋತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ ಮಂಗಳವಾರ ಪುಷ್ಪ ಹಾಗೂ ಬ್ರಹ್ಮ ರಥೋತ್ಸವ ಭಕ್ತರ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಅದ್ವೈತಿಯಾಗಿ ನೆರವೇರಿತು.  
ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ನಡೆಯುವ ಜಾತ್ರಾ ಮಹೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ರಾಜ್ಯದ ನಾನಾ ಭಾಗಗಳಿಂದ ಸಾವಿರಾರು ಜನರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಸೋಮವಾರದಿಂದ ಆರಂಭವಾದ ಜಾತ್ರಾ ಮಹೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ದಿನ ರುದ್ರಾಭಿಷೇಕ, ಹೋಮಹವನ, ರಥಗಳಿಗೆ ಕಳಶರೋಹಣ ನಡೆಯಿತು. ಮಂಗಳವಾರ ಬೆಳಿಗಿನ ಜಾವ ದಿಂದಲೇ ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಪೂಜಾ ವಿಧಿವಿಧಾನಗಳು ಆರಂಭಗೊಂಡು, ಮಹಾಮಂಗಳಾರತಿ, ಉತ್ಸವ ಮೂರ್ತಿಗಳಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಅಲಂಕಾರ, ದೇವಸ್ಥಾನದ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಸೇರಿ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಭಕ್ತಿಭಾವದಿಂದ ಜರುಗಿದವು.  
9 ಗಂಟೆ ಸುಮಾರಿಗೆ ಶ್ರೀ ವೀರ ಭದ್ರೇಶ್ವರ ಸ್ವಾಮಿ ಹಾಗೂ ಭದ್ರಕಾಳಿ ದೇವಿಯ ಉತ್ಸವ ಮೂರ್ತಿಗಳನ್ನು ಪುಷ್ಪರಥದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಿ ಭಕ್ತರ ಜಯಘೋಷಗಳ ನಡುವೆ ರಥವನ್ನು ಎಳೆಯುವ ದೃಶ್ಯ ಮನಮೋಹಕವಾಗಿತ್ತು. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ಗಂಟೆಗೆ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ, ಕಲ್ಯಾಣ ಮಹೋತ್ಸವ, ಬಲಿ ಪೂಜೆ ನಡೆದ ಬಳಿಕ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1 ಗಂಟೆಗೆ ನಡೆದ ಬ್ರಹ್ಮ ರಥೋತ್ಸವವು ಜಾತ್ರೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಆಕರ್ಷಣೆ ಯಾಗಿದ್ದು, ಭಕ್ತರು ರಥದ ಎಳೆದು ಭಕ್ತಿಯನ್ನು ಮಮರ್ಪಿಸಿದರು. ಈ ವೇಳೆ ಜಯ ಘೋಷಗಳು ಮೊಳಗಿ ದರೆ, ಭಕ್ತರು ಬಾಳೆಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ರಥದ ಮೇಲೆ ಎಸೆದು ತಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.  
ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಜನರು ಆಗ ಮಿಸುವ ಒನ್ನಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಎಸ್‌ಆರ್ ಟಿಸಿಯಿಂದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಬಸ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು. ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆ ಭದ್ರತಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕೈಗೊಂಡಿತ್ತು. ವಾಹನ ಸಂಚಾರ ನಿಯಂತ್ರಣ, ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಸೇರಿ ಅಗತ್ಯ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಲಾಗಿತ್ತು.  
ಅರೆಕರೆ ಮಂದಿಯಿಂದ ಸಾಮೂಹಿಕ ಚಳಿರಣೆ ಕುದರಂಗಿ, ಸುಳ್ಯಕ್ಕೆ ಅರೆಕರೆ, ಕುಕ್ಕರವಳ್ಳಿ, ನಲ್ಲೂರಿ, ಕಾಮನಹಳ್ಳಿ, ನಡವಳ್ಳಿ ಸೇರಿ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಗ್ರಾಮಗಳ ಜನರು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಈ ಜಾತ್ರೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸುವುದು ಮತ್ತೊಂದು ವಿಶೇಷ. ದೇವಸ್ಥಾನ ಮುಜರಾಯಿ ಇಲಾಖೆ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ಒಳಪಟ್ಟಿರಲಿ ಆಗತ್ಯ ಅನುದಾನ ಸೇರಿದ ಇರುವುದರಿಂದ ದಾನಿಗಳ ನೆರವಿನಿಂದ ಜಾತ್ರಾ ಮಹೋತ್ಸವವನ್ನು ವಿಜೃಂಭಕವಾಗಿ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

## ಬಾಣಂತಿಯರ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ಕಂದಮಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮರೀಚಿಕೆ

### ಮಲೆಕಾರ್ಜನ ಕೊಚ್ಚರಿಗೆ

ಪ್ರಜೋದಯ ವರದಿ  
ಹಾಸನ: ನಗರದ ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಮಗು ಹಾಗೂ ತಾಯಿ ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ ಇರುವ ಕೊಠಡಿಗಳು ಜನ ಸಂದನೆಯಿಂದ ತುಂಬಿ ತುಳುಕುತ್ತಿದ್ದು ಇದು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯೇ ದನಗಳ ಜಾತ್ಯೋ ಎಂಬ ಸಂಶಯ ಮೂಡುತ್ತಿದೆ.  
ಹಾಸನ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಜ್ಞಾನಗಳ ಸಂಸ್ಥೆ (ಹಿಮ್) ಆಧೀನದಲ್ಲಿರುವ ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಕಾರ್ಯಾರಂಭ ಮಾಡಿ ವರ್ಷ ಸಮೀಪಿಸುತ್ತಿದೆ. ನಿತ್ಯ 15 ರಿಂದ 20 ರಂತೆ ತಿಂಗಳಿಗೆ ಸರಾಸರಿ 500 ಹೆರಿಗೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಹೆರಿಗೆಯಾದ ತಕ್ಷಣ ಮಗು ಹಾಗೂ ತಾಯಿಯನ್ನು ಜನರಲ್ ವಾರ್ಡ್‌ಗಳ ಸ್ವಲ್ಪಾಂತರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಉಸಿರಾಟ ಸಮಸ್ಯೆ, ತೊಕಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳ ತೀವ್ರ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ದಾಖಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅಲ್ಲಿಗೆ ವೈದ್ಯರು ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಬೇರೆ ಯಾರಿಗೂ ಪ್ರವೇಶವಿಲ್ಲ. ಅದೇ ರೀತಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಾರ್ಡ್‌ಗೆ ದಾಖಲಿಸುವ ಮಕ್ಕಳ



ಅಸನದ ಮೇಲೆ ನಿರ್ದೇಗಿ ಜಾರುವ ಜನರು  
ವಾರ್ಡ್‌ನ ಹೊರಗೆ ಗರ್ಭಿಣಿ ಹಾಗೂ ಬಾಣಂತಿಯರು ಸಂಬಂಧಿಕರು ಕೂರುವುದಾಗಿ ಅಸನಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಅವು ಸಂಪೂರ್ಣ ಮುರಿದು ಬೀಳುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿವೆ. ಅವುಗಳ ಮೇಲೆಯೇ ಜನರು ನಿರ್ದೇಗಿ ಜಾರುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ನರ್ಸ್ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯರು ಇದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಗಮನಿಸಿದರೂ ಕೆಲವು ಕಾಣದಂತೆ ಇರುವುದು ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಲಾರಾಜಿನೆಂದಿದೆ.

ಹಸುಗೂಸಿನ ಪಕ್ಕದಲ್ಲೇ ಸಂಬಂಧಿಕರ ಹರಟೆ | ಕಣ್ಣುಚ್ಚಿ ಕುಳಿತ ಹಿಮ್ ಆಡಳಿತ  
ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳ ತುರ್ತು ನಿಗಾ ಘಟಕಕ್ಕೆ ಯಾದನ್ನೂ ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ಸಾಮಾನ್ಯ ವಾರ್ಡ್ ನಲ್ಲಿ ಈ ರೀತಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದರೆ ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗುವುದು. ನಾನು ಪ್ರತಿ ಎರಡು ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತೇನೆ. ಈ ರೀತಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಯಾಗದಂತೆ ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸಲಾಗುವುದು. -ಡಾ|| ಕಾಜಿಬೆ, ಒಪ್ಪ ನಿರ್ದೇಶಕ

ಅರು ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಾಗಿರುವುದು ಅತ್ಯವಶ್ಯ. ಮನೆಯಲ್ಲೂ ಸಹ ಅವರನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟು ಭಾರೀ ಜೋಪಾನವಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮನೆಗೆ ಯಾರೇ ಬಂದರೂ ಕೈಕಾಲು ತೊಳೆದು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಾರೆ. ಶುಚಿತ್ವದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ದೂರ ಇರುವುದು ಜಾರಿಯಲ್ಲಿಲ್ಲ. ಜಾತ್ರೆಗೆ ನುಗ್ಗಿದಂತೆ ನುಗ್ಗುವ ಸಂಬಂಧಿಕರು ಮಗು ಇರುವ ಬೆಡ್ ಮೇಲೆ ಆರಾಮಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಅದರ ಮೇಲೆಯೇ ಮಲಗುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನು ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದ ಸಂದರ್ಭಕ್ಕೆ ಸಿಟಿ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ತಂದು ಗುಂಪು ಗುಂಪಾಗಿ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಸೇವಿಸಿ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ಅಲ್ಲಿ ಬಿಸಾಡುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ಅದೇ ವಾರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ರುವ ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳ ಚಿತ್ತದೃಷ್ಟಿಗಾಗಿಯಾ ದರೂ ಕಾಳಜಿಯಿಂದ ವರ್ತಿಸಬೇಕು. ಈ ಸಂಬಂಧ ಮೇಲಾಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದರೆ ನಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದಿಲ್ಲ. ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತೇವೆಂಬ ಸಿದ್ಧ ಉತ್ತರ ಬರುತ್ತಿದೆ.  
ಹಿಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಉಂಟಾಗಲು ಶಿಸ್ತು ನಿಯಮೇಲಾದ ಕಾರಿಗಳು ಶಿಸ್ತು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸಿದಿರುವುದು ಕಾರಣ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಹಿಮ್ ಎಂದರೆ ಸುತ್ತಲಿನ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಜನರು ಬರುತ್ತಾರೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಅಚ್ಚುಮೆಚ್ಚು ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆರಿಗೆ ವಾರ್ಡ್ ಗೆ ಯಾರು ಬಂದರೂ, ಹೋರೋ ಪರಿಶೀಲಿಸುವವರು ಇಲ್ಲ. ನರ್ಸ್, ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಅದೇ ವಾರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೊರಲೂ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಬಹುದು. ಅದೇ ವಾರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಪವಿಧಿಯನ್ನು ಆವರಿಸಿ ನಿರ್ಧರಿಸಿ ಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆಂಬ ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಇದೆ.

## ಬೆತ್ತದಿಂದ ರಥ ಎಳೆಯುವ ಪರಂಪರೆ

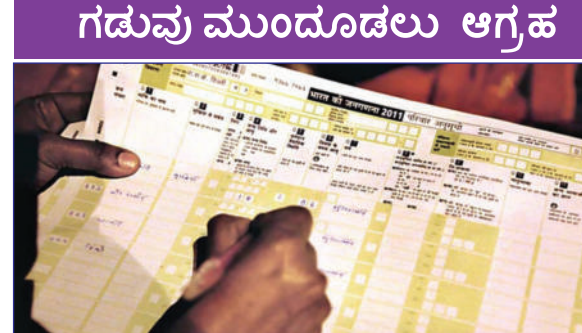
ಈ ಜಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿನ ಅತ್ಯಂತ ವಿಶಿಷ್ಟ ಸಂಪ್ರದಾಯವೆಂದರೆ ಪುಷ್ಪರಥ ಹಾಗೂ ಬ್ರಹ್ಮರಥವನ್ನು ಬೆತ್ತದಿಂದ ಎಳೆಯುವ ಪದ್ಧತಿ ಇಲ್ಲಿನ ವಿಶೇಷ. ಪಶ್ಚಿಮಘಟ್ಟದ ದಟ್ಟ ಅರಣ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಅಲೆದಾಡಿ ಉದ್ದನೆಯ ಬೆತ್ತವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ತರುವ ಪದ್ಧತಿ ಇಂದಿಗೂ ಜೀವಂತವಾಗಿದೆ. ಕಾಮನಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ಪ್ರತಿಯಾರಿ ಜಾತ್ರೆಗೆ ಬೆತ್ತವನ್ನು ತರುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ.

## ಹೆತ್ತವರು ಕಣ್ಣೀರು ಸುರಿಸುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಡಿ: ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ

ಪ್ರಜೋದಯ ವರದಿ  
ಹಾಸನ: ಹೆಚ್ ತಂದೆ-ತಾಯಿ ಶಾಪ ಹಾಕುವ ಅಥವಾ ಕಣ್ಣೀರು ಸುರಿಸುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಕ್ಕಳು ಮಾಡಬಾರದು ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಕೆ.ಎಸ್. ಲತಾಕುಮಾರಿ ಅವರು ಹೇಳಿದರು.  
ನಗರದ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಆಫ್ ಹಾಸನ ಸನ್ ರೈಸರ್ಸ್ ವತಿಯಿಂದ ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕ ಕೈಗೊಂಡು ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಪೂಜೆಗಳು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಕಟ್ಟುವ ರಾಗಲಿ ಎಂದು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ.  
ಕೆಲವು ಸಲ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸಿರುವುದು ಜೈಲುವಾಹಿಗಳು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೈಲುವಾಹಿಗಳು ಇನ್ನಾದರೂ ಬಳ್ಳಿಯ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಇಲ್ಲಿ ಸಮಯ ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡದೆ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ, ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುವ ಹವ್ಯಾಸ ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಕಿವಿಮಾತು ಹೇಳಿದರು.  
ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದ ಮಾತುಕ್ಕೆ ಜೀವನ ಮುಗಿಯಿತು ಎಂದು ಭಾವಿಸದೆ ಸರಿಯಾದ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಈಗ ಇದೇ ಅವಧಿ

## ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಮೌಲ್ಯ ಮಾಪನ - ಜನಗಣತಿ ಕಾರ್ಯದೊತ್ತಡ

ಪ್ರಜೋದಯ ವರದಿ  
ಹಾಸನ: ಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಲ್‌ಸಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಹಾಗೂ ಜನಗಣತಿ ಒಟ್ಟಿಗೆ ನಡೆಸಬೇಕೆಂದು ಸಂದಿಗ್ಧತೆಗೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಕರು ಸಿಲುಕಿದ್ದು, ಸರ್ಕಾರದ ಕಾರ್ಯಭಾರ ತಲೆ ನೋವು ತರಿಸಿದೆ.  
ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಮುಂದಿನ ಬೆನ್ನಲ್ಲೇ ಅಂದರೆ ಏಪ್ರಿಲ್ 24 ರೊಳಗೆ ಫಲಿತಾಂಶ ಪ್ರಕಟಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ಇದೆ. ಆದರೆ, ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಜನಗಣತಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿರುವುದರಿಂದ ಆ ಹೊರೆಯೂ ಶಿಕ್ಷಕರ ಹಗಲೇರಿಂದ. ಹೀಗಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಎಳೆಬಿಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಫಲಿತಾಂಶ ನಿಗದಿತ ಅವಧಿಯೊಳಗೆ ಪ್ರಕಟವಾಗುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ.  
ಪರೀಕ್ಷಾ ಮೌಲ್ಯ ಮಾಪನವನ್ನು ಎ.15 ರೊಳಗೆ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಬೇಕೆಂಬ ಆದೇಶ ಇದೆ. ಈಗ ಮೌಲ್ಯ ಮಾಪನ ರಾಜ್ಯದ ಹಲವು ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಈಗ ಇದೇ ಅವಧಿ ಯಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ಎ.7 ಮತ್ತು 8 ರಂದು ಜನಗಣತಿ ತರಬೇತಿಗೂ ಕೆಲವು ಶಿಕ್ಷಕರನ್ನು ನಿಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ 70 ಸಾವಿರ ಶಿಕ್ಷಕರು ಮೌಲ್ಯ ಮಾಪನ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿ ಕೊಂಡಿದ್ದು, ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ 1800 ಶಿಕ್ಷಕರಿದ್ದಾರೆ. ಇದೇ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಜನಗಣತಿ ತರಬೇತಿಯೂ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಶಿಕ್ಷಕರ ಮೇಲೆ ಕೆಲವರ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಒಂದೇ ದಿನದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪೆಪರ್‌ಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಲು ಸೂಚನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.  
ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಜನಗಣತಿ ತರಬೇತಿ ಯೋಜನೆ ಎ.10 ರಿಂದ 15 ರೊಳಗೆ ಒಟ್ಟು ಮೂರು ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಮೊದಲ ಹಂತದಲ್ಲಿ 1,000 ರೂ., ಎರಡನೇ ಹಂತದಲ್ಲಿ 3,000 ರೂ. ಹಾಗೂ ಮೂರನೇ ಹಂತದಲ್ಲಿ 4,000 ರೂ. ಭತ್ಯೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜನಗಣತಿ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಎ.15 ರೊಳಗೆ ಮುಗಿಸಬೇಕೆಂಬ ಆದೇಶ ಇದೆ. ಮೊದಲ ಹಂತದ ತರಬೇತಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದು ಎ.8ಕ್ಕೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.  
ಜನಗಣತಿ ತರಬೇತಿಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದ ಶಿಕ್ಷಕರೇ ಮೌಲ್ಯ ಮಾಪನಕ್ಕೂ ನಿಯೋಜಿಸಲಾಗಿದ್ದು ರುವುದರಿಂದ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ.  
ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿ



ಗಡುವು ಮುಂದೂಡಲು ಆಗ್ರಹ  
ಯಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ಎ.7 ಮತ್ತು 8 ರಂದು ಜನಗಣತಿ ತರಬೇತಿಗೂ ಕೆಲವು ಶಿಕ್ಷಕರನ್ನು ನಿಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ 70 ಸಾವಿರ ಶಿಕ್ಷಕರು ಮೌಲ್ಯ ಮಾಪನ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿ ಕೊಂಡಿದ್ದು, ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ 1800 ಶಿಕ್ಷಕರಿದ್ದಾರೆ. ಇದೇ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಜನಗಣತಿ ತರಬೇತಿಯೂ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಶಿಕ್ಷಕರ ಮೇಲೆ ಕೆಲವರ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಒಂದೇ ದಿನದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪೆಪರ್‌ಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಲು ಸೂಚನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

## ಪದವಿ ಕಾಲೇಜು ಉಪನಾ ಸಕರಿಗೂ ತೊಂದರೆ

ಜನಗಣತಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ, ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಮೌಢಿ ಕಾಲೇಜುಗಳ ಉಪನಾ ಸಕರಿಗೂ ತೊಂದರೆ ಉಂಟಾಗುವ ಅಂತಹ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಅಂದರೆ ಎ.7 ಮತ್ತು 8 ರಂದು ಜನಗಣತಿ ತರಬೇತಿಗೂ ಕೆಲವು ಶಿಕ್ಷಕರನ್ನು ನಿಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ 70 ಸಾವಿರ ಶಿಕ್ಷಕರು ಮೌಲ್ಯ ಮಾಪನ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿ ಕೊಂಡಿದ್ದು, ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ 1800 ಶಿಕ್ಷಕರಿದ್ದಾರೆ. ಇದೇ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಜನಗಣತಿ ತರಬೇತಿಯೂ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಶಿಕ್ಷಕರ ಮೇಲೆ ಕೆಲವರ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಒಂದೇ ದಿನದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪೆಪರ್‌ಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಲು ಸೂಚನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಆಶ್ರಯ ಮನೆಗೆ ಸಹಕಾರ ನೀಡಿದ ಶಾಸಕರಿಂದಲೇ ಈಗ ವಿರೋಧ  
ಪ್ರಜೋದಯ ವರದಿ  
ಹಾಸನ: ತಾವು ಪ್ರತಿಪಕ್ಷದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಆಶ್ರಯ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಮನೆ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಲು ನೆರವಾಗಿದ್ದ ಶಾಸಕ ಎ. ಮಂಜು ಅವರು ಈಗ ಉಲ್ಲಾ ಹೊಡೆಯುತ್ತಿದ್ದು, ಹತ್ತಾರು ಕುಟುಂಬಗಳು ಬೀದಿಗೆ ಬರುವಂತಾಗಿದೆ. ಜಿಲ್ಲಾ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಸಚಿವ ಕೃಷ್ಣಪ್ಪೇರೇಗೌಡ ಸಹ ಬಡವರ ಪರವಾಗಿ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದು ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಮಾಜಿ ಸದಸ್ಯ ಎಸ್.ಬಿ.ರೇವಣ್ಣ ಅವರು ಆಕ್ರೋಶ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.  
ಸುದ್ದಿಗೋಷ್ಠಿಯಲ್ಲಿ ಮಂಗಳವಾರ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಅರಳಿ ಗೂಡು ತಾಲ್ಲೂಕು ಅಬ್ಬೂರು ಮಾಜಿಬೇಡನಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಆಶ್ರಯ ಯೋಜನೆಯಡಿ 1991-92 ರಲ್ಲಿ ಹಕ್ಕುಪತ್ರ ನೀಡಿದ್ದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಫುಲಾನುಭುಗಳು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಮನೆಗಳನ್ನು ತಹಶೀಲ್ದಾರ್ ಸಿ.ಸಿ.ಎಸ್. ಅವರು ಏಕಾವಿತಿ ತೆರವುಗೊಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. 1991-92ರ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಹಕ್ಕುಪತ್ರ ಒತ್ತಡ ಹೇರಿದೆ.

# ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಅಂಕಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳದ್ದೆ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ!

**ವಿಶ್ವರಂಗ**  
 ಒಮ್ಮೆ ಹಾಗೆ ಗಮನಿಸಿ ನೋಡಿ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳದ್ದೆ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ. ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಷ್ಟೇ ತ್ರಿಮಂಶರಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಬಡವನರಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರ ಬದುಕಿನಲ್ಲೂ ಸಂಖ್ಯೆ ಮಾತ್ರ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಸಂಖ್ಯೆಗಳಲ್ಲದ ಬದುಕನ್ನು ಇಂದಿಗೆ ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ವ್ಯಕ್ತಿ ಹುಟ್ಟಿದ ದಿನಾಂಕದಿಂದ ಶುರುವಾಗುವ ಈ ಸಂಖ್ಯೆಗಳ ಆಟ ನಿಲ್ಲುವುದು ಕೂಡ ಸಂಖ್ಯೆಯೊಂದಿಗೆ.

ಸಂಖ್ಯೆ ಅಥವಾ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ಬದುಕಿನ ಆತಿ ಮುಖ್ಯ ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾವು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡದೆ ಇದ್ದರೂ ಅದು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳದ್ದಾಗ ಕಾಲೆಯಲ್ಲಿ ತೆಗೆಯುವ ಅಂಕಿ ಮುಖ್ಯವಾದರೆ, ಯುವನದಲ್ಲಿ ಗಳಿಸುವ ಆದಾಯ, ಮದ್ಯ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬಿಸಿ ರುಗಲ್ ಸಂಖ್ಯೆ, ಮುಖ್ಯ ಆವರಿಸುತ್ತಾ ತಿನ್ನುವ ಗುಳಿಗೆಗಳ ಲೆಕ್ಕ ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕಿನಿಂದ ಆರೋಗ್ಯದ ಗಣಿತ. ಎಲ್ಲವೂ ಸಂಖ್ಯೆಯಾಗುತ್ತೆ!

ನಿತ್ಯವೂ ನಡೆಯುವ ಆಭಾಸ ಇರುವ ಕಾರಣ ನಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ರೀತಿಯ ಮಾತುಗಳು ಬೇಡವೆಂದರೂ ಕಿವಿಗೆ ಬೀಳುತ್ತವೆ. ಅಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಕೇಳಿಸುವುದು ಸಂಖ್ಯೆಗಳು. ಇವತ್ತಿನ ದಿನದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರ ಬಾಯಿಲ್ಲೂ ಕೋಟಿಗಳು ಸರಾಗವಾಗಿ ಉದರುತ್ತವೆ.

ಒಂದು ಪುಟವೇ ಹಣವನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕು ಎಂದರೆ ಕೋಟಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಹಣವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ? ಇನ್ನು ಜಮೀನು ಮಾರಿದರೆ ಅಷ್ಟು ಬಂತು ಇಷ್ಟು ಬಂತು ಎನ್ನುವ ಮಾತುಗಳು, ಮಗ ಹೊಸದಾಗಿ ವ್ಯಾಪಾರ ಶುರು ಮಾಡಲು ನಿಡಿದ ಹಣ, ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ದುಡಿಸಿ ಮೆಯ್ಯು. ಸಂಖ್ಯೆ, ಸಂಖ್ಯೆ, ಸಂಖ್ಯೆ!

ನನ್ನ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರು ಅಂದರೆ ಅಜ್ಜಿ-ತಾತಂದಿರು ಈ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಸಂಖ್ಯೆಗಳ ವ್ಯಾಪಾರಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದಿರಲಿಲ್ಲ. ನಿವೃತ್ತಿ ನಂತರ ದೇವರ ಸ್ಮರಣೆಯಲ್ಲಿ ದಿನವನ್ನು ದೂಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಯಾವಾಗ ಭೂಮಿಗೆ ಚಿನ್ನವನ್ನೂ ಮೀರಿಸಿದ ಬೆಲೆ ಬಂತು ನೋಡಿ, ಅಂದಿನಿಂದ ಮನೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳ ಗುಡ್ಡಾಟ ಶುರುವಾಯಿತು. ಅದು ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗದೆ ಸಂಭಂಧಗಳಲ್ಲಿದ್ದೂ ವಿಸ್ತರಿಸಿತು. ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ಮನುಷ್ಯನ ಸಂಭಂಧಗಳನ್ನು ಬೆಸೆಯುವ, ಹೊಡೆಯುವ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯವಾದವು. ಈಗ ಚುನಾವಣೆ ಸಮಯ ಬೇರೆ!

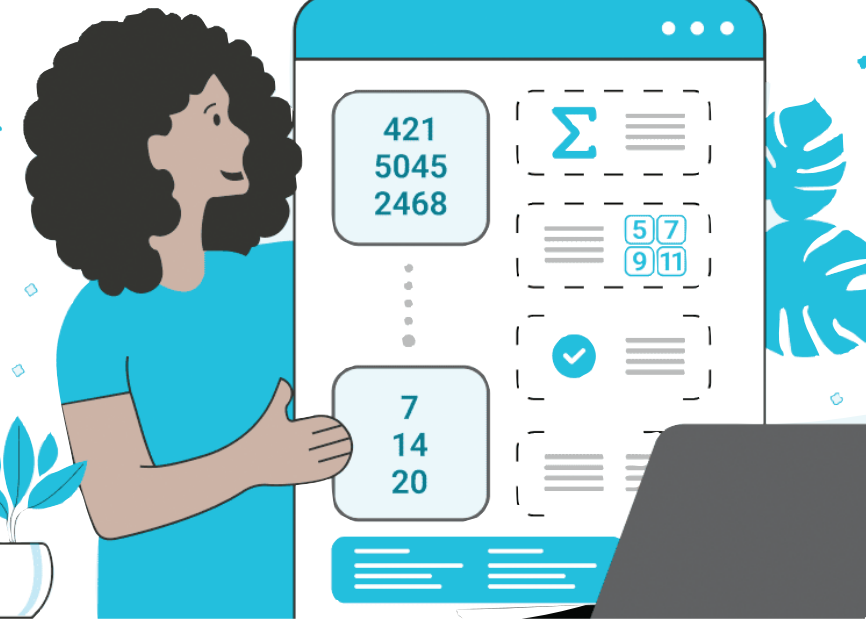
ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ಇನ್ನಷ್ಟು ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿ ಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಾಮರ್ಥ್ಯವುಳ್ಳವರು ಜಯಗಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದನ್ನು ದೇವನ ಕಲ್ಪನೆ ಅಂತಲೂ ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಕೋಟಿಗೂ ಹೀಗೆ ಸಂಖ್ಯೆಗೂ ಮಹಾತ್ಮೆಯೇ ಫಲಿತಾಂಶ ವಿಷಯವನ್ನು ಎನ್ನುವುದು ಕೋಡ್ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ನಮೂನಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

ನಾಲ್ಕು ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಚುನಾವಣೆ ಕಾವು ಜೋರಾಗಿದೆ. ದಾವಣಗೆರೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಚುನಾವಣೆ ಬಹಳ ಸುದ್ದಿಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಜಾತಿ, ಧರ್ಮದ ಸಮೀಕರಣಗಳ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಜೋರಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ, ಇಲ್ಲೂ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರಧಾರಿ ಸಂಖ್ಯೆ. ನಿರೀಕ್ಷೆ ಗಮನಿಸಿ ನೋಡಿ, ಅಲ್ಲಿ ಅಲ್ಪಸಂಖ್ಯಾತರು ಇಂದಿಗೆ ಅಲ್ಪಸಂಖ್ಯಾತರಾಗಿ ಉಳಿದಿಲ್ಲ.

ಹೀಗಾಗಿ ನಮ್ಮವರಿಗೆ ಸಿಬ್ಬಿ ಕೊಡಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಹಕ್ಕು ಬಿದ್ದಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮತನಿಷ್ಠೆ ಇರುವ ಗೌರವದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹೇಳಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ. ಅಲ್ಲಿ ಸಂಖ್ಯೆಬಲದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ವಿಧವೇ ಶುರುವಾಗಿದೆ. ಚುನಾವಣೆಗೆ ಬೇಕಾಗುವ ಆತಿ ಮುಖ್ಯ ಅಂಕಿಅಂಶಗಳನ್ನು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸೋಣ.

- 1) ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ಎಷ್ಟು ಜನ ಪೋಷೆ ಮಾಡುವ ಅಧಿಕಾರ ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುವುದು ಆತಿ ಮುಖ್ಯ ಮಾಹಿತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಬಾರಿ ಎಷ್ಟು ಕೋಟಿ ಜನ ಮತ ಚಲಾಯಿಸಲಿದ್ದಾರೆ?
- 2) ಎಂದೂ ಕೋಟಿ ಮತದಾರರು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಮತ ಚಲಾಯಿಸಲಿದ್ದಾರೆಯೇ?
- 3) ಎಷ್ಟು ಜನ ಅನಿವಾಸಿ ಭಾರತೀಯರು ಮತ ಚಲಾಯಿಸಲಿದ್ದಾರೆ ಎಂದರೆ ಮಾಹಿತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

**||** ನನ್ನ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರು ಅಂದರೆ ಅಜ್ಜಿ-ತಾತಂದಿರು ಈ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಸಂಖ್ಯೆಗಳ ವ್ಯಾಪಾರಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದಿರಲಿಲ್ಲ. ನಿವೃತ್ತಿ ನಂತರ ದೇವರ ಸ್ಮರಣೆಯಲ್ಲಿ ದಿನವನ್ನು ದೂಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಯಾವಾಗ ಭೂಮಿಗೆ ಚಿನ್ನವನ್ನೂ ಮೀರಿಸಿದ ಬೆಲೆ ಬಂತು ನೋಡಿ, ಅಂದಿನಿಂದ ಮನೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳ ಗುಡ್ಡಾಟ ಶುರುವಾಯಿತು



- 4) ಮತದಾನ ದಿನಾಂಕ ಯಾವುದು?
  - 5) ಮತ ಎಣಿಕೆ ದಿನಾಂಕ ಯಾವುದು?
  - 6) ಒಟ್ಟು ಎಷ್ಟು ಸ್ಥಾನಗಳಿಗೆ ಚುನಾವಣೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ? ಈ ಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಆಕಾಂಕ್ಷೆ ಹೊಂದಿರುವ ಉಮೇದುದಾರರ ಸಂಖ್ಯೆಯೆಷ್ಟು?
  - 7) ಮತದಾರರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯೆಷ್ಟು? ಗಂಡಸರ ಸಂಖ್ಯೆಯೆಷ್ಟು? ಉಮೇದುದಾರರಲ್ಲಿ ಈ ಅನುಪಾತ ಎಷ್ಟು? ಮೀಸಲಾತಿ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳೆಷ್ಟು?
  - 8) ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮತಗಟ್ಟೆಗಳ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ, ಚುನಾವಣೆಯ ಅಧಿಕಾರಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ, ಒಟ್ಟು ಮತಗಟ್ಟೆಗಳೆಷ್ಟು?
- ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಅಂಶಗಳ ಆತ್ಮೀಯ ಮೂಲಭೂತ ಅಂಶಗಳು. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲೂ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಆಳವಾಗಿ ವಿಭಾಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಕೋಟಿ 18 ಅಥವಾ 19 ವರ್ಷದ ಹೊಸ ಮತದಾರರಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಮತಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯೆಷ್ಟು? ಗಂಡು ಮತಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯೆಷ್ಟು? ಇವರಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಜನ ನಗರ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ? ಎಷ್ಟು ಜನ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ? ಅವರ ಅನಾಥಮಿತ್ ಬ್ಯಾಕ್‌ಗ್ರೌಂಡ್, ಅವರ ಕಲ್ಪರಲ್ ಬ್ಯಾಕ್ ಗ್ರೌಂಡ್? ಹೀಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆತ್ಮೀಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ನಿಭವಿಸಿ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಹೊಸ ತಲೆಮಾರು ಟೈಟಲ್ (ಎಕ್ಸ್), ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ಮತ್ತು ಇನ್ಸ್ಟಾಗ್ರಾಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಸದಾ ಕ್ರಿಯಾ ತೀರಲಾಗುತ್ತಾರೆ. ಎಷ್ಟು ಕೋಟಿ ಜನ ಇಂಚಿನ ಬಳಕೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇವರ ನಿತ್ಯವೂ ತಮಗೆ ಅವಿವಿಧ ತಮ್ಮ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿಯೂ, ತಮ್ಮ ಇಷ್ಟ ಅನಿಷ್ಟಗಳನ್ನು ಬೆಕ್ಕು ಬೇಣಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಿಯೂ ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದನ್ನು ಡಿಜಿಟಲ್ ಫೋಟ್ ಫಿಂಟ್ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ನಮ್ಮ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಕಲೆ ಹಾಕಿ ಅವುಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಪ್ರಜೀವನಕ್ಕೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಇಂದು 112 ಕೋಟಿ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್‌ಗಳಿವೆ. ಆದರೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪವೇ ಫೋನ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 70 ಕೋಟಿ. 2021ರ ವೇಳೆಗೆ ಇದು 120 ಕೋಟಿ ತಲುಪಲಿಲ್ಲ ಎನ್ನುತ್ತದೆ ಅಂಕಿಅಂಶ. ಅಂದರೆ ಗಮನಿಸಿ ಇಂಚಿನ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಸೋಷಿಯಲ್ ಮೀಡಿಯಾಗಳು ಆತ್ಮೀಯ ಪ್ರಬಲ ಆಸ್ತ್ರಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಅದು ಚುನಾವಣೆ ಇರಬಹುದು ಅಥವಾ ಮತ್ತಾವುದೇ

ಪ್ರಮುಖ ಘಟನೆಯಾಗಿರಬಹುದು. ಸೋಷಿಯಲ್ ಮೀಡಿಯಾ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಮೇಲೆ ಬೃಹತ್ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಸೋಷಿಯಲ್ ಮೀಡಿಯಾ ಸಹಜ ಒತ್ತಾಸೆ ನೀಡಿ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ನಾವು ಉಳಿಸುವ ಕುರುಹುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪ್ರತಿಭೆ ಬೆಳೆಸುವಂತೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಸರಿಯಾದ ನೋಡು ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ವಿಯಸುವ ಜನರಿದ್ದಾರೆ. ನೂರಾರು ಕೋಟಿ ವ್ಯಯಿಸುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕೋಟಿ ಗಳಿಸಲು ಎನ್ನುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ನಿರ್ಮಾಣಗಳೇ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಾಗೆ ನೋಡಲು ಹೋದರೆ 2014ರಲ್ಲಿ ತ್ರಿ ಸಂವಿಧಾನ ಮೊದಲನೆಯದರ ಗೆಲುವಿಗೆ, ಅಮೆರಿಕ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಡೊನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್ ಗೆಲುವಿಗೆ, ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಎನ್ನುವ ಹೊಸ ನಾಟಕ ಶುರುವಿಗೆ ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಸೋಷಿಯಲ್ ಮೀಡಿಯಾದ ಕಾಣಿಕೆ ಬಳಸಿತ್ತು. ಆದರೂ ಭಾರತದ ಬಹಳ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಇಂದಿಗೂ ಮನೆ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿ ಜನರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ದಕ್ಷಿಣೆ ನೀಡುವ ಸಂಪ್ರದಾಯ ಕೂಡ ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ನಿಲ್ಲುವಂತೆ ಕಾಣುತ್ತಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ನಮ್ಮ ಸಮಾಜ ಜಾತಿ, ಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ ಆಮಿಷವನ್ನು ಫೋಟ್ ಮಾಡುವುದು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಅಲ್ಲಿಯ ತನಕ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಸಹಾಯದಿಂದ ಮಾಹಿತಿ ಜನರನ್ನು ಮಾಹಿತಿ ಆತಿ ವೇಗದಲ್ಲಿ ತಲುಪುತ್ತಿದೆ. ಹೀಗೆ ತಲುಪುವ ಮಾಹಿತಿ ಸರಿಯೇ ತಪ್ಪೋ ಎಂದು ನೋಡುವುದು?



» ಈ ಗುಣಗಳಿಂದಾಗಿ, ಬದನೆಕಾಯಿ ಸೇವೆಯು ತೂಕವನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕಡಿಮೆ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಫೈಬರ್ ಅಂಶವು ಬದನೆಕಾಯಿಯನ್ನು ಮಧುಮೇಹಿಗಳಿಗೂ ಸೂಕ್ತ ಆಹಾರವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದೆ.

## ಬದನೆಕಾಯಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು

**ಲೂ** ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬದನೆಕಾಯಿ ಪಲ್ಯ ಇದೆ ಎಂದಾಕ್ಷಣವೇ ಮೂಗು ಬದನೆಕಾಯಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ ಅತ್ಯಂತ ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಉದ್ದ ಬದನೆ, ದಪ್ಪ ಬದನೆ, ಕೆಂಪು ಬದನೆ, ಹಸಿರು ಬದನೆ, ಬೀಜ ಬದನೆ, ನೇರಳೆ ಬದನೆ ಹೀಗೆ ಹತ್ತು ಹಲವಾರು ಬಗೆಯ ಬದನೆಕಾಯಿಯು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ. ಜಾಗತಿಕ ಸೂಕ್ಷ್ಮಣು ಹೊಂದಿರುವ ಮತ್ತು ಗುಳ್ಳೆಗಳಿಂದಾಗಿ ವಿಶ್ವ ಪ್ರಸಿದ್ಧ. ಉಡುಪು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಮಟ್ಟು ಎಂಬ ಊರಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಈ ಗುಳ್ಳೆಗಳಾದ ತನ್ನ ತೆಳುವಾದ ಸಿಪ್ಪೆ, ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ನೀರೂರಿನಂತೆ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಒಡೆದು, ಇದರ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಕೊರತೆಯನ್ನು ಮೂಡಿದಂತೆ ಅದೇ ಮೃಷ್ಟಾನ್ವ ಭೋಜನ. ಬದನೆಕಾಯಿಯನ್ನು ಇಷ್ಟ ಪಡುವವರು ಮತ್ತು ಇಷ್ಟ ಪಡದವರೂ ಅದರ ಆರೋಗ್ಯಕಾರಿ ಗುಣಗಳನ್ನು ಓದಲೇ ಬೇಕು.

ಬದನೆಕಾಯಿ ದೇಹವನ್ನು ಸದೃಢವಾಗಿಡುವಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ. 100 ಗ್ರಾಂ ಬದನೆಕಾಯಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುವುದಾದರೆ. ಇದು 4% ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳು, 1.4% ಪ್ರೋಟೀನ್, 0.3% ಕೆಲಸು ಮತ್ತು 9% ವರೆಗೆ ಆಹಾರದ ಸಾರವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ, ಇದು 20% ವಿವಿಧ ಜೀವಸತ್ವಗಳು ಮತ್ತು 26% ಕಬ್ಬಿಣ-ಧಾತುವು ಮತ್ತು ಅನೇಕ ಖನಿಜಗಳನ್ನು ಸಹ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

ಯಾವುದೇ ಆಹಾರವನ್ನು ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲು ಬದನೆಕಾಯಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ ಅತ್ಯಂತ ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಯುರ್ವೇದ ಎರಡೂ ನಂಬುತ್ತವೆ. ವಿಶೇಷವೆಂದರೆ 100 ಗ್ರಾಂ ಬದನೆಕಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಕೇವಲ 24 ಕೆ.ಸಿ.ಎಲ್. ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ದೇಹವನ್ನು ಸದೃಢವಾಗಿಡಲು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಕೊರತೆಯನ್ನು ಬದನೆಕಾಯಿ ಸಿಪ್ಪೆಯಲ್ಲಿರುವ ಅಂಶಗಳು ಮೆದುಳಿಗೆ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ. ಈ ಗುಣಗಳಿಂದಾಗಿ, ಬದನೆಕಾಯಿ ಸೇವೆಯು ತೂಕವನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕಡಿಮೆ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಫೈಬರ್ ಅಂಶವು ಬದನೆಕಾಯಿಯನ್ನು ಮಧುಮೇಹಿಗಳಿಗೂ ಸೂಕ್ತ ಆಹಾರವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದೆ. ಬದನೆಕಾಯಿಯ ಮೇಲಿನ ಸಂವೇಧನೆಯು ಬದನೆಕಾಯಿ ಮೆದುಳಿಗೆ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಎಂದು ತೋರಿಸಿದೆ. ಬದನೆಕಾಯಿಯ ಚರ್ಮವು ಮೆದುಳಿನ ಕೋಶಗಳ ಕ್ಷೀಣತೆಯನ್ನು ತಡೆಯುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಿ ನಿರೋಧಕವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಆಹಾರ ತಕ್ಷಣ ಸಿಮ್ಮಿ ಬಲ್ಲುರೆ ಅವರ ಪ್ರಕಾರ, ಬದನೆಕಾಯಿಯಲ್ಲಿರುವ ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ6, ಪೋಲೀಟ್ (ಬಿ9), ಬಿ5, ಪೋಟಾಸಿಯಂ ಗುಣಗಳು ಸಂವೇಧನೆಯ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬದನೆಕಾಯಿ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಕೆಟ್ಟ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಬದನೆಕಾಯಿ ಸೇವೆಯು ದೇಹದ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಹೃದಯ ರೋಗ ಮತ್ತು ವಾತ ರೋಗದಲ್ಲಿ ಇದು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಬೆಂಕಿಯಲ್ಲಿ ಹುರಿದ ಬದನೆಕಾಯಿಯ ಪೇಸ್ಟ್ ಪಿತ್ತವನ್ನು ತಾಂತ್ರೀಕವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ವಾತ ಹಾಗೂ ಪಿತ್ತರಸದ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ, ಬೆಳೆಬದನೆ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ಸಹ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಾಕಷ್ಟು ಫೈಬರ್ ಅನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಕಾರಣ, ಇದು ಜೀರ್ಣಾಂಗವ್ಯೂಹದ ಮೂಲ ಹಾದುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಫೈಬರ್ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆಯ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ನಿಧಾನಗೊಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈಗ ಗೊತ್ತಾಯಿತಲ್ಲವೇ ಬದನೆಕಾಯಿಯ ಆರೋಗ್ಯಕಾರಿ ಗುಣಗಳು. ಬದನೆ ತಿನ್ನುವುದು ಇರುವುದರೂ ಚಿಪ್ಪು ತಿನ್ನುವುದರೂ ಬಾಧ್ಯಗಳು ಈಗ ಹೋಗಿಲ್ಲವೆಂದೇ ಹೇಳುವುದು ಸಹಜ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆಚ್ಚೆಯದು ಇದ್ದರೆ ಅವರು ಬದನೆಕಾಯಿಯ ಅದ್ಭುತ ಪಲ್ಲಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಲ್ಲರು. ಇನ್ನೇನು ತಡ ಬದನೆಕಾಯಿ ಪಲ್ಯ, ಹುಳಿ, ಸಾಂಬಾರ್, ಪೋಡಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ತಿನ್ನಿ

- ರಂಗಸ್ವಾಮಿ ಎಂ

## ಸಿದ್ಧಗಂಗಿಯ ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರ ಸ್ವಾಮಿಗಳು

ಇಬ್ಬರು ಮನುಷ್ಯರ ಆಯಸ್ಸನ್ನು ಒಟ್ಟು ಪಡೆದ ಅದ್ಭುತವಂತರ ಸಾಧನೆಯ ಒಂದು ನೋಟ. ನಡೆದಾಡುವ ದೇವರಲ್ಲ, ನಲಿದಾಡುವ - ನುಡಿದಾಡಿದ ಜೀವಪ್ರೀತಿಯ ಮನುಷ್ಯನಾದ ಸಿದ್ಧಗಂಗಿಯ ಶಿವಕುಮಾರ ಸ್ವಾಮಿ ಎಂಬ ಶಿವಣ್ಣ (01/04/1907 - 21/01/2019). ಸಾಧಾರಣ ಕುಟುಂಬದ ಬಾಲಕನೊಬ್ಬ ಉಚಿತ ವಸತಿ ಕಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಿ ತನ್ನ ಮನೆಯ ಪ್ರತಿಭೆ, ಜ್ಞಾನ, ನಡವಳಿಕೆಯಿಂದ - ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಿರ್ಮಿಸಿದ ಅವಕಾಶದಿಂದ ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಸ್ವೀಕೃತಿ ಸಿದ್ಧಗಂಗಿಯ ಎಂಬ ಸ್ಥಳದ ಸಣ್ಣ ಮಠ ಒಂದಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ. ನಂತರ ಅವನು ಅವರಾಗಿ, ಸ್ವಾಮಿಗಳಾಗಿ ತನ್ನ ಕಾರ್ಯ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಪೋಷಣೆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ನಂತರವೂ ಕೂಡ ವಿಧ್ಯ ಮತ್ತು ಊಟಕ್ಕೆ ನಿಷ್ಠೆ ಸಂಭಂಧಿಸುತ್ತಾರೆ. ಬಡತನದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಮೊದಲು ಊಟ ನಂತರ ಶಾಲೆ ಎಂಬ ವಾತಾವರಣ. ಇದನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿದ ಶಿವಕುಮಾರ ಸ್ವಾಮಿಗಳು ತನ್ನ ಮಠದ ಮೂಲ ಧ್ಯೇಯವಾದ ಅನ್ನ ದಾಸೋಹ ಮತ್ತು ಅಕ್ಷರ ದಾಸೋಹದ ಜೊತೆಗೆ ಅತ್ಯಂತ ದಾಸೋಹದ ಮಹತ್ವ ಅರಿತು ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಇಡೀ ಬದುಕನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ತ್ರಿವಿಧ ದಾಸೋಹ ಎಂಬ ಹೆಸರು ಗಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಖುಷಿ ತಿಟ್ಟು ಬದುಕಿನ ಭಕ್ಷೆಗೆ ಹತ್ತಿರದ ದಾನ ಬೇಡುತ್ತಾ ಸಾವಿರಾರು ಬಡ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ವಸತಿ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣದ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ಒಂದು ಹಂತದ ನಂತರ ಆ ಸಂಸ್ಥೆ ತಾನಾಗಿಯೇ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಬೃಹದಾಕಾರ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಕಲಿತ ಅನೇಕರು ವಿಶ್ವದ ನಾನಾ ಕಡೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಸ್ಥಾನಮಾನ ಗಳಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಗಂಗಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಅನ್ವಯದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಸ್ಥಾನ ಗಳಿಸುತ್ತದೆ. ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲಾ ರಾಜ್ಯಪತಿ, ಪ್ರಧಾನಿಗಳು ಸಹ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಅಧಿಕಾರಸ್ಥರು ಸಹ ಶಿವಕುಮಾರ ಸ್ವಾಮಿಗಳ ಆತಿಥೇಯದ ಪಡೆಯಲು ಬರುತ್ತಾರೆ. ಮುಂದೆ ಸಂಸ್ಥೆ ದೊಡ್ಡದಾಗಿ ಹಣಕಾಸು ವ್ಯವಹಾರ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಭ್ರಷ್ಟರ ಮತ್ತು ರಾಜಕಾರಣಿಗಳು ಒಳ ನುಸುಳುತ್ತಾರೆ. ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿ ಗೌರವರ ಸ್ವಾಮಿಗಳು ಮತ್ತು ಇವರ ಮಧ್ಯೆ ಗಲಾಟೆ ಗಲಭೆ ಗೊಂದಲ ಹೊಡೆದಾಟ ಪೋಲೀಸ್ ನ್ಯಾಯಾಲಯ ಹೀಗೆ ನಡೆಯಲು ಬಂದು ದಶಕದಷ್ಟು ಕಾಲ ಪ್ರಕ್ಷುಬ್ಧ ವಾತಾವರಣ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾಲಾಂತರದಲ್ಲಿ ಅದು ಒಂದಷ್ಟು ಮೊದಲನೆಯದಂತೆ ತಪ್ಪಿ ಬರುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ಅಲ್ಲಿಂದ ಮುಂದೆ ಮೇಲೆ ಒಂದಷ್ಟು ಪಕ್ಷ ರಾಜಕೀಯವೂ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸಾಧಿಸುತ್ತದೆ. ಏನೇ ಆದರೂ ಬದುಕಿನ ಕೆಲವು ಮಹತ್ಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಶಿವಕುಮಾರರು ಉಳಿದ ಬಹುತೇಕ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ನಿರೀತಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ಯಾವುದೇ ಪಕ್ಷಪಾತಕ್ಕೆ ಬಹಿರಂಗವಾಗಿ ಅವಕಾಶ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ. ತಿನ್ನಿ ಬದುಕಿನಿಂದ ತಮಗೆ ಲಭಿಸಿದ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಆಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ



ಅತ್ಯುತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಒಬ್ಬ ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಸಾಧನೆ ಇದು ಎಂದು ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಬೇಕೆಂದು ಹೊರತು ಅವರು ದೇವರನ್ನು ಪೂಜಿಸುವುದು ಎಂಬ ಬಯಕೆಯಾಗಬಾರದು. ಅದು ಆಪಾಯಕಾರಿ ಮತ್ತು ಐತಿಹಾಸಿಕ ವಂಶೋದಯಗಳಾಗುತ್ತದೆ. ಹೇಗೆಂದರೆ, ನಮ್ಮ ಜನರಲ್ಲಿ ದೇವರನ್ನು ಕಲ್ಪನೆ, ಅತಿಮಾನುಷ, ಸರ್ವಶಕ್ತ, ಸರ್ವಾಧಿಕಾರಿಯೆಂದು, ಮೂರ್ಖತನ, ಬೇಡಿದವನ್ನು ಪೂರೈಸುವವನು. ಆ ಆದ್ಯತ್ಯವಾಗಿಯೇ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಶಕ್ತಿ ಎಂದು ನಂಬಲಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಮೂರ್ತರೂಪ ನೀಡಿ ಭಕ್ತಿಯ ಕಡಿ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ ಅಲಂಕಾರ ಮಾಡಿ ನಮಸ್ಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅರಾಧನಾ ಭಾವ ಮಾತ್ರ ಅಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಈ ಬಡ ಶಿವಣ್ಣ ಆ ಕಲ್ಪನೆಯ ದೇವರು ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಆ ದೇವರು ಕಾಲದಲ್ಲೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ಅನ್ನ, ಆಹಾರ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಆಶ್ರಯ, ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ಲಕ್ಷಾಂತರ ಬಡ ನಿರ್ಗತಿಕ ಜನರಿಗೆ ನೀಡಿ ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯನೊಬ್ಬ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದೇವರನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ಅದನ್ನು ನಾವು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅದರಿಂದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪಡೆದು ಅಳವಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕೆಂದು ಹೊರತು ನಡೆದಾಡುವ ದೇವರಾದರೆ, ಅವರ ಸಹಜ, ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಮತ್ತು ಅಪರೂಪದ ದೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯವನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ ರಂಜಿಸಿ ಇಷ್ಟಾ ಮರಣ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾ ಜನ ಸಾಮಾನ್ಯರಿಂದ ದೂರ ಮಾಡಿ ಪವಾಡ ಪುರುಷರೆಂದು ಬಿಂಬಿಸಿದರೆ ಈ ಆಧುನಿಕ ಕಾಲದಲ್ಲೂ ನಾವು ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ತಪ್ಪಾಗಿ ಚಿತ್ರಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂದಾಗುತ್ತದೆ. ಸಿದ್ಧಗಂಗಾ ಶ್ರೀಗಳು ಬಹುದೊಡ್ಡ ಚಿಂತಕರಲ್ಲ, ಜ್ಞಾನಿಗಳಲ್ಲ, ಹೋರಾಟಗಾರರಲ್ಲ, ಬಸವಣ್ಣನವರಂತೆ ಪ್ರಾಂತಿಕಾರಿಗಳಲ್ಲ, ಸಿದ್ಧಶಕ್ತರ ಸ್ವಾಮಿಗಳಂತೆ ಪ್ರವಚನಕಾರರು ಅಲ್ಲ, ಪವಾಡ ಪುರುಷರೆಂತೆ ಆಳ್ವಿಕೆ ಅಲ್ಲ, ಆದರೆ... ನಿರಂತರ - ನಿಶ್ಚಲ - ನಿಷ್ಕಲ್ಪ - ನಿರುಪದ್ರವಿಕಾಯಕ ಯೋಗಿ. ತಮ್ಮ ಪಾಲನೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ತಲೆ ಬಗ್ಗಿಸಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು - ತ್ರಿಪೀಠಿಯಿಂದ ಮಾಡುತ್ತಾ ಹೋದರು. ಅದು ಅವರ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆ. ಇದು ಭಾರತದ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ದೇಶಗಳ ಸಮಾಜ ಸೇವಕರಿಗೆ ಸೂಕ್ತಿಯೂರೂ ಹೃದಯ.

ಎಂದಿನಂತೆ ಮುಗಿತೆಯ ಜೊತೆ ಒಂದಷ್ಟು ಮೌಢ್ಯ, ಅಧಿಕಾರಸ್ಥರ ಒಡನಾಟ, ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಕೆಲವು ಭ್ರಷ್ಟರ ಸಹವಾಸ ಇದ್ದರೂ ಅವು ಇಂದಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದಾದ ವಿಷಯಗಳು. ಪರಿಪೂರ್ಣತೆ ಮನುಷ್ಯ ಮಾತ್ರವೆಂದೆ ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ. ಇರಲಿ, ಇಂಚಿನ ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರದ, ಜಾತಿವಾದಿ, ಕೋಮುವಾದಿ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ನಾವು ಅವರ ಕಾರ್ಯದ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಅಂಶವನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮುಖಾಂತರ ಅವರಿಗೆ ಗೌರವ ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದು. ಅದೇ ನಾವು ಅವರಿಗೆ ಕೊಡುವ ಕಾಣಿಕೆಯೂ ಸಹ.

- ವಿನೋದನಂದ. ಎಚ್. ಕೆ., ಬೆಂಗಳೂರು

## ನವಾ ಗ್ರಾಹಕರಿಂದ ತುಂಬಿ ಕಾಫಿ ಶಾಪ್ ಅಂಗಡಿಯ ಮಾರಿಲಕರು ಇಡೀ ದಿನ ಕಾರ್ಯನಿರತರಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದರು.

**ವಿಪರ್ಯಾಸ**  
 ಕುಡಿಯಲು ನಿಮ್ಮ ಕಾಫಿ ಶಾಪ್ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಹೇಳಿ ಹೋದರು. ಒಂದು ಕಛಾ ಬಿಸಿ ಕಾಫಿ ಕುಡಿದರೆ ತಲೆನೋವಿನಿಂದ ಬೀಚಿಸಿ.

ನವಾ ಗ್ರಾಹಕರಿಂದ ತುಂಬಿ ಕಾಫಿ ಶಾಪ್ ಅಂಗಡಿಯ ಮಾರಿಲಕರು ಇಡೀ ದಿನ ಕಾರ್ಯನಿರತರಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದರು. ಸರಿವಾರವಾದುದರಿಂದ ಅವರ ಅಂಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ಜನದಟ್ಟಣೆಯಿಂದ ಕೂಡಿಸಿತ್ತು. ಆದರೆ ಬೆಳಗಿನಿಂದಲೇ ಶುರುವಾಗಿದ್ದ ಅವರ ತಲೆನೋವು. ಸಂಜೆಯ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಮೆರಗಿನವರಂತೆ ನೋಡಿದಾಗ, ಅವರ ಕಾಫಿ ಶಾಪ್ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿದ್ದರು. ಅಂಗಡಿಯಿಂದ ಹೊರಬಂದರು.

ತಲೆನೋವಿಗಾಗಿ ಮಾತ್ರ ಖರೀದಿಸಲು ಔಷಧದ ಅಂಗಡಿಗೆ ಹೊರಟರು. ಮಾತ್ರ ನೋಡಿದರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಸಮಾಧಾನವಾಯಿತು. ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿತ್ತು.

ಅವರು ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೊರ ಬರುತ್ತಾ ಅಲ್ಲಿದ್ದ ಸೇಲ್ ಗರ್ಲ್‌ಗೆ ಕೇಳಿದರು, ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಿ? ಅವರು ಇಂದು ಕಾಫಿ ಕುಡಿದರಲ್ಲ? ಕಾಫಿ ಶಾಪ್ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸರ್, ಅವರಿಗೆ

ತಲೆನೋವು ಎಂದು ಕಾಫಿ ಕುಡಿಯಲು ನಿಮ್ಮ ಕಾಫಿ ಶಾಪ್ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಹೇಳಿ ಹೋದರು. ಒಂದು ಕಛಾ ಬಿಸಿ ಕಾಫಿ ಕುಡಿದರೆ ತಲೆನೋವಿನಿಂದ ಬೀಚಿಸಿ.

ಹಿತ್ತಲ ಗಡ ಮದ್ದಲ್ಲ ಎನ್ನುವಂತೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ ಪರಿಹಾರ ಸಮಾಧಾನಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಇನ್ನೆಲ್ಲರದ್ದಕ್ಕೆ ದೃಷ್ಟಿ ಹಾಯಿಸುವ ವಿಶಿಷ್ಟ ಪ್ರಕರಣ ಇದು. ಎಷ್ಟು ವಿಚಿತ್ರ, ಆದರೆ ನಿಜ.

ಪಿಷ್ಠದ ಅಂಗಡಿಯವ ಕಾಫಿ ಕುಡಿಯುವ ಮೂಲಕ ತಲೆನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಕಾಫಿ ಶಾಪ್ ಮಾಲೀಕ ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸುವ ಮೂಲಕ ತಲೆನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಅದೇ ರೀತಿ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ತಮ್ಮ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ತಮ್ಮಲ್ಲೇ ಇರುವ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಿಗಬಹುದಾದ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಮರೆತು ಬೇರೊಂದು ಕಡೆ ಹುಡುಕಲು ಪರಿಶ್ರಮಿಸುತ್ತಾರೆ.

## ಸ್ವಯಂ-ಕಲಿತ ಭಾಯಾಚಿತ್ರಗ್ರಾಹಕರಾದ ಇವರು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾ ಫಾರ್ಸಿ, ಲಂಡನ್ ಮತ್ತು ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿದ್ದರು. ತಮ್ಮ ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಇವರು ನ್ಯಾಷನಲ್ ಜಿಯೋಗ್ರಫಿಕ್ ಮ್ಯಾಗಜಿನ್, ದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಟೈಮ್ಸ್, ದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಮತ್ತು ಟೈಮ್ಸ್ ನಿಯತಕಾಲಿಕೆಗಳಿಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದರು.

**ಅಂಬಾಸಿಡರ್ ಕಾರಿನ ಮೂಲಕ ಭಾರತ**  
 ಐಕಾನಿಕ್ ಕಾರು ಅಂಬಾಸಿಡರ್. ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಅವರು ಅಂಬಾಸಿಡರ್ ಕಾರನ್ನು ಕೇವಲ ಒಂದು ವಾಹನವಾಗಿ ನೋಡಲಿಲ್ಲ. ಬದಲಿಗೆ ಅದನ್ನು ಭಾರತವನ್ನು ನೋಡುವ ಒಂದು ಚೌಕಟ್ಟನ್ನಾಗಿ ಬಳಸಿ ಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಸಿಂಗ್ ಅವರು ಕಾರಿನ ಒಳಗೆ ಕುಳಿತು, ಅದರ ಕಿಟಕಿಗಳ ಮೂಲಕ ಹೊರನಿಜ ಜಗತ್ತನ್ನು ಸೆರೆ ಹಿಡಿದಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ನೋಡುಗರಿಗೆ ಕಾರಿನ ಒಳಗಿನಿಂದ ಭಾರತದ ಗದ್ದಲ, ಸೌಂದರ್ಯ ಮತ್ತು ಜೀವಜೀವನವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿರುವ ಅನುಭವ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಭಾರತದ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಪರಂಪರೆ ಮತ್ತು ಸ್ವತಂತ್ರ ಅಧುನೀಕರಣ ನಡವಳಿ.

## ಸವಯಂ-ಕಲಿತ ಭಾಯಾಚಿತ್ರಗ್ರಾಹಕರಾದ ಇವರು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾ ಫಾರ್ಸಿ, ಲಂಡನ್ ಮತ್ತು ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿದ್ದರು. ತಮ್ಮ ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಇವರು ನ್ಯಾಷನಲ್ ಜಿಯೋಗ್ರಫಿಕ್ ಮ್ಯಾಗಜಿನ್, ದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಟೈಮ್ಸ್, ದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಮತ್ತು ಟೈಮ್ಸ್ ನಿಯತಕಾಲಿಕೆಗಳಿಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದರು.

ಇದು ನೋಡುಗರಿಗೆ ನಾನಾ ಆ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಪ್ರಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬ ಭ್ರಮೆಯನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಶೀಘ್ರತೆ ಇರುವುದು ಸಿಂಗ್ ಅವರು ಅರಿಸಿಕೊಂಡ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಲ್ಲಿ. ಅವರು ರಸ್ತೆಯ ಮೇಲೆ ನಿಂತು ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ಬದಲು, ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾರಿನ ಒಳಗಿನಿಂದ ಕುಳಿತು ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಸೆರೆ ಹಿಡಿದಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ಪುಸ್ತಕವು 1991ರ ದಶಕದ ಭಾರತದ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಭಾರತೀಯ ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದ ಕನಸುಗಳು ಮತ್ತು ರಕ್ತ ಬಿಡಿಯುವುದು ಜನರ ವಾಸ್ತವ ನಡುವಿನ ಸಂಘರ್ಷ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯವನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

ಅಂಬಾಸಿಡರ್ ಕಾರನ್ನು ಕನ್ನಡಿಯಂತೆ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಅವರು ದೇಶದ ವೈವಿಧ್ಯತೆ, ಗೊಂದಲ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಚೇತನವನ್ನು ಸೆರೆ ಹಿಡಿದಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಕೇವಲ ಪೋಟೋಗ್ರಫಿ ಅಸಕ್ತಿಗಳಲ್ಲೇ ಅಲ್ಲ, ಭಾರತದ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುವವರಿಗೂ ಒಂದು ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕವೆಂದೆ.

ಭಾರತವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಆದರೆ ರಸ್ತೆಗಳೇ ದಾರಿ ಎಂಬ ಸತ್ಯವನ್ನು ಈ ಪುಸ್ತಕವು ನಮಗೆ ಮರೆತು ಬಿಟ್ಟು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ರಸ್ತೆಯು ಸಿಂಗ್ ಈ ಮೊದಲು ನಡೆಯ ಮೇಲೆ ಪುಸ್ತಕ ಮಾಡಿದ್ದರು. ಅವರು ನಡಿಯನ್ನು ಭಾರತದ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವಾಹಕ ಎಂದು ಕರೆದಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಅವರು ಅಂಬಾಸಿಡರ್ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಅಧುನಿಕ ಭಾರತದ ಗಂಗೆ ಎಂದು ಪರಿಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ.

## ಸವಯಂ-ಕಲಿತ ಭಾಯಾಚಿತ್ರಗ್ರಾಹಕರಾದ ಇವರು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾ ಫಾರ್ಸಿ, ಲಂಡನ್ ಮತ್ತು ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿದ್ದರು. ತಮ್ಮ ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಇವರು ನ್ಯಾಷನಲ್ ಜಿಯೋಗ್ರಫಿಕ್ ಮ್ಯಾಗಜಿನ್, ದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಟೈಮ್ಸ್, ದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಮತ್ತು ಟೈಮ್ಸ್ ನಿಯತಕಾಲಿಕೆಗಳಿಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದರು.



ವಿಷಯ ಸವಯಂ-ಕಲಿತ ಭಾಯಾಚಿತ್ರಗ್ರಾಹಕರಾದ ಇವರು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾ ಫಾರ್ಸಿ, ಲಂಡನ್ ಮತ್ತು ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿದ್ದರು. ತಮ್ಮ ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಇವರು ನ್ಯಾಷನಲ್ ಜಿಯೋಗ್ರಫಿಕ್ ಮ್ಯಾಗಜಿನ್, ದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಟೈಮ್ಸ್, ದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಮತ್ತು ಟೈಮ್ಸ್ ನಿಯತಕಾಲಿಕೆಗಳಿಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದರು.

## ಸವಯಂ-ಕಲಿತ ಭಾಯಾಚಿತ್ರಗ್ರಾಹಕರಾದ ಇವರು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾ ಫಾರ್ಸಿ, ಲಂಡನ್ ಮತ್ತು ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿದ್ದರು. ತಮ್ಮ ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಇವರು ನ್ಯಾಷನಲ್ ಜಿಯೋಗ್ರಫಿಕ್ ಮ್ಯಾಗಜಿನ್, ದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಟೈಮ್ಸ್, ದ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಮತ್ತು ಟೈಮ್ಸ್ ನಿಯತಕಾಲಿಕೆಗಳಿಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದರು.

ಇದು ನೋಡುಗರಿಗೆ ನಾನಾ ಆ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಪ್ರಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬ ಭ್ರಮೆಯನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಶೀಘ್ರತೆ ಇರುವುದು ಸಿಂಗ್ ಅವರು ಅರಿಸಿಕೊಂಡ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಲ್ಲಿ. ಅವರು ರಸ್ತೆಯ ಮೇಲೆ ನಿಂತು ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ಬದಲು, ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾರಿನ ಒಳಗಿನಿಂದ ಕುಳಿತು ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಸೆರೆ ಹಿಡಿದಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ಪುಸ್ತಕವು 1991ರ ದಶಕದ ಭಾರತದ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಭಾರತೀಯ ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದ ಕನಸುಗಳು ಮತ್ತು ರಕ್ತ ಬಿಡಿಯುವುದು ಜನರ ವಾಸ್ತವ ನಡುವಿನ ಸಂಘರ್ಷ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯವನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

ಅಂಬಾಸಿಡರ್ ಕಾರನ್ನು ಕನ್ನಡಿಯಂತೆ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಅವರು ದೇಶದ ವೈವಿಧ್ಯತೆ, ಗೊಂದಲ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಚೇತನವನ್ನು ಸೆರೆ ಹಿಡಿದಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಕೇವಲ ಪೋಟೋಗ್ರಫಿ ಅಸಕ್ತಿಗಳಲ್ಲೇ ಅಲ್ಲ, ಭಾರತದ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುವವರಿಗೂ ಒಂದು ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕವೆಂದೆ.

ಭಾರತವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಆದರೆ ರಸ್ತೆಗಳೇ ದಾರಿ ಎಂಬ ಸತ್ಯವನ್ನು ಈ ಪುಸ್ತಕವು ನಮಗೆ ಮರೆತು ಬಿಟ್ಟು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ರಸ್ತೆಯು ಸಿಂಗ್ ಈ ಮೊದಲು ನಡೆಯ ಮೇಲೆ ಪುಸ್ತಕ ಮಾಡಿದ್ದರು. ಅವರು ನಡಿಯನ್ನು ಭಾರತದ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವಾಹಕ ಎಂದು ಕರೆದಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಅವರು ಅಂಬಾಸಿಡರ್ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಅಧುನಿಕ ಭಾರತದ ಗಂಗೆ ಎಂದು ಪರಿಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ.

- ವಿಶ್ವೇಶ್ವರ ಭಟ್



